MODERN TIMES

モダンタイムス　発行エリア／兵庫県内　企画・発行／モダンタイムス編集局　Tel.079-295-8805　オフィシャルサイト　http://modernet.jp　毎月２０日発行

2018/11 issue

HEART＋2℃ PROJECT

心の温度を２度あげよう

心がほっこり温かくなったり、
ときには熱い思いがこみ上げてきたり…。
日常に溢れている感動に気づけたら、
きっと毎日が特別な日になるはず！
一人でも多くの人の心に変化が起きて、
世界が笑顔でいっぱいになる日が
訪れますように。

Facebook
◀ MODERN TIMES
HEART＋2℃ PROJECT ▶

カボチャたっぷりハロウィンクッキー 期間限定なのでお早めに！

ナチュラルでやさしい甘みの焼き菓子が人気の「カフェさらな」。ギフトに喜ばれている詰め合わせは、既存のギフトボックスのほか、店頭に並んでいるものから予算に合わせて自由に組み合わせも可能。お店に行きづらい方は「minne」や「creema」などでネット販売もしているので、そちらもぜひ。また、山陽百貨店「zappa」でも購入可。店内でいただくなら、甘さひかえめなケーキと美味しいコーヒーがオススメ。

カフェ さらな
☎079-234-0176

姫路市飾磨区構4-76
12:00～18:00　日・月曜定休
※店内ではワークショップなども開催
※11月5日より、クリスマスケーキのご予約開始いたします♪

着心地の良い秋冬もの続々入荷中！ 人気のキッチン雑貨も揃ってます♪

「手作り家具と暮らしの雑貨 たにがわ」では、家具だけでなく、洋服や雑貨などもこだわりのものが並ぶ。あたたかな素材を使った秋冬ものの洋服も続々入荷しており、靴やカバンなどの小物も充実。ナチュラルで着心地の良いものばかりなので、一度覗いてみては？また、「かもしか道具店」をはじめとしたキッチン雑貨も人気。繊維が残らないおろし器など、料理が楽しくなる逸品ばかり！ 料理好きの方はぜひ見に行ってみよう♪

手作り家具と暮らしの雑貨 たにがわ
☎079-266-5827

姫路市打越758-1
10:00～17:00
木曜定休
HPは【家具 たにがわ】で検索

マンツーマンで楽しく学ぶ メイクレッスン♪

イオンモール姫路リバーシティー内の姫路カルチャーセンターでメイク講師としても活躍する「リュバンドール」のオーナー岸本有由さんのメイクレッスンをマンツーマンで受けてみませんか？いつもの自己流メイクに飽きてしまった人、自分に似合うメイクを見つけたい人、反顔はメイクしてもらい、反顔は自分で実践！ ご希望のイメージを持参してOK!
※要予約4,320円/60分

Ruband'or（リュバンドール）
☎080-4824-7244（完全予約制）

姫路市飾磨区今在家4-23
駐車場有り（西飾磨駅徒歩1分）
http://rubandor-if.com/
10:00～18:00（最終受付はコースにより異なる）
日曜、祝日定休（不定休有り）
※不定休はHPにてお知らせ

11/1～「北海道応援フェア」開催！ 12月は飲み放題付忘年会プラン登場

11/1～12/30のブッフェ料金（税・サ込）　※クリスマス企画12/21～12/25除く

	平日LUNCH	平日DINNER		土日祝LUNCH	土日祝DINNER
大人	2,000円	3,400円	大人	2,200円	3,600円
シニア	1,800円	3,000円	シニア	1,900円	3,200円
小学生	1,000円	2,100円	小学生	1,100円	2,200円

OneHarmonyに入会で当日よりお会計10%OFF

地元食材やブランド食材を使った料理が楽しめる地産地消ブッフェ「セリーナ」では、11月・12月限定で、「北海道応援フェア」を開催！ ブッフェには地産食材を生かした多彩な北海道メニューが並び、パフォーマンスコーナーも大人気♪また12/1～12/30はお得な、飲み放題90分付き忘年会プランもあり、20名様以上の予約で平日大人4,250円（土日祝4,420円）とお得。詳細はお気軽にお問い合わせを♪ご予約はお早めに！

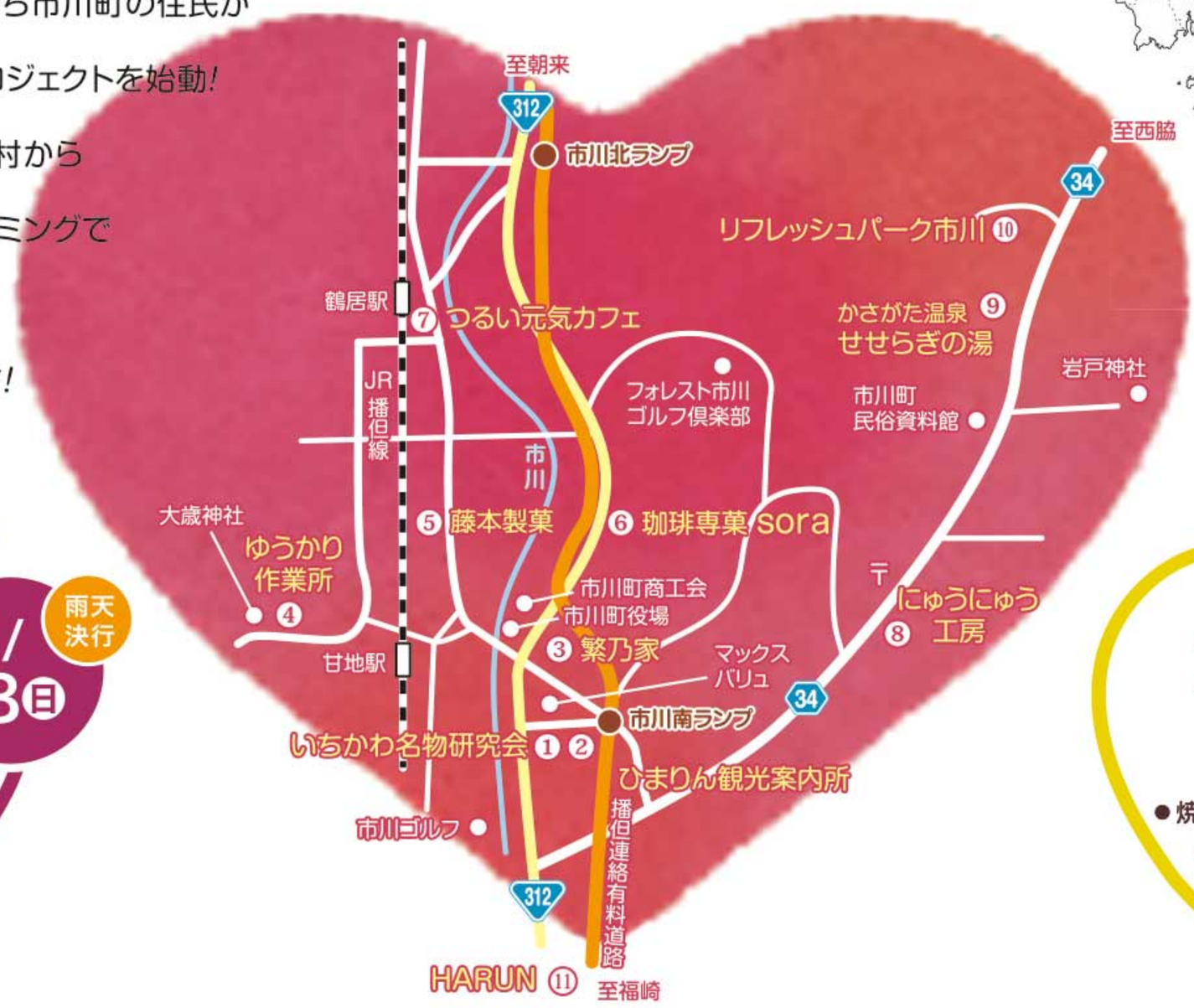
ALL DAY DINING SERENA（セリーナ）
☎079-224-4112（直通）

姫路市南駅前町100ホテル日航姫路1F
http://www.hotelnikkohimeji.co.jp/
ランチ 11:30～14:30（LO 14:00）
ディナー 17:30～21:00（LO 20:30）
※シニアは65歳以上、年齢が分かるものをご持参ください。（当日のみ有効）

市川町の 鶴imo

さつま芋で元気をつくるプロジェクト

愛からはじまるハートのまち市川町の住民が
さつま芋を使った元気プロジェクトを始動!
鶴の恩返しの伝承が残る村から
由来する「鶴いも」のネーミングで
町民が様々なさつま芋の
メニューを展開しています!



「鶴いも」に出逢えるイベント

いちかわ産業祭

雨天決行

11/18日

時間 /10:00～15:00
場所 / 市川町文化センター

- 軽トラ市＆ひまわりマルシェ
- 福崎警察、中播消防による車両展示コーナー
- 職業体験＆ワークショップコーナー
  - テントバザー
  - キッズあきんど
  - ステージイベント など

「鶴いも」コラボ商品

- いもまんじゅう・いも大福
- さつまいもアイスクリーム
- 鶴いもプリン（珈琲ソース付）
- シフォンケーキ
- 焼きいも・芋汁　● 鶴いもクッキー
- 芋の天ぷら　● ひまりん焼
- 鶴いも かき揚げうどん

他…

11/1から市川町の“鶴いも”が登場!

1 いちかわ名物研究会

●ひまりん焼（鶴いもバージョン）

☎080-2547-7430
市川町西川辺526-4
営 業 日/日曜日　営業時間/10:00～19:00
その他予約販売

2 ひまりん観光案内所

●町内の鶴いも商品

☎0790-26-1040
市川町西川辺715
定 休 日/火曜日（祝日の翌日）、第3木曜日
営業時間/9:00～17:30

3 繁乃家

●未定

☎0790-26-0071
市川町西川辺172
定 休 日/火曜日
営業時間/11:15～14:00、17:00～21:00(LO20:00)

4 ゆうかり作業所 喫茶

●鶴いもクッキー

☎0790-26-2428
市川町甘地535-2
定 休 日/土・日曜日、祝日
営業時間/8:30～17:00

5 藤本製菓

●いもまんじゅう ●いも大福

☎0790-26-0204
市川町近平355
定 休 日/不定休
営業時間/8:00～17:00

6 珈琲専菓 sora

●鶴いもプリン（珈琲ソース付）

☎0790-28-0767
市川町浅野335-1
定 休 日/月曜日
営業時間/7:00～17:00

7 つるい元気カフェ

●焼きいも ●芋汁　ほか

☎0790-28-1280
市川町鶴居26-5
定 休 日/月曜日
営業時間/9:00～15:00

8 にゅうにゅう工房

●さつまいもアイスクリーム

☎0790-27-0241
市川町下瀬加958-1
定 休 日/水曜日
営業時間/10:00～17:00

9 かさがた温泉 せせらぎの湯/お食事処 せせらぎ亭

●芋の天ぷら

☎0790-27-1923
市川町上牛尾2073-12　定 休 日/月曜日
営業時間/温泉 10:00～20:00(19:00受付終了)
お食事処 11:00～20:00(LO19:00)
喫茶 8:30～17:00

10 リフレッシュパーク市川 レストラン「はる香」

●鶴いも かき揚げうどん

☎0790-27-0313
市川町下牛尾2557-1
定 休 日/火曜日
営業時間/11:00～14:00
15:00～18:00(15時～の利用は事前予約要)

11 HARUN（ハルン）

●シフォンケーキ

☎0790-20-6381
福崎町南田原2183-3
定 休 日/水曜日・木曜日
営業時間/10:00～18:30

商品について

- 順不同となっております。
- 詳細は各店舗にお問い合わせください。
- 売り切れの場合はご了承ください。

鶴いもを使ったコラボ商品の詳しい情報はこちら…

今が旬の鶴いもグルメを沢山用意してお待ちしております。
この時期だけの甘い幸せを是非ご堪能下さい。
https://turuimo.jimdofree.com

主催：鶴いもプロジェクト（市川町商工会事務局）　神崎郡市川町西川辺163-1　☎ 0790-26-0099　www.ichikawa-hyogo.jp　平成30年度異業種交流活性化支援事業

数 図形 思考力 算数講座

パズル道場コース

年長〜小学6年生対象

覚える人になる前に 考える人になろう!

教具例

数量感覚育成

平面感覚育成

思考力育成

映像例

数量感覚育成・立体感覚育成

テキスト＋教具＋映像の組み合わせ

全国約800カ所に広がるパズル道場が姫路にあるのをご存知ですか?大人になって社会に出てから本当に必要な力を養えるパズル道場。塾と併用でパズル道場コースに通うお子様も! 思考力プリント学習、教具、映像を組み合わせて効果を高め、ご家庭での復習もゲーム感覚で楽しめる。web上でチャレンジできる55段階の検定システムで名人を目指そう!

- 1:2個別指導コース　小1〜中3生対象
- 映像個別授業コース　小4〜高3生対象
- 塾生無料の質問自習室 全塾生対象

個別専門 志文舎

100人に100通りの学びを。

☎079-240-5351　https://www.shibunsha.jp/

受付時間／14:00〜22:00(日曜除く)

姫路市本町68-290(イーグレひめじ東棟1階)

NARUSE 教育事業部

NARUSE + MODERNTIMES

子どもたちの未来 大切にしたい…

同じ思いで見つめていきます

姫路市内に運営するフレッサ保育園は、待機児童問題への対策として内閣府の指導により取り組まれている「企業主導型保育園」。認可保育園と同等の基準で運営される保育園として産休や育休後も含め、今から働きたいママの手助けとなる存在として、開園から1年経過しました。0歳児から2歳児までの受け入れのため、来春卒園予定となる保護者様からは、今後もここでお世話になれたら…など、嬉しいお声もあるそう。また、施設長を務めるKさんは、保育士として働くことと、子どもを保育園にあずけながら働く経験を持った上で、施設長として目指したい保育園があるといいます。また、株式会社ナルセのもう一つの事業部・教育事業部の志文舎でも塾長(女性)の目指したい塾への思いをうかがいました。子どもたちが学んでいくなかで、大人になって社会に出たときに何をしたいのかが思い描けるように…。そして、そのために力が養われているように…。そんなふうに子どもたちを育んでくれる環境が、保育事業部から教育事業部まであり、そこで働く社員の方の熱い思いに触れ、企業が作る保育園「フレッサ保育園」と学習塾「志文舎」に魅力を感じずにはいられませんでした。(本誌編集部I)

NARUSE 株式会社ナルセ　人と街を育む地域企業

NARUSE 保育事業部

ハワイアン リトミック

(月3回)

2つのリトミックが話題の フレッサ保育園

ー途中入園歓迎ー

0歳児〜2歳児

(7:30〜18:30 ※延長可)

一時保育は5歳児まで可能

リトミック イングリッシュ

(月2回)

ハワイ語で数を数えたり、音楽に合わせてフラで表現力を育てます

ハンドモーションを覚えてお家で披露してくれることも!

ネイティブの講師による英語で自然に学べます

日本語にない英語の音を理解できるようになります

給食・おやつ
全て自園調理でアレルギー対応はもちろん、初めて口にする食材にも細心の注意をはらいます。

食育
月に1回、おやつやおにぎりなどを一緒に作ったり、トマトなど野菜を育てることもあります。

衛生面
ノロウィルスやインフルエンザなどのウィルスに絶大な殺菌効果を発揮する次亜塩素酸水の生成器を設置。無料でお分けできます。

セキュリティー
出入り口のセキュリティーはもちろん、監視モニターを設置しています。

園ではメダカを育てています! 命に関わる学びを深めます。

食に関することは全て管理栄養士と栄養士の指導のもと行っています。
できる限り不安を取り除く努力をし、一人ひとりをしっかりと見れる
アットホームな環境を大切にしています。

-企業主導型保育園【内閣府所管事業】-

企業主導型保育園とは、内閣府所管 企業主導型保育事業の助成金を受けて運営している保育園です。施設面積、園児に対する保育士の人数等は認可保育園と同一基準です。また、保育料は年齢別に一定で、年収によっては認可保育園より自己負担額が安くなる方もいらっしゃいます。

Fresa Nursery School

フレッサ保育園

ご入園希望 ご相談は… 0120-762-150

(電話受付時間/8:30〜17:30)

開　園/7:00〜20:00　基本保育/7:30〜18:30

フレッサ保育園 検索

QRは… facebook

姫路フレッサ保育園
姫路市中地367-1

南駅前フレッサ保育園
姫路市南駅前町32-2F (入口西側)

飾磨フレッサ保育園上野田
姫路市飾磨区上野田6丁目43

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

Tatsuno

「播磨の小京都」とも称される城下町「たつの市」。
三木露風の童謡「赤とんぼ」に代表されるように、風情あるこの町。
秋には様々なイベントも開催されています。

たつの

オーダーメイドのスキンクリニケアエステ 5回通って自ら輝き出す美肌を手に入れよう

とくながグループ直営サロン Sette carino
☎0791-61-9027

sette carino
Esthetique Salon

とくながグループ直営サロン「セッテカリーノ」でオススメしている、個々の肌質に合わせたオーダーメイドケアのエステ「スキンクリニケア/ショートプラス」(3,800円/30分)が、モダンタイムス読者限定で1ヶ月に5回コースが10,000円に♪1回あたり30分なので、忙しい方も通いやすく、短時間でも効果的なメニュー。1ヶ月に5回通うことでターンオーバーを促進し、お肌の変化を実感！お肌自ら輝き出す力を生み出す引き算のケアだから、お肌にもお財布にもやさしい。使用している化粧品も最小限に抑え、素肌美を目指そう。また、外からだけではなく、体の中から健康的に美しくなりたい人は漢方の相談も可能。通いながら少しずつ相談するのもいいかも！

たつの市龍野町富永713-6 太陽ビル2F
10:00～18:30
水曜定休、不定休あり
無料駐車場あり
http://settecarino.jp/

読者限定特典メニュー
スキンクリニケア
ショートプラス 1回　3,800円(30分)
→5回コース　10,000円/1ヶ月
※予約時にモダンタイムスを見たとお伝えください
※勧誘セールス等、一切ございません

地域の“ほっこり”パン屋さん オータムフェスティバルの際にもぜひ♪

たつの庵
☎0791-62-3110

障害者の就労支援事業所「愛ランド」の2号店として2012年にオープンした「たつの庵」。ここでは、焼きたてパンを販売しており、古民家ならではの趣のある落ち着いた空間が人気の喫茶コーナーを併設。定期的に楽しいイベントも企画・開催されており、11月23日(金)～25日(日)の3日間は、「第16回　オータムフェスティバル」の会場にもなる。ホッとできる地域のやさしさが詰まったお店、ぜひ一度立ち寄ってみては？

たつの市龍野町本町36-1　※駐車場あり
11:00～16:00　不定休
手作りパン 食パン200円
ポップコーン(塩味・キャラメル味) 150円
ケーキセット 550円

室津の初物牡蠣を味わいつくそう! 「初牡蠣御膳」、期間限定で登場♪

道の駅みつ
☎079-322-8500

目の前に広がる絶景と新鮮な海の幸を使った料理が人気の「道の駅みつ」では、「初牡蠣御膳」(2,000円)が登場！　室津で獲れた初物の牡蠣をふんだんに使用した贅沢な御膳。ボリューム満点で、初物の牡蠣をお鍋やフライなど様々な味で楽しめる。牡蠣好きはもちろん、初物好きの方もぜひお試しを♪今だけの味わい、季節を先取りで味わおう。期間限定のため、気になる方はお早めに！

たつの市御津町室津896-23
http://www.totonaya.com
9:00～19:00(季節により変更あり)
水曜休館(祝日営業)
初牡蠣御膳 2,000円(税込)

地域と人を繋げる憩いの場 イベントも開催されるので要チェック!

菊屋蔵内 (有)井上晴登建設 龍野営業所
☎079-235-3130(井上晴登建設)

今年4月にオープンした菊屋蔵。地域と人とのつながりになればと、観光客や地域の方の休憩所・レンタルスペースを設けている。毎月第2・第4土曜(10:00～15:00)はお宝市を開催。(写真右)レトロな品々が並んでいるので、自分のお宝を探してみよう。11/8～18の龍野アートプロジェクトでは会場となっており、11/23～25のオータムフェスティバルでは職業体験も開催。

たつの市龍野町本町32-1　水～土曜／10:00～16:00
http://inoueharuto.iinaa.net/
facebook【井上晴登建設】で検索
※毎週金曜 9:00～12:00
こだわり農家さんの朝市も開催!

人気の高い紅葉スポット東山公園にお越しの際は 「志んぐ荘」でモーニングやランチバイキングを!

たつの市国民宿舎 志んぐ荘
☎0791-75-0401

月替わりスペシャルモーニングセット
10月は「りんごのシナモントーストセット」600円(税込)

たつの市新宮町の東部を流れる揖保川のほとりにある東山公園。孤高の哲学者・寺田弥吉の記念碑、不動の滝などがあり、秋は公園内が紅葉で彩られ、絶好の散歩道となる。公園内にある「志んぐ荘」では、7:30～14:00のモーニングが人気を博しており、豊富なメニュー展開も喜ばれている。セット料金にプラス150円でドリンクバーもあるので、ゆっくりくつろぐことができる。オススメは「月替わりスペシャルモーニングセット」、10月は「りんごとシナモントーストセット」。紅葉を見ながら朝の東山公園を散策した後は、ここでゆったりと癒しのひとときを。また、不動の人気を誇るランチバイキングは、10月26日から営業。子どもから大人まで大喜びのメニューがズラリと並ぶ。美味しいバイキングをお腹いっぱい堪能した後は、秋を感じながら紅葉狩りを楽しんでみては？

たつの市新宮町新宮1093　http://www.shinguso.com/
モーニング／7:30～14:00(LO 11:00)
※10/25まではランチバイキングお休み

10/26～ランチバイキング(90分制)
時間／11:00～14:30(13:30受付終了)、火・水曜定休
料金／大人1,700円、60歳以上1,500円
小学生1,000円、4歳以上小学生未満500円
※月・金曜は女性100円OFF、木・土曜は60歳以上100円OFF
日曜はたつの市民100円OFF
※11/8～25は、もみじまつり期間のため、休まず営業

ドアを開ければ思わず「美味しそう♪」と 笑顔がこぼれる人気の「森下製パン」

食パンやあんパンなどの定番パンから、ボリューミーなお惣菜パン、ハード系のパンなど、種類豊富で飽きのこないパン屋さん♪

たつの郵便局の向かいにある「森下製パン」は、地元の方だけでなく、離れた地域からも通うファンをもつ人気のパン屋さん。白を基調としたおしゃれな外観の可愛いドアを開ければ、優しい香りと目の前にずらりと並ぶ美味しそうなパンにワクワクしてしまう。人気の理由は、もちろんパンへのこだわり。ひとつひとつ丁寧に作り上げられたパンたちは、どこか懐かしさを感じられる、やさしい味わい。なおかつ、新しさを加えた商品やいろいろなパンを作っていきたいとオーナーは話す。そんなオーナーの想いの通り、店内には種類豊富なパンが並び、すべてこだわりが詰まった自信作！ どのパンを食べても美味しい、そんな言葉がぴったりなパン屋さん♪ まだ行ったことがない方は、ハロウィンやクリスマスなどイベントが増えるこれからの季節、みんなが集まる時の手土産にもぜひ！

森下製パン　☎0791-64-2263

たつの市龍野町富永458-4
8:00～19:00(土・日曜、祝日は7:30～)
水曜定休

食欲の秋、ママ友も行きたくなるお店を紹介！

sandwich cafe うみねこ

☎079-436-0105

加古川市別府町本町1-43　11月～1月末は8:30～17:00(LO 16:30)
月曜定休(祝日は営業、翌日休み)　http://umi-neko.jp　※LINE@→【@umi-neko】で検索

ランチもパフェも朝会も♪うみねこで美味しく楽しいママ友とのひとときを！

16周年を迎えた「うみねこ」では、ランチやパフェメニューが大好評。そして、新登場の「朝会プラン」は、平日限定・8:30～11:00受付で、120分制の食べ放題・飲み放題♪スタンダードプラン(1,500円/1人)では朝限定ベーグルを含めたサンドイッチ10種から、プレミアムプラン(1,800円/1人)では単品メニューから好きなものを選んでシェア可能♪ママ友と一緒にぜひ！

和ダイニング 三日潮(みかしお)

☎079-224-1113

姫路市総社本町190　年末年始定休　※表示料金は税込
11:30～15:00(LO 14:00)、17:00～21:00(LO 20:00)

初冬の収穫「点心」を堪能しながら、ママ友トークに花を咲かせよう♪

ママ友と一緒に楽しいひとときを過ごすなら、播磨国総社の境内にある「和みダイニング 三日潮」へ！ この季節にオススメなのは、初冬の収穫「点心」(1,944円)。旬の味覚を彩り豊かに楽しめ、「季節の土瓶蒸し」もセットになったお得メニュー。冬の始まりを感じる季節感溢れる贅沢な味わいを堪能できる。ママ友と一緒に季節を味わいながら、ゆったりとした素敵な時間を！

ニューサンピア姫路ゆめさき

☎079-335-5551

姫路市夢前町置本432-56　http://www.ns-yumesaki.jp
ランチタイム11:30～14:00(日曜、祝祭日は11:00～14:00)

開業9周年記念「体に優しいイタリアンコース」が大好評♪おせちの予約も受付中！

「ニューサンピア姫路ゆめさき」は、気軽なランチから本格会席料理、自慢の露天風呂も楽しめる温泉リゾート。10月から登場した開業9周年記念の「体に優しいイタリアンコース」が人気。地元夢前で採れた野菜をふんだんに使った料理は、前菜から始まりスープ、パスタ、メイン、デザートまでついて2,000円(税別)とお得なコース。ぜひ一度お試しを♪また、早割特典のあるおせちも予約承り中。

リフレッシュパーク市川

☎0790-27-0313

神崎郡市川町下牛尾2557-1　8:30～19:30　火曜定休
http://refresh-park-ichikawa.com

自然豊かな市川で秋を満喫。採って、焼いて、楽しむ「いろり料理」♪

いろり料理が好評の「リフレッシュパーク市川」では、自分で採ったしいたけを囲炉裏で焼いて楽しむことができるようになる。囲炉裏の温もりを感じながら、普段とは違う時間をママ友とゆっくり過ごしてみては？また、地元の食材を使った人気の会席料理もあり、紅葉する景色を見ながら舌鼓。広い駐車場もあるので、クリスマスや忘・新年会など、みんなで集まる時にも「リフレッシュパーク市川」へ。

牧場直営店 玉家

☎079-276-2988

揖保郡太子町佐用岡353-1　http://www.1129tamaya.com
10:00～19:00　火曜定休

ママ友と一緒に、「玉家」に美味しいお肉を買いに行こう♪お歳暮のご予約もここで！

太子北IC近くの「玉家」は、地元だけではなく遠方からのお客様も多い人気店。人気の秘訣は、自社牧場直営店で牛を一頭扱うことで様々な部位を提供でき、鮮度が抜群なところ。店内には様々なお肉が並び、料理に合わせてオススメのお肉を聞いてみてもいいかも。コスパを考えるならスーパーで買うよりも専門店のお肉！ママ友の家族同士でBBQや、すき焼き、お鍋を楽しんでみては？また、晩ごはんのおかずにもう一品…という時は、店内で揚げてくれるお惣菜もオススメ♪そして、これからの季節、お世話になった方に贈るお歳暮も、「玉家」のお肉なら喜んでくれること間違いなし！ ママの強い味方、「玉家」で美味しいお肉を♪

WINE FESTA SEIKO CLUB

ご夫婦・カップル・お一人様・お友達同士でつくるワインの会2018『世界のワイン』と『ワインに合うお料理』で語り合うひと時…

ワインを愉しむ会 2018 しきさいず-LIVE 同時開催!
★会場：姫路商工会議所2階大ホール
2018.11.22(木) 開宴17:00(受付16:30)～終宴20:00

《ご予約価格》お一人様¥3,000/税込
※ご予約は前日までにお電話下さい。
※当日価格は、¥3，５００円 / 税込

ご夫婦&カップル様 特別ペア価格でOK！
特別価格 お二人様で ¥5,000/税込
※電話予約時に必ず『夫婦・カップルで参加』とお伝え下さい。

料金に含まれるもの【世界のワイン飲み放題】+【フード券１０枚綴り】
＊一部プレミアムワインは有料。フード券は、各お料理コーナーで必要な枚数と引き換えてご利用頂けます。

ワインが初めての方も美味しさをフードと一緒にお楽しみ下さい。
世界各地のワイン 約180種 を出品！お好きなワインを楽しんで！
『プレミアムワイン』 多数出品！ ※有料¥300～
フード ワインとのマリアージュを愉しむこだわりのフード18品！

セイコウクラブ SEIKO CLUB 姫路市下寺町43 姫路商工会議所B1
ご予約先・お問合せ先 ★・★『モダンタイムスを見て』とお伝え下さい★・★
☎.079-281-6800

《無料送迎》シャトルバス運行
姫路駅南ロータリー⇔「姫路商工会議所 / 会場」
約15分間隔にて随時運行。(16:00～20:15)

QR読み込んでメール申し込みもOK!!

ライダーみんなの頼れるバイクショップ
看板犬のいるお店「ターン・オーバー」

バイクに乗る、全てのライダーの頼れる味方「ターン・オーバー」では、メンテナンスはもちろん、バイク購入に対してのアドバイスまで、バイク好きなオーナーが丁寧に対応。“かゆいところに手が届く”行き届いた心配りと、メンテナンスの腕で、様々な業種の人々から慕われている。バイク初心者もベテランライダーも、バイクの相談は、頼れる兄貴分「ターン・オーバー」へ♪

バイクのことならオーナー小幡さんへ。
癒されたい方は看板犬マイローくんへ。

すっかり「ターン・オーバー」の顔となった、オーナーの愛犬であり看板犬のマイローくん。今ではマイローくんに会いに来店するお客様もいるんだとか。バイクに乗らない方も、自転車修理などで来店の際には、マイローくんで癒されてみては？気さくなオーナーとかわいいマイローくんに会いに行ってみよう♪

TURN OVER（ターン・オーバー）

☎0791-76-5131

たつの市揖保川町正條325-18
9:30～19:00（日曜・祝日は10:00～）　水曜定休
※自転車の修理もおまかせ下さい。

アボカドクリームのオムライス（コース）1,980円

イカスミ生パスタ（コース）1,980円

アボカドピザ 1,000円

お肉、ステーキメニューもご用意！

アボカドバーガー（コース）1,980円

PickUP!

味噌鍋ハンバーク『おなべはん』登場！

「ロッソピコリーノ」に秋冬メニューで味噌鍋ハンバーグが登場！　その名は『おなべはん』。辛さが3段階に調整でき、もやしたっぷり、アツアツのお鍋を「ヒーヒー」言いながらスープが無くなるまで楽しもう！セットで付いているライスは、そのまま食べてもいいが、最後の締めにお鍋に入れて食べるのがおすすめ♪パルメザンチーズを入れると、少しまろやかになりリゾット風に！　体がホコホコに温まり、汗をかきながら食べても大丈夫！　デザートに、バニラ、チョコ、メロン味から選べるソフトクリームと、サラダ、ライスが付いた『おなべはん』のセットは、2200円。辛さ3段階で料金が異なり、辛さ普通レベルの「1ヒー」は、そのまま2200円、チョイ辛の「2ヒー」は2300円、そして激辛の「3ヒー」は、2500円。もちろんソフトクリームは、単品（480円）での注文もOK！　その他、人気のオムライスや生パスタ、アボカドメニューなど豊富なメニューで展開し、ランチ・ディナーともに、幅広い年齢層に親しまれている「ロッソピコリーノ」。かわいい店内と、いつもニコニコ笑顔のスタッフが、美味しい料理をさらに美味しく感じさせてくれる。特別なディナーの日には、サプライズ用に手作りのケーキも予約可能！　寒くなってくるこの季節、「ロッソピコリーノ」のあたたかな接客と、新メニュー『おなべはん』で、身も心もあったまろう♪

ロッソ ピコリーノ　☎079-294-6162

姫路市岡町5 OSSビル1F　駐車場あり　木曜定休　※料金は全て税別表示
Lunch 11:30～15:00、Dinner 17:30～22:00　※ランチタイムは人気のため予約がおすすめ

秋は「露天風呂（温泉）」でゆったり…

美肌効果のあるアルカリ性単純泉。
36度前後の低温風呂でゆったり、すっきり。

11月は創業祭イベント満載！
※一部をご紹介

11/1（木）～30（金）
●周年記念大抽選会！
入湯者＆1,000円以上購入者の方全員に抽選券を配付！
※12月1日当選発表！

11/10（土）～16（金）
●「タマゴ2個」プレゼント！
入湯者＆1,000円以上購入者の方全員！

11/17（土）～23（金・祝）
●地元産 新米一合
「一合一笑」プレゼント！
入湯者＆1,000円以上購入者の方全員！

ご入浴時 毎月10日・20日・30日 は
●福来呂カードスタンプ2倍！

～ 平日はのんびり、ゆっくりできますよ！ ～

「お食事処 せせらぎ亭」
自慢の巻寿司や、こだわりの手打ち蕎麦をはじめ、個室にて各種宴会、会席がご利用いただけます。「巻き寿司」（500円）

「足湯喫茶 はんせ」
「女子会プラン」が登場！　大人気のふわとろプリン&コーヒー&お土産プリン2個付きの「お茶コース」（1,000円）

今月の変り蕎麦（せせらぎ亭）
10/25（木）～31（水）
人参菜蕎麦 乞うご期待！
※変り蕎麦ポイントカード発行中!!

新作プリンが登場!?
大人気のふわとろプリンに加え、間もなく新作プリンが登場！
インスタ映え間違いなしのかわいいプリン ♡ お楽しみに ♡

「ふところ館」のみ、21時まで営業！（土・日・祝、限定）※20時受付終了

天然 かすが温泉 せせらぎの湯
神崎郡市川町上牛尾2073-12　http://seseraginoyu.com
TEL.0790-27-1919　※LINE@はじめました！　お得な情報がスマホに届きます♪
せせらぎの湯　検索
中国自動車道『福崎インター』より、車で約20分
播但有料道路『市川南ランプ』より、車で約10分

あきた歯科なら怖がりさんも安心
ホワイトニングで笑顔に自信♪

「あきた歯科」では、一般歯科や歯科口腔外科、矯正・歯周病治療、インプラントまで幅広く対応。水曜日のみ口腔外科専門のドクターも在籍しているので、さらに安心。その他、経験豊富な優しい女医さんもいるので、お子さんや女性も安心♪自信の笑顔をつくるのは健康な歯。「あきた歯科」では、ホワイトニングにも対応しており、気になる歯の色素沈着もクリーンに♪その他、最新の「矯正治療」は、ワイヤーも白色で目立ちにくいと好評。歯並びが気になる方は、気軽に相談してみよう。また、ここでは予防歯科としての診察にも力を入れており、症状が出る前に、定期的に処置やチェックに取り組むことで、口腔内の健康な状態を維持し、「悪くなるのを防ぐ」診療をしてくれる。保育士もいてバリアフリー完備なので、子どもからお年寄りまで、体の不自由な方も安心して来院することができる。歯のことは、頼れる歯のホームドクター「あきた歯科」に相談してみよう！

パート・正社員募集
【職種】歯科衛生士
・パート時給 1,400円～
・正社員月給 25万円～
※お問合せ・お申込みはお電話にてお気軽にどうぞ。

あきた歯科
☎0791-46-0177　赤穂市加里屋駅前町57-5　http://www.akitashika.jp
月～水・金曜 9:00～12:30/14:00～19:00、土曜 9:00～13:00/14:30～18:00　木・日曜・祝日休診

世界に一つだけのオリジナルリングを クリスマスにサプライズしませんか？

ジュエリーのオーダーメイド、リフォーム・加工・修理まで行う「カザリ工房」。結婚指輪や婚約指輪をフルオーダー・セミオーダーはもちろん、世界でひとつだけ、ふたりだけのオリジナルリングを手作りできる。イメージが決まっていない方でも大丈夫！ 費用も材料費と自社工房での加工費のみ、安心して相談を！ また、使っていないジュエリーを新しく生まれ変わらせたり、親御さんの思い出のジュエリーをリメイクして、お子様に引き継いだりとリフォームも大人気。クリスマスに間に合わせたいなら早めの計画がおすすめ！ 他のお店では見られないデザインも豊富！ クラフトデザインのプロと打ち合わせしながら世界にひとつだけのオリジナルリングを作ってみては？

リフォーム・指輪教室

【リフォーム】
親から譲り受けた指輪やネックレスを今風にリメイクして、いつも身につけられるカジュアルなデザインに！

【指輪教室】

- 開催／毎週日曜10:00～15:00頃
  12月は教室はお休みです。
- 創作費用／おひとり様5,000円(税込)
  指導料、ワックス材料代、施設使用料含む。
- 作品価格／素材代金のみ
  鋳造工賃、仕上げ工賃、原型仕上げ、修正費を含む。

ふたりでつくれる指輪のお店
カザリ
カザリ工房
TEL.079-294-5058

姫路市船丘町293 ホワイトシャトー小林1F
10:00～18:00　木曜定休
http://www.kazarikoubou.com/

【忘年会平日お得プラン】
※飲み放題お一人様1,500円込みの料金

泳ぎてっちりセット	6,680円→5,500円
かにすき・ちりセット	6,200円→5,500円
うどんすきセット	6,000円→5,000円
あんこう鍋セット	5,800円→4,800円

※料金は全て表示価格に消費税がかかります。

PickUP!

平日がお得！ 斗度季の忘年会プラン。

いよいよ忘年会のシーズン到来！「斗度季」では、例年大好評の「泳ぎてっちりセット」（5000円・平日）がお目見えする。早くも予約が殺到している秘密は、贅沢すぎるセットに、飲み放題（90分）付きで6680円というお得感！ そして昨年同様、平日の月～木曜、6名様以上の予約限定で、お会計からさらにお一人様1000円割引の特典がある。生け簀から揚げたての新鮮なふぐを一流の和食料理人が見事に調理する、湯引き・てっさ・てっちり鍋・唐揚げ・雑炊と、ふぐ三昧「泳ぎてっちりセット」のほか、かにすきセット、うどんすきセット、あんこう鍋セットもオススメ！ そして、他にも新鮮なサバをサッと湯にくぐらせていただく「サバしゃぶ」も大好評！ 新鮮だからこそできる特別な逸品は、初めて食べる方も多いはず。忘年会など大人数での利用時には、10名様以上で無料のバス送迎も可能♪ 2階には宴会場もあるので数十人の大人数でも安心。今年の忘年会は新鮮な海鮮料理を肴に、楽しく美味しい時間を過ごしてみては？ また、忘年会メニューのほか、関西最大級の生け簀を持つ「斗度季」だからこそ実現する、生け簀から揚げたての魚を一匹まるごとオーダーもオススメ。お寿司やお造り、唐揚げ、汁物などいろんな調理で味わうことができるので、そちらもぜひご賞味あれ♪

海鮮市場 斗度季（とどき）　☎079-284-1548
姫路市野里249-1　11:30～15:00(LO 14:30)、17:00～22:30(LO 22:00)　無休
※10名様以上のご予約で無料の送迎バスも利用可能

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

暮らしのInformation

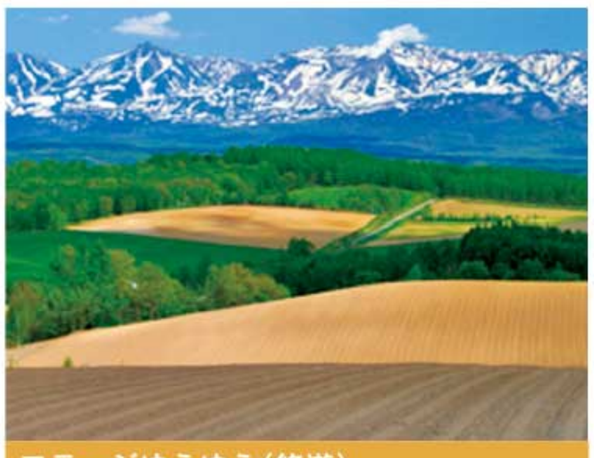
お取り寄せ商品で、いつもの生活をもっと快適に!
あなたの暮らしをワンランクアップさせる情報

アンチエイジングの強い味方!「アミノ5レブリン」で内側から美しく

「いつまでも心地よい暮らしを…」をテーマに「アンツィアーナ」では、ALAサプリメントの「アミノ5レブリン」をオススメ。体内で生産され、代謝を整える働きを持つALAは、美と健康を支えるのに重要な役割を持つアミノ酸の一種。エイジングケアの強い味方として、今注目を集めている。乾燥するこれからの季節には「ヴァセリーナ アロマティカ」や、もしもの時の万能セット「キズのケアセット」もぜひ!

株式会社 アンツィアーナ
☎03-6276-9933

東京都杉並区荻窪3-47-18
http://anziana.shop-pro.jp/
アミノ5レブリン 90粒入り 9,800円(税込・送料込)
ヴァセリーナ アロマティカ 30g 2,500円(税込・送料込)
キズのケアセット 4,000円(税込・送料込)



コテージゆうゆう(悠遊)
☎0167-22-5015(FAX:0167-23-6615)

北海道富良野市中御料2058
cottage-yu-yu.com
【設備】コテージ3棟6戸・和室4室・BBQハウス2棟
【農場】25ヘクタール・和牛/母牛35頭・子牛30頭
【栽培】牧草・馬鈴薯・南瓜・ミニトマト・とうもろこし等

北海道・富良野で和牛子牛生産! 2019年新規農業者1〜2名限定募集

「コテージゆうゆう」の農場では、和牛子牛の生産販売を主に、ミニトマトやじゃがいも、かぼちゃ、とうもろこしなどを栽培。日本の食料自給率は38%と先進国で最も低く、新規就農を目指して、一緒に頑張ってくれる人を募集! 農機具や土地は既存農家と共同で利用し、投資額を最小限に抑えた「小規模自立経営」を目指す方をバックアップ。※富良野地方で農業したい方、気になる方は、まずは気軽に問合せ下さい。詳しく説明致します。

ELPA

LEDセンサー付ライト

明暗センサー/人感センサー付ライト。
置く場所や用途に合わせた全4種。
屋内の安全確保にやさしいあかりを。

朝日電器株式会社

大阪府大東市新田旭町4-10
http://www.elpa.co.jp
※掲載商品は全てオープン価格
※商品詳細はHPをご確認ください

安心のやさしいあかり LEDセンサー付ライト4種が新発売

生活を便利にするアイテムを生み出しつづけている「ELPA」から、10/5に発売となったLEDセンサー付ライト4種をご紹介!「PM-L104」は、コンセント式で明暗センサー付。「PM-L213」は、電池式で人感センサー付。「PM-L261」も、電池式で人感センサー付、縦長の形状が特徴。「PM-LCP01」も、電池式で人感センサー付、クリップ式なので挟んで使用可能。災害への備え、お年寄りの方への安心に繋がる「あかり」をぜひご家庭に。

PM-L104
白色/電球色の選べる2色

PM-L213
吊下げフック付 立て置きも可能

PM-L261
吊下げフック付 マグネット取付も可

PM-LCP01
ナイトライト初の クリップ付

あっとほーむ
☎0138-64-8508

【ザ・洗濯屋七飯本町店】北海道亀田郡七飯町本町2-23-17
クリホーグ 1,100円、貝洗美 1,200円
薬用歯磨き シェルピカ 1,620円
お試しセット500円も大好評!(各税・送料別途)
http://atto-home.shop-pro.jp

天然ホタテパワーなら安心・安全! ホタテ貝殻から生まれた洗剤&入浴剤

漂白剤・香料・界面活性剤等の化学物質を全く含まない入浴剤「貝洗美」は、敏感肌・乾燥肌でお悩みの方にも安心して使える入浴剤。お湯に入れるだけで、ご家庭で簡単にアルカリ泉(美人の湯)が楽しめる優れもの。また、天然洗濯用洗剤「クリホーグ」なら敏感肌の方や赤ちゃんにも安心。洗濯以外にもお風呂・トイレ掃除や家中の拭き掃除、食器洗いまで使えてとってもお得!

安全運転をエスコートする「ピカまも〜る」と Netz のコラボイベント第2弾開催!

ネッツトヨタ兵庫株式会社

KURUMAKOUBOU + Netz TOYOTA HYOGO
The 2nd

10/27(土)・28(日)
ネッツトヨタ兵庫
太子店
揖保郡太子町東出250-1
☎079-277-0770
受付時間/9:30〜16:30

11/10(土)・11(日)
ネッツトヨタ兵庫
手柄店
姫路市中地字杉田414
☎079-297-7005
受付時間/9:30〜16:30

SPW
Super PiKA Window
powered by kuruma koubou

「スーパーピカウィンドウ」

業界初の30分施工が可能に!
「Super PIKA Window」
特許出願中!

何度洗っても、拭いてもこすっても全くとれないガラスに付いた水玉のあと…これはウォータースポットと呼ばれるもので、一度出来てしまうと洗車だけでは落とすことの出来ない厄介者! これまではプロの施工でも時間や費用がかかり、なかなか取れにくいものでした。今回、車工房が開発した「Super PIKA Window ~スーパーピカウィンドウ~」施工は、時間もコストも大幅にダウン!

☆ 必ずご予約をお願いします。
※汚れ具合により、お時間を余分に頂く場合があります。

"ピカまも〜る"が 皆様に選ばれる理由をお教えいたします!

汚れを徹底分解
素材に優しい溶剤で汚れを分解し浮上させる。ヘッドライトを痛めることなく汚れを除去する液体クリーナーです。レンズの劣化模様にも対応しております。

汚れを瞬時に落とす
ピカまも〜るを使えば瞬時に汚れを落とすことが可能となり、作業時間を10分の1にまで短縮。

簡単作業
専用クリーナーをスポンジに染み込ませて拭くだけで洗浄ができます。次に、専用コート剤を布かスポンジに数滴垂らしヘッドライト全体に塗布後、乾拭きで仕上げるだけで完了。

バフ掛け仕上げ作業

※ ヘッドライトの状態により、クリアなヘッドライトに戻らない場合もあります。 ※ 混雑時はお待たせしてしまう事もあります。

製造元 車工房 株式会社 たつの市御津町岩見152 年中無休 ※ 詳しくはHPをご覧ください ➡ http://kurumakoubou.co.jp

日本各地の素晴らしい 厳選の宿

日本海に沈みゆく夕陽を望む自然豊かな宿

【特 典】 予約時「モダンタイムスを見た」と伝えると、オリジナルドリップオンコーヒーをお一人様につき1つプレゼント♪

Royal Hotel 能登

☎0767-32-3111

石川県羽咋郡志賀町矢蔵谷ラ-1
https://www.daiwaresort.jp/noto
※facebook、twitter、Instagramもあり
【Royal Hotel 能登】で検索
※詳細はHPをチェック

能登半島羽咋郡にあるリゾートホテル「Royal Hotel 能登」は、美しい自然に囲まれた、日本の夕陽百選の宿。日本の原風景「能登の里山里海」を望む絶景は日頃の喧騒を忘れ、身も心も安らぎを与えてくれる。また、お料理も能登の食材・郷土料理・地酒が愉しめ、素朴ながら豊かで、ホッとする味わい。今年の秋・冬は、ここで心身ともに安らかな旅を。

大好評の【カニ食べ放題】、今年も開催！

【カニ食べ放題】
12:00～15:00又は、17:00～21:00の内90分間の食べ放題日帰りプラン

ペンション&コテージ リゾートイン湯郷

☎0868-72-4019

岡山県美作市中山886-1
http://www.resortinnyunogo.jp/
カニ食べ放題プラン
日帰り／5,380円（税別）
1泊2食／12,000円（税別）

湯郷温泉の高台にある「リゾートイン湯郷」では、毎年大好評の「カニ食べ放題」が始まる。ズワイガニの足食べ放題90分にカニ味噌甲羅焼きや天ぷら盛り合わせ、カニグラタンなど豪華な料理が付いた温泉入浴付き日帰りプランで、5,380円（税別）。1泊2食付「夕食カニ食べ放題宿泊プラン」も12,000円（税別・平日）とお得。全て前日までの要予約。

天草の海が眼下に広がる絶景の宿へ！

素材のうまみを生かした料理長自慢の秋のご馳走をご堪能あれ。伊勢海老や車えび、渡り蟹等が楽しめます。

小松屋 渚館

☎0964-59-0111

熊本県上天草市大矢野町中10044-3
http://komatuya-nagisakan.jp
【A級グルメぜいたく極みコース】天草の選りすぐりの食材を満喫!!
伊勢海老・天然鯛・あわび・車海老・たこステーキ等、14品をお部屋でどうぞ♪

海の側に佇む絶景のお宿「小松屋 渚館」。朝夕で表情が変わる展望風呂やガラス張りの大パノラマ温泉が自慢。鉄分を含んだ茶褐色のにごり湯から望む、壮大な海の景色に癒され身も心もポカポカに。また、お料理では地元漁港のセリ権を持つ料理長が自ら毎朝セリで仕入れた、鮮度抜群の海の幸を中心に、秋の天草の恵みを愉しませてくれる。

日本海を望む露天風呂で旅の疲れを癒そう

1泊2食付 2名1室
お一人様11,050円～
※プラン等詳細はHPをご確認ください

八森いさりび温泉 ハタハタ館

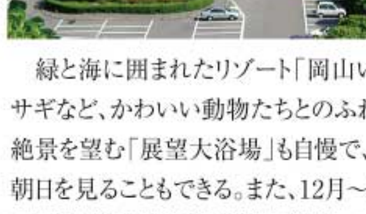
☎0185-77-2770

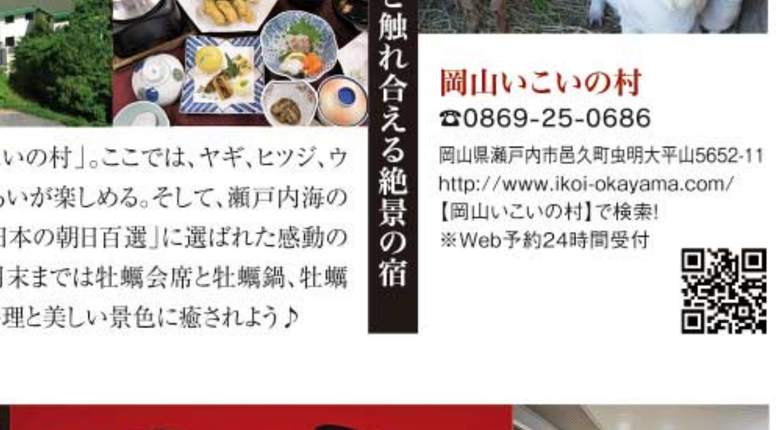
秋田県山本郡八峰町八森御所の台51
http://www.hatahatakan.jp/
入浴料／大人500円、小・中学生200円
休憩室利用料／500円
※温泉利用の場合は無料
※詳しくは【ハタハタ館】で検索!

緑色づく白神山地など豊かな自然に抱かれた「八森いさりび温泉 ハタハタ館」では、ハタハタ漁船を模した露天風呂から日本海を一望できる。夕暮れ時には夕陽に染まる日本海が絶景で、最高のロケーションと泉質を楽しめる。そして入浴後には、地産食材を生かした豪華なお料理に舌鼓を。旅の醍醐味が詰まった「ハタハタ館」で、最高の思い出をつくろう!

家族で楽しめる温泉ドームでリフレッシュ

大河ドラマ「西郷どん」で有名な、エメラルドグリーンに光る「雄川の滝」まで車で40分♪





高山温泉ドーム

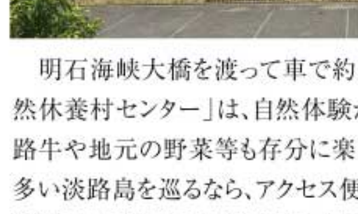
☎0994-31-5711

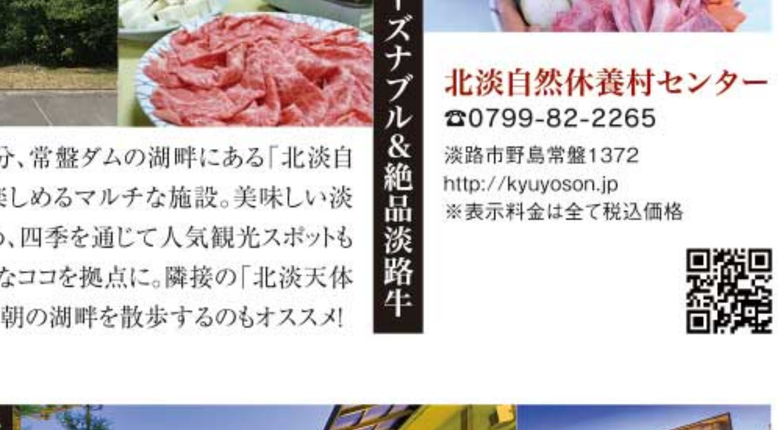
鹿児島県肝属郡肝付町新富5590-35
http://www.yabusamenosato.jp
6:30～22:00
第3水曜定休
入湯料／大人310円
小人150円

やぶさめの里総合公園内にある日帰り温泉「高山温泉ドーム」は、ゆっくり浸かって遊べて楽しい温泉。ドーム型の建物の中には、気泡浴・うたせ湯・寝湯・浮湯・幼児湯・蒸気サウナなど色々な種類のお風呂を楽しめる。幼児湯では湯遊びもできるので、子どもも大喜び! レストランでは、海の幸、山の幸を使った料理が味わえる。ファミリーで訪れて楽しい時間を過ごそう♪

総檜の露天風呂で雄大な景色を楽しもう！

周辺にはゴルフ場、牧場、こどもの国、温泉、美術館などがあり、ファミリーやカップルで楽しめます。





ハイパーリゾート ヴィラ塩江

☎087-893-1111

香川県高松市塩江町上西乙688-1
http://www.hyper-inn.net

豊かな自然に囲まれた湯の郷、塩江温泉の「ヴィラ塩江」は、四季折々の美しい景観とやすらぎを満喫できる本格リゾート。和のテイストを取り入れたフランス料理や四季を感じる美しい日本料理が自慢のレストランでは、四国の恵みや新鮮な海の幸も存分に堪能できる。周辺には、牧場・こどもの国・美術館など、家族で楽しめるスポットもあり。

かわいい動物たちと触れ合える絶景の宿

【基本プラン】1泊2食付き
お一人様 8,300円～（税込）
※その他、多彩なプランあり

岡山いこいの村

☎0869-25-0686

岡山県瀬戸内市邑久町虫明大平山5652-11
http://www.ikoi-okayama.com/
【岡山いこいの村】で検索!
※Web予約24時間受付

緑と海に囲まれたリゾート「岡山いこいの村」。ここでは、ヤギ、ヒツジ、ウサギなど、かわいい動物たちとのふれあいが楽しめる。そして、瀬戸内海の絶景を望む「展望大浴場」も自慢で、「日本の朝日百選」に選ばれた感動の朝日を見ることもできる。また、12月～2月末までは牡蠣会席と牡蠣鍋、牡蠣フライなど牡蠣料理も登場。美味しい料理と美しい景色に癒されよう♪

アクセス抜群&リーズナブル&絶品淡路牛

1泊 3,950円、2食付 7,300円～
淡路牛の鉄板焼プラン 8,000円～
淡路牛ロースのしゃぶしゃぶプラン 8,200円～

北淡自然休養村センター

☎0799-82-2265

淡路市野島常盤1372
http://kyuyoson.jp
※表示料金は全て税込価格

明石海峡大橋を渡って車で約15分、常盤ダムの湖畔にある「北淡自然休養村センター」は、自然体験が楽しめるマルチな施設。美味しい淡路牛や地元の野菜等も存分に楽しめ、四季を通じて人気観光スポットも多い淡路島を巡るなら、アクセス便利なココを拠点に。隣接の「北淡天体観測所」で満点の星空を眺めたり、早朝の湖畔を散歩するのもオススメ!

美人の湯と会席料理で身も心も安らぐ宿

【スタンダード1泊2食付き】
和室6畳2名1室お一人様9,800円～（税サ込）
※入湯税別途お一人様150円（12歳以上）

紀伊見温泉 紀伊見荘

☎0736-36-4000

和歌山県橋本市矢倉脇115
http://www.kiimiso.co.jp/
※その他、多彩なプランあり
詳細はHPをご確認ください
【紀伊見荘】で検索!!

南海高野線・紀見峠駅から徒歩4分の高台にある、緑豊かな「金剛生駒紀泉国定公園」内にある「紀伊見荘」では、なんといっても「美人の湯」として有名なアルカリ性の天然温泉が名物。入浴後もずっとお肌がスベスベになると好評! また、お料理も総料理長が四季に合わせて厳選した食材を使った会席で高い評価を得ている。喧騒を離れた自然の中で身も心も癒される時間を。

お肌が喜ぶ西日本随一の超美肌湯が自慢！

四季折々の食材に料理長が腕を振るうお料理は、どれも絶品！ 冬の下関の味わいを存分にご堪能あれ。

蛍光の宿 一の俣温泉観光ホテル

☎083-768-0111

山口県下関市豊田町一ノ俣1711
http://ichinomata.co.jp/kankou
【日帰り入浴OK】大人850円、小学生500円、幼児400円
9:00～21:00（受付20:00迄）
※無料シャトルバスあり
※おすすめプランはHPへ!

山間にある静かな温泉郷の中、「蛍光の宿」の愛称で親しまれる「一の俣温泉観光ホテル」は、泉質pH10を誇る、とろみのある化粧水のような肌馴染みの温泉が自慢。海の幸はもちろん、鹿や猪等のジビエ料理も好評。アメリカのCNN放送局が"日本の最も美しい場所31選"に選んだ、長門市の絶景パワースポット「元乃隅（もとのすみ）稲成神社」まで車で約50分♪

暮らしのInformation

お取り寄せ商品で、いつもの生活をもっと快適に!
あなたの暮らしをワンランクアップさせる情報

五ヶ瀬ワイナリー　☎0982-73-5477

宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字桑野内4847-1
年中無休　9:00～17:00
【オンラインストア】http://gokase-winery.shop-pro.jp
【公式facebook】https://www.facebook.com/gokase.winery
2018年産・ナイアガラ 1,782円（税込）

2018年産「ナイアガラ」人気No.1の上品な味わいをぜひ!

九州のほぼ中央に位置し、九州山地に抱かれた美しい夕日の里・五ヶ瀬町にある「五ヶ瀬ワイナリー」。標高600mの寒暖差が、葡萄に糖度と酸味の絶妙なバランスを生み出し、採れたて葡萄で作るワインは、どれも絶品。10月20日からは、2018年産「ナイアガラ」の販売がスタート。上品な甘口の白ワインで、人気No.1を誇る「ナイアガラ」、今年の味わいをぜひ堪能してみては？

アップショップ大中　☎0120-050-197

青森県青森市新城字平岡75-38
http://www.rakuten.ne.jp/gold/oonaka/
青森県産サンふじ5kg　家庭用（右）3,180円
青森県産サンふじ5kg　贈答用（左）4,700円
※税込価格、発送は11月中旬からとなります。

"りんご一筋"60年!信頼の美味しさ、青森りんご専門店

真っ赤に熟れた青森産「サンふじ」は、なんと高糖度12度以上！　グルメ大賞も受賞したという自慢の味は一度口にすると誰かに贈りたくなる甘いしあわせ。鮮度・品質を保ちながら貯蔵できるりんご専用CA冷蔵庫の活用で、美味しいりんごを一年中お届けできる。中間業者をはさまない直接発送なので短い日数で新鮮なりんごをお届け。贈答用にもピッタリ♪ただいまご予約受付中、ぜひご予約を！

マルクラ食品有限会社　☎086-429-1551

岡山県倉敷市加須山273-3
http://www.marukura-amazake.jp
※ノンアルコールで低カロリー。砂糖や甘味料を使用せず、お米だけで作っているので、妊婦さんや授乳中の方にも安心して味わっていただけます。

マルクラのあま酒でキレイ習慣!!頑張るあなたの強い味方♪

爆発的なヒットで人気のあま酒。人気の秘訣は栄養価にあり！　点滴と同等の栄養素を含み、疲労回復に最適なだけでなく、ビタミンB群などの美容成分も豊富で、美肌、美白、美髪はもちろん、腸内環境も整え、便秘解消にも。「マルクラ」のあま酒は、岡山県産米と昔ながらの発酵熟成技術で造られた優しい甘さが自慢！　その他、あま酒が苦手な方には、高い栄養価を誇るもろみ味噌もオススメ♪

保地味噌醸造所　☎0799-82-0190

兵庫県淡路市小田514　FAX/0799-82-0286
http://www.hojimiso.com　※ご注文は、電話・メール・FAXでどうぞ
【無添加米こうじみそ】1kgガゼット袋詰/単品700円（送料別途）
蔵の中で元気に生きている味噌を生きたままお届けする為、ガス抜きバルブ付ガゼット袋に包装。使い勝手の良い、濾し味噌タイプです。

淡路島の風土に育まれた"手造り"天然醸造のお味噌をお届け!!

日本の定番と言えば、味噌！　主原料の大豆は畑のお肉とも呼ばれ、発酵させることで更に栄養価が高まる。「保地味噌醸造所」は淡路島で昔から伝わる"天然醸造"にこだわり、手造りで生産。北海道の大豆、赤穂の天塩、国産米の麹を使い、安心して毎日でも食べられる味わいは、風味豊かでお味噌汁に最適♪家族の健康を考えるなら、保地の「無添加米こうじみそ」をお試しあれ!

お米の稲庭　☎090-9426-9809

新潟県長岡市中西1328
FAX: 050-3488-9288
Mail: inaniwa_y@yahoo.ne.jp
新潟コシヒカリ低農薬玄米10kg 4,700円
※税込、送料・精米料無料♪

毎日食べるものだから安心&安全な美味しいお米を!

良質米産地の新潟県、そしてコシヒカリ誕生の地である長岡市。そんな恵まれた米処で、自然にも人にも優しい低農薬にこだわったコシヒカリを専門に扱う「お米の稲庭」。午前中に注文すれば当日発送も可能というスピーディーな対応も嬉しい。精白・無洗米に加え、健康を気遣いたいけど玄米は苦手だという方には、七分・五分もオススメ♪毎日食べるからこそ、安心のお米を。

03農苑（まるさんのうえん）　☎0295-53-0531

茨城県常陸大宮市小倉356
https://www.03nouen.com
※「命の壱」は通常米より1.5倍程大きく、噛みごたえと味の良さで大人気!!
※白米9:古代米1の割合で、美味しさ&栄養価UP!!

情熱をこめて作られた「03農苑」のこだわりのお米

茨城北部の豊かな風土を活かし、昔ながらの自然農法で無農薬の安全な米作りに真摯に取り組む「03農苑」。栄養が豊富な古代米（赤米・黒米等）、命の壱、ミルキークイーンが人気で、白米・玄米が選べる。水加減が難しい玄米だが、噛みごたえが十分で栄養価もたかく少量で満腹になるので、健康の為にもオススメ！　手塩にかけた自慢のお米、米作りへの情熱はHPでご覧あれ。

株式会社佐々木製菓　☎0120-25-3388

岩手県一関市赤荻鬼吉52　FAX:0191-25-2034
16枚箱入（ピーナッツ6枚、アーモンド・白ゴマ各5枚）
※その他、7枚袋入～54枚缶入まで有り。
※内祝やお供等、ご挨拶にも人気♪
詳しくはHPへ！　http://www.sasaki-seika.com

後引く美味しさがとまらない…不思議なお煎餅はクッキー風味♪

岩手で大人気の佐々木製菓がオススメする「三色せんべい」は、サクッとした食感の生地の中に薄皮つきピーナッツ、幾十にも重ねたスライスアーモンド、ほんのり塩味の白ごまをトッピングしたクッキータイプのおせんべい。口に入れるとその香ばしさが絶妙なバランスで広がり、思わず「うまっ！」と後引く美味しさでリピートが止まらない。ロングセラーの味わいをぜひ、ご賞味あれ♪

JA尾道市 因島はっさくゼリーセンター

TEL:0120-839-041（ハッサクオイシイ）
FAX:0120-839-114（ハッサクイイヨ）
受付 8:30～17:00（平日）
詳しくは【JA尾道市】で検索!!
※地方発送OK（送料別途要）

はっさく発祥地「因島」の爽やかな「はっさくゼリー」

年間2,000トンの生産量を誇る特産品であるはっさくのむきたて果実をゴロッと閉じ込めた自慢の逸品「はっさくゼリー」は、ほろ苦い果実のシャキシャキ感とツルンとした爽やかなゼリーの絶妙なハーモニーが大好評。はっさくゼリー&マーマレードのセットには、はっさくボーイの缶バッチが付いてくる♪のし対応もしているので、贈答品にもオススメ！

JA宮崎経済連　☎0985-31-2130

宮崎県宮崎市霧島1-1-1 JAビル4F
http://www.miyazakigyu.jp
※レストランや取扱店はHPをご確認ください。
詳しくは【より良き宮崎牛づくり対策協議会】で検索!!

内閣総理大臣賞3大会連続受賞日本一の名を冠する和牛「宮崎牛」

和牛大国である宮崎県。そして、さらにその中でも最上級のものだけが冠するブランド「宮崎牛」は、名実ともに日本一の牛肉と最高の評価を得ている。味わいは、キメ細やかなサシが入りながらさっぱりとした脂と肉本来の旨みで、一口食べれば日本一も頷ける味わい。世界でもその評価は高く、お歳暮などのギフトにも喜ばれている。「宮崎牛」の最高の味わいをぜひ！

皆生（かいけ）温泉旅館組合　☎0859-34-2888

鳥取県米子市皆生温泉3-1-1
http://www.kaike-onsen.com/new/JP/kinaiya.php
※詳しくは【皆生温泉旅館組合】で検索!!
※【皆生横丁きないや"暖暖"ネットショッピング】も要チェック♪

白ねぎ、マリンコラーゲン入り極上調味料で料亭の味!

皆生温泉限定の「伯蔥露（はくそうろ）つゆ」は、地元の老舗醤油屋さんと共同開発したこだわりの逸品。使いやすい2倍濃縮で、米子特産の白ねぎエキスに境港産「マリンコラーゲン」を加え、素材の風味を引き立てる万能つゆ。動物性コラーゲンに比べ、マリンコラーゲンは吸収率が約7倍。日本海の恵が詰まったギフトセットも好評♪限定オリジナル調味料5本セット3,500円（税込・送料別）。

今スゴ！

昔は無かったすごくいいモノ…今だからこそ有る素晴らしいモノ…今ってスゴい！！
今がスゴイってことをあらためて実感する技術や商品をご紹介！

美と健康を取り戻し 自分自身をやり直す

いろんな美容と健康法がある中で、根本的なことに向き合えるのが美容整骨。全身100カ所以上の調整で、自分自信の習慣がつくり出す歪みやコリ、痛みなどからくる体調不良を施術によってリセット！　年齢とともにメリハリが無くなったボディラインもよみがえる。そして“自分自身をやり直す”そんなエネルギーが湧いてくるのも美容整骨の魅力。
※悩みに合うかなど、お電話でお気軽にご相談を！

美容整骨とは、国家資格者が用いる最新の治療技術を元に開発された美容のための骨格調整技術です！
※施術に痛みはありません

美容整骨サロン RELINE（リライン）
☎079-269-8804（完全予約制・女性専用）
姫路市青山西2-25-13 ベルク青山103　http://reline88.com
10:00～19:00（最終受付17:30）　月曜、祝日定休
※全身美容整骨＋小顔＋骨盤調整　90分 8,000円（初回）

毛穴の状態でお肌チェック！ お家では最先端の塗る針ケア

たるみ、ひらき、メラニン、つまりなど、毛穴の状態の多くは、複数個のタイプが当てはまるほど複雑。そこで「リュバンドール」では「パーソナル毛穴コース」で、贅沢に毛穴ケアと癒しを提供。サロンでのケアに合わせてスピーディに変化を実感したいなら塗る針ケアといわれるお家で出来るセルフエステ・ミラクルトックスがオススメ！ シミ、シワ、たるみ、くすみも年内でおさらばしよう！

「パーソナル毛穴コース」
通常10,260円→初回5,400円
クレンジング、ピーリング、洗浄、イオン導入デコルテ&フェイシャル、肌別パック、仕上げ

Ruband'or（リュバンドール）
☎080-4824-7244（完全予約制）
姫路市飾磨区今在家4-23　駐車場有り（西飾磨駅徒歩1分）
http://rubandor-if.com/　日曜、祝日定休（不定休有り）
※ミラクルトックス公式HP　http://miracletox.jp

トリートメントで艶髪ストレート 「ハリスノフテンストレート」

「ドゥーシェヘアー」では今、髪を傷めずにツヤ髪になりたいという女性が増えている。リピート間違いなしの「ハリスノフテンストレート」は、そんな女性たちの願いを叶えてくれる新感覚のメニュー♪うねるくせ毛、パサつきなどは髪の中の細胞が乱れているから。このメニューはパーマ剤を一切使用せず、乱れた細胞を整えてくれるので、続けることで悩みが一つ一つ気にならなくなっていく。詳細は右下コードもしくはHPから。

ネットショップ「キモノ365」で衣装を選んで、着付け、ヘアーセット、撮影、アルバム作成までOK♪人生の晴れ舞台を思い出の一枚に。

Dusche hair（ドゥーシェヘアー）
☎079-299-5018（ご予約優先）
姫路市御立西6-1-1　9:00～18:00　11/5・12・19・20・25・26休み
https://dusche-hair.amebaownd.com
【LINE@】@dusche-hair　【レンタル衣装】kimono-365.jp

面白いアイデア&ネーミング 便利すぎる今すごウェア♪

大阪ものづくり優良企業賞「特別賞」を受賞した「クマガイ電工」では、暮らしを楽しく便利にするアイデア商品がいっぱい！　これからのシーズンにオススメしたいのは、「ぬくさに首ったけ」シリーズ。マイクロカーボンファイバーヒーター内蔵の高性能ウェアシリーズで、はんてん、マフラー、巻きスカート、ボディベルト、ベスト、ブルゾン、ベンチコートと種類豊富！ 自分用にもプレゼント用にもぜひ♪

お湯に浮かべるだけで保温&湯を浄化。お湯を清潔に循環し浄化。なんと3～7日お湯を交換なしでOK。水道代・燃料代が最大約7分の1に。

クマガイ電工株式会社
☎072-992-6611
大阪府八尾市西久宝寺190-1
http://www.kumagai-dk.jp　HPは【クマガイ電工】で検索!!
※HP内商品ページからのご注文も可能。

「こねむり」グッズで1日15分、 生活に取り入れたいお昼寝習慣

1日15分程度のお昼寝は、疲労回復や集中力、記憶力アップなどに効果があり、最近はお昼休みに実行している学校や会社もあるそう。そんなお昼寝時におすすめしたい「こねむり」グッズは、座ったままでのお昼寝にぴったり。やわらかな肌触りで、首や肩を支える、顔まくらで使える、腰まくらになるものなど8種あり、好みに合わせて選べる。店内で全タイプお試しできるので気軽に行ってみよう♪

質の良い睡眠を得るためには、今の体型に合った寝具選びが大切。口コミや値段だけで選ぶのではなく、体感しながら選んでみよう。

トリコロールイリエ
☎079-253-2938
姫路市花田町上原田307-3（播但花田ICから約1分）
9:00～19:30　月曜定休　http://www.tricolor-irie.com
※オーダーカーテン半額セール中! カーテン「出張サービス」承ります。

安全運転をエスコート 特許取得！「ピカまも～る」

ヘッドライトは夜間走行時、安全に直結する重要な部品。新車時はコーティング層がレンズの樹脂を保護し無色透明なものの、時間と共に劣化し、コーティングが剥がれ、黄ばんだり、汚れが付着し、光量もダウン。そんな時は、瞬時に洗浄・コーティングができる「ピカまも～る®」がおすすめ！　施工作業の流れや、元には戻らない例など、詳しくはHPにて紹介中。気になる方は「ピカまも～る」で検索！

ピカまも～る施工のイベントもあります。日時など詳しくはお問い合わせ下さい。また、商品詳細についても気軽にお問い合わせください。

車工房株式会社
☎079-322-8833
たつの市御津町岩見152
年中無休
http://kurumakoubou.co.jp

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

Event News

播磨地域の秋冬イベント情報をお届けします…

季節の定番から最近話題のものまで、さまざまなイベントをご紹介！
気になるイベント情報は、早めにチェック!!

2018 10/24 Wed …MODERN BASE リラクゼーション Kim
10/27 Sat …姫路カレーフェスティバル
11/ 4 Sun …ジャズ・ピアノ 6 連弾 2018
11/ 7 Wed …劇団四季 SONG&DANCE 65
11/10 Sat …MODERN BASE ジュネル装着体験 & 販売
11/15 Thu …MODERN BASE マネーセンスアップセミナー
12/18 Tue …ものまねヒットパレード in ホテル日航姫路
12/24 Mon …寺井尚子クインテットジャズライブ

たつの市総合文化会館 赤とんぼ文化ホール 大ホール
お問合せ / 電話 0791-63-1888（一般窓口受付 8:30～18:00）※休館日/毎週月曜・祝日の翌日
※車いす席は座席に制限があります。ご購入、ご予約は赤とんぼ文化ホール・アクアホールのみ受付可。
友の会会員募集中! 年会費/個人1,500円（税込）、ファミリー3,000円（税込） ※詳しくは、ホールまでお問い合わせください。

いよいよV2リーグ開幕!!

頑張れヴィクトリーナ

2018.11.10 sat　START

“姫路から世界へ”をスローガンに姫路をホームとする「ヴィクトリーナ姫路」がチーム発足から2年を経て、11月から開幕のV2リーグで熱い戦いが始まろうとしている。初戦はGSS東京サンビームズとの対戦！　11月10日（土）13:00スタート、ホームゲームは11月24日（土）、25日（日）、ウインク体育館で開催！　みんなでヴィクトリーナ姫路を応援しよう！

ヴィクトリーナ姫路応援番組
『GO!ヴィクトリーナ』がスタート!

毎週金曜の19:55～20:00、サンテレビでヴィクトリーナのチームやメンバーの紹介が放送される。11月4日の日曜日は、特別番組として「GO!ヴィクトリーナスペシャル」も放送決定！　V2リーグが始まる前にヴィクトリーナ姫路のことを知るチャンス！
また、V2リーグのホームゲームの生中継も放送されるので、応援に行けない人もテレビを見て応援しよう！

おっ！サンテレビ

VICTORINA TIMES

秋号発行しました！

ヴィクトリーナ姫路 V・LEAGUE Division 2　年内試合日程

11/Sat 10	VS GSS東京サンビームズ	1試合目 13:00～ 中央区スポーツセンター（東京）
11/Sat 17	VS 群馬銀行グリーンウイングス	2試合目 15:00～ 酒田市国体記念体育館（山形）
11/Sun 18	VS プレステージ・インターナショナル アランマーレ	1試合目 13:00～ 酒田市国体記念体育館（山形）
11/Sat 24	VS JAぎふリオレーナ ★HOME GAME★ テレビ放送 おっ！サンテレビ	1試合目 16:10～ ウインク体育館（兵庫）
11/Sun 25	VS 大阪スーペリアーズ ★HOME GAME★	1試合目 13:10～ ウインク体育館（兵庫）
12/Sat 01	VS 大野石油広島オイラーズ	2試合目 13:00～ 軽井沢風越公園総合体育館（長野）
12/Sat 08	VS トヨタ自動車ヴァルキューレ	1試合目 13:00～ 碧南市臨海体育館（愛知）
12/Sun 09	VS ブレス浜松	1試合目 14:00～ 浜北総合体育館[グリーンアリーナ]（静岡）

チケット購入方法

インターネットで

Vリーグチケット

Vチケならシステム利用料0円！

Vチケならシステム利用料が無料！会員登録ももちろん無料です！

※他のオンラインプレイガイドと同様に発券・決済方法によって別途手数料が発生する場合があります。
※下記リンク先よりご購入ください。詳しい購入方法はリンク先サイトにてご確認ください。

http://vleague-ticket.jp/

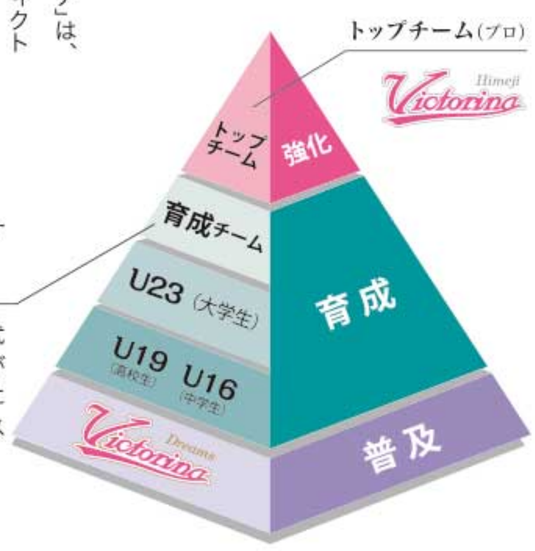
お問い合わせ

株式会社姫路ヴィクトリーナ
ticket@victorina-vc.jp
079-278-2023（平日10:00-17:00）

未来のヴィクトリーナ姫路を支える育成チーム『マックスバリュ・ヴィクトリーナ』の上野つぐみさんを取材しました!!

上野 つぐみ（うえの つぐみ）　#07
生年月日：1996年4月4日（22歳）
ポジション：セッター
出身：兵庫県姫路市
好きな食べ物：オクラ

「マックスバリュ・ヴィクトリーナ」は、女子プロバレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」の育成チームの下部組織として昨年2017年11月に発足し、今年4月から本格始動している。アスリート社員制度により、マックスバリュで正社員として働きながら活動する強化指定選手の第一期制は6人。その中の一人、上野つぐみさんにインタビューをしました。母親に勧められて小学一年生で地元のクラブチームに入ったことをきっかけにバレーを続けてきた上野さん。今、この環境にいることを不思議でしかたない様子。バレーが盛んな兵庫大学附属須磨ノ浦高校を卒業するまで、ひたすらバレーに打ち込んだ上野さんだが、卒業と同時にバレーに区切りをつけたという。しかし、そんな彼女に昨年の11月に転機が訪れた。ご縁があって育成チームに入れるかもしれない！　そんな話をいただき、やってみたい！　そう思うと同時に、ブランクが空いていたため、体力的にも技術的にも不安が拭いきれなかったという。「今は、不安だった体力も筋力も戻ってきて、こうしてここでまたバレーを頑張れることを本当に嬉しく思っています」と話してくれた。また、同期の6人は普段から仲が良く、充実した生活を送っている様子がうかがえる。最後に、くじけそうになることはないですか？と聞くと即答で「ないです！」と凛とした装いで答える姿を見て育成チーム「マックスバリュ・ヴィクトリーナ」の偉大さも垣間見た。



育成チーム
マックスバリュ・ヴィクトリーナ
Victorina

マックスバリュ西日本株式会社が創設した、働きながらプロバレーボール選手になる夢を応援する「アスリート社員制度」。

ヴィクトリーナ オフィシャルケーキが誕生！

Victorina Official Cake

ヴィクトリーナ姫路と神戸屋で共同開発した贅沢な多層ケーキ。ヴィクトリーナピンクをイメージしたホワイトチョコで飾られた、見た目はシンプルだけど、お菓子好きの逆瀬川さんと溝口さん監修の味は期待大！食感はふわふわで12層のケーキ。空気たっぷりの生クリームのムースにアプリコットジャムが爽やか♪大人かわいいパッケージのクリスマスケーキを限定販売！
ご予約はお早めに（12/15迄）

ヴィクトリーナいちごの
ふんわりケーキ5号　直径約15cm
本体価格　3,580円（税込3,866円）

PRODUCE CAKE
プロデュースケーキ

限定

播磨地域のマックスバリュで注文できます！

ご購入特典
ヴィクトリーナグッズ「サイン入りボード（クリスマス特製バージョン）」プレゼント！

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

みずかみ キャンドルナイト 2018

2018.11.3(土) 雨天決行

模 擬 店 15:00〜

キャンドルナイト 17:30〜20:30

みずかみキャンドルナイトとは、水上連合自治会と地域の皆様のご協力を得て、水上夢倶楽部と兵庫県立大学の学生が連携して行う、水上校区の灯りのお祭りです。今年で6年目を迎え、今年は、県政150周年記念事業として行います。

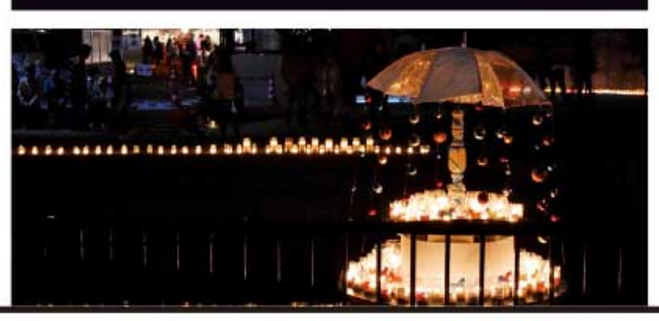
◆**ペットボトル灯篭**　ペットボトルを用いて、オリジナルの灯篭をつくり、会場に灯すことができます。「ありがとう」の感謝を込めて、みずかみを照らしましょう。

◆**スカイランタン**　みずかみの夜空に舞うスカイランタン。幻想的な光に包まれながら、願いを乗せたランタンを一緒にあなたの手で飛ばしてみませんか。

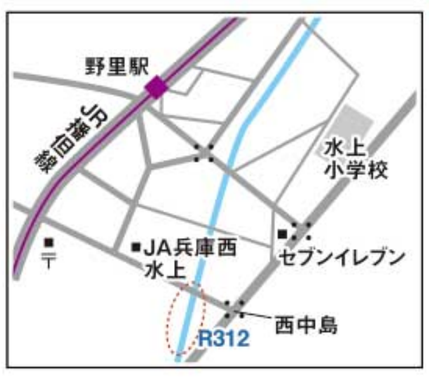
◆**模擬店**　フランクフルトやジュース、おでんに焼きそばなど、豊富な種類の食べ物をご用意しています。体を温めながら、キャンドルナイトをお楽しみください。※内容は変更する場合がございます。

◆**舟ブランコ**　川上のステージで舟の形をしたブランコが登場。ブランコに揺られながらキャンドルを眺めることができます。ゆったりとした時間を舟ブランコで過ごしてみては。

◆**千姫と忠刻が!?**　なんと、このみずかみキャンドルナイトに、姫路城にまつわる千姫と忠刻が登場します！ キャンドルをバックに千姫、忠刻と一緒に写真を撮ってみませんか？



キャンドル点灯 16:30〜



◆スケジュール

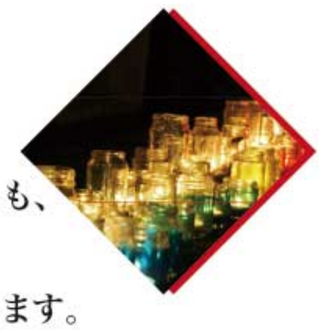
15:00 模擬店開始
15:30 公道通行止め
16:30 キャンドル点灯
17:30 オープニング・点灯式
19:00 スカイランタン1回目
20:00 スカイランタン2回目
模擬店終了
20:30 閉会式

※スケジュール及びイベント内容は、変更となる場合がございます。

◆アクセス

JR野里駅から徒歩8分。JA兵庫西水上支店すぐ。
駐車場は用意されておりませんので、交通機関をご利用ください。

5色の道で1つの未来へ



5色の道は兵庫県の各地域。
それぞれが独立しながらも、寄り添い、同じ歩みで、これからも、
これから先も、前に向かって突き進んでほしい。
そんな願いを込めたキャンドルがみずかみをあたたかく照らします。

主催：水上夢倶楽部・兵庫県立大学学生団体『Jump!』『Campus tree』
協働：水上校区連合自治会・なかまづくりプロジェクト
協力：JA兵庫西水上支店　お問合せ:090-2012-0761 大崎　mizukami.candle.night@gmail.com

県政150周年記念事業　平成30年、兵庫県は成立150周年を迎えます。この節目にあたり、ふるさと兵庫を再認識し、新たな兵庫づくりを考える機会とするため、当該事業を実施します。

Facebook

私が好きなもの…

その一つに〝歩き始めたばかりの赤ちゃんの歩く姿〟がある。ヨチヨチと頼りなく、見ているほうが「一歩」の重みを感じてしまう。赤ちゃんは、頑張っていない。歩いていることが嬉しい！ そんな感じだ。「がんばれ！ がんばれ！」と、応援される赤ちゃんよりも応援したり、見守っている大人の方が嬉しかったりする。大げさかもしれないけれど、私は赤ちゃんのそんな姿を見ると、すごく励まされる。夢中になって、ただ歩いているだけだけど、あんなに嬉しそうに自慢げに歩いている赤ちゃんを見るだけで感動してしまう。大人の社会もそうではないかな…と、よく思う。まだ、途上の段階で楽しんだり、あがいたりしながら、チャレンジしている人や、今以上出来そうにないことも限界を超えながら頑張っている人を見た時に、人は励まされるのではないだろうか。応援するという行為も一見、上からのように思えるけれど、実は感動をもらう側なのだ。

歩き始めたばかりの赤ちゃんは、いつしか歩けることが当たり前になっていくだろう。そして、歩きたくないとダダをこねる時もあるだろう。そして、歩き始めた頃以上に、歩くことに喜びを感じている時はない。それほど凝縮された喜びの瞬間…。歩き始めたばかりの赤ちゃんを見かけると私は凝視する。

平成30年度 特定創業支援事業

短期集中

フォロー&ブラッシュアップセミナー

ひめじ創業塾 2days

もう一度、創業塾で創業のノウハウを学び直したい方や創業マインドを高めたい方、
また、新しい視点で創業を見つめたい方などに、繁盛店にするためのコツとツボをお伝えする
内容がとても濃い短期集中型の創業塾です。

※当セミナーは、平成30年度特定創業支援事業（創業塾）の補講対象講座です。

日　時：平成30年 12月1日(土)・8日(土) ／ 10:00〜17:00

対象：概ね2年を目標に創業予定の方・創業後間もない方
　　創業塾の受講経験がある方・受講アンケートにご回答頂ける方
定員：30名
会場：姫路商工会議所　本館602会議室
講師：葉田　勉　氏　中小企業診断士・一級販売士
申込方法：当所ホームページからお申込みをお願いします。

受講料 無料

カリキュラム 第1日目

『経 営』
1）創業診断
2）自分の持っているお宝を探す、自身の棚卸し作業
3）心に刻む創業の意味と心構え
4）自身を取り巻く環境の正しい見方
5）小さい店舗でも考えたい成功戦略の視点

『財 務』
1）商売のお金に関する勘所とは
2）押さえてほしい売上・経費管理の簡単なやり方
3）無理をしない売上計画の立て方
4）融資の正しい考え方と取り組み方

カリキュラム 第2日目

『販路拡大』
1）集客の考え方、体系的な構造
2）顧客・個客へのアプローチ法
3）販促・広告は思い付きではない、計画的に行うこと
4）集客戦略の実践的手法
5）お客様を虜にする店内演出の方法
6）成功を約束させる3Stepオープニング販促とは
7）固定客化の実践手法

『人材育成』
1）あなたがほしい人財とは
2）小さい店舗が考える人財採用のコツ
3）パート・アルバイトを辞めさせないコミュニケーション技法
4）人財を人材、人在にさせない教育法

『総まとめ』
創業で失敗しない成功スタイルとは

主催・お問合せ先／姫路商工会議所 中小企業相談所　兵庫県姫路市下寺町43　TEL／079-223-6557　FAX／079-222-6005　URL.https://www.himeji-cci.or.jp/　姫路商工会議所
共催／姫路市・日本政策金融公庫 姫路支店・姫路信用金庫・播州信用金庫・兵庫信用金庫　　連携／相生市・加古川市・赤穂市・高砂市・加西市・宍粟市・たつの市・市川町・福崎町・神河町・太子町・上郡町・佐用町

編集部通信

驚愕の猛暑も過ぎ去り、私にとってヤバイ季節がやって来た。「食欲と読書の秋」目移りするほどの食材、涼しく過ごしやすい夜長、この環境はいやでも夜更かししてしまう。読書をしながらコーヒーを飲み、焼き芋を食べる。この瞬間、私の体を幸せホルモンが駆け巡る。だが、このひと時も、ここ数年はホルモンの分泌が減少傾向にある。老化現象で本が読みにくいのだ。このストレスが私の幸せホルモンを減少させている。妻もまた同じ現象らしく、二人して焼き芋とコーヒーでわずかな幸せを感じている。幸せを感じるシーンは人それぞれ。食事、家族団欒、カラオケ、おしゃべり、ペット等、逆にストレスもまた人それぞれ。その解消法として幸せホルモンが重要なのだ。先日、友人がロボットを購入した。喋る、踊る、記憶する、など先進技術満載。温もりこそないが、いずれヒート機能が搭載され、哺乳類が持つ温もりが伝わってくるようになるだろう。友人の満足そうな笑顔で、周囲もまた幸せホルモンを感じる。生活を共にするという意味では、ペットだと悲しい別れがあり、人間だとストレスを感じる場合もある。その点、現在のロボットは従順であり、メンテナンスすればかなり長寿だ。人も動植物もロボットも、遠い未来の礎となるために微小な進化を続ける。それは宿命であり、使命でもある。それは極めて小さな環境でも同じ性質を持っている。例えば「仕事」という事例でも進化は必要だ。経験し、記憶し、応用することで効率は上がり、達成という幸せホルモンを分泌させる。仕事をする上で問題がある人は、記憶か応用に問題があるのだ。ならば、今の自分にできる最大限の努力が必要となる。それは生存戦略でもあり、小さな植物ですらおこなっている行為だ。会社に必要とされ、社会に必要とされ、どう生き抜くのか。至極当然だが、生きるということは痛みが伴う。だからこそ幸せホルモンが必須なのだ。それは寿命にさえ影響してくるように思えてならない。そういう意味で私と妻の体内電池は、食欲と読書が重要な要素となっている。そんなある日、とある電気屋さんで話題のメガネ型ルーペを見つけた。お尻で踏んでも壊れない例のやつだ。試しにかけた瞬間、迷わず購入を決めた。その日から私たちの幸せホルモンは全身を駆け巡っている。ただ残念なことに、このルーペはノーマルでも若干色が入っており、写真の色が変化してしまうため仕事には向かない。このルーペなしで頑張る仲間のためにも色なしの発売を懇願する。さらに街を走る移動焼き芋屋さんの増加も懇願している。加えて、行きつけのお店のホルモン鍋「お鍋もん」の完成も待ち遠しい。最近の私の脳内は、そんなホルモンで満ち溢れている。

プレゼント Present

欲しいプレゼントの番号を書いて、
ハガキ・FAX・メールで送ってね!

3名様

10組様

❶ QUOカード（1,000円分）

買い物の際、支払い時に何かと小銭が面倒だったりする。そんな近年、小銭が不要で便利なシステムが増えてきた。一番身近で手軽なのは、コンビニエンスストアなどでも利用が可能な、QUOカード。一枚あれば、お財布フリーでササッと買い物もスムーズに。プレゼントにも、何かと重宝する一枚!

❷「The Vocal Live 2018」無料招待券

12月23日、アクアホールで開催される「The Vocal Live 2018〜ミュージカルの花束〜」の無料招待券を、10組20名にプレゼント! 劇団四季で主要キャストとして活躍した中井智彦と松本昌子の圧倒的な表現力と伸びやかな歌声でお届けするミュージカルナンバーの数々をお楽しみください。 提供:たつの市総合文化会館アクアホール

応募要項

①クイズの答え記入欄に欲しいプレゼントの番号 ②郵便番号・住所 ③氏名・年齢・職業 ④電話番号 ⑤本誌の入手場所 ⑥おもしろかったページ ⑦行ってみたいお店 ⑧特集してほしいテーマ ⑨その他、ご意見・ご感想などお待ちしております。

ハガキ以外の応募方法

※ＦＡＸ 079-295-8815
※パソコン http://modernet.jp
※携帯電話 http://modernet.jp/p/

※応募は、PC・携帯・FAX・ハガキ各種『1回のご応募』まで有効。

〒670-0026
姫路市岡町5
OSSビル5F
「モダンタイムス11月号プレゼント」係

①欲しいプレゼントの番号
②郵便番号・住所
③氏名・年齢・職業
④電話番号
⑤本誌の入手場所
⑥おもしろかったページ
⑦行ってみたいお店
⑧特集してほしいテーマ
⑨その他、ご意見・ご感想など

11/15 必着

厳正な抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。
応募者の方に提供頂きました個人情報は、読者の統計情報として傾向把握に利用し、当選賞品の送付目的以外では使用致しません。

Moderntimes Information

キッズ・マタニティ用品 なんでも揃うリサイクルショップ

衣類・育児用品・玩具・絵本・DVDなど、キッズ・マタニティ用品のリサイクルショップ「キッズ・パーク」。必要だけど使用期間が短い子ども用品を有効利用できる。子ども服はベビーから160まで。七五三の着物・フォーマル、スキーウェアなど、季節ならではの商品も揃っている。Xmasプレゼントに最適なおもちゃなどが所狭しと並び、見ているだけで時間が経つのも忘れる♪あったかグッズ満載で冬支度も万全。探しているものを問合せるとお取り置きや入り次第連絡もしてくれる。

キッズ・パーク
☎079-446-3848
高砂市春日野町4-37
（高砂西インター北側）
10:00〜18:00 日曜定休
http://kids-park.jimdo.com

冬のボーナスで車を買い替え♪ 「SOLD OUT」に全部お任せあれ!

冬のボーナスで車を買い替えようかお悩みの方にオススメのショップを紹介! イオンタウン相生の向かいにある、頼れる車屋さん「SOLD OUT」が、あなたのライフスタイルに合った車を提案してくれる。通勤用、買い物などの街乗り用、様々なニーズからオススメの車を提案。もちろんこだわりたい方には、希望の車種を伝えればオークションにも対応。また、下取りも頑張ってくれるので乗り換え希望の方もぜひ♪店頭にはチョイ乗りに最適な軽四各種取り揃え。まずはご相談からどうぞ!

SOLD OUT（ソウルドアウト）
☎0791-56-6787
相生市那波西本町17-43
（DCMダイキ 相生店向かい）
10:00〜19:00
水曜定休

足湯喫茶に女子会プラン登場! 足湯でほっこり"女子会"しませんか?

肌馴染みの良い天然温泉が人気の「せせらぎの湯」。施設内の「足湯喫茶はんせ」から、平日限定の「女子会プラン」が登場! 大人気のふわとろプリン&コーヒー&お土産プリン2個付きの「お茶コース」（1,000円）や、穴子飯のまぶし御膳、ヘルシーな麦とろ膳、優しいにゅうめんが嬉しいふるさと膳の3つから選べる「お食事コース」（1,800円）にも、コーヒーセットとお土産プリン2個付きの至れり尽くせり♪「平日女子会」で予約（3名様〜）するとスムーズ!

足湯喫茶 はんせ（せせらぎの湯）
☎0790-27-1926
神崎郡市川町上牛尾2073-12
8:30〜17:00（LO 16:30） 第1月曜休館
※お食事コース 12:30〜
※お茶コース 13:00〜

レトロな空間で くつろぎのひとときを♪

宝殿駅から南へすぐの「チゴイネルワイゼン」では、12時までのモーニングが好評。ドリンク代+100円、+250円、+300円が選べ、バター・ジャム・アーモンド・ホットドッグ・クロワッサン・サンドウィッチの6種から選べるパンにサラダ・目玉焼き・果物が付いた「モーニングS」が人気♪ランチタイムには和風と洋風、どちらの味も楽しめるボリューム満点のお弁当（850円）も。+230円で自慢のコーヒー付き。その他、オムレツクロワッサンセット（上写真、750円）もオススメ♪

コーヒー倶楽部
チゴイネルワイゼン
☎079-432-4336
高砂市米田町米田110-1
7:30〜18:00 不定休
※スペシャルモーニングのみ13:30まで

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コード を読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

モンロワールはおかげさまで30周年

CHOCOLATE HOUSE Mon Loire　CHOCOLATE HOUSE Mon Loire　CHOCOLATE HOUSE Mon Loire　CHOCOLATE HOUSE Mon Loire　CHOCOLATE HOUSE Mon Loire

小さな葉っぱのチョコレート

モンロワールのチョコレート
愛されるリーフメモリー

モンロワールは神戸・岡本が本店のチョコレート専門店。1988年の創業から今年で30周年を迎えます。毎年恒例の創業祭は、姫路店では10月19日から4日間開催されます。愛され続ける人気のチョコレート「リーフメモリー」は、今年も新色の茶色（ピスタチオ・アーモンド・ミルク）が加わり、全9種類になりました。1巾着の中にミックスされた3つの風味は、何度も検討を重ねて生まれてきた、ベストな組み合わせです。小さなお子様からご高齢の方まで幅広い年齢層に愛され、日常のティータイムはもちろん、贈り物にも大変喜ばれています。今後、イベント限定商品も多数登場するので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

リーフメモリー9種類の風味

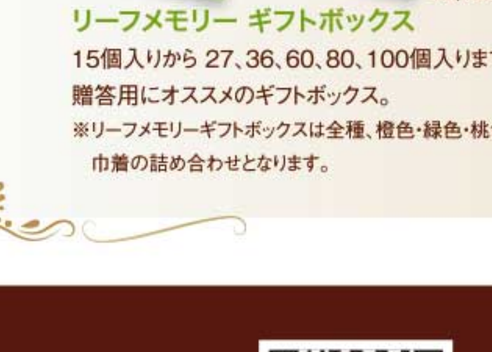
ひとつひとつ異なる風味の組み合わせを
食べ比べてみてもお楽しみいただけます。

- 紫色の巾着（カシス・ミルク・オレンジ）
- 緑色の巾着（抹茶・ダーク・ミルク）
- 橙色の巾着（ミルク・ホワイト・モカ）
- 桃色の巾着（クランベリー・キャラメル・ミルク）
- 白色の巾着（ミルク・ブロンド・バニラ）
- 黄色の巾着（バナナ・ミルク・マンゴー）
- 赤色の巾着（ラズベリー・ストロベリー・ミルク）
- 青色の巾着（ミルク・ブルーベリー・ヨーグルト）
- 茶色の巾着（ピスタチオ・アーモンド・ミルク）

大切な方へ贈るリーフメモリー

ハロウィン、クリスマス、年末年始ギフト、バレンタインデー等
リーフメモリーは、贈り物としてもオススメです。

¥713（税込）
青色・赤色・黄色・
白色・紫色・茶色の巾着は
プチパック
リーフメモリーで
ご用意しております。

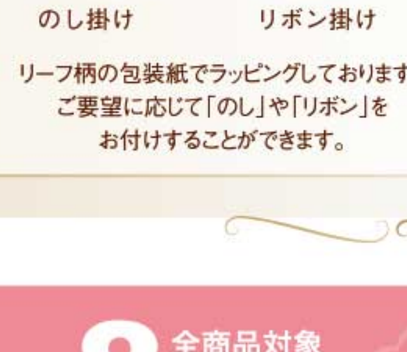


36個入り
¥2,160（税込）

リーフメモリー ギフトボックス

15個入りから 27、36、60、80、100個入りまで
贈答用にオススメのギフトボックス。

※リーフメモリーギフトボックスは全種、橙色・緑色・桃色の
巾着の詰め合わせとなります。



のし掛け　　リボン掛け

リーフ柄の包装紙でラッピングしております。
ご要望に応じて「のし」や「リボン」を
お付けすることができます。

姫路店（ピオレ姫路B1F）

CHOCOLATE HOUSE
Mon Loire
KOBE・OKAMOTO

チョコレートハウス モンロワール

本　店／神戸市東灘区岡本1-11-20 アルフィー岡本1F TEL.078-413-2141
姫路店／姫路市駅前町188-1 ピオレ姫路B1F　TEL.079-223-0246
http://www.monloire.co.jp

全商品対象
8%OFF COUPON
2018年11月30日(金)まで、姫路店で有効
このクーポンを切り取って、店頭までご持参ください。

おでかけ情報

守山市民ホール

☎077-583-2532

滋賀県守山市三宅町125　http://www.moriyamabuntai.com/wp/
【取扱PG】守山市民ホール、キタダレコード、守山市駅前総合案内所、LaLaツーリスト（モリーブ店）、チケットぴあ、ローソンチケット他
※鑑賞無料のコンサートやワークショップもあり♪

楽しい音楽で素敵な時間
「ルシオールAKF秋色」開催

11月25日（日）、「ルシオールAKF秋色」が開催される。大ホールでは、「オーケストラは楽しい！～ルシオール〝びっくり〟音楽会～」と題して、大阪交響楽団によるコンサートを開催。（大人1800円、高校生以下800円全席指定・税込）また、小ホールでは、新谷キヨシユニット『音の遊園地V』を開催。（500円 全席自由・税込）芸術・文化の秋、「守山市民ホール」で楽しい音楽に出会おう♪

▲新谷キヨシ

▲大阪交響楽団　@飯島隆

関西大学交響楽団

☎06-6368-1111（内線4720）

日　時／2018年12月5日（水）開場18:00、開演19:00
場　所／豊中市立文化芸術センター大ホール
（阪急宝塚線「曽根」駅より東へ約300m 徒歩約5分）
入場料／500円　メール／kandaioke@yahoo.co.jp

記念すべき第70回定期演奏会
関大オケの熱い演奏を聴こう

12月5日（水）、豊中市立文化芸術センター大ホールにて「関西大学交響楽団 第70回定期演奏会」が開催される。曲目は、シベリウス／交響曲第2番ニ長調Op.43、リスト／交響詩「レ・プレリュード」、チャイコフスキー／バレエ組曲「白鳥の湖」第1幕より「ワルツ」の3曲。記念すべき第70回を迎える今回、団員の士気も高い。きっと最高の演奏を響かせてくれることだろう。

▲客演指揮に竹本泰蔵氏を迎えての熱い演奏をお楽しみに！

丹波市立 薬草薬樹公園 リフレッシュ館

☎0795-76-2121

丹波市山南町和田338-1　http://www.yakuso.gr.jp
10:00～21:00（受付20:30）
食事／11:00～20:00（LO19:30）
水曜定休（祝日は営業）

漢方の里「リフレッシュ館」で
身体が求める薬膳料理を♪

薬草樹が300種以上に加え、季節の草花も楽しめる「薬草薬樹公園」では、11種の薬草をブレンドした薬草風呂やサウナを満喫できる、漢方の里「リフレッシュ館」が大人気！ 身体に優しい「薬膳料理」1500円～（3日前より要予約）も好評で、様々なイベントやパン作り、薬草染め、陶芸（要予約）等も体験可能！ 薬草風呂&薬膳料理&美しい公園で、心身ともにリフレッシュしよう。

▲薬膳松花堂弁当 但馬牛コース3,000円（税込）

STIHL®の森 京都

☎0771-72-1339

京都府南丹市日吉町天若上ノ所25
9:00～16:30　水曜、年末年始定休
http://forest-hiyoshi.jp/
メインキャビン 大人1人3,000円、サブキャビン 1棟15,000円

青い空、美しい緑に囲まれて
家族みんなで自然体験♪

「スチールの森 京都」では、電源付きオートキャンプ場10区画、ペットキャンプ場10区画、ニーズに合わせた全40区画のキャンプスペースがあり、自然を体いっぱいに感じられる。その他、メインキャビンやサブキャビンなどの宿泊施設、木工研修館などの学びの施設、ツリークライミング、森の広場など遊びエリアのほか、日中はデイサイト（10区画）でBBQも可能。全身で自然を感じよう！

▲春にリニューアルしたばかりの綺麗なオートキャンプ場

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館

☎058-386-8500

岐阜県各務原市下切町5-1　http://www.sorahaku.net/
平日10:00～17:00、土日祝10:00～18:00
休館日／11月6日（火）・21日（水）
大人800円、高校生・60歳以上500円、中学生以下無料

期間／10月20日～11月25日
◆2010年に「はやぶさ」が持ち帰った小惑星イトカワの微粒子
10月28日（日）まで展示
◆「はやぶさ2」衝突装置「インパクタ」の爆薬部の実物大模型
11月12日（月）まで展示
◆講演会・パネルディスカッション
10月27日（土）13:30～15:50　※当日受付
◆特別講演会／11月24日（土）13:30～15:00 ※事前申込が必要

特別企画展 「はやぶさ2
―はやぶさのその先へ―」

今年3月にリニューアルした国内最大級の航空と宇宙の専門博物館「空宙博（そらはく）」。10月20日～11月25日には、特別企画展「はやぶさ2―はやぶさのその先へ―」が開催される。企画展では、日本に2体しかない小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型とともに、世界初となる様々なミッションに挑戦する「はやぶさ2」の活動をパネルや模型で分かりやすく紹介する。

いの町紙の博物館

☎088-893-0886

高知県吾川郡いの町幸町110-1
http://kamihaku.com/　【いの町紙の博物館】で検索!
9:00～17:00　月曜休館（祝日は翌日休館）
入館料／500円、小中高生100円　各種割引制度有

夜の紙博 ～紙と灯りのアート展～
期間／11月23日（金）～11月25日（日）
時間／17:00～20:30　※17時までは通常通り
料金／23日（金）全日　大人250円、小中高校生50円
24日（土）・25日（日）17時以降　大人250円、小中高校生50円
※17時までは通常料金
※11月23日は、根本神社「秋の大祭」、Kami祭も同時開催

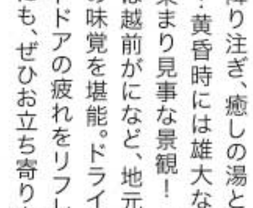
3夜限定イベント「夜の紙博
～紙と灯りのアート展～」開催

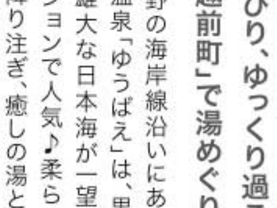
11月23日～25日、「夜の紙博 ～紙と灯りのアート展～」を開催！ 土佐和紙と光を使い、仁淀川と流域の自然の情景を表現する。1500枚の土佐和紙折り紙でできた光の花々、約60mの紙と光で表現した仁淀川、手漉きの和紙で織りなす森の中に立つ小屋には斬新な和紙の創作物…。さらに、土佐和紙の魅力を参加型インスタレーションやワークショップを通じて発信。夜を幻想的な空間で、紙の魅力を感じよう。

西米良村観光協会

☎0983-36-1111

12/1（土）　狭上稲荷神社大祭（狭上稲荷神社）
児原稲荷神社大祭（児原稲荷神社）
12/8（土）　米良神社大祭（米良神社）、竹原天満神社大祭（竹原協業センター）
12/15（土）　村所八幡神社大祭（村所公民館）　※要防寒対策


▲米良神社大祭


▲児原稲荷神社大祭

村人と一緒に、夜通し行われる
西米良神楽を楽しもう！

宮崎県西米良村（にしめらそん）のお祭りは「神に仕えまつる」の心でお勤めするべきものとして、先祖代々、受け継がれてきた。12月には、「狭上稲荷神社大祭」、「児原稲荷神社大祭」、「米良神社大祭」、「竹原天満神社大祭」、「村所八幡神社大祭」と5つの夜祭」、「村所八幡神社大祭」と5つの夜神楽奉納が行われ、全て夜7時から翌朝7時頃まで、三十三番の神楽を夜通し、舞い続ける。暮らしの一部としての神楽を村人と共に楽しもう！

河野シーサイド温泉 ゆうばえ

☎0778-48-2388

福井県南条郡南越前町甲楽城7-31-1
11:00～21:00　水曜定休（祝は営業、翌日休）
入館料／大人（中学生以上）550円
小人（3歳以上）300円

▲日本海の味覚を堪能しよう♪

▲越前がに11/6解禁!

のんびり、ゆっくり過ごすなら
「南越前町」で湯めぐりの旅♪

河野の海岸線沿いにあるシーサイド温泉「ゆうばえ」は、男・女湯ともに雄大な日本海が一望できるロケーションで人気♪柔らかな陽射しが降り注ぎ、癒しの湯と日本海の絶景…黄昏時には雄大な海が真っ赤に染まり見事な景観！ 2階の広間では越前がにになど、地元ならではの旬の味覚を堪能。ドライブ休憩やアウトドアの疲れをリフレッシュするのにも、ぜひお立ち寄りを！

おでかけ情報

いいやま北竜温泉 文化北竜館

◀紅葉に染まる北竜湖は絶景

秋は「文化北竜館」で紅葉に染まる北竜湖を満喫！

北竜湖は、ハートの形から恋愛成就の名所として知られ、多くのカップルが訪れる。その湖畔に佇むのが、「いいやま北竜温泉　文化北竜館」。長野県の自然百選にも選ばれた美しい北竜湖を眼前にしたロケーションは最高。山々が紅葉に染まるこれからの時期、北竜湖が見渡せる絶景の露天風呂で癒しの時間を。美しい紅葉を心に刻む旅には、是非文化北竜館を訪れよう。

☎0269-65-3121

長野県飯山市大字瑞穂7332-2
https://www.bunkahokuryukan.com/
平日1部屋3名様のご利用で1泊2食付 9,950円～
※JR飯山駅より送迎車あり（要予約）

マキノピックランド

▲メタセコイアの並木道

たわわに実ったリンゴと、メタセコイアの紅葉で秋を満喫

果物狩りが人気の観光果樹園「マキノピックランド」では、これからの季節は、果汁たっぷりのりんご狩りが楽しめる。自分で収穫した果物のおいしさは格別♪また、同施設からマキノ高原に続く一本道には、500本のメタセコイアが植えられており、紅葉に染まった美しさは、息を呑むほど。どこまでも続く並木道を爽快に走り抜けてみたい。実りの秋と紅葉を満喫しよう！

☎0740-27-1811

滋賀県高島市マキノ町寺久保835-1（駐車場無料160台）
営業時間／9:00～18:00（11/1～3/31の間は17:00までの営業）
水曜定休（祝日は営業、翌日休み）　http://マキノピックランド.com
※果樹園の受付時間は16:00まで（通年）

お好み焼 すみチャン

▲観光や街ブラの途中にぜひ立ち寄ってもらいたい名店♪

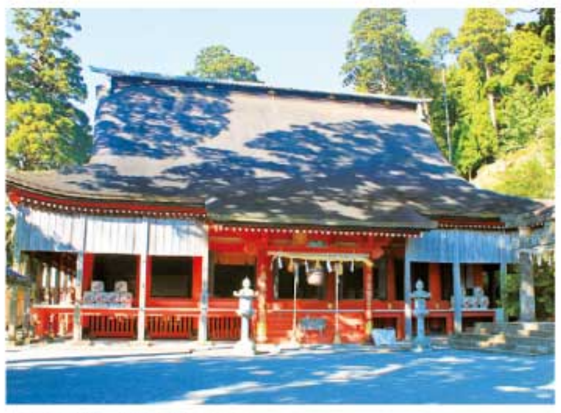
広島焼に、尾道焼…尾道B級グルメを満喫しよう

オレンジの看板が目印の「すみチャン」は、尾道駅からすぐ。人気の「尾道焼」（800円）は、イカ天、砂肝、蒸麺が一体となった尾道の名物グルメ。ブランドキャベツを使用しており、優しい甘みが広島でお馴染みのオタフクソースとの組み合わせは絶妙。ご当地B級グルメを堪能できる。カウンター席に座ると、観光案内もしてくれる。尾道を訪れたら是非行ってみよう♪

☎0848-24-2480

広島県尾道市東御所町11-17 1F　※JR尾道駅から徒歩約3分
月～金／11:00～14:00、17:00～22:00　火曜定休
土日祝／11:00～22:00
http://r.goope.jp/sumichan　※Facebookも見てね

英彦山神宮（ひこさんじんぐう）



▲ご利益をもらいに行こう

神聖な神の山「英彦山」の自然に癒され開運を

遥か昔、鷹の姿をして東よりこの地に現れた稲穂の神で知られる天忍穂耳命。「英彦山神宮」は神様のご神徳により、農業、鉱山、工場の安全の守護神、また勝運の神様として古来より崇敬される。五穀豊穣、商売繁盛の守護神で、勝運のパワーが頂け、勝つことで運が開ける開運スポット。日本三大修験道の山へ訪れ澄んだ空気のなか、自然と神のパワーに癒されよう。

☎0947-85-0001

福岡県田川郡添田町英彦山1
※バス・スロープカーがありますので、ご利用下さい。
※詳細はHPをご覧下さい。
http://www.hikosanjingu.or.jp

そば道場 田舎屋（草間自然休養村）

▲挽きたて打ちたて湯がきたてのお蕎麦は絶品♪

三拍子揃った自慢の蕎麦！そば打ち体験もぜひ♪

草間カルスト大地は、古くから続く蕎麦の里。伝統の味と技法を今に伝える「そば道場田舎屋」では、「挽きたて、打ちたて、茹がきたて」と三拍子揃った自慢の蕎麦が大人気。そして名産の千屋牛を使った「千屋牛そば」もオススメ♪「そば打ち体験」もあり、名人の指導のもと自分で打った蕎麦は格別に美味！　また、草間自然休養村内には宿泊施設「カレンフェルト」もあり、材料を持ち込んで自炊も可能。

☎0867-74-2077

岡山県新見市草間8729-2
10:30～16:00　月曜定休（祝翌日休）
【そば打ち体験】2,700円～（要予約）①10:00～、②14:00～（約1時間）
※宿泊施設もあり、詳細はHPへ　http://inakayakusama.com

鳥取県観光交流局観光戦略課

▲毎月100名に鳥取の旬のカニが当たる、お得なキャンペーン!

毎月100名にカニが当たる蟹取県ウェルカニキャンペーン

9月1日～来年2月28日の6ヶ月間、「蟹取県ウェルカニキャンペーン」を開催。カニの水揚げ日本一の鳥取に宿泊し、特設WEBサイトまたは専用応募ハガキから応募すると、抽選で毎月100名に鳥取の旬のカニが当たる！という素敵なキャンペーン♪その他、蟹取県オリジナルグッズが当たるスタンプラリーや、蟹取県の旨いもんが当たるフォトコンテストも開催。まずは、特設WEBサイトからキャンペーン詳細をチェック！

☎0857-26-7237

鳥取県鳥取市東町1-220
【ウェルカニキャンペーン】2018年9月1日～2019年2月28日
https://www.kanitoriken.jp
https://www.facebook.com/kanitoriken

秋の行楽は“山陰のド真ん中！ 皆生温泉”で。鳥取砂丘や出雲大社、水木しげるロードへのアクセス良好！！

既存の米子自動車道に加えて、平成25年の鳥取・松江両自動車道の全線開通により、関西からのアクセスがグッと便利になった山陰地方。その山陰のド真ん中に位置するのが、皆生（かいけ）温泉！　日本最大の砂丘「鳥取砂丘」まで車で約100分、縁結びの神社として知られる「出雲大社」まで約80分、日本有数の漁港と7月にリニューアルオープンした「水木しげるロード」がある境港市まで約30分、その他にも、今年開山1300年を迎えた中国地方最高峰の「国立公園・大山」、日本一の日本庭園と日本画で有名な「足立美術館」、日本最大級のフラワーテーマパーク「とっとり花回廊」、日本一のボタンと朝鮮人参の「大根島」、水の都・松江市など、皆生温泉の周辺には魅力的な観光地がいっぱい♪新鮮な山海の幸や、ゆったり寛げる温泉で夏の疲れを癒して、昼間は山陰の周遊観光を思いっきり楽しみたい！

皆生温泉と大山

皆生（かいけ）温泉旅館組合

☎0859-34-2888

鳥取県米子市皆生温泉3-1-1
http://www.kaike-onsen.com
詳しくは【皆生温泉旅館組合】で検索!!
※皆生のオススメ商品がいっぱいの
【皆生横丁きないや“暖暖”ネットショッピング】も見てね♪

今年の冬は150周年の「長楽園」、宍道湖展望露天風呂がある「玉造国際ホテルRivage Choraku」へ

1000年の時を越え「老若男女が集う場」として古き良き旅館本来のおもてなしを大切に、現代に蘇らせた玉造温泉「長楽園」が150周年。沸かさず薄めずの源泉かけ流し…120坪を誇る「龍宮の湯」は、玉造温泉の湯之助だからこそ出来る日本一の混浴大露天風呂！　そして現在、庭園混浴大露天風呂龍宮ノ湯では、混浴露天風呂としては日本初となる「ロテンブロシアター」を、17時、20時、21時（各回1時間）開催中。露天風呂に浸かりながら障子に映る映像を楽しめる。

また、四季折々の表情豊かな宍道湖畔に佇む長楽園グループの「玉造国際ホテル　Rivage　Choraku」では、4月には玉造で唯一の「宍道湖展望露天風呂」がOPEN。館内のフレンチレストラン「Rivage」で山陰の美味しい食材をカジュアルに楽しめる。今年の冬は長楽園グループで最高の旅を！

Rivage Choraku 宍道湖展望露天風呂

玉造温泉 湯之助の宿 長楽園

☎0120-62-0171
島根県松江市玉湯町玉造323　http://www.choraku.co.jp
基本プラン 1泊2食付き16,000円～

玉造国際ホテル Rivage Choraku（長楽園グループ）

☎0852-62-0531
島根県松江市玉湯町湯町148-2　http://www.tamatsukurikokusai.com