MODERN TIMES

モダンタイムス　発行エリア／兵庫県内　企画・発行／モダンタイムス編集局　Tel.079-295-8805　オフィシャルサイト　http://modernet.jp　毎月２０日発行

2019/9 issue

HEART＋2℃ PROJECT

心の温度を２度あげよう

心がほっこり温かくなったり、
ときには熱い思いがこみ上げてきたり…。
日常に溢れている感動に気づけたら、
きっと毎日が特別な日になるはず！
一人でも多くの人の心に変化が起きて、
世界が笑顔でいっぱいになる日が
訪れますように。

Facebook
◀ MODERN TIMES
HEART＋2℃ PROJECT ▶

専門店だから実現できるコスパ！ 美味しいお肉でスタミナをつけよう♪

夏バテしていませんか？美味しいお肉を食べてスタミナをつけて暑さを吹き飛ばそう！ 牧場直営店「玉家」では、但馬牛や神戸ビーフを中心に、繁殖から肥育、出荷までを一環しており、品質と鮮度抜群のお肉を取り扱う。上質なお肉をリーズナブルに販売できるのは専門店だからこそ。美味しいお肉でBBQを楽しんでみては？お得な盛り合わせ（3,000円～）もあり、予算や好みに合わせて内容は変更可能。まずはご予約を♪

牧場直営店 玉家
☎079-276-2988

揖保郡太子町佐用岡353-1
10:00～19:00
火曜定休
http://www.1129tamaya.com

「うみねこ」のパフェで涼もう♪ サンドイッチ食べ放題の朝会プランも！

デザートタイムのパフェが大人気の「うみねこ」。看板メニュー「うみねこパフェ」は、インスタ映え間違いなしのド迫力ボリュームパフェ♪その他、夏季限定「スイカとマンゴーのパフェ」、「mixベリーパフェ」もフルーティーなスッキリした味わいで好評！　その他、平日限定・9:00～11:00受付で120分制の食べ放題・飲み放題の「朝会プラン」（スタンダード1,500円/1人）もぜひ。暑い日も「うみねこ」で涼しい快適なひとときを♪

sandwich cafe うみねこ
☎079-436-0105

加古川市別府町本町1-43
8:30～18:00（LO 17:30）
※デザートタイムは15:00～
月曜定休（祝日は営業、翌日休み）
LINE公式ページ→【umi-neko】で検索!

日曜日のベジカフェ「トリック&トリート」 オープン♪野菜ブーケも販売します！

8月11日にオープンした「トリック&トリート」は、日曜のみオープン！　新鮮野菜を取り入れたモーニングサービスや野菜ジュースで、不足しがちな野菜やこだわりコーヒーが楽しめるカフェ。また「エミーズ農園」の無農薬・無化学肥料栽培の野菜を「野菜ブーケ」で販売。プレゼントにしても喜ばれるはず。週に一度、ベジカフェで心も体もリセットしよう♪ ※モーニングは無くなり次第終了。協力：手作りパンのお店マリーポアラーヌ城東店

ベジカフェ「トリック&トリート」
☎079-284-5447

姫路市城東町竹之門33 witch2F
日曜9:00～12:00モーニング
12:00～21:00 カフェ&バー

キッズ・マタニティ用品 何でも扱うリサイクルショップ

「キッズ・パーク」は、衣類・育児用品・玩具・絵本・DVDなどキッズ・マタニティ用品のリサイクルショップ。9・10月は衣類500円お買い上げごとに100円金券プレゼント♪　靴・帽子・カバンなど服飾雑貨も対象。大きいお子さんのスポーツブランド衣類も豊富。祭のハッピ・七五三衣装・スキー用品など季節の物も揃っている。チャイルドシート・ベビーカー・ベビーベッド・バウンサーなどの大型育児用品も豊富にある。

キッズ・パーク
☎079-446-3848

高砂市春日野町4-37
（高砂西インター北側）
10:00～18:00　日曜定休
http://kids-park.jimdo.com

プレイガイド　●赤とんぼ文化ホール　Tel.0791-63-1322（予約専用電話）　●アクアホール　Tel.0791-72-4688 ※両ホール受付8:30～18:00 ※0570で始まる番号は、一部の携帯からの発信はできません。

たつの市総合文化会館 赤とんぼ文化ホール 大ホール　たつの市龍野町富永 Tel.0791-63-1322 /　たつの市総合文化会館 アクアホール　たつの市揖保川町正條354番地1　Tel.0791-72-4688

※車いす席は座席に制限があります。ご購入、ご予約は赤とんぼ文化ホール・アクアホールのみ受付可。
友の会会員 募集中! 年会費/個人1,500円（税込）、ファミリー3,000円（税込）
※詳しくは、ホールまでお問い合わせください。

漢方臨床指導士
須見 幸子（すみ さちこ）

秋の肌トラブルを漢方・美容中医学でケア
「乾　燥」

「乾燥から身を守る」

漢方学での秋は立秋(8/8頃)からはじまります。残暑が続きますが、秋の足音は水面下で静かに近づいています。秋になると、だんだん気温が下がり始め、湿度が低くなり、空気が乾燥してきます。乾燥した気候は、肺(呼吸器系)の乾燥をまねき、のどの痛み・咳・便秘や肌の乾燥を感じやすくなります。秋の養生のポイントは乾燥を防ぎ、肺(呼吸器系)の機能を助けることが大切になります。体内に潤いを与えるのにオススメなのが、白ごま・はちみつ・すっぽん・クコの実などです。咳にオススメなのは、梨・大根・レンコン・百合根・枇杷の葉・銀杏など…便秘には松の実もおすすめです。生活養生としては、自然の多い環境での深呼吸！ あと、乾布摩擦は皮膚を刺激し、肺(呼吸器系)の強化につながります。美肌へも導きますよ♪

モダンタイムス限定特別メニュー！
漢方体質診断付き♪
秋の養生フェイシャルエステ
気になる方はぜひご予約を！

MENU
漢方体質診断付き
秋の養生フェイシャルエステ
60分　3,800円(税込)
※モダンタイムス読者限定の
特別メニューです

漢方学をベースに植物療法をもちいたトリートメントコース。季節の養生にあわせてブレンドした精油が秋の肌トラブルをケアします。また気血水や五臓(肝心脾肺腎)診断で個々に合わせた肌養生をアドバイスさせて頂きます。

とくながグループ直営サロン Sette carino(セッテカリーノ)

☎0791-61-9027

たつの市龍野町富永713-6 太陽ビル2F
無料駐車場あり　http://settecarino.jp/
10:00～18:30　水曜定休、不定休あり

八の字に広がった脚が特徴的なテーブル

座面の素材感がおもしろい和モダンな椅子

持ち運びにも便利なバゲットボックス

器や食器もこだわりのものが揃っている

陶器の大根おろしや生姜おろし

増税前の展示家具セール
と秋の洋服展開催

のどかな自然の中に建つ「手作り家具と暮らしの雑貨 たにがわ」では厳選した家具や小物が揃う。9月20日～30日には、「家具と秋の洋服展」を開催。期間中は展示家具がセール価格となり、増税前の嬉しいキャンペーン♪店内には、家具と向き合って50年以上の実績を持つ家具のプロフェッショナルが選んだ家具が並んでおり、機能性とデザインに優れた、こだわりの家具は、職人の魂と遊び心が存分に発揮されたものばかり。家具の新調を考えている方は、お得なこの機会に見に行ってみては？洋服は秋物の新作が続々入荷しており、そちらもオススメ。洋服はナチュラルな素材感が活きたものが多く、どの洋服も上質な素材に包まれる心地良い着心地が好評。バッグや帽子なども他にはないアイテムばかり。その他、現在夏物のセールも開催しているので、そちらも要チェック♪また、ココでは家具の再生にも力を入れており、ますます好評を得ている。思い出が詰まった家具のリメイクや再生、補修はビフォーアフターを見比べて喜びの声が多数寄せられているそう。同じ時を刻んできた大切な家具を素敵によみがえらせてみては？そして、食器や調理器具などの小物や雑貨も充実している。家具、洋服、小物…どれも質にこだわりぬいたものばかりで、一点で暮らしが少しだけ楽しく、豊かになるものが並ぶ。〝良いもの〟を探しているなら「たにがわ」へ。

手作り家具と暮らしの雑貨 たにがわ　☎079-266-5827
姫路市打越758-1　10:00～17:00　木曜定休　HPは【家具 たにがわ】で検索
※「家具と秋の洋服展」開催中の9月26日(木)は休み。期間中の営業時間は10:00～18:00

この「県民芸術劇場」は、優れた舞台芸術をより多くの方に身近に鑑賞していただくため、(公財)兵庫県芸術文化協会が県の補助を受けて、市町等主催者とともにその経費の一部を負担して実施するものです。

たつの市総合文化会館 **赤とんぼ文化ホール** 大ホール
お問合せ / 電話 0791-63-1888 (一般窓口受付 8:30～18:00)※休館日/毎週月曜・祝日の翌日
※車いす席は席数に制限があります。ご購入、ご予約は赤とんぼ文化ホール・アクアホールのみ受付可。

ホテル日航姫路　ホテル日航姫路　検索
〒670-0962 姫路市南駅前町100番　https://www.hotelnikkohimeji.co.jp
【宴会予約】10:00～18:00
TEL.079-224-3911

10/12SAT 開幕！2019-20 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN

応援よろしくお願いします

初のV1リーグに挑むヴィクトリーナ姫路の選手たちの応援をよろしくお願いします。
11月16日(土)、12月28日(土)、12月29日(日)、会場はウインク体育館。
熱い声援をお待ちしています。

姫路開催ホームゲーム日程

11月16日(土)14:00～ vs 久光製薬スプリングス
12月28日(土)13:00～ vs NECレッドロケッツ
12月29日(日)13:00～ vs 岡山シーガルズ

開催場所 ウインク体育館
(姫路市立中央体育館)姫路市西延末90

03 キャプテン
L 髙橋咲妃恵
たかはしさきえ

01 NEW
OH 貞包里穂
さだかねりほ

02 NEW
S 櫻井美樹
さくらいみき

04
OP 浅津ゆうこ
あさづゆうこ

05 NEW
MB 長野有紗
ながのありさ

06
OH 金杉由香
かなすぎゆか

07 NEW
S 堀込奈央
ほりごめなお

08
L 片下恭子
かたしたきょうこ

09
MB 吉岡可奈
よしおかかな

10 NEW
OH 脇田美怜
わきたみれい

13 NEW
OH 田中咲希
たなかさき

14
MB 高木理江
たかきりえ

15
MB 大元朱菜
おおもとしゅな

17
MB 中本葉月
なかもとはづき

18
L 溝口由利香
みぞぐちゆりか

球団オーナー
眞鍋政義 まなべまさよし

監督
竹下佳江 たけしたよしえ

お問い合わせ
株式会社 姫路ヴィクトリーナ
兵庫県姫路市下寺町43番地 姫路商工会議所新館4階 Tel：079-278-2023
HP：victorina-vc.jp E-MAIL：info@victorina-vc.jp

HEART+2℃ PROJECT
モダンタイムスは、
ヴィクトリーナ姫路を応援しています！

日 時 2019年
10月2日・9日・16日・23日・30日
全て 水曜日 全5日間 10時～17時
※10月2日にランチ懇親会を開催します。

受講料無料！

2019年度 特定創業支援事業

ひめじ フードビジネスのための 創業塾

経営・財務・販路拡大・人材育成といった、
事業に不可欠な経営実務を学び、
事業計画を策定します。
また、グループワークを通じて、
参加者同士のネットワークづくりも可能です。

対 象
- 概ね2年以内を目標に創業予定の方
- 創業後間もない方
- 全5日間受講可能な方
- 受講アンケートにご回答頂ける方

会 場 姫路商工会議所 本館6階605会議室（10月2日）
本館6階602会議室（10月9日・16日）
新館2階201会議室（10月23日・30日）

定 員 30名（先着順ですのでお早めに！）

講 師 中小企業診断士 **難波 三郎** 氏
（難波三郎中小企業診断士事務所 代表）
社会保険労務士 **橋岡 雅典** 氏
（はしおか社会保険労務士事務所 所長）

申込方法 当所ホームページからお申込みをお願いします。

カリキュラム

1日目【経 営】
- ■オリエンテーション
- ■卒業生による創業体験談
- ■経営学の基礎知識
- ■事業アイデアの整理
- ■自身の経験や実績の棚卸と戦略の立案

※ランチ懇親会（全員参加） 参加料：1,000円（当日、受付にて申し受けます）

2日目【販路開拓・マーケティング】
- ■マーケティングの基礎知識
- ■店舗選び・店舗作りの基礎知識
- ■販売促進の方法
- ■SNSの活用方法
- ■マーケティングに必要な思考方法

3日目【財 務】
- ■日本政策金融公庫の融資制度説明
- ■財務諸表の読み方
- ■経営者に必要な数字の把握方法
- ■売上予測・収支計画・資金計画の作り方
- ■収益につながる商品開発とメニュー表の作り方

4日目【人材育成】
- ■従業員採用と育成のポイント
- ■社会保険・雇用保険の基礎知識
- ■働き方改革関連法のポイント
- ■助成金の基礎知識
- ■接客の心構えとトーク方法について
- ■ビジネスプラン（製造・メニュー作成・販促など）の見直し

5日目【まとめ】
- ■開業2か月前から発生する準備と心構え
- ■ビジネスプラン発表
- ■ビジネスプランのブラッシュアップ
- ■行動計画策定

主催・お問合せ先／姫路商工会議所 中小企業相談所 〒670-8505 兵庫県姫路市下寺町43 TEL／079-223-6557 FAX／079-222-6005 URL.https://www.himeji-cci.or.jp/ 姫路商工会議所
共催／姫路市・日本政策金融公庫 姫路支店・姫路信用金庫・播州信用金庫・兵庫信用金庫 連携／相生市・加古川市・赤穂市・高砂市・加西市・宍粟市・たつの市・市川町・福崎町・神河町・太子町・上郡町・佐用町

FIND THE GOOD

モビーの動画が始まるよ！

動画広告をもっと気軽に！ もっと楽しく！

4軒のお店の動画広告が随時アップされます！
Mobee Channelの登録をしてね♪

特別な日に間に合います ワックス脱毛エステで ケアを！

ブライダル、成人式、パーティーなど特別な日の当日や写真撮影前に間に合う脱毛エステ！ 光脱毛と違うのは、今すぐ綺麗になれること。完璧な状態を目指すためには3回コースがおすすめ！ ワックス脱毛産毛処理フェイシャルは、角質ケアもできているので、お肌のトーンアップと化粧のりの良さはダントツ！ 眉の施術とデザインは別途3,240円。ピカッと輝くお肌を手に入れよう♪

YEAHH!!

ワックス脱毛晴れの日3回コース
①産毛処理フェイシャルコース1回9,720円→3回27,000円
②うなじ1回2,700円→3回7,500円
③首後ろ(うなじ含む)+背中上1回9,180円→3回25,500円
※①～③の3回コースはパックサービス有り
ワックス脱毛産毛処理フェイシャルコース/60分
(クレンジング/洗浄/ワックス脱毛顔全体/鎮静パック/保湿パック)
通常9,720円→5,400円(初回限定)

Ruband'or (リュバンドール) ☎080-4824-7244 (完全予約制)
姫路市飾磨区今在家4-23(西飾磨駅徒歩1分) 駐車場有り
http://rubandor-if.com/ 10:00～18:00(最終受付はコースにより異なる)
日曜、祝日定休(不定休あり) ※不定休はHPにてお知らせ

GOOD!!

姿勢 表情 スタイル 若返り！ 産後も老後も体をリセットしよう

RELINE リライン

全身美容整骨は骨盤、小顔を含む、全身100カ所以上の骨格調整。さらに手技の300倍の効果があると期待できるアクチベータを使うことで、固まって動きにくくなっている部分の緩みをスムーズにし、稼動域を戻してくれる。産後のメリハリが無くなってきた体型や骨盤調整にも対応！ 自律神経の不調やダイエットの相談もお気軽に！
※初めての方は、まずは下記の初回体験を！

美容整骨サロン RELINE (リライン) ☎079-269-8804 (完全予約制・女性専用)
姫路市青山西2-25-13 ベルク青山103 http://reline88.com 月曜、祝日定休
10:00～19:00(最終受付17:30) 初回体験コース:小顔+全身美容整骨(カウンセリング付)8,000円/90分

GREAT!!

何食べる？「海老フライ食べる」「皇帝エビの海老フライでしょ」

落ち着きのあるオシャレ空間で人気の「ロッソピコリーノ」では、オムライスや生パスタなど豊富なメニューを展開し、ランチ・ディナーともに、男女問わず、幅広い年齢層の方々に親しまれている。今のオススメは、サイズもさることながら濃厚な旨味も皇帝級！ お皿からはみ出るほどビッグな「皇帝エビの海老フライ」。サラダとスープ付セットで2,980円(税別)。エビ好きには堪らないボリュームと美味しさを堪能しよう！

ロッソ ピコリーノ ☎079-294-6162
姫路市岡町5 OSSビル1F 木曜定休
11:30～15:00(予約推奨)、17:30～22:00

WOW!!

イベント限定焼き菓子も 好評な「カフェさらな」 9月もイベント出店多数！

「やきがしや+sarana+」として焼き菓子を販売している「カフェさらな」。大阪、奈良、京都、岡山など遠方へのイベントにも出店しており、着実にファンを増やしている。焼き菓子は優しい味わいが特徴で、マフィンやタルトなどのイベント出店時限定商品も好評。詰め合わせは、既存のギフトボックスのほか、店頭商品から予算に合わせて組み合わせも可能。さらなの焼き菓子でやさしい時間を♪

イベント出店情報
【小さな街のカントリーパーティー】
9/5(木) 岡山ドーム
【アート&てづくりバザール大阪】
9/14(土)～9/16(月祝) 大阪南港ATCホール
【ロハスパーク姫路】
9/21(土)～9/23(月祝) 大手前公園

カフェ さらな ☎079-234-0176
姫路市飾磨区構4-76 12:00～18:00 日・月曜定休 ※イベント出店による臨時休業あり
※焼菓子ギフトやバースデーケーキも好評承り中

McBee MOBEE FILM PRODUCTION YOUTUBE CHANNEL

Mobee Channel チャンネル登録 よろしくお願いします！

美味しい生活…教えたくなるお店を紹介！

レストラン SEIKO CLUB

☎079-281-6800

姫路市下寺町43 姫路商工会議所B1F　駐車場有
LUNCH　11:30～15:00(LO 14:30)、DINNER 17:30～21:30(LO 20:30)

人気の洋食ランチメニュー「マルセイユ」とサラダバーで大人のランチを愉しもう！

緑豊かなガーデンと滝の流れに癒される「SEIKO CLUB」では、大人のランチを愉しめる。オススメは人気の洋食メニュー「マルセイユ」(1,998円・税込)。メイン料理は魚とお肉の2種を両方味わうことができ、どちらも料理人のこだわりが詰まった逸品。また、ランチタイムには地元農家採れたて野菜のサラダバーもあり、美味しく野菜を摂ることができると好評。こだわりの洋食ランチをぜひ！

絶景とグルメの宿 HOTEL万葉岬

☎0791-22-1413

相生市相生字金ケ崎5321　https://www.manyoumisaki.jp
【HOTEL万葉岬】で検索、または右コードからHPをチェック!

9月7日(土)、「絶景ヨガ体験(ディナー付)」開催！ ヨガと絶品ディナーを楽しもう！

「ホテル万葉岬」では、館内レストランで味わえる季節のランチが好評。瀬戸内の絶景を眺めながら楽しめ、旬の味覚を1,500円～とリーズナブルに堪能できる。また、9月7日には、大阪からヨガインストラクターを招き、「絶景ヨガ体験(ディナー付き　6,000円)」を開催。同日、健康の秘訣講座も開催されるので、そちらもぜひ。非日常の空間で身も心もリフレッシュしよう♪詳しくはHPをチェック！

道の駅 みつ

☎079-322-8500

たつの市御津町室津896-23　9:00～19:00(変動あり)　水曜休館
http://www.totonaya.com　右コードからLINEの友達登録で特典満載!

瀬戸内の風とともにBBQ満喫♪9月にはイベントも開催！

瀬戸内海を望む雄大なロケーションで人気の「道の駅みつ」では、手ぶらで楽しめるBBQが好評。オススメは地元名物「穴子」からアワビ、カニまでついた豪華BBQセット「海賊セット」。アワビ、カニ、穴子の他にも、ザザエ、牡蠣、干物、野菜と充実のボリュームで、瀬戸の潮風を感じながら炭火で焼き上げるBBQは最高♪また、セットメニューを注文すれば、店内で購入した好きな海鮮を、その場で焼いて食べることもできる。絶景とBBQを堪能しよう！ そして9月1日にはフライボードショップ「アクアライズ」主催の「フライボード大会&体験会」を開催。夏らしいアクティビティを楽しんでみては♪9月15日にはフリーマーケットも開催される。「道の駅みつ」でBBQもイベントも楽しもう！

【瀬戸内うみかぜBBQテラス】
①海賊セット　一人前3,800円(税込) ※写真は2人前
②うみかぜBBQセット　一人前3,000円(税込)
③海鮮BBQセット　一人前2,200円(税込)
④山海BBQセット　一人前3,000円(税込)
●席代別途 各500円(税込)
※ご注文は2名様～、①②は偶数人前のみ承ります
詳しくはお問い合わせください

【フリーマーケット】　日時／9月15日(日)
お問い合わせ／夢ぼけっと(☎090-3974-5291)
【フライボード大会&体験会】　日時／9月1日(日)9:00～17:00
お問い合わせ／アクアライズ(☎090-3714-3407)
体験会参加費／3,000円(10歳からのキッズ体験もあり)

HEART＋2℃ PROJECT
EVENT INFO

2019年8月/9月スケジュール

会場／姫路市岡町5 OSSビル1F　お問い合わせ／モダンタイムス ☎079-295-8805

8/22 THU
10:00～15:00

9/12 THU
9/25 WED
10:00～16:00

毎月開催を予定しています。
ご予約がとれなかった方には
再度チャレンジいただけると
幸いです。

手相セラピスト mikatea

●30分／1,500円（予約優先）

8/22(木)（ご予約完了）

9/12(木)	9/25(水)
①10:00～	①10:00～
②10:30～	②10:30～
③11:00～	③11:00～
④11:30～	④11:30～
⑤13:00～	⑤13:00～
⑥13:30～	⑥13:30～
⑦14:00～	⑦14:00～
⑧14:30～	⑧14:30～
⑨15:00～	⑨15:00～
⑩15:30～	⑩15:30～

手相セラピー

「奇跡の30分」といわれるmikateaさんのセラピー。どんなマイナスもプラスに変えるエネルギーをくれる人気セラピスト。つまづいた時、迷っているとき、背中を押してほしい時、mikateaさんに会ってから、何かが変わっていくのを感じた人も多いのでは！
「でも、それは自分の中にあった力」と、mikateaさんは言う。

8/23 FRI
9/ 3 TUE
9/18 WED
19:00～21:00

お仕事終わりに参加できる夜の部を開催します！気軽にご参加ください。

講師／うちだ まき

https://www.tegami-fubukuro.com/

●お一人様/各3,000円
●予約制

手紙ライフをより身近に！より楽しく！
手紙は大切な人へのプレゼントです。

手紙カフェ

会場：5F

8/23(金) ●体験 / ガラスペンと簡単カリグラフィ
●筆跡からわかることで自分発見！
※ガラスペンお土産

9/ 3(火) ●体験 / シーリングスタンプ、エンボス、手紙の飾り
※シーリングスタンプお土産

9/18(水) ●体験 / 消しゴムハンコ制作、シールで遊ぶ
※材料費込み、手ぶらでお越しください

8/30 FRI
10:00～17:00

予約なしでも大丈夫です！
気軽にお越しください。

心　詞（みこと）

●タロット占い 20分／1,000円
●姓名判断　20分／1,000円
●タロット占い&姓名判断 30分／1,500円

タロットカードは、自分で引いたカードが答えをくれます。
現在、過去、未来はカードから
自分自身へのメッセージを受け取りに来てください。
姓名判断と組み合わせると、さらに自分再発見できそう！

タロット占い&姓名判断

9/ 3 TUE
11:00～16:00

次のご予約が空いていれば
15分ごとの延長可。
数日前のご予約もOKです！

リラクゼーションサロン Kim

●15分／1,000円
●30分／2,000円
●60分／4,000円

ボディケア、ハンドケア、ヘッド、顔こりほぐし、
リフレクソロジーの5箇所から組み合わせ自由。
気になる箇所を選んで施術可能。

リラクゼーションマッサージ

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

You're the best.

『蘇る(よみがえ)』…そんな時代へ

「新車の時のような輝きが、今、蘇る！」そんな、夢のような施工が現実に。
ハイスピード・ローコスト・ハイクオリティと、全てが揃った施工を「車工房」が発信。
夜道の安全運転をエスコートする特許商品「ピカまも〜る」、
一度出来てしまうと元には戻らないウォータースポットを除去する
「Super PiKA Window」。常識をも覆す今までにない新たな施工は、
お客様からの驚きと感動の声と共に、
確実な実績を残しつつ、全国へ広がりはじめる。

「ピカまも〜る」の良さをPRしてきました！

7/25(木)・26(金)　尼崎産業フェア実行委員会主催

「あまがさき産業フェア2019」に初出展!!

未来へはばたく元気な中小企業の高い技術力が一堂に集まった展示会

今年で36回目の開催となる「あまがさき産業フェア」では、新しいビジネスの創出と、技術、及び情報をPRする148社が出展。ものづくりを通して経験・知識・技術を駆使して開発した企業間の交流だけでなく、一般の方にも技術や製品の良さを体感して頂ける展示会でした。

車工房のブースでは、「ピカまも〜る」のデモ施工を実施し、ハイスピード・ハイクオリティの仕上がりをご覧頂きました。施工だけでなく企業様からのコラボに関するご質問にお答えしながら、違った角度から「ピカま〜る」のPRをさせて頂きました。

大好評！「ピカまも〜る」ネッツトヨタ兵庫 太子店のコラボイベント開催！

予告 10/5(土)・6(日)

"ピカまも〜る"を使ってヘッドライトコーティングしてみませんか!

愛車のヘッドライトがなんだか白く汚れている、夜間走行時のライトが暗い、そんなお悩みありませんか？「ピカまも〜る」が、わずか5分の施工で解決いたします！　磨くのに時間がかかったり、ヘッドライト交換を勧められたが費用が高かったりで諦めていた方に、ぜひお試し頂きたいイベントを今年も開催致します。気になる方は一度お問い合わせ下さい。

15分ほどで仕上がります!
ご予約優先となりますので
電話予約をお願いします。

通常価格(増税前)5,400円(税込)
通常価格(増税後)5,500円(税込)
のところ…

イベント価格 3,980円(税込)

※ヘッドライトの状態により、クリアなヘッドライトに戻らない場合もあります。
※混雑時は15分以上お待たせしてしまう事もあります。

光量UPで視界も広がり夜間運転も快適になります!

ピカまも〜るを使えば瞬時に汚れを落とすことが可能となり、作業時間を10分の1にまで短縮。

施行例➡

予約 お問合せ　Netz ネッツトヨタ兵庫株式会社 太子店
揖保郡太子町東出250-1
☎079-277-0770

時　間　●ヘッドライトコーティング／9:30〜17:00

CAR SHOP KURUMA KOUBOU
車工房 株式会社
TEL.079-322-8833
たつの市御津町岩見152　不定休　FAX.079-322-8834
http://kurumakoubou.co.jp　詳しくはQRコードから➡

今月のおでかけ情報

さぁ、今月はどこに出かけよう

▲ステージイベントも盛りだくさん!
▼眼前で行われるマグロの解体ショーは必見♪ ※写真はイメージです

食の宝庫・但馬のグルメ満載♪ 海の幸・山の幸を食べつくそう

朝来市のイオン和田山店駐車場で10月6日(日)、「但馬・食文化まつり2019」が開催される。但馬牛の焼肉をはじめ、焼きマグロやサザエのつぼ焼き、生野ハヤシライス等、様々な但馬の特産グルメがいっぱい。会場に漂う美味しい香りに食欲をそそられる。特設ステージでは、歌謡ショーや餅まき、マグロの解体ショーなど楽しいイベントも開催される。イベントを楽しみつつ、但馬グルメを食べつくそう!

但馬・食文化まつり2019

☎079-672-4003

朝来市和田山町東谷213-1
【但馬・食文化まつり2019】
開催日／2019年10月6日(日)
場所／イオン和田山店駐車場
(イオン和田山店向かい、JR和田山駅から徒歩20分)

日時／令和元年9月29日(日)
開演／16:00　開場／15:00

加藤登紀子 第27回 日本酒の日コンサート

加藤登紀子
第27回 日本酒の日コンサート
スペシャルゲスト／ばんばひろふみ
料金／S席:6,000円
A席:5,000円
B席:4,000円
※全席指定、当日500円増。未就学児の入場不可。
※飲酒される方は、お車でのご来場を固くお断り致します。
※チケット情報等、詳細はHPをご確認ください。

平成4年から始まった加藤登紀子さんのコンサートが今年も開催される。第27回目となる今回は、スペシャルゲストにばんばひろふみさんを迎える。開場前の14:00から噴水前広場において、日本酒の川柳の受賞作品の発表、鏡開き、ふるまい酒、特産品の販売、生バンドによる演奏や混声合唱が行われ、15:00からロビーにおいて、登紀子ブランド酒の限定販売、日本酒の川柳の受賞作品の展示等も。チケット購入はお早めに♪

多可町文化会館 ベルディーホール

☎0795-32-1300

多可郡多可町中区中村町135
9:00～17:00(受付)
月・火曜日休館(祝日を除く)
http://www.town.taka.lg.jp/verde/

日高町でクエづくしの一日 今年も「クエ・フェア」開催!

「クエの町」として知られる日高町で、毎年好評の「クエ・フェア」が10月19日(土)に開催される。プリプリした弾力と肉厚の身の歯ごたえが最高の高級魚・クエは、コラーゲンたっぷりで女性にも人気。会場にはクエ鍋(800円)、クエ飯(500円)などが味わえ、まさに「クエづくし」。天然にこだわる日高町のクエを堪能できる。クエの解体や、ライブ・ショーなどお楽しみイベントも満載!

目の前で行われるクエの解体は圧巻!
その他、ライブやショーなど様々なイベントも開催♪

日高町産業建設課

☎0738-63-3806

和歌山県日高郡日高町高家626
開催日／10月19日(土) 11:00～15:00
開催場所／産湯海水浴場駐車場
※駐車場がないため阿尾漁港内から随時バスで案内

初秋の「尾山神社」で参詣 9/14・15にはジャズライブも!

大河ドラマでも有名なおしどり夫婦、加賀百万石藩祖前田利家公とお松の方を祀る「尾山神社」。国の重要文化財「神門」は、和漢洋の三様式を混用した異色の門として知られ、最上階のギヤマンを照らす夜間のライトアップが幻想的。また、9月14・15日には「金沢JAZZ STREET 2019」のライブが境内で開催される。ジャズを通じて金沢のまちの魅力を世界へ発信する毎年好評のイベント。ぜひ観に行ってみては?

「金沢JAZZ STREET 2019」は、9月13～16日の間、150を超えるライブを開催。尾山神社では9月14日、15日の2日間行われる。

加賀百万石金沢 尾山神社

☎076-231-7210

石川県金沢市尾山町11-1
※金沢城へ徒歩5分、兼六園へ徒歩10分
お祓い／9:30～15:30
http://www.oyama-jinja.or.jp
https://www.instagram.com/oyama_shikimutan

▲国宝に指定されている、慶長14年(1609)完成の本堂
▼国宝に指定されている庫裡　▼五大堂

東北随一の禅刹へ 国宝 瑞巌寺で歴史に触れる

伊達政宗公の菩提寺として知られ、松島有数の観光名所でもある国宝「瑞巌寺」。境内には平成の大改修を終えた国宝の本堂や庫裡(くり)、国重要文化財である御成門・太鼓塀・中門など、桃山建築の粋を尽くした建物が今もなお残されている。風情ある参道を進みながら、政宗公所縁の地で、日本の歴史に想いふける…歴史と文化に触れる、荘厳なひとときを味わいに行こう。

国宝 瑞巌寺

☎022-354-2023

宮城県宮城郡松島町松島字町内91
http://www.zuiganji.or.jp
4～9月／8:00～17:00
拝観料／大人700円、小人400円

▲御船山楽園「チームラボ かみさまがすまう森」
▲慧洲園ライトアップ ～武雄らんぷ2019～

あなたを幻想の世界へ誘う 武雄市のあかりの祭典 開催

武雄市では9/30まで「武雄のあかりめぐり2019」が開催中。様々な“あかり”をテーマに、「御船山楽園」、「慧洲園」、「武雄神社」など、全7箇所がライトアップされる。闇夜に浮かぶ幻想的なあかりは、それぞれ違った風合いを見せ、毎年来場者を楽しませている。そして、武雄市の観光を楽しむなら長崎空港と武雄温泉を結ぶ「武雄温泉すいすいタクシー」で移動もラクラク♪今年の夏は武雄市であかりめぐりと温泉を楽しもう!

武雄のあかりめぐり 2019

☎0954-23-7766(武雄市観光協会)

「武雄のあかりめぐり2019」の詳細についてはHPをご確認ください。 http://www.takeo-kk.net
【武雄温泉すいすいタクシー】 運行／10月31日まで
運賃(片道)／大人2,000円、小学生以下1,000円
※お得な宿泊クーポンもあり、詳細はHPをご確認ください

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

厳選の宿

色づき始める秋の都…さぁ、京都に出かけよう！

【季節の会席プラン（秋）】
お1人様 11,500円（税別）～
期間／2019年9月1日～11月30日

写真はイメージです

お寺のホテル
花園会館

☎075-461-5500
京都市右京区花園木辻北町1-5
（JR花園駅～徒歩約7分）
http://www.hanazonokaikan.com
※ネット予約可能
※1名様利用及び特定日は料金の変動あり
※駐車場無料

都の情緒を感じるお寺のホテル「花園会館」は、臨済宗妙心寺派の本山・妙心寺の東隣にあり、紅葉の名所となる嵐山や京都駅にも好アクセスで観光の拠点としても人気。オススメの「季節の会席プラン（秋）」では、和の風情と秋の旬を味わう季節の会席料理を味わえる。色づいた紅葉やお寺の風情を愉しんだあとは、上品な華やかさを感じられる「花園会館」でゆったり寛ごう！　一番美しい季節だからこそ京都へ、そして京都に泊まるならお寺のホテル「花園会館」へ。

2つの源泉を持つ大自然のリゾートで癒しの旅を

紅葉は8月末頃から黒岳山頂が色づき、約1か月半かけて温泉街へとその美しい彩りを移していく。

層雲峡温泉
朝陽リゾートホテル

ナビダイヤル ☎0570-026572
予約受付営業時間10:00～18:00
北海道上川郡上川町層雲峡温泉
※JR札幌駅から無料送迎バス有
http://www.choyo-resort.com
チェックイン　15:00
チェックアウト 11:00

北海道のほぼ中心、層雲峡で唯一、敷地内に異なる源泉「白濁の湯」と「赤茶の湯」双方が楽しめる「朝陽リゾートホテル」。お風呂は木をテーマにした「鳥の声」、岩をテーマにした「川の囁き」と、それぞれの大浴場で美しい景色と豊かな泉質の温泉を愉しめる。また、エステや岩盤浴もあり、食事は北海道の旬を豊富に味わえるビュッフェスタイルと至れり尽くせり。周辺には、日本一早く紅葉が望める黒岳のロープウェイや銀河・流星の滝、旭山動物園など、行ってみたいスポットが満載♪

1泊2食付　お一人様 9,000円～
※2名1室利用時
※消費税、入湯税込み

みのわ温泉 ながた荘

☎0265-79-2682
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733-18
https://e-minowa.jp/nagataso
※料金等、詳しくはHPをご確認ください
チェックイン16:00、チェックアウト10:00
【ながたの湯 営業時間】
9:45～21:00
火曜定休

赤そばの花を見た後は「ながた荘」でゆったりしよう

豊かな自然と情緒に溢れる箕輪町では9月下旬から10月上旬にかけて、日本でも珍しい赤そばの花が咲き誇る。ルビーの絨毯とも称される、そんな美しい赤そばの花を見た後は「みのわ温泉　ながた荘」で、ゆったりとくつろごう。宿泊の方は併設の日帰り温泉施設「ながたの湯」も利用可能で、とろりと柔らかい湯は美人美肌の湯として有名。南アルプスを遠くに臨む露天風呂も好評で、身も心も芯から癒される。また、旬の食材を使ったお料理も人気。この秋は「ながた荘」で癒しのひとときを。

【基本プラン】
1泊2食付 お一人様16,000円～

玉造温泉 湯之助の宿
長楽園

☎0120-62-0171
島根県松江市玉湯町玉造323
http://www.choraku.co.jp
※その他プラン等、詳細はHPをご確認ください

今年の秋は「長楽園」で心身ともに癒されよう！

151年目を迎えた玉造温泉「長楽園」。120坪を誇る日本一の混浴大露天風呂「龍宮の湯」では源泉かけ流しで泉質豊かな湯を愉しめる。その他、素敵なお部屋や広さ1万坪に彩られた数百種の樹木草々が色合いを変えていく「回遊式庭園」も自慢のおもてなし♪ニーズに合わせてプランも豊富に揃っており、オススメの「基本プラン」では、山陰で獲れた地産食材を使った会席料理を味わえる。美味しいお料理と広々とした温泉で旅の疲れを癒そう！ この秋は「長楽園」へ！

標高1300m、天空の宿で至福の時間を

多彩なプランあり
詳しくはHPをご確認ください
無料駐車場もあり

旅館
ニューおおたか

☎0287-76-2457
栃木県那須郡那須町湯本269
http://www.okunasunoyado.com
【おすすめプラン】
大人10,000円～、小人7,000円
【平日割引プラン】
大人8,000円～
小人5,600円
※全て税別

茶臼岳を望む、那須で一番高い標高に位置する温泉宿「ニューおおたか」。自慢の露天風呂は標高1300mからの絶景と源泉かけ流しの100%天然温泉を愉しめる。また、お料理は那須の地産食材や旬の食材を使い、主人が真心こめて手作りした料理も好評で、季節の移り変わりを食でも感じることができる。秋には紅葉、冬にはスキーの愛好家にも人気の豊かな自然。夏には青々と茂る緑を眺めながら、初心者から上級者まで楽しめる那須岳登山で自然に触れ合ってみては?

絶品の鯛めしを味わい、身も心も満たされよう

【皆美家伝「鯛めし」プラン】
お一人様 20,670円（税サ込）
※2名1室ご利用時の料金です

かすいえん みなみ
佳翠苑 皆美

☎0852-62-0331
島根県松江市玉湯町玉造1218-8
https://www.kasuien-minami.jp
※その他、多彩なプランあり
　詳しくはHPをご確認ください
チェックイン／15:00
チェックアウト／10:00

玉造温泉街の中心に建つ「佳翠苑　皆美」は、和の情緒とゆとりのひとときを感じられる人気のお宿。日本でも最古の歴史を持つ玉造温泉の美肌効果の高い湯を趣の異なる様々な湯処で楽しめ、展望露天風呂からの眺望は素晴らしい。お料理も好評で、中でも皆美家伝「鯛めし」は、秘伝の出汁が味わい深い絶品。「鯛めしプラン」でのみ味わえ、多くのファンを持つ味わい。ぜひその美味しさを堪能してみては?神話が息づく島根でお泊まりなら「佳翠苑 皆美」へ。

朝夕2食付 15,000円～
（相部屋 10,000円）　※税込

上高地 朝焼けの宿
明神館（みょうじんかん）

☎0263-95-2036
長野県松本市安曇上高地4468明神
9:00～20:00（受付）
【公式HP】　https://myojinkan.net
【女性アルバイト募集中】
担当/ナシダまでお問合せください。

穂高明神のパワーみなぎる早朝の凛とした空気
上高地、大自然の中にある神域

頭上に穂高の神、穂高岳（明神岳）を拝む「明神館」は大自然の中に佇む一軒宿で、一人旅や家族連れ、他の仲間と過ごせば、ここでしか体験できないアットホームで貴重な経験に。また、館内にある広々としたお風呂は、湧水を使用しており、肌に優しく疲れを癒してくれる。ここには自然豊かな美しい光景が見られるスポットが多く、小鳥のさえずりの中を徒歩約5分の距離にある明神池（穂高神社奥宮）では、午前6時に澄みきった空気のなか、鏡のように美しい水面に朝モヤがかかり神秘的！　朝日で真っ赤に染まってゆく明神岳の峰々は素晴らしい。穂高明神は結びの神として有名。また、10月20日頃からは美しく色づいた紅葉も見ることができる。ここでしか感じられない自然の神秘と雄大さに出会いに行こう♪

湯巡り

秋は南越前町で、ゆったり癒しの湯めぐり旅♪

入館料
大人(中学生以上)550円
小人(3歳以上)300円

河野シーサイド温泉
ゆうばえ

☎0778-48-2388
福井県南条郡南越前町甲楽城7-31-1
11:00~21:00
水曜定休(祝日は営業、翌日休み)

河野の海岸線沿いにあるシーサイド温泉「ゆうばえ」は、男湯・女湯ともに雄大な日本海が一望できるロケーションで人気♪柔らかな陽射しが降り注ぎ、癒しの湯と日本海の絶景…黄昏時には雄大な海が真っ赤に染まり、見事な景観。21時まで営業なので、夕方~夜の利用も可能。夕暮れ時には心地良い湯と夕焼けが身も心も癒してくれる。また、2階の広間では四季折々の地元ならではの旬の味覚を堪能できる。ドライブ休憩やアウトドアの疲れをリフレッシュするのにも、ぜひお立ち寄りを!

秋は万葉の地でお肌すべすべの美人の湯に入ろう!

入浴料金
平　日／大人700円、子ども350円
土日祝／大人800円、子ども400円

大宇陀温泉 あきののゆ

☎0745-83-4126
奈良県宇陀市大宇陀拾生250-2
http://akinonoyu.com　木曜休館
入浴／10:00~21:00(受付20:30)
ボディケア／11:00~20:00(受付19:30)
レストラン／土日祝11:00~21:00(LO 20:00)
平日11:30~21:00(LO 20:00)
BBQ／土日祝のみ営業
※冬季休業
11:00~18:00(LO 17:00)

その昔、阿騎野(あきの)と呼ばれた奈良県宇陀市大宇陀の地下約1300メートルから湧き出した源泉を使った温泉が魅力。泉質はアルカリ性単純温泉で、pH9.6を誇る美人の湯。お風呂は「洋　あでやか」・「和　やわらぎ」の2つの浴室があり、露天風呂、薬湯、屋外バーデゾーンなどもあり。その他、プールやBBQガーデンも好評で、地元農園が直営する「農家レストラン　しゃもじ」では、体に優しく美味しい料理も味わえる。秋のおでかけに、美しい万葉の地で温泉を愉しんでみては?

1泊2食付　お一人様18,000円~
※部屋タイプや人数で料金は変動
詳しくはHPをご確認ください

源泉かけ流し湯宿
長生庵

☎073-933-9020
和歌山県西牟婁郡白浜町2762-5
https://choseian.info/
※宿泊の方は、長生庵向かいにある日帰り温泉施設「長生の湯」もご利用頂けます。

源泉かけ流しの湯を愉しめる大人の隠れ宿

賑やかな白浜リゾートにありながら、どこか懐かしい古民家の佇まいで日本人の原初の心を呼び覚ます大人の隠れ宿「長生庵」。日本三古湯と称される「白浜温泉郷」にあり、ここでは長生源泉と東谷源泉の2種の源泉を有し、それぞれをかけ流しで愉しませてくれる。また、温泉だけでなく、地域の特徴でもある海産物や和歌山特産の熊野牛など、厳選した食材を使った料理も素晴らしい。落ち着いた大人の旅にぜひ。

【昼食バイキング】　※税別
11:30~14:00(13:30入場締切)
大人1,500円、小人1,000円、幼児500円

奥道後
壱湯の守

☎089-977-1111
愛媛県松山市末町267
https://www.okudogo.co.jp
※多彩な宿泊プランあり
詳しくはHPをご確認ください

pH9.4の美人の湯と約60品目のバイキングを堪能

良質なアルカリ性単純硫黄泉を源泉かけ流しで愉しめる「奥道後　壱湯の守」。pH9.4を誇る湯は美しい肌をつくる美人の湯として、その名を広く知られる。西日本最大級の大露天風呂からは、四季折々の豊かな自然を満喫できる。また、地元産の食材を中心にバラエティに富んだメニューが並ぶ約60品のランチバイキングも大好評。バイキング利用で入浴がサービスでついてくる。さらに源泉かけ流しの温泉をプライベート空間で楽しめる貸切風呂もオススメ!

笠形山にある山間の日帰り温泉 **大自然に囲まれた 露天風呂でゆったりと…**

暑い時こそ ゆっくり体を温めて…
夏こそ「ぬる湯」に30分程度 ゆっくりつかり、リラックス…

まだまだ暑さが続いてますが夏バテは大丈夫?
暑さだけでなくクーラーや、冷たい飲み物の摂り過ぎで体が冷え、ダルさやむくみを感じることも。そんな時は「ぬる湯」につかりゆっくり体を温めてみよう。体の表面だけではなく、芯まで温める事でダルさが軽減し体がラクに。熱い温泉が好きな方も、あがり際にぬる湯を浴びるだけでほてりが減り、より一層湯上がりがスッキリ。隠れ冷え性の方、ぜひ一度お試しを♪

※ミストサウナあります

8月・9月のイベント!

■ **クイズ応募券プレゼント!**
8月31日(土)まで
●期間中、ご入湯者もしくは1,000円以上お買上げのお客様に進呈!
正解者に"梅干し"プレゼント!!
《クイズ》壷に入っている「梅干し」の数当てクイズ!

同時開催 紀州南高梅キャンペーン スタンプ3倍!

■ 9月のクイズはかぼちゃの重さ当てクイズ!
※詳しくはホームページでお伝え致します。

■ ちびっこ集まれ! **"夜店開催中"**
8月中! 毎週土曜日と日曜日! (雨天中止)
●19時~20時30分(ふところ館前に夜店が出ます)

■ せせらぎの湯 **"平日朝サービス"**
8月20日(火)~9月20日(金)
●平日、10時~12時までにご入湯された方に、次回使える100円引き入湯券プレゼント!

■ **"新米フェア"** ふところ館駐車場入口にて
9月15日(日)、16日(月・祝)

毎月7日は七福湯の日　当日10時~12時までに
ご入湯された方に、次回使える100円引き入湯券プレゼント!

お土産に…

巻き寿司
地元食材をふんだんに使用し、他に見ない巻き方で大人気!

ふわとろプリン 極
「カラメル」「ブルーベリー」「ストロベリー」のトッピングが3種類。こだわりの卵、大山牛乳、生クリームのみを使い、添加物は一切不使用。

3個入り、6個入りがあります。

天然 かすがた温泉 せせらぎの湯
神崎郡市川町上牛尾2073-12　http://seseraginoyu.com
TEL.0790-27-1919　※LINE@はじめました!　お得な情報がスマホに届きます♪
※各イベント、お盆営業時間の詳細は、ホームページでご確認ください。
せせらぎの湯　検索
中国自動車道『福崎インター』より、車で約20分
播但有料道路『市川南ランプ』より、車で約10分

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

冷え込む前にお布団の準備を♪

長年愛用した布団を捨ててしまうのは…と、お悩みの方にぴったりの布団リフォーム。中身を取り出して洗い、足りなくなった羽毛を足しながら、仕上がりは自分好みの柄の布団に。お気に入りの大切な布団、寒くなる前にリフォームを。また、店内には人気のパシーマが入荷。色鮮やかな「ベビーパシーマ」は肌の弱い赤ちゃんにぴったりの優しい素材でできており、お祝いにも喜ばれそう。人気商品なのでお早めに。

カーテンやブラインドのことも「トリコロールイリエ」にお任せ！お客様に合った窓装飾を提案・販売する窓装飾プランナーのいるお店として大好評。カーテンを変えるだけで、お部屋の雰囲気もガラリと変わり、気分もリフレッシュ。布団・インテリアのことなら「トリコロールイリエ」へ！

トリコロールイリエ

☎079-253-2938

姫路市花田町上原田307-3（播但花田ICから約1分）
9:00～19:30　月曜定休　http://www.tricolor-irie.com
【Instagram】tricolor_irie

SINCE 2010
AKITA DENTAL CLINIC

パートスタッフ募集

【受付・歯科助手】午前診、午後診
パート時給 950円～
【歯科衛生士】午前診、午後診
パート時給 1,400円～
※お問合せ・お申込みは
下記☎へお気軽にどうぞ。

PickUP!

新学期までに「あきた歯科」で虫歯チェック！

一般歯科から歯科口腔外科、矯正・歯周病治療、ホワイトニング、インプラントまで幅広く対応する「あきた歯科」。ここは予防歯科としての診察にも力を入れており、症状が出る前に、定期的に処置やチェックに取り組むことで、口腔内の健康な状態を維持し、「悪くなるのを防ぐ」施術をしてくれる。夏休みの間に、子どもと一緒に虫歯チェックをしに行ってみては？新学期までに虫歯を治して健康な歯を手に入れよう♪治療はすべての施術を無痛治療になるよう力を入れており、多くの患者さんから「痛くない」と喜ばれているので、怖がりのお子さんも大丈夫。その他、口腔外科専門のドクターや経験豊富な優しい女医さんもいるので、女性も安心♪保育士免許をもったスタッフもいてバリアフリー完備なので、子どもからお年寄りまで、体の不自由な方も安心して来院できる。また、歯並びや噛み合わせにお悩みの方には最新の「矯正治療」も好評。ワイヤーも白色で目立ちにくく、思春期の子どもさんも矯正ワイヤーを気にせず、自然に笑うことができる。その他、インプラントは一本30万円、二本50万円（セラミック被せ・手術料金・税込）で対応してくれる。手術と聞いて怖いと思う方も笑気ガス、静脈内鎮静法で安心して施術を受けることができる。歯のお悩みなら「あきた歯科」へ！

あきた歯科　☎0791-46-0177

赤穂市加里屋駅前町57-5　http://www.akitashika.jp
月～水・金曜 9:00～12:30/14:00～19:00、土曜 9:00～13:00/14:30～18:00　木・日曜、祝日休診

地域密着レストラン清交倶楽部 - 感謝企画！

食とストレッチで体も心も元気！
ストレッチ＆ヨガマット10名様にプレゼント！

締め切り 9/1迄

清交倶楽部グループ
・SEIKOCLUB 会議所店
・HOTEL 万葉岬・三日潮
・福亭・吉福・道の駅みつ

※色はおまかせになります。

健康応援！ ご応募はお早めに！

《応募要項》
・対象：３０歳以上の男女 又は、健康を気にされている方。
・期間：８月２０日(火)～９月１日(日)迄
・応募方法：スマホ(QRより)、公式ホームページ(下記検索)
・抽選方法：期間内にご応募された方から厳正に抽選のうえ１０名様を決定。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※当選されなかった方10名様に参加賞をご用意！

QRをスマホで読み込んで！応募フォームへ

《提供》株式会社 清交倶楽部 ☎079-281-6800
姫路市下寺町４３姫路商工会議所Ｂ１
公式ホームページは SEIKOCLUB 検索
※個人情報は、商品の発送、イベント案内用に利用。それ以外の目的では使用致しません。

FAMILY CANOE 106
ファミリーカヌー とうろ
～釧路の大自然に癒される思い出の1ページを～

★ アレキナイ川往復コース(約 80分)→大人 6,000円/小人 3,000円
★ コッタロ～塘路湖コース(約120分)→大人 8,000円/小人 4,000円
※2名以上・1名様のお値段　※傷害保険・消費税を含みます。

その他のコース等お問合せはコチラへ！

北海道川上郡標茶町塘路原野北7線49-69
http://familycanoe106.com　お問合わせ→015-487-2888

集中豪雨や台風被害 大丈夫ですか？

保存版 キッチンに貼ってね！

・自宅が大きな被害を受ける前に無料点検
・雨漏りのブルーシート張り動きます！

電気　ガス　水道 の困ったに対応します！

出張見積り無料！ 電話1本で駆けつけます!!

自社で対応できるので安心価格。お家のかかりつけとして、いつでもご相談ください。

ご質問・お見積りお問合せください
フリーダイヤル　なぎさ　いこーよ
0120-723-154

住まいのことなら なぎさ住研
いつでもご相談ください。
株式会社 なぎさ住研

本　社 / 姫路市網干区新在家586-5
広畑店 / 姫路市広畑区高浜町１丁目70-3
営業時間/8:00～21:00(TEL可)　定休日/年末年始、お盆
http://www.nagisa-j.com　なぎさ住研　検索

遊ぶ 食べる 泊まる 学ぶ

市川ならではの季節と自然を感じ、家族や友人を誘ってBBQを楽しもう!

リフレッシュパーク市川へ！

食材のみ持込OK！

仲間や家族とバーベキューバイキングを手ぶらで楽しみませんか!!　雨でも大丈夫!

9/8(日)・15(日)・22(日)・28(土)
- お肉300g、海鮮・野菜・その他は食べ放題
- 生ビール・ノンアルコールビール・ジュース販売
- 大　人／2,500円(税込)
  小学生／1,500円(税込)
  幼　児／無料

予約制

森の遊具広場
リフレッシュパーク市川に新たな公園スポット登場！

NEWフェイス遊具!

しいたけ
植菌済 しいたけ原木 800円～(税込)

座ったり飾ったり！

10月頃には
しいたけ狩りもできます♪
是非美味しさをその場で
体験してください!

※その他各施設の詳しい情報や利用料金はお問い合わせください。

リフレッシュパーク市川

神崎郡市川町下牛尾2557-1　TEL.0790-27-0313(代表)
http://refresh-park-ichikawa.com　火曜休館日(7・8月は無休)

【アクセス】お車の場合・・・
播但連絡道路「市川南ランプ」より東へ
県道34号線に入り北へ進み
「塩谷」バス停の先を左折

暮らしのInformation

お取り寄せ商品で、いつもの生活をもっと快適に! あなたの暮らしをワンランクアップさせる情報

1灯⇄2灯の切替、360°回転可能なLEDポータブルライト

エレクトロニクスライフの良きパートナー「ELPA」から、LEDポータブルライトが登場。スタンドがあるので置いて作業ができ、取っ手としても使用可能。1灯・2灯の切り替えで明るさの調節もでき、2方向を同時に照らすこともできる。また、ライトは360°回転し、広範囲を照らせるので作業がしやすいのもポイント。屋外での作業の際やアウトドアでの光源にぜひ!

▲ライトは360°回転

▲3つの使い方で便利に活躍!

朝日電器株式会社

大阪府大東市新田旭町4-10
http://www.elpa.co.jp
掲載商品は全てオープン価格
商品詳細はHPをご確認ください

アンツィアーナの商品で美と健康の心地よい暮らしを♪

「アンツィアーナ」では、ALAサプリメントの「アミノ5レブリン」が人気! 体内で生産され、代謝を整える働きを持つALAは、美と健康を支えるのに重要な役割を持つアミノ酸の一種。エイジングケアの強い味方として、今注目を集めている。その他、もしもの時の備えとして肌本来の力をサポートし、痛みが少なく、傷跡も残りにくい「プラスモイストシリーズ」と固定用品のセットもオススメ!

株式会社アンツィアーナ　☎03-6276-9933

東京都杉並区荻窪3-47-18
http://anziana.shop-pro.jp/
アミノ5レブリン 90粒入り 9,800円(税込・送料込)
キズのケアセット 4,000円(税込・送料込)
ヴァセリーナアロマティカ 30g 2,500円(税込・送料込)

▲花粉症対策にも使えるワセリン「ヴァセリーナアロマティカ」もぜひ♪

マルクラのあま酒で頑張るあなたにキレイ習慣♪

爆発的なヒットで人気のあま酒。人気の秘訣は栄養価にあり! 点滴と同等の栄養素を含み、疲労回復に最適なだけでなく、ビタミンB群などの美容成分も豊富で、美肌、美白、美髪はもちろん、腸内環境も整え、便秘解消にも。「マルクラ」のあま酒は、岡山県産米と昔ながらの発酵熟成技術で造られた優しい甘さが自慢! その他、あま酒が苦手な方には、高い栄養価を誇るもろみ味噌もオススメ♪

▲ノンアルコールで低カロリー、今日からあま酒習慣を始めよう♪

マルクラ食品有限会社　☎086-429-1551

岡山県倉敷市加須山273-3
http://www.marukura-amazake.jp
※砂糖や甘味料を使用せず、お米だけで作っているので、妊婦さんや授乳中の方にも安心して味わっていただけます。

毎日食べるものだから安心&安全な美味しいお米を!

良質米産地の新潟県、そしてコシヒカリ誕生の地である長岡市。そんな恵まれた米処で、自然にも人にも優しい低農薬にこだわったコシヒカリを専門に扱う「お米の稲庭」。午前中に注文すれば当日発送も可能というスピーディーな対応も嬉しい。精白・無洗米に加え、健康を気遣いたいけど玄米は苦手だという方には、七分・五分もオススメ♪毎日食べるからこそ、安心のお米を。

▲冷めても美味しいのでおにぎりやお弁当にもぴったり♪

お米の稲庭　☎090-9426-9809

新潟県長岡市中西1328
FAX: 050-3488-9288
Mail: inaniwa_y@yahoo.ne.jp
新潟コシヒカリ低農薬玄米10kg 4,700円
※税込、送料・精米料無料♪

鹿児島産黒豚骨付きもも肉を塩漬け&燻製…約1年間熟成させた本格的な生ハムは薫り高き至極の燻製! 「キュルノンチュエ」自慢の生ハムをこの機会にぜひ♪

「煙突の燻製生ハム」切りたてをご賞味下さい!(100g 1,545円・税込)

高島屋京都店で限定販売される「オードブルプレート」(1パック1,620円・税込)　※写真はイメージです。

創業者がフランスのジュラ地方で修行を積み、その気候や風土に似た環境の岐阜県高山市で工房を開いたのが始まり…。人気No.1の「白かび熟成の乾燥ソーセージ」はフランスより空輸した白菌を植え付け、約1ヶ月熟成させた逸品。本場フランスの生ハムに劣らず徹底した温湿度管理のもと、手間暇かけて作られた究極の「煙突の燻製生ハム」が、高島屋京都店で開催される「第40回グルメのための味百選」に今年も選出され、全国の美味しいものばかりを厳選したイベントは毎年大盛況! 「煙突の燻製生ハム」は、鹿児島産の黒豚骨付きもも肉を塩漬けした後、燻製し約1年間の長期熟成。赤茶色に輝きを増し薄くスライスすると、しっとりとした赤ワイン色の光沢をまとい、ねっとりと舌の奥深くに溶けていく…濃厚で、自然の力強さと燻した薫りが鼻に抜ける至極の味わい。普段、食べていた生ハムとは次元が違う風味に驚くばかり。この絶品の切りたて生ハムを味わうチャンス、お見逃しなく♪

※今回、特別に「キュルノンチュエ」の人気商品を盛合せた「オードブルプレート」(右上写真)を限定販売!

～第40回 グルメのための味百選～
・期間／令和元年10月2日(水)～10月8日(火)
・時間／10:00～20:00(最終日は17:00閉場)
・場所／高島屋京都店7階催会場
京都市下京区四条通河原町西入真町52

フランスのジュラ山地「モルトオ」の伝統的技法と吟味を重ねて作り上げられた「キュルノンチュエ」の逸品をお楽しみに♪

①燻製中の骨付きもも肉　②人気No.1の「白かび熟成の乾燥ソーセージ」(100g1,620円・税込)もオススメ♪
③燻製づくりの煙導(チュエ)を中心に設計された工房兼店舗は、飛騨の自然と融合している。

キュルノンチュエ　☎0577-68-3377

【店舗】岐阜県高山市清見町牧ケ洞3154　火曜定休　10:00～17:00　詳細はHPへ https://www.curnontue.jp
(東海北陸道・清見ICで中部縦貫道を高山方面へ向かい、高山西ICで下車。高山西IC→R158白川街道→JAひだ清見野菜出荷所左折、右側の看板が目印)
※鹿児島産黒豚を素材に、燻製品、熟成品、加熱品、と幅広い40品以上の商品を提供。フランス修行で学んだ技術と伝統の結晶をぜひご賞味下さい。

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

忙しくて疲れぎみのあなたへ

今年の夏の暑さが原因で、体調不良に悩まされていませんか？
エアコンが効いている環境で過ごすことや車の乗り降りが多い方など体力を奪われていくのを感じている方も多いのではないでしょうか。
心が疲れていても、仕事や家事が繰り返されているかもしれませんね。
もし、少しでも時間が作れるならば、喧騒から離れ、大自然の癒しを感じてほしいと思います。車でドライブがてら安富町の山の頂上付近にある「富栖の里」へ行ってみてください。
慌ただしい生活を忘れる一日が、こんなにも心身をリフレッシュさせてくれるものだと、実感されると思います。「富栖の里」の坑道ラドン浴は夏の冷えや疲れを癒すのにもおすすめです。
洞窟の中は、何も持たない自分だけの時間。
慌ただしい生活をしている人にこそ味わってほしい時間と空間です。

基本コース／3,000円（終日）
①血圧/血流チェック ②坑道ラドン浴 ③渓谷の天然水100%のお風呂
※タオル類はご持参ください（作務衣無料貸し出し有り）

富栖の里（とみすのさと）
☎0790-66-4750
姫路市安富町皆河字大河550-139
http://www.tomisunosato.net

魚が足りていないあなたへ

私は時折、夕食に美味しい魚が食べたくなったら「斗度季」に行きます。
季節ごとの旬な食べ物を食べると体が元気になるような気がするからです。
ふと立ち寄った日に、見かけた風景で感じたのですが
斗度季には関西最大級の生簀があり、生簀を囲むように席が用意されています。
子連れの家族がその席に座って生簀の生きた魚を眺めていました。
魚をあげる様子も興味深く目をキラキラさせながら見ていました。
少し前まで生きていた活きの良い魚を食べたり、話したり、感じたりしながら食育としても体験ができることや、日頃、食卓に上らなくなった魚の栄養も摂れます。
懐石料理や宴会も楽しめるお店ですが、こうしてファミリー層にも愛されている風景を見ながら、むしろ現代人全てに足りていないのが魚なのでは…？と感じます。
美味しい魚食べていますか？

【一匹丸ごとオーダー】 活造りはもちろん、にぎり、唐揚げ、汁物など様々な調理が可能。残ったアラでアラ炊きもOK♪
鯛なら1匹およそ8,000円（目安4人分）で、約2,000円/1人

海鮮市場 斗度季（とどき）
☎079-284-1548
姫路市野里249-1 ※10名様以上のご予約で無料の送迎バスも利用可能
11:30～15:00（LO 14:30）、17:00～22:30（LO 22:00） 無休

動物を愛するあなたへ

昨年の夏、愛犬を亡くしました。
大型犬でバーニーズという犬種でした。
近頃の暑さは、昨年愛犬を介護していたことを生々しく思い出してしまうのですが、同時にお世話になっていたクオール動物病院の水本先生のことを思い出します。
看取ることの難しさで苦しんでいた時も、飼い主に寄り添い、言葉をかけてくださいました。
くじけそうになりながらも先生の言葉を思い出し、毎日自問自答しました。
こうした経験から分かることがあります。
先生にも出会った動物たちとの別れがあることを…。
こんなに愛情を持って接してくれる動物病院に出会えたことは、私も愛犬も本当に幸せでした。

わんちゃんの熱中症対策は大丈夫ですか？
秋の健康診断もおすすめします。
Web予約可能! 詳しくはHPをチェック!
http://qol-ah.com

クオール動物病院
☎079-299-2633
姫路市東夢前台3丁目134-1 9:00～11:30、16:30～18:40
日曜・祝日午後、水曜休診 ※火曜の午後は予約診療

家族思いのあなたへ

「やさい畑」のお惣菜は、お母さんの味です。
お店では、お惣菜以外にお弁当、オードブル、巻き寿司などが人気です。
「きんぴらごぼう」や「ひじき」「ポテトサラダ」などの定番メニューはいつも用意されています。
繊維質やミネラルが豊富な野菜のおかずを作るのは、働く主婦には難しいものですが、お惣菜を買う罪悪感もあるかもしれません。
私の場合は、実家の母に頼る気持ちでお店に立ち寄ります。
だからお惣菜の味もお母さんの味なんです。
食べる人を想像し、心を込めて作られたものは、温かい味がするのだと思いまます。
そして、どこからともなく噂を聞きつけ、予約の連絡が入るお弁当の人気ぶりは、お店に行くたびに驚きます。
優しいお母さんの味を一度食べてみてください。

お惣菜量り売り 2.8円/g（別途単品売りのものもあり）
お弁当 580円～ 巻き寿司 1本540円

お惣菜屋さん やさい畑
☎079-246-3722(FAX兼用)
姫路市飾磨区妻鹿東海町3 9:00～18:00 水曜定休
http://www.keitainet.net/yasaibatake

読者への手紙

2019.08.20

編集部より

くせ毛でお悩みのあなたへ

サラサラだったらいいのに…、ツヤツヤだったらいいのに…
そんな悩みを昔から抱えていた私。
梅雨時期なんて外出するのが嫌で仕方がなかったんです。
うねって膨らむ髪が窓に映る姿も嫌でした。
でも今は違います。
長年のコンプレックスを消してくれたのは「ハリスノフテンストレート」。
パーマ剤を一切使わずトリートメントだけで伸ばす施術。
回数を重ねる度に、憧れていたサラツヤな髪に。
雨も汗も気にせず出かける事ができ、手入れも楽になり、良いことづくし。
相談にのってもらえ、私の長年のコンプレックスを消してくれた「ドゥーシェヘアー」さん。
きっとあなたの髪の悩みも解消してくれるはずです。

1Fはヘアーサロン、2Fはリラクゼーションサロン、エステサロンのあるお店です。トータルケアもおすすめです。

Dusche hair（ドゥーシェヘアー）
☎079-299-5018（ご予約優先）
姫路市御立西6-1-1 9:00～18:00 【LINE@】@dusche-hair
https://dusche-hair.amebaownd.com

贈りものであなたへ

記念日やお祝いも回数を重ねると、何を贈ろうか悩みます。
そんな時は「さかもと生花園」さんに相談。
相手のイメージや自分の好みも伝え、世界でたったひとつのプレゼントが完成。
生花は儚くも、鮮やかさ華やかさは他にない、最高のプレゼントになるはず。
毎回違う花束に、贈る私も幸せな気持ちになります。
センス抜群な坂本さんは、実は昔からの知り合いで人柄も抜群の良さ。
切り花から鉢植え、観葉植物、かわいい花瓶も揃うお店へ一度行ってみて下さい。
きっと自分も贈る相手も感動できる素敵な贈りものに出会えますよ。

フラワーアレンジメントのレッスンも毎月開催。詳しくはお問い合わせを。

さかもと生花園
☎079-245-2239
姫路市白浜町乙394-3（白浜ショップモール） www.facebook.com/Sakamotoseikaen
月～土曜 9:00～18:30、日・祝 9:00～17:30 火曜定休

日帰りでも楽しめるリゾートをお探しのあなたへ

毎日慌ただしく動いていると、ふと、喧騒を離れ、日常を離れ、どこか静かな所でゆっくりしたい…そんな衝動に駆られる時があります。
でも遠方へ行く時間もなくて。
そんな時は近場にある「ニューサンピア姫路ゆめさき」さんへ向かいます。
姫路市街地から程近いにも関わらず、大自然に囲まれた施設は遠方に足を運んだ気分に。
まずは地元食材を使った料理を存分に楽しみ、その後ゆっくり温泉へ。施設内には室内プールやテニスコートもあり、スポーツ後の温泉も幸せ。
お一人様でもファミリーでも気軽に行ける近場のリゾート施設、のんびりゆっくりできますよ♪

レストランメニューも豊富。もちろん宿泊もできます。
大人数の同窓会や法事にもおすすめ。

ニューサンピア姫路ゆめさき
☎079-335-5551
姫路市夢前町置本432-56 http://www.ns-yumesaki.jp
ランチタイム11:30～14:00（LO 13:30）

車のメンテナンスが苦手なあなたへ

私、毎日、車を運転しているのにオイル交換、修理、車検など、車に関するメンテナンスが苦手なんです。
そんな私が頼りにしているのは、気になる事を解決して貰えるだけでなく、プラスαの気配りで大切な車を守ってくれる「車工房」さん。
メンテナンスが苦手だと車の傷みも早く取り返しのつかないことに…。そんな悲惨な経験から愛車の事は、こちらにお任せすることに。電球の交換から新車への乗り換え、廃車、名義変更などの各種手続き、どんな事でも親切に対応してもらえて安心。
気になる事は放置せず、早めの対策が、愛車も自分も守る事へ繋がるのかもしれませんね。

ヘッドライトの汚れが気になる方は「ピカまも～る」施工がオススメ。
わずか5分で新車のような輝きに。

車工房株式会社
☎079-322-8833
たつの市御津町岩見152 不定休
http://kurumakoubou.co.jp

読者とお話しコーナー

プレゼントの応募ハガキやメールのメッセージをご紹介いたします！

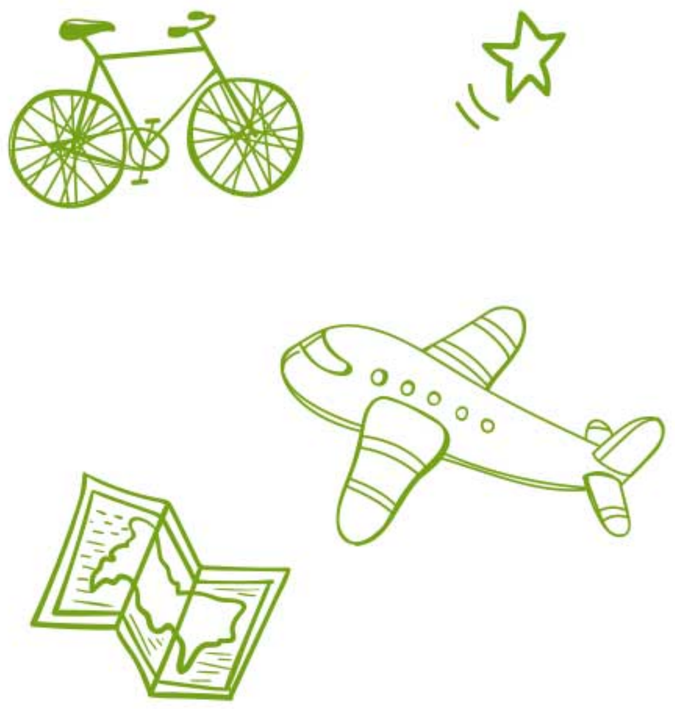
※少し前のお便りも掲載しています

揖保郡太子町/30代女性

いつもすみずみまで見ております。モダンタイムスを見て息子とデートするのが楽しみの一つになっております。ありがとうございます。

編集長より

ありがとうございます。毎月、発刊のたびに行きたいお店やスポット、イベントなどに参加いただいているお話しを聞くたびに、励みとなります。息子さんとのデートや家族との時間、共有できる事柄が増えることの役に立てるようこれからも情報を発信していきたいと思います。すみずみまで見て頂いていることにも本当に感謝の気持ちでいっぱいです。



多可郡/60代女性

今回のプレゼントどちらにしようか悩みました。というのも私は手紙を書くのが好きで、切手もけっこうこだわりを持っているのです。さとうわきこさんの絵本も好きで特別展みたいのですが、迷った結果切手シートに決めました。特別展は自分で行こうと思います。

編集長より

プレゼントも楽しみにして頂いてありがとうございます。そして、手紙を書くのが好きなんですね。誌面の中の「手紙のある暮らし」というキーワードについても別でコメントいただいていたのも嬉しかったです。手紙は、電話やメールでは伝えられない温かみを伝え、そのものが宝物になるような気がします。読者の方からいただく手書きのお葉書からも温かみを感じています。

姫路市/40代女性

毎日毎日、暑くてダウン寸前です。去年は、熱中症で倒れてしまいました。みんなに熱中症には気を付けて〜と言いまくっていたのに自分がなっちゃいました。今年は去年の教訓をいかして、今のところどうにか大丈夫そうです。去年から一つ変わった事といえば、扇風機を一台買いました（笑）とりあえず一人一台体制で夏を乗り切る予定です。

編集長より

ホント、今年は暑かったですね。まだまだ暑いので皆さんご自愛ください。今年から変わった事が同じです（笑）扇風機は編集部でも一人、1台から2台持参しています。持ち運びや卓上にもOKなミニサイズと更に首にかけてハンズフリーでいけるタイプ！扇風機に助けられています！昔からあるものが結局いいのかも…。

読者とお話しコーナーについてのコメント

- 読者とお話しコーナーいいですね。読者のコメントだけでなくて、編集長がそれに対してお返事をくれて。読んでいてたのしくなりました。（姫路市/40代女性）

- 読者とお話しコーナーとてもよかったです。モダンタイムスさんとファンとのつながりができたみたいですね。北海道のページもgoodでした。（姫路市/60代女性）

編集長より

このようなコメントをいただき、コーナーを開設して本当によかったと思います。毎月常設となるかどうかは、分かりませんが読者とのコミュニケーションがとれる工夫は続けていきたいと思っています。読者ファン！！に向けてできることをどんどん増やしていきたいです。また、ご意見やコメントお待ちしています。

観光・レジャー特集のコメント

- オシャレな誌面で「なんだろう？」と初めて手にとりました。幅広い地域の紹介で、この夏旅行に行く際に近場のお店や遊びスポットに寄ってみようと思います。（たつの市/30代女性）

- 北海道から長野、岐阜、富山まで色々な所が沢山掲載されていました。今年は新潟と富山に行く予定です。長野、岐阜、北海道は何度か訪れた事がありますが振り返ってみると、また行きたい気持ちが増すものです。これから沢山の地域の紹介をよろしくお願いします。（姫路市/60代女性）

編集長より

近場のスポットから遠方まで、幅広い旅情報をお楽しみにしているという声をたくさん頂いています。気軽には行けない北海道ですが、私も日本国内で行ってみたい場所ベスト3に入ります。なぜ人は、旅をするのか…リフレッシュとか心の洗濯とか、やっぱり心が元気になるからなんでしょうね。

手紙も扇風機もアイデアもア・ナ・ロ・グ

今月も読者とお話しコーナーのコメント選びは、楽しい仕事でした。掲載にはならなかったお便りにも、楽しい内容があったりするとスタッフと「この葉書読んだ？」とか、「この内容、先月見落としてるやん」など言いながら締切前のご褒美です。今月もコーナーの右ページ「読者への手紙」の特集をしました。通常の広告のあり方ではなく「手紙」のスタイルに共感してくださったお客様にも感謝します。良く知っているお店や施設だからこそ、編集者しか知らない一面や、どんな魅力があるのかを伝えることができればと思います。

そして、時に驚きのある企画やページ作りができればと思います。読者とお話しコーナーにも出てきた扇風機のお話しのように、アナログである扇風機も、進化しているのです。人の役に立とうとするモノ、人を楽しませるモノへと、どんどん進化してきました。扇風機は去年より今年のほうが面白くて役に立っています。扇風機を見習って、「モダンタイムスは面白くなったね」と、言ってもらえるようアイデアをたくさん出していこうと思います。本当はアイデアが一番のアナログ！　デジタルなモノをもっと魅力的にしようとする時にもアナログであるアイデアが起点。そして、世の中にある素敵なモノやコトを伝える時にまたアイデアをもって伝えることができるよう頑張っていきたいと思います。

Brand Message

vol.10

Something-to-be　素晴らしいことは今ここにいることだ

I am a dancer

あなたには夢がありますか？それは数えられる夢ですか？とても楽しい場で飛び跳ねることができる。これほど幸せなことはない。過去があって今がある、それは当然のことだけど当然でないこともある。こうなりたいと夢見て前に進んで行くけれど、思うようにはいかない。前に壁があって、それを乗り越えても、また違う壁にぶち当たる。壁は高く超えられそうになくとも、それでもその壁を超える方法を考える。簡単に越えられると思っていても、真剣に向き合うその姿勢は変えられない。過去はこうで、今はこう。今と過去が同じであっても、その時に感じた思いは新鮮で、もう味わえない。その時に感じた同じ思いは味わえなくとも、その時の思いはずっと、心が覚えている。

森村　聡志　もりむらさとし
ポストカード販売/s-t-b@goo.jp（お問合せ）

MODERN TIMES DE mikatea time

終わりの会で発表しよう！グッドニュースとバッドニュース

夏本番！毎日暑いですが、みなさまどうお過ごしですか？編集長もmikateaも子沢山のワーキングママ。今月は夏休みどうしてた？とか、忙しいなか子どもたちにどう接してた？という話題で盛り上がりました。子どもがいて仕事もあると、どうしても子どもと過ごす時間が少なくなりますよね。そんな編集長とmikateaでこれ、おもしろくない！？と考えたのが家族終わりの会。夕食のときや、おふろの時間、寝る前に家族で今日のグッドニュース、バッドニュースを発表しあうのはいかがでしょうか？家族が多いおうちは、今日のグッドニュース賞、バッドニュース賞を決めるのもいいですね。お互いがどんなことを感じて生きてるのか、どんなことで幸せを感じるのか、どんな価値観を持ってるのかもわかるし、自分の意見を発表する機会が今は減っているように感じるので自分を表現するいい練習にもなるかもしれませんね。さっそく今日のグッドニュース、バッドニュースを考えながら帰る仕事帰りになりそうです。

編集部コラム COLUMN Vol.03

人は、死ぬまでにいくつの言葉を受け取ることができるのか

もらった言葉をいくつ思い出せるか…

最近、知人との会話で思い出したことがある。知人がある人のお見舞いに「何か欲しい物ある？」と、聞くと「言葉がほしい」と言われたという。その話にも胸を打たれ、「言葉」のありがたみも感じさせられた。思えば幼い頃から誰もが「言葉」をもらっているはず。それは「言葉」という「心」。時に言葉で傷つけられることもあるけれど救いとなる言葉に目を向けたい。

思えば、後になって深くしみる親の言葉がある。亡き父が言った「らしくあれ」という言葉。結婚するときに言われた言葉で「妻らしく、母親らしく、女性らしく、人間らしく…最後には自分らしくあれ」という言葉だった。なぜ、父はあの時そのことを言ったのか、その時はよく分からなかった。年を重ねることにその言葉が心に響くのはなぜだろう。父が言った「最後には自分らしく」その意味は、一生懸命生きていればきっとそこに辿り着くのだと言われたようにも思える。自分のために誰かが言ってくれる言葉のありがたみを今更ながら感じている。偉人の言葉にも影響力はあるけれど、身近な大切な人の言葉は、聞き逃さないようしたい。本当は、もっと受け取れた言葉があったかもしれないから。

聞き逃してはいけない言葉は宝物

言葉にはいろんな形がある。何も言わないという言葉もある。いろんな言葉を聞き逃さないように…。そして、聞く耳をもたなければ聞こえない言葉もある。私が父からもらった言葉は、父が精いっぱい投げかけてくれたから聞こえた言葉にすぎない。言葉を受け取るには、受け取るだけの準備が必要なのだ。そして、伝えるという役割は骨が折れるほどのパワーが必要なのかもしれない。「言葉がほしい」と言ったその人は、きっと受け取る準備ができているのだと思う。本当はたくさんの言葉があったからこそ今があるというのに、気づかずに生きているなんてもったいない。思い出してみよう。もらっていたはずの言葉を。そして、これからたくさんの言葉の宝物を生み出していこう。

編集部通信

生まれて初めて熱中症を経験した今日この頃。歳のせいか暑さを感じる機能の精度が、落ちてきているように思える。そのくせ怒りを感じるセンサーは、精度が増してきている。どうやら私の場合は「不義理」という言葉や態度にセンサーが反応するようだ。慌ただしく生きづらい現代において「義理」などという言葉は死語に近いのかもしれない。確かに自分の過去を振り返っても義理立てて、いいことがあった試しはない。こちらが義理に感じていても、逆に裏切られるケースの方が多い。よかれと思ってやったことも、いつしかそれが「当たり前」と思われたり、「自分は特別」という勘違いをされたり。そもそも「一人前になってほしい」という思いからやっていることなのだが、どうもそうとってくれないようだ。自分のやったことを棚に上げて会社を批判する者、それに便乗して目立とうとする者、さらにそれに乗っかって利益を得ようとする者、そういうのを見たり聞いたりすると、ガッカリするのと同時に怒りがこみ上げてくる。こういうことが、尿もれセンサーのように日に何度も襲ってくる。その度に（ああ〜歳とったなぁ〜）と自分を卑下したりもするわけだ。それを考えると、また腹が立ってくる。そんな時はいつも愛犬と遊ぶ。「犬はいい！」とにかく愛情を欲しがり、撫でてやるだけでトローンとした目つきでこちらを見てくる。（これこそが、私の求める癒しの世界だ！）といつも感じる。最近よく妻とも話すことだが、癒しの時間を持つということは明日への活力となる。私にとっての癒し時間は、愛犬と遊ぶことだが妻はドラマを見ることらしい。そして、たまに仲間同士でしゃべる時間もまた至高のひとときだ。私の場合、会社に来て仲間たちと会話するのもまた癒しだったりする。おそらく気を使わなくてもいいからだろう。いつもの顔、いつもの声、時折聞こえる笑い声。誰もが同じ気持ちで、同じ方を向いているからこそ笑顔でいれる。笑顔から生み出されるものは、楽しくワクワクするような仕事だ。私のもっとも大事にしているセンサーだ。自己満足でなく、みんなで楽しみ、そしてワクワクすること。その結果、この歳になって動画事業を担当することになった。さすがに機械や説明書と向き合うのはキツイ。しかし、ワクワクする感覚がやみつきになる。やり始めると、ついつい明け方になっている。カメラも一瞬の写真ではなく、動画を撮ることになる。覚えることは山積みだが、幸い遊び半分でやっていたことが役に立つ。そんな機械と戦う毎日だが、空いた時間で手紙を書いたりしている。この正反対の感覚が頭をリセットしてくれる。動画も手紙も、人との出会いが導いてくれた。私のこんな姿を数年前に予言していた人がいる。当時は写真にしか興味がなく、動画なんてと思っていたほどだ。なのに、その人は「動画と文字が見えるわ」と言ってのけた。その人が本誌にも登場している。まったくもって、自分というのは自分ではわからないものだ。そうなると、10年先の自分もまた楽しみだったりする。きっと、なんにもセンサーが性能を増しているにちがいない。

プレゼント Present

欲しいプレゼントの番号を書いて、
ハガキ・FAX・メールで送ってね！

3名様

3名様

❶ QUOカード（1,000円分）

買い物の際、支払い時に何かと小銭が面倒だったりする。そんな近年、小銭が不要で便利なシステムが増えてきた。一番身近で手軽なのは、コンビニエンスストアなどでも利用が可能な、QUOカード。一枚あれば、お財布フリーでササッと買い物もスムーズに。プレゼントにも、何かと重宝する一枚!

❷ 瞬間吸水ヘアドライ手袋　※色は選べません。

暑い夏は髪を乾かすのも一苦労。特にロングヘアーの方は時間もかかって大変では?そんな方にオススメなのがヘアドライ手袋。ヘアドライにかかる時間を大幅に短縮し、ドライヤーの熱から髪を守る優れもの。手につけるだけの手軽さも嬉しいポイント。髪を乾かす手間を時短して、快適なお風呂上がりを♪

応募要項

①欲しいプレゼントの番号 ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤本誌の入手場所 ⑥おもしろかったページ ⑦行ってみたいお店 ⑧特集してほしいテーマ ⑨その他、ご意見・ご感想などお待ちしております。

ハガキ以外の応募方法

※ＦＡＸ　079-295-8815
※パソコン http://modernet.jp
※携帯電話 http://modernet.jp/p/

※応募は、PC・携帯・FAX・ハガキ各種『1回のご応募』まで有効。

〒670-0026
姫路市岡町5
OSSビル5F
「モダンタイムス 9月号プレゼント」係

①欲しいプレゼントの番号
②郵便番号・住所
③氏名・年齢・職業
④電話番号
⑤本誌の入手場所
⑥おもしろかったページ
⑦行ってみたいお店
⑧特集してほしいテーマ
⑨その他、ご意見・ご感想など

9/15 必着

厳正な抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。
応募者の方に提供頂きました個人情報は、読者の統計情報として傾向把握に利用し、当選賞品の送付目的以外では使用致しません。

Modern times Information

火曜、水曜は 趣味の部屋「Niko」へ
ルルベちゃんや羊毛フェルトのマスコット制作

趣味の部屋Nikoの仲間たち
・四柱推命、手相、タロット/穂佳（瀧 理恵さん）
・ハンドメイド雑貨/collon（東 英子さん）
・カラーセラピー/COCORU.COCO（倉矢容子さん）
・ハンドメイド、ワークショップ/アロマージュ（水瀬光江さん）
・自家農園/小岩さん　・木工パズル/清水さん　・レース編み/斉藤さん

世界で一つだけのオリジナルドールチャームが作れる「Niko」。秋冬は、クリスマスや着物のルルベちゃんのレッスンも可能。（レッスン料/約2時間、各2,000円）羊毛フェルトは、来年の干支・ねずみの置物制作9月〜11月生募集！　また、1階入り口入って正面は手作り作家さんの作品が集まる「雑貨屋さん」。火曜から日曜オープン！　ここで新しい趣味が見つかるかも♪
※雑貨販売に興味のある方はお問い合わせを。

趣味の部屋「Niko」
☎079-284-5447
姫路市城東町竹之門33
材料費／kikiちゃん2,000円〜
ルルベちゃん4,000円〜、リアル羊毛人形（相談）
一部10:30〜12:30、二部14:30〜16:00

レトロな空間で
くつろぎのひとときを♪

宝殿駅から南へすぐの「チゴイネルワイゼン」では、12時までのモーニングが好評。ドリンク代＋100円、＋250円、＋300円が選べ、バター・ジャム・アーモンド・ホットドッグ・クロワッサン・サンドウィッチの6種から選べるパンにサラダ・目玉焼き・果物が付いた「モーニングS」が人気♪ランチタイムには和風と洋風、どちらの味も楽しめるボリューム満点のランチ（880円）やかつめしランチ（730円）もあり。その他、オムレツクロワッサンセット（上写真、880円）もオススメ♪

コーヒー倶楽部
チゴイネルワイゼン
☎079-432-4336
高砂市米田町米田110-1
7:30〜18:00　不定休
※スペシャルモーニングのみ13:30まで

金属アレルギーでも安心
天然石を使ったオーダーメイドアクセサリー

天然石＆スワロフスキーのアクセサリーとサンキャッチャー、ハンドリフレ、Aura-Soma®などを通して自分自身の心と向き合い、「自分自身の強みや良さを知る」きっかけ作りをしている「nanala☀163」。自分好みの天然石を選べ、アレルギー対応のオーダー作成もして貰える。展示発売のイベント出展や、姫路市飾磨の古民家の一室でサロン（完全予約制）もあり。オリジナル癒しアイテムを探しに行ってみよう。

nanala☀163
姫路市飾磨区都倉2-35
https://nanala-163.jimdo.com
メール／nanala0163@gmail.com
10:30〜19:30　不定休

第二の心臓とも言われる「足裏」。
1度フットケアしてみませんか？

毎日頑張っている「足裏」。その重要なパーツをケアして、寒くなる前に備えを。気になっている方も多いかかとのケアをプロの施術でお試しあれ。特定の部分に圧力がかかりできてしまったウオノメやタコ、ガサガサで硬くなった古い角質を取り除き、柔らかいかかとへ変身。足ツボマッサージもついたコースで疲れた足もスッキリ。また、足裏だけでなく、気になるパーツから全身ケアまで施術ができるので、体のダルさ、冷えが気になる方はお問い合わせを。

リラクゼーションサロン Kim（キン）
☎080-2540-6092（ご予約優先）
姫路市御立西6-1-1 2F
12:00〜17:00
不定休
http://www.relaxation-himeji-kim.jp

SWEET BABY KIDS GALLERY 300

第6弾

スウィートベイビーキッズギャラリー

4月号、5月号、6月号、7月号、8月号、9月号で50名様ずつ掲載していきます。

ご参加いただいた、0〜5歳までのベイビーキッズのフォトギャラリー!!

しいちゃん

みのりちゃん

じゅんのすけくん

はるきくん

ゆずきちゃん

とあくん

はるきくん

てるとくん

しえるちゃん

つむぎちゃん

さらちゃん

いぶきくん

きこちゃん

そうすけくん

そうまくん

けいくん

こうくん

まおちゃん

ゆづきちゃん

あらたくん

えれなちゃん

さなちゃん

りんかちゃん

きぬえちゃん

そうすけくん

こうへいくん

れんとくん

はなみちゃん

しゅんすけくん

こういちろうくん

りんかちゃん

しおりちゃん

こうのすけくん

ゆいとくん

さわこちゃん

あゆむくん

あおとくん

はるとくん

ゆずはちゃん

ひなのちゃん

あおくん

あおはくん

れいとくん

みずきちゃん

ここなちゃん

ゆうなちゃん

せいたくん

えまちゃん

かりんちゃん

なのちゃん

753 2019.9.30まで SUMMER

夏のキャンペーン

和装1点の撮影料金

平日 5,900円

土日祝 6,900円

着付け・ヘアセット・メイク 無料

撮影時 衣装レンタル 無料

夏キャンペーンのラストチャンス★

9月の土日も若干の空きがございます。ご予約はお早めに!!

お出掛け着物レンタルもご予約承り中!!

着物レンタル代 12,000円〜

※タイムグラフで七五三撮影済の方が対象です。

フォトセラピータイムグラフ

photo therapy timegraph

お申し込み・お問合せ

TEL.079-231-5567

〒672-8074姫路市飾磨区加茂349-1 AM9:00-PM6:00 水曜定休

【8月臨時休業日 8/26(月)】

http://www.timegraph.jp

THANK YOU! FESTIVAL

2019.8.25 SUN 10:00-16:00

日頃の感謝の気持ちをこめて楽しい催し満載!!

誰でもご参加できます♪詳細はFacebookにて。