MODERN TIMES

モダンタイムス　発行エリア／兵庫県内　企画・発行／モダンタイムス編集局　Tel.079-295-8805　オフィシャルサイト　http://modernet.jp　毎月２０日発行

2017/5月号

HEART＋2℃ PROJECT

+2℃

心の温度を２度あげよう

心がほっこり温かくなったり、
ときには熱い思いがこみ上げてきたり…。
日常に溢れている感動に気づけたら、
きっと毎日が特別な日になるはず！
一人でも多くの人の心に変化が起きて、
世界が笑顔でいっぱいになる日が
訪れますように。

Facebook
◀ MODERN TIMES
HEART+2℃ PROJECT ▶

「手作りキッズまくら体験教室」は、5/3（水）10時～開催!!

寝具やカーテン、オーダー枕など、快適な生活を提案する「トリコロールイリエ」。5/3の祝日に、小学生を対象とした「手作りキッズまくら体験教室」を開催!! 自分で枕を作ることにより、正しい睡眠習慣を促し、子どもの成長に大事な規則正しい生活リズムと、理想の睡眠を考えるきっかけに。子ども達の心と身体の成長に大きな役割を持つ「睡眠」の大切さ…ぜひ、ご家族で参加して、自分にぴったりの枕を作ろう♪

トリコロールイリエ

☎079-253-2938

姫路市花田町上原田307-3
月曜・年始・盆前後定休 9:00～19:30
http://www.tricolor-irie.com
※「キッズまくら体験教室」の詳細は、
お気軽にお問合せ下さい。
※材料費4,320円。当日持ち帰りOK♪

最先端施術で力強いまつ毛が蘇る 自毛を育てるアイエステ登場!!

マツエクやまつ毛パーマ等で抜けてしまったり、加齢とともにコシがなくなってしまった方に朗報♪「ラ・ジュネス山手倶楽部」では、自分のまつ毛を力強く艶やかで、美しいまつ毛に蘇らせる「アイエステ」が大好評!! まつ毛、眉毛にお悩みのある方は是非お試しあれ。今回、先着30名様、初回お試しに限り、通常6,000円→3,980円のチャンス♪ 但し、ホームケア商品3ヶ月分（14,000円）を別途購入に限り有効。

ラ・ジュネス山手倶楽部

☎0791-23-2138（完全予約制）

相生市大石町1-18
（JR相生駅より徒歩約1分）　不定休
http://www.la-jeunesse.jp
※まつ毛のサロン向けスクールも好評
開催中!! お気軽にお問合せを。
※提示価格は税別です。

夏を先取り♪「ビアホール&アーリーサマーバイキング」は5/8～スタート!!

バイキング満足度No,1の「セリーナ」から、夏に先駆け「ビアホール&アーリーサマーバイキング」（5/8～6/30）が登場!! フリータイム（土日祝90分制）の平日ディナーバイキング（3,200円）に、ディナー限定アルコール飲み放題プラン（1,500円）をプラスして、思いっきり楽しもう!! また、パフォーマンスコーナーでは焼きたてアツアツの絶品牛ステーキを提供。ワンランク上の、飲み&食べ放題なら「セリーナ」でキマリ♪

カフェレストラン セリーナ

☎079-224-4112（直通）

姫路市南駅前町100ホテル日航姫路1F
11:30～14:30/17:30～21:30（LO
各30分前）※土日祝（90分制）は大人
+200円。※ディナーのアルコール飲み
放題は+1,500円（平日フリータイム）。
※5/1（月）～5/7（日）はGW価格。

ご飯もお酒もガンガンすすむ！ ウマさで選ぶなら焼肉じゃん！

姫路2号線夢前橋を南に300mの場所にある「焼肉じゃん」。半個室、大広間があり、広い駐車場もあるので、大人数でも安心。メニューは「特選上ヘレ」などの高級品から「ミスジ」や「マルチョウ」の稀少部位まで楽しめる。好みや予算に応じてセットを組んでくれるのも嬉しい。仕入れにこだわるから、どの部位を食べても一味違うのがわかるはず。その他、店主こだわりのご飯も美味♪ 焼肉が食べたくなったら「じゃん」へ！

焼肉じゃん

☎079-266-6611

姫路市西夢前台3-72
広い駐車場あり
11:30～22:00（LO 21:30）
※ランチ11:30～14:00
不定休

Anniversary 20th

4.22SAT 23SUN
10:00-17:00

ユニバーサルホームは、おかげさまで20周年を迎えます。
皆様の日頃のご愛顧に感謝申し上げます。
4月22日（土）23日（日）は、たつの店・加古川店の2店舗で
20周年記念イベントを開催いたします。
これを皮切りに今年は様々なイベントを企画していきますので
皆様お気軽に展示場にお越しください。

移動販売のクレープ、ハンバーガーや似顔絵コーナーなど
盛りだくさんなブースをご用意しています。
（イベント詳細は下のコードにてご確認ください。）

たつの店
たつの市龍野町富永500-1
TEL:0791-62-3350

加古川店
加古川市加古川町北在家2064
TEL:079-454-2230

あなたを守りたい。　ユニバーサルホーム　本社・姫路店／姫路市佃町17　tel.0120-410-809　http://www.universalhome.co.jp　ユニバーサルホーム　検索

Taka town

播磨の奥座敷と呼ばれ、多くの観光客が訪れる町。
鹿や野うさぎなどが稀に見られるような、豊かな自然が織りなす心休まる美しい光景と
その自然に育まれたあたたかな人間性で、訪れた人の心を癒してくれる。

多可町

むらさきの風香る丘から見渡す美しさ…心奪われる絶好のロケーションが広がる!!

ラベンダーパーク多可
☎0795-36-1616

爽やかな風が吹き抜ける丘陵地5haの園内に、約2万株のラベンダーが5月中旬～7月中旬にかけ咲き誇り、ラベンダー製品等のお土産コーナーも充実♪ また、ラベンダーの香りに癒され、森林浴も楽しめる登山道もおすすめ!! 様々な体験教室が好評で、5/3は「外ヨガ」、5/7は「母の日の寄植え」、5/21には「ラベンダーオープンイベント」や「ガラスの中に初夏の香り」他、多数。どれも人気なので、早めのご予約を!!

多可郡多可町加美区轟799-127
9:00～1700　水曜定休(シーズン中は無休)
【ラベンダー園】入園料:開花期間のみ有料
(それ以外は無料) 大人:500円 子ども:200円
詳細は→ http://www.lavender-park.jp

地鶏にお米、新鮮野菜もずらりと並ぶ美味しい道の駅「杉原紙の里・多可」へ♪

道の駅 杉原紙の里・多可
☎0795-36-1919

阪神と但馬地域を結ぶ国道427号に面した道の駅「杉原紙の里・多可」。人気は美味しい空気と水で健やかに育った「播州百日どり」を使ったメニュー!! また、地元産コシヒカリ「黄金舞」が伊勢神宮へ献上米として奉納され話題に。県の重要無形文化財に指定されている、1300年の歴史と伝統を持つ和紙「杉原紙」の研究所が川向いにあり、いずれもお土産コーナーで購入可能♪ ぜひ、ご休憩がてらお立ち寄りを。

多可郡多可町加美区鳥羽(とりま)733-1
9:00～17:30(日曜のみ8:00～)　水曜定休
※朝市は地元農家さんの朝採れ野菜がずらり。
※国道向かい「青玉神社」に杉の巨木が7本!!
https://www.facebook.com/takachofun

春の訪れを告げる多可の恒例イベント!! 美しい庭♡オープンガーデン開催♪

多可町観光交流協会
☎0795-32-4779

水と緑の恵みをうけて、のんびり暮らす人々の笑顔が溢れる街「多可町」では、素敵な庭が街中を彩る「オープンガーデン」を今年も開催!! 丹精込めて育てられた花々が美しく庭を飾り、街全体が華やかな雰囲気に包まれる。それぞれが個性を持ち、一軒一軒違った色を放つ庭は見ていて面白く、庭主の優しい気持ちが伝わってくる。日々の疲れを癒してくれる花の旅、ゆっくりと多可町を散策したい♪

多可郡多可町中区中村町123
【オープンガーデン】場所/町内26ヶ所
期間/4月29日(土・祝)～5月28日(日)
※詳細はお気軽にお問合せ下さい。
http://www.town.taka.lg.jp

土に触れ、季節を肌で感じる喜びを…都市と農村が交流する里づくりの地!!

滞在型市民農園 フロイデン八千代
☎0795-37-1580

都市と農村の交流実践の一つとして、全国ではじめて誕生し、60区画が建設され、ドイツの「クラインガルデン」をモデルに集会や談話・喫茶室に利用できる交流館、池やせせらぎ、屋外ステージ等も整備された「フロイデン八千代」。滞在できるコテージと菜園、果樹園、花壇や芝生エリアが設けられ、入居者は美しい自然の中、野菜や花を育て、地元の方との交流も深い。6月にはホタルが舞い踊り、幻想的な夜も魅力的♪

多可郡多可町八千代区佐田414
【喫茶】土日祝のみ営業　9:00～15:00
【見学随時受付中】ご来園前に必ず予約を。
詳細・資料請求は→ http://freuden.jp
※facebookもぜひご覧ください。

公園で遊んで、カフェで食事&デザート、コテージに泊まれば、多可町満喫Day♪

chattanaの森 (チャッタナノモリ)
☎0795-32-4111

北播磨余暇村公園内の高台にあり、美しい自然を満喫できる森のカフェ「チャッタナ」。百日どりをメインに、地元で採れた無農薬野菜のサラダ等、多可町産の食材を使った「チャッタナランチ」は1,200円♪ お米は穂田瑠米(無農薬玄米)を使う等、食材や安全面にも気遣い、有機栽培コーヒーとほんのり甘いトーストのモーニングセットも人気!! 店内にはベビールームもあり、ママも安心♡子ども達も楽しそう!!

多可郡多可町中区牧野817-41
9:30～17:00(LO16:30)モーニング/11:00迄ランチ/11:30～14:00　※12・1・2月のみ火曜定休
https://www.facebook.com/chattananomori
※宿泊施設や駐車場、ベビールーム有。

健康づくりに興味ある方は必見!! ウェルネスウォーキングへご参加を。

多可町役場 プロジェクト推進課
☎0795-32-2381

自然環境や地域資源を活用し、健康増進や介護予防対策に役立てようと始まった「ウェルネスウォーキング」。ドイツの健康保養地で治療として実施され、気候、地形療法の手法を用いたウォーキングで、ただ歩くだけでなく脈拍計測をしながら、自身で運動強度をコントロール。自然の中を楽しく歩くイベントとして定期的に開催!! 住む人、訪れる人の"心と体を癒やす町づくり"を目指す多可町へぜひ行ってみよう。

多可郡多可町中区中村町123(新庁舎完成まで各仮庁舎で業務中。平成30年完成予定)
8:30～17:15　http://www.town.taka.lg.jp
※お問合せは上記☎又はメールでお気軽に。
mail/project@town.taka.lg.jp

美しいグリーンのお庭を眺めながら…プレミアムランチ"PICNIC"は5/21まで!!

森のホテル Edel Sasayuri (エーデルささゆり)
☎0795-37-1200

春は心地よい風に包まれ、夏は爽やかな緑と青い空、秋は山一面が紅葉、冬は幻想的な世界が広がる「エーデルささゆり」は、四季を通して魅力がいっぱいの森のホテル。結婚式が挙げられるチャペルやレストラン等、きめ細やかなサービスとやわらかな空気感で人気。美しい絵画のようなお料理が評判のレストランは、カジュアルランチから本格ディナーまで楽しめ、季節ごとに女性スタッフが中心となって提供するプレミアムランチ「ピクニック」がおすすめ!! 午後3時までゆっくり味わえるのもうれしい。また、多可町が定期的に開催している「ウェルネスウォーキング」の出発点でもあり、ご宿泊の方には近隣のウォーキングコースもご案内。美しい大自然の中、日頃の喧騒を忘れ、穏やかな時間に癒される休日を過ごす…ぜひ、エーデルのお庭でリフレッシュを♪

多可郡多可町八千代区中野間363-13　毎月第3木曜休館
モーニング/月～土曜(日祝休)8:30～10:00　ランチ/11:00～14:00
ディナー/17:00～21:00　※全館禁煙。　※表示価格は全て税込。
http://www.edel-sasayuri.com

Edel's "Bridal Fair 2017"開催♥…ご予約承り中♪
エーデルのブライダルフェアを5/14(日)11:00～15:00に開催します。
新緑のエーデルウェディングをぜひご体験ください。ガーデン模擬挙式やウェディングドレスの試着、プチ試食会などデート気分でどうぞ♪

Don't you go outside?
外へ出かけませんか？

おでかけ体験

I'll go out!!
出かけよう!!

自分で作る「お香づくり」体験&工場見学OK!!

株式会社 薫寿堂
☎0799-85-1301

淡路市多賀1225-1　10:00～16:00
【手づくり体験教室】お一人様500円（約40分）
※工場見学（無料）可能!! 詳しくはお問合せを。
http://www.kunjudo.co.jp

淡路の旅の思い出に…お香を作ってみよう!!

お香やお線香を専門に作り続け、創業120年を超える淡路島の「薫寿堂」。ここで、世界にたったひとつの「お香づくり体験」が可能♪ 子どもから大人まで、まるでクッキー作りのように楽しく作れるので、家族や仲間と立ち寄るのもオススメ!! また、お線香が完成するまでの工程を「工場見学」するのも童心にかえって楽しい!! 作ったお香は持ち帰って3～4日乾燥させると完成♪

瀬戸内の美味しさを楽しむ贅沢BBQ♪

瀬戸内海を望む絶景ロケーションで、地元の野菜や鮮度抜群の魚介類が評判。中でも、手ぶらで楽しめるBBQがイチオシ!! BBQコーナー（2名様～/炭代1卓500円）で、BBQセット（2名様～/4,400円～）に、店内でお好きな海鮮を購入し、焼いて食べることも可能♪ 人気なので、電話予約（当日予約は14時迄）は必須。レストランやお土産コーナーも充実、休憩がてらお立ち寄りを。

GW頃には"屋上BBQコーナー"開設、乞うご期待!

道の駅 みつ
☎079-322-8500

たつの市御津町室津896-23　水曜休館（祝日営業）
9:00～19:00　http://www.totonaya.com
※4/28（金）～5/7（日）、BBQご利用のお客様1組につき、次回使える「BBQ炭代無料券」プレゼント。

ちょうどバラも見頃…5/14（日）"誕生祭"へ行こう!!

丹波市立 薬草薬樹公園 リフレッシュ館
☎0795-76-2121

丹波市山南町和田338-1　10:00～21:00（受付20:30）食事11:00～20:00（LO19:30）水曜定休（祝営業）　詳細→ http://www.yakuso.gr.jp
【誕生祭】5/14、バラ風呂や薬膳バイキング等開催!!

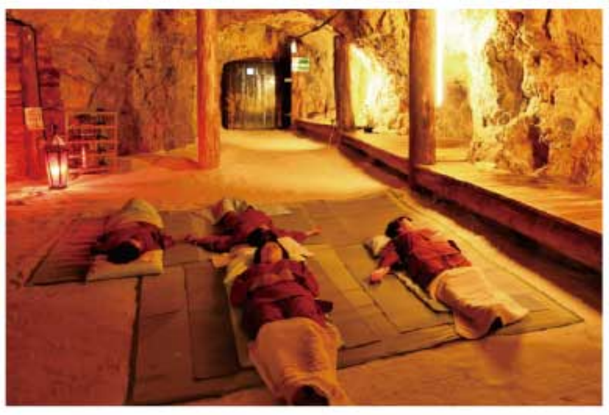
薬草樹が300種以上！薬草染めや陶芸体験♪

薬草樹の栽培に加え、5月はバラが咲き乱れ、園内を一層美しく彩る「薬草薬樹公園」。11種の薬草をブレンドした薬草風呂やサウナを満喫できる「漢方の里リフレッシュ館」では、身体に優しい「薬膳料理」1,500円～（3日前より要予約）も楽しめ、イベントやパン作り、薬草染め、陶芸体験等（要予約）も大人気!! 老若男女がのんびり楽しめるので、ご家族で出かけてリフレッシュを♪

～ここにしかない空間～癒しの洞窟で坑道ラドン浴

姫路市安富町にある、癒しの洞窟「富栖の里」。かつての金鉱山の坑道内は、三朝温泉のラジウムのような効能で、ホルミシス効果と呼ばれる新陳代謝の活性化、免疫力、自然治癒力の向上が期待される、日本で唯一の坑道ラドン浴。施設内では食事もでき、坑道浴の後にはお風呂も楽しめる。(タオル要持参)　心身共にゆっくり休んでリフレッシュ！

喧騒を離れた、自然がいっぱいのまち…安富町



富栖の里（とみすのさと）
☎0790-66-4750

姫路市安富町皆河字大河550-139
10:00～ 17:00　http://www.tomisunosato.net
※基本コース:3,000円（終日）
　初回体験コース:2,000円

「日本のへそ」で、地球や宇宙について学ぼう!!

にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」
☎0795-23-2772

兵庫県西脇市上比延町334-2 日本へそ公園内
【入館料】大人510円・学生200円・小中学生100円
【夜のスターウォッチング】土・祝前日19:30～21:00 200円（予約制） http://www.nishiwaki-cs.or.jp/terra

経緯度・地球・宇宙…学びの第一歩を体験!!

"日本のへそ"にある「テラ・ドーム」は、経緯度や地球、宇宙について楽しく学べる科学館。館内にはプラネタリウムや81㎝反射望遠鏡を備えた天文台があり、「夜のスターウォッチング」では木星や星雲等、神秘的な宇宙の観察も大人気!! 施設周辺のへそ公園には、ローラーすべり台やふわふわドーム等もあり、親子で学びながら遊ぼう!! また、日曜・祝日には「子ども科学教室」も開催中♪

奈良時代からの伝統和紙漉き体験へ!!

杉原紙は、兵庫県重要無形文化財・伝統的工芸品に指定され、1300年の歴史と伝統を持つ和紙。県の中央に位置する多可町加美区の奥地、杉原谷にある「杉原紙研究所」では、この杉原紙を使い様々な製品を生産・販売中!! 施設の見学も自由で、予約すれば「和紙漉き体験」も可能。実際やってみると、奈良時代から使われていた杉原紙の凄さを実感…1時間ほどで乾き、持ち帰りも可能♪

杉原紙の伝統と歴史も合わせて学びたい…

杉原紙研究所
☎0795-36-0080

多可郡多可町加美区鳥羽768-46　入館無料
8:30～17:15　水曜定休（祝翌日休）
※「和紙漉き体験」の予約は前日まで。GWやお盆休みは予約なしでもOK!!（作品の郵送代別途）

5/1～9/30「アマゴのつかみどり体験」実施中!! ぜひチャレンジしてみよう♪

スタッフ募集!!

自然豊かな当施設で、楽しく一緒にお仕事しませんか!? 幅広い年代の方がやりがいを持って活躍しています。未経験の方も大歓迎!!
詳細は、担当:ドイまでお気軽にお問合せを。

遊ぶ！食べる！泊まる！と、3拍子揃った楽しい"リフパ"で思いっきり遊ぼう♪

大自然を満喫しながら、心癒せる名スポット「リフレッシュパーク市川」。5/1～9/30までは「アマゴのつかみどり体験」を実施。捕まえたアマゴはそのまま塩焼きにして食べることもでき、予約も多く大人気!! 6月にはカブトムシドームもオープン予定。その他、どんぐりの森ハイキング（無料）、BBQやキャンプ等、楽しい思い出が作れること間違いなし♪ 今年のGW・夏休みは、家族や仲間と「リフレッシュパーク市川」へGO!!

リフレッシュパーク市川　☎0790-27-0313

神崎郡市川町下牛尾2557-1　火曜定休　8:30～20:30
※アマゴつかみどり（11:00～17:00、1匹400円・要予約）
※詳細は http://refresh-park-ichikawa.com

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

Route 312~Ichikawa

姫路と市川を繋ぐ、生命線とも言える縦の重要な道路。
車を走らせると木々の葉のそよぎや川のせせらぎを
身近に感じられ、四季を感じられる。ドライブにもぜひ♪

GWには斗度季の絶品テイクアウト!
そして母の日にはお店でお祝いしよう♪

海鮮市場 斗度季（とどき）
☎079-284-1548

待ちに待ったGW、実家に帰省したり、親戚が集まったり、人が集まることも多い。そんなとき、出来合いものを買ってくるくらいなら「斗度季」でテイクアウトを♪ 海鮮ちらし（１人前1,580円～）やオードブル（7,000円～）のほか、新鮮なお造り盛り（6,800円～）も♪ また、母の日にもお母さんを連れてぜひ！　店内にある関西最大級の生け簀からあげたばかりの海鮮をいただきながら、日頃の感謝を伝えてみては？

姫路市野里249-1
11:30～15:00（LO14:30）
17:00～22:30（LO 22:00）　無休
※テイクアウトは予算に応じて注文可。
　1週間前までに要予約。

お皿に"あたり"がでたらプレゼント!!
オモチャや綿あめ、ティッシュ等と交換♪

廻る寿司 祭り 福崎店（百円寿司）
☎0790-24-0888

シャリが美味しいと評判の「廻る寿司祭り福崎店」では、"あたり"付のお寿司が大好評!! お皿の"あたり"シールを見つけてオモチャをもらったり、綿あめを作って大喜び♪ 大きくて甘いプリッぷりのエビフライ寿司や、ジューシーなウィンナー寿司といった変わりネタも大人気!! もちろん、定番のお寿司や揚げたてアツアツの串カツ等、サイドメニューも抜かりなし。一家団らんで楽しめる「祭り寿司」へ是非どうぞ♪

神崎郡福崎町西田原1689
11:00～21:30　無休　※税別価格。
【パート・アルバイトさん募集中】お気軽にお電話下さい。詳細は→ http://matsurizushi.com
※お持ち帰りのご注文もご予約承り中♪

光サイフォン珈琲とひまわりトースト。
カフェでの一休みが至福のひとときに。

珈琲専菓sora
☎0790-28-0767

珍しい"光サイフォン珈琲"と自家製スイーツが味わえるカフェ。店内には店のキャラクターである黒猫グッズがあちこちに飾られている。人気メニューは市川町花である、ひまわりの種を使った「ひまわりトースト」（400円・サラダ付）。表面にまぶしたひまわりの種がプチプチと弾け、食感のいいアクセントになって、やみつきになる逸品♪ 市川町を訪れた際は、ココで空のように自由気ままにくつろいでみては？

神崎郡市川町浅野335-1
7:00～18:00
月曜定休
facebook【珈琲専菓sora】で検索!

第2土曜はちょっと早起きしてみない!?
雑貨とグルメが集う「ひまりん朝市」へ

ひまりん朝市（市川町）
☎0790-26-1040

毎月第2土曜日に開かれるひまりん朝市は、地元で採れた野菜や果物の他、ハンドメイドの雑貨や和小物、手打ち蕎麦や特産品のタズミの卵を使ったドーナツ等多種多様なお店が並ぶ。その他、ちんどん屋で有名な播州なるみ堂一座の演奏や、石窯をのせた「オートフェリーチェ号」では焼きたてピッツアなども楽しめる。早起きした日は市川町で、いつもとは違う朝ごはんを食べて、素敵な1日を始めよう！

開催:毎月第2土曜日
時間:9時～12時頃迄（ピッツアは18時頃迄）
場所:ひまりん観光案内所
　（市川町文化センター敷地内）

"人・街・自然"が豊かな福崎の人気サロン
は、髪本来の美しさを引き出す!!

ヘアリラクゼーション mieu-fa
☎0790-23-0582（ご予約優先）

5月で2周年を迎えたヘアサロン「ミーファ」は、ダメージヘアの救世主!! オーナー自らがトリートメントを調合し、髪を修復することを念頭に施術。ダメージ具合を見極め、頭皮や髪本来の健康的美しさを引き出してくれる。シャンプーやトリートメント等もオリジナルで開発し、ダメージの進行を抑え、お家でも気軽にケア出来るラインナップを提供!! ハーブの力で頭皮から健康へと導く、ヘアデトックスも大好評♪

神崎郡福崎町西田原1837-1（ナンバホームセンター駐車場内）　月曜定休　9:00～19:00
http://mieu-fa.tocpress.com
※ミーファオリジナルシャンプー・トリートメントは各2,500円（税別）、一度お試し下さい!!

MENU　※税別価格
・カット……3,500円～
・パーマ……8,000円～
・カラー/リタッチ……4,000円～
・カラー/全体……+2,000円～
・トリートメント……2,500円～
・縮毛矯正……13,000円～

Mini号にHina雑貨を詰め込んだ車のSHOP!
5/1は、カルフール青空市場にて♪

Zakka Hina*
☎079-232-1176

女の子の心をくすぐる、かわいい雑貨と空間でワクワクがいっぱいの「Hina」。店内では、3日前までに予約すれば「おまかせプレート」（1,000円）を楽しむこともできる。スープ、ミニデザート、ドリンク付のオシャレで美味しいワンプレートランチ♪　雑貨探しと一緒にランチも楽しんでみては？ そして、Hina雑貨をMini号に詰め込んで、5/1（月）カフェカルフールにて青空市場に出店！ 友達や家族と一緒に立ち寄ってみよう♪

姫路市香寺町香呂35-5　駐車場有り
http://www.hinaaccents.com
facebook【Zakka Hina】で検索!
10:00～18:00（土曜は17:00まで）
火・日曜、祝日定休（臨時休業あり）

極上のヘアエステであなたをもっと美しく…
レヴィーで叶う、艶髪と贅沢なひと時。

大人の髪質改善美容室 Revie（レヴィー）
☎079-287-9962（完全予約制）

繰り返すほど髪がキレイに生まれ変わる…大人の髪質改善美容室「レヴィー」の、贅沢な施術「オーダーメイド艶髪ヘアエステ」が大評判♪ 丁寧なカウンセリングから施術まで、一貫して店主の下川さんが手がけ、あなたの想い描く理想の髪に蘇らせてくれる高い技術力と理解力で、意識の高い大人のお客様から絶大な信頼を獲得!! 髪の栄養状態や水分量、クセやダメージの原因は様々。その髪質を理解した上で、最適な天然たんぱく質と保湿成分を補給し、カラーやパーマ、ストレートを繰り返すほど、どんどん美しくツヤツヤの髪に蘇る魔法の施術♪ 完全予約制で、1日5名様限定という贅沢な時間配分も魅力的。入店するとスリッパに履き替え、まるでお家気分♪ プライベートな時間をゆっくり過ごせ、オーダーならではの、きめ細やかなサービスが嬉しい大人の美容室…自分へのご褒美にいかが!?

姫路市香寺町中仁野302-7　【香寺つや】で検索!!
月・第1・2日曜定休（不定休）　9:00～19:00（受付17:00迄）
※「ツヤ髪エステメニュー」体験（初回限定）で、ツヤ髪アイテム（3,000円相当）プレゼント!! ぜひ、この機会にお試し下さい。

レヴィーオリジナル「オーダーメイド艶髪ヘアエステ」…1日5名様限定

☑髪の悩み・傷みは気にならない。
☑美容室に時間をかけたくない。
☑にぎやかな店内が好き。
☑美容室は安さが一番。
……当店はご希望に添えません。

→

☑ツヤツヤ&サラサラの髪になりたい!!
☑お手入れが楽ちんな髪質になりたい!!
☑美容室ではゆったりと落ち着いきたい!!
☑丁寧な対応をしてくれる美容室がいい!!
……当店をきっと気に入って頂けます♡

編集部がおすすめ
カフェ ＆ パン

美味しいパンが食べられるカフェや
素材にこだわったパン屋さん。
オススメの3店、ぜひ行ってみてね♪

居心地抜群のレトロ喫茶で優雅なひと時を…

カフェ

▲大好評の「モーニングS」セットは13:30迄。なんとドリンク+300円♪

隠れ家のような落ち着いた雰囲気がレトロで居心地のよい「チゴイネルワイゼン」。バター、ジャム、アーモンド、ホットドック、クロワッサン、サンドウィッチの6種類から選べるパンに、サラダ・目玉焼き・果物が付いた「モーニングS」が大人気♪また、ランチタイムには和風＆洋風、両方の味わいが楽しめるボリューム満点の「お弁当」(850円)もおすすめ!! ＋230円で自慢のコーヒー付♪

コーヒー倶楽部 チゴイネルワイゼン
☎079-432-4336
高砂市米田町米田110-1　7:30～18:00　不定休
※アフタヌーンティーセット 580円
※オムレツクロワッサンセット 750円(13:00～)

イートインOK!! 焼きたてパンを召し上がれ♪

カフェ

▲大人気のクリームパン150円♪ 左上のボリュームセットは650円!!

焼きたてパンが人気の「さんさんちびカフェ」では、お得なトーストセットが大人気!! 自慢のトーストは7種から選べ、プレーンセットはサラダ・ドリンク付で500円♪ パンのいい香りに包まれた店内のお一人様席で、好きなパンとコーヒーでまったり過ごす至福の時間♪ 気さくな店主とスタッフの一生懸命なパン作りを垣間見て、パンの美味しさもひとしお!! 毎朝の定番「食パン」もおすすめ。

さんさんちびカフェ
☎0791-56-5489
赤穂市尾崎明神木3945-2(谷野歯科医院北隣)　日・月曜定休
10:00～18:00(LO 17:00) ※モーニング(15:00迄)はドリンク代のみでトースト・サラダ・ヨーグルト付!! 自慢のトーストをぜひどうぞ。

丁寧にきちんと。その証がちかちゃんぱん!!

パン

▲天然酵母&北海道産小麦&愛情♡No,1のクロワッサンは180円!!

昨年の9/23にオープンした、古民家風のかわいいパン屋さん♪ 小麦・卵・バター等の素材にこだわり、安心＆丁寧を心がけ、きちんとした仕事ぶりがパンの味にあらわれて、ほんのり優しい味わい♡ 加西とは言え、バイパスに乗っちゃえば意外と近く、人気のクロワッサンを始め、常時20種以上のパンやパウンドケーキ、焼き菓子たちがスタンバイ中!! パン好きの皆さん、ぜひご賞味あれ。

ちかちゃんぱん
☎090-2016-9387
加西市倉谷町310(加古川北IC下車→「倉谷西」右折→右手に黄色い看板右折→突き当たり) 火曜定休 10:00～19:00(売切閉店)
※facebookは「ちかちゃんぱん」で検索♪

子どもから大人まで、みんな大好きな焼きたてパン！
クロワッサンやクリームパン、おやつにも朝ごはんにも大満足♪

Heart Food - 美味しい時間 -

はりまには美味しいものがいっぱい!
お家で、お店で。一人で、みんなで。
僕らの食欲を満たす美味しいお店♪

手軽に本格的!! BBQセットならおまかせ♪

▲https://www.facebook.com/yamashitanikutenもチェックしてね!

2月に改装し綺麗になった「やました肉店」。新緑の季節にぴったりの「BBQセット」が大好評♪ 上質の国産牛、焼肉を楽しめるようバランスよくセットされ、BBQ初心者でも焼くだけでお店のような美味しさに!! 予め、参加人数でお肉がセットされ、HPで確認→注文と簡単♪ FAX注文もOK、スタンダード(3～5名様)セットで5,600円、焼きそば用の豚バラ、タレ、板氷付の込々セットなら6,880円!!

和牛肉処 やました肉店
☎079-238-2644(FAX兼用)

姫路市飾磨区中浜町1-26(マルアイ英賀保店向い)平日9:00～19:00、日・祝10:00～19:00
水曜定休　※HPは【姫路やました肉店】で検索!!

日本にわずか4%しかいない…
貴重な純国産鶏から産まれる卵!!

▲お家使いから、贈答品、各種加工品や調味料等が勢揃い。ぜひ一度ご来店を!!

民間で唯一の純国産鶏の卵を直売する「さくらともみじ」。安心&安全は当り前、濃厚で卵かけごはんにピッタリの「もみじたまご」、お菓子作りやお料理に最適な「さくらたまご」と、用途に合わせて美味しさの違いを楽める♪ また、大人気のたまごまるごとプリン「天使の贈り物」や美味しい加工品、調味料といった、こだわりのオリジナル商品も多数!! 自慢の卵は贈答品にも好評で、つい誰かに教えたくなる卵♪

たまご直売店 さくらともみじ
☎079-253-1071
姫路市花田町勅旨36-1　不定休　9:30～13:00/14:00～17:30(土日祝16:30迄)
http://onlyone-site.com/goto-tamago
※自動販売機でも24時間販売中!!

今年ご結婚予定、サプライズリングに世界でひとつだけの指輪を！

ジュエリーのオーダーメイド、リフォーム・加工・修理まで行う「カザリ工房」。結婚指輪や婚約指輪をフルオーダー・セミオーダーはもちろん、世界でひとつだけ、ふたりだけのオリジナルリングを手作りできます。イメージが決まっていない方でも大丈夫！　費用も材料費と自社工房での加工費のみ、安心してご相談を！ また、思い出のジュエリーの持ち込みも歓迎。1回の来店でデザインから原型製作、そして仕上げまでお安く早くできるのも魅力。そして、今年ご結婚予定ならご成約の方にブルーメレダイヤプレゼントのキャンペーンもあり♪

※あこや タヒチパールも30%～50%セールでご奉仕中！（ご相談下さい）

ふたりでつくる指輪教室 日曜開催、予約受付中！

開催：毎週日曜10:30～15:00頃

創作費用：おひとり様5,000円（税込）
指導料、ワックス材料代、施設使用料含む。

作品価格：素材代金のみ
鋳造工賃、仕上げ工賃、原型仕上げ、修正費を含む。

講習は1回のみ、4時間の授業でデザインから型作り、原型仕上げまで自分で製作可能。※完全予約制なので、お早めにご予約ください♪

ふたりでつくれる指輪のお店 カザリ

カザリ工房
TEL.079-294-5058
姫路市船丘町293 ホワイトシャトー小林1F
10:00～18:00　木曜定休
http://www.kazarikoubou.com/

あやくら　はりまの家　検索

PickUP!

森とつくり手が見える家づくり「彩暮 ayakura」

姫路から半径100km圏内のエリアに美しい森がある。鳥取・岡山・兵庫の県境にある西粟倉村の山だ。春には、きれいな森林にしか咲かないといわれるミツマタの花が咲き誇り、7月にはホタルが姿を見せ、夏は新緑、秋は紅葉…。そんな四季を彩る山で、育てられた杉の木を床材に使用した和モダンの家「彩暮ayakura」。「百年の森林構想」を掲げた西粟倉村の森林の木は、大切に育てられただけでなく、地元の製造所で一本一本、丁寧に仕上げられている。時には、冬の寒い工場の中でも手袋をはめず、指先の感覚を大切に細部まで心配りされた無垢の床材。そうして作られた健康に気遣った、長持ちする建材を使用することで、住む人がいつまでも生き生きと過ごせる家。「彩暮」は、〝はりまの彩る四季を感じ、暮らしを楽しみ、豊かにする家〟をコンセプトに、深い軒や中庭、縁側など、自然に寄り添った生活を大切にしてきた日本家屋の特長を残しながら、現代の街並みに溶け込む和モダンテイストで古き良き文化と洗練されたセンスを取り入れた空間が実現した。四季の移ろいを楽しみ、豊かに暮らす。地域の山と街をつなぐ家づくりによって、100年先も住む人の笑顔を絶やさないアイスタイルの和モダンの家「彩暮」がこの春誕生！　お問い合わせはお気軽に♪

彩暮（あやくら）ショールーム　☎079-287-9920
株式会社アイスタイル　姫路市飯田2-30　Tel.079-287-9920　Fax.079-287-9909
9:00～18:00　水曜、第2・第4木曜定休　http://www.aya-kura.com/

正しい知識を身につけ、
遺族が幸せになれる「相続」を

相続相談実施中!!

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
●月～金曜9:00～17:00
●相談は無料
●要予約

継続的な有料コンサルティングにも対応！

無料相談で相続を正しく理解

「うちには財産がないから関係ない」と思っていませんか？ 財産がないのに、どうして身内が争うのか？ その原因が分かれば、対策も分かります。知っていればトラブルを回避できるケースは多いもの。「知らなかった」で損をしないためにも、まずは相続の正しい情報を知ることからスタートしませんか？

知っていればプラスになる
「争族」にしないための「相続」

(有)三宅保険事務所
0120-383-672
〒672-8094 兵庫県姫路市飾磨区鎌倉町5-1
営業時間／9:00～17:00　定休日／土・日曜、祝祭日
miyake-hoken.com　三宅保険　検索

AKITA DENTAL CLINIC

一般歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
歯周病治療・歯科予防指導・インプラント

美しい健康な歯のため 最新の設備と技術で より安心の治療を！

リラックスした状態で治療を受けていただくため、患者様を第一に考え常に最新の設備・技術を取り入れて治療に望んでいます。丁寧・親切にスタッフ一同日々努力しています。

さわやか診療（笑気吸入鎮静法）

歯の治療が怖い、不快だというすべての患者さまに、もっと楽な気持ちで治療を受けていただくため、笑気吸入鎮静法をおすすめしています。…治療中、鼻の上に小さなマスクを乗せて、ほんのり甘い香りのする気体（笑気と酸素）を吸入してもらい、ゆったりした楽な気分で治療を受けてもらえます。治療が終われば吸入を止め、すぐに元の状態に戻るので安心です!!

パート・正社員募集!!
【職種】歯科衛生士
【給与】・パート時給 1,350円～
・正社員月給 25万円～
※お問合せ・お申込みは、お気軽に下記へお電話下さい。

あきた歯科

◆診療時間
月～水、金曜日／9:00～12:30、14:00～19:00
土曜日／9:00～13:00、14:30～18:00
◆休診日／木、日曜日・祝日

※一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント等、ご相談承ります。

赤穂市加里屋駅前町57-5　TEL 0791-46-0177　駐車場有　赤穂市　あきた歯科　検索　※JR播州赤穂駅から徒歩1分

Salon Mi-Mo
JEWNEList　魚住 公恵

次世代のネイルウェアで女性を美しく

加古川市にあるネイルサロン「ミーモ」は、親近感のわく女性オーナー魚住公恵さんが営むホームサロン。ジェルネイルはもちろん、ネイルチップ「ジュネル」を取り扱っている。従来のネイルチップの弱点を克服した「ジュネル」は、ネイルチップの常識を変えた次世代のネイルウェア。抜群の耐久性と簡単に着けたり外したり何回でも使える魔法の粘着材（コネクター）が特徴（特許出願中）。また、一点一点プロのネイリスト手作りのセミオーダー。ネイルはしたいけど仕事上難しい人にも「ジュネル」が救世主に！ 仕上がりは注文してから約3〜4週間。春から夏に向けてお気に入りを「ミーモ」で注文しよう。

JEWNEList

指先から輝きを与え、笑顔の連鎖をつくるジュエリー感覚のネイルチップ「ジュネル」は、19,800円から購入可能！ 豊富なデザインの中から価格を確認しながら選ぶことができるので安心。ジェルネイルのご予約もOK！ 気軽にお問合せを！

Salon Mi-Mo（ミーモ）

TEL.080-2439-3636（完全予約制、時間外応相談）
加古川市八幡町宗佐754-1　日・祝定休　9:00〜18:00
http://ameblo.jp/nail-mi-mo
mail/nail.mi-mo@i.softbank.jp　LINE@→@ijt8959q

イベント

はらっぱマルシェ

期間／5月1日（月）〜7日（日）
※ゴールデンウィーク中休まず営業♪
場所／zappaとharappaの間のお庭

※zappaのfacebookでもイベント情報更新中!!【zappa】で検索♪

zappaの隣の青いおうち 5/1.カフェharappa誕生

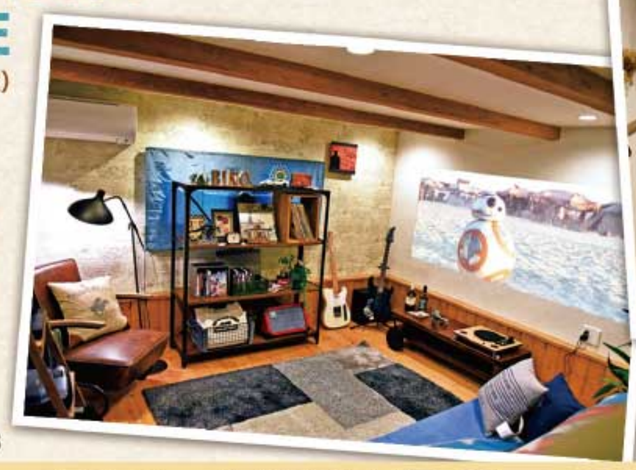
空気がおいしく感じられそうな、自然いっぱいの石倉にある、緑に囲まれた雑貨屋さん「zappa」。その隣に5月1日（月）から小さなしあわせあつまるカフェ「harappa」が誕生♪ 一階は大人も子どもも赤ちゃんも楽しめるカフェ、二階にはワークショップスペースと、ハンドメイド材料の部屋をご用意。ここでは子ども服ブランド「merikozappa」を立ち上げ、制作工場としても活躍。また、ニットカフェや手作り教室、ギャラリーも随時開催予定！ いろんな作家さんやゲストのお店も集まる楽しさいっぱいのカフェ。提供されるお料理は、できるだけ自家製のハーブや地元の野菜を使った、体にやさしいもの。たくさんの自然に囲まれて、ナチュラルなお料理を楽しむ…お買い物でわくわく弾んだ心をゆっくり落ち着けてくれるような、やさしい空間と味を楽しんでみては？ そしてGWを含む5月1日〜7日は、オープニングイベントとしてザッパとハラッパの間のお庭で「はらっぱマルシェ」を開催♪ 毎日入れ替わりで出店ゲストも登場して、おいしいもの・かわいいものがお庭にいっぱい大集合！ レジャーシートを敷いて、外でランチやティータイムを楽しむ、そんな素敵な午後を過ごせそう♪ ぜひご家族で遊びに行ってみては？ そして、もちろんザッパでも洋服や家具、雑貨、作家さんの手作り作品など、新商品も続々入荷してワクワクがいっぱいのラインナップ。カラフルでキュートな雑貨屋さん「zappa」と、その隣の青いおうちのカフェ「harappa」、どっちも心をくすぐる最高のスポット！ 気になった方は、まずはGWのイベントへ♪

zappaとharappa（ザッパとハラッパ） ☎079-269-1048（携帯☎080-4470-3938）
姫路市石倉54-1　10:00〜17:00（harappa／9:30〜17:00）　火曜定休
http://mmcyr088.wixsite.com/zappa

BinO 太子・飾磨展示場 同時リニューアル OPEN! SKIPFLOORの家

お父さんの秘密基地 THEATER ROOM
男の憧れ HURLEY GARAGE（土日限定）

揖保郡太子町東保281-8



姫路市飾磨区細江2234

飾磨展示場
可愛いオトナの HOBBY ROOM
ルーフバルコニーで WAKU WAKU ベランピング

BinO 花の種プレゼント！
モダンタイムス ご持参の方 花の種プレゼント!!

ご予約をいただきますとよりスムーズにご案内可能です。 ■お問合せは… 株式会社 中 塚 組 TEL.079-240-5241 http://kk-nakatsuka.com 10:00〜18:00 水曜定休（祝日は営業） ※facebookページもあり！

MODERN TIMESからのお知らせ

設置箇所変更のお知らせ

長らく設置個所として皆様にご案内させいただいておりました、イオン系列、マックスバリュでの設置が終了いたしました。

今後は、各市町村の商店街、ロードサイドや個店を中心とし、
食料品店、医療、福祉、企業、教育、カルチャーなどの設置となります。
設置箇所については弊社ホームページなどでご案内し、
定期的に誌面からも発信させていただきます。

スタッフ募集のお知らせ

募集要項

■編集部1名（経験者優遇・要普免）
取材、撮影、記事、デザイン
トータル的に活躍していただきます
Illustrator / Photoshop使用

■営業部1名（要普免）
企画立案、広告提案
取材、撮影等も覚えていただきます

MODERN TIMES

2017 5/14（日）
開演12:30（開場12:00）
好評発売中!!
入場料金 全席：5,000円 全指定席・消費税込
※友の会会員:4,500円　※未就学児入場不可
※先行発売などで売り切れの際はご容赦ください。
※都合により出演者が変更になった場合はご了承ください。
※車いす席は座席に制限があります。
ご購入、ご予約は赤とんぼ文化ホール・アクアホールのみ受付可。

たつの市総合文化会館
赤とんぼ文化ホール 大ホール
お問合せ / 電話 0791-63-1888（一般窓口受付 8:30〜18:00）

プレイガイド
◆赤とんぼ文化ホール …… 0791-63-1322
◆アクアホール …… 0791-72-4688
※両ホール8:30〜18:00
◆ローソンチケット（Lコード 56654）‥ 0570-084-005
（24時間予約可）

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

共に生きる
まちづくりを目指して

祝 ジョニーの家完成

今年2月「文歌舎」という会社を立ち上げ、就労継続支援の仕事がはじまりました。今から24年前にはじめた広告代理店の仕事では、本来自社媒体の福祉新聞を作る予定でしたが、自社媒体も福祉の発行物

「MODERN TIMES」は地域の人に育てられた地域媒体でもあるのだと痛感します。

そして今始まろうとしている「文歌舎」の活動も、やはり地域の人と共にありたいと思います。施設「ジョニーの家」を作

一般社団法人 文歌舎

姫路市北今宿1-8-20　TEL:079-295-8211

ました。この場をかりて、ご協力いただきました皆様へ心より感謝申し上げます。

べんてん屋	Weggiの森	PUUTEE-cafe	Sea・Star	wear shop URBAN	創作料理 和伊和伊
荒木 純一	藤岡 敏明	前田 宣博	美笑会	久保 ひづる	幸・鮨一品 稲ノ穂
竹安　稔	近藤 佳子	浦野 重良	渡邊 日沙子	北川 奈緒子	泡盛と沖縄料理 美らん
MINORU.T	近藤 成美	NAOSHI MARUYAMA	福井 恵	一般貨物自動車運送事業 神戸一光海運	Stylish Bar 美らVista

カーコンビニ倶楽部 GRACE（グレース）

姫路市東今宿3-1-6
℡.079-295-2766
http://grace-himeji.com

美容整骨サロン RELINE リライン

姫路市青山西2丁目25-13 ベルク青山103
℡.079-269-8804

GOOD DIRECTION3

姫路市呉服町21 2F
℡.079-287-8993
電話予約10:00～17:00

Restaurant Picorino Rosso Beef

℡.079-238-3766
姫路市大津区西土井280-4
コーポ西土井1-A

アロマトリートメント 沙～isago～

sa-isago.0928@i.softbank.jp

maeda vegetable kitchen 前田菜園

℡.0790-35-8927

指先から始めるオシャレ♪ ネイルをチェンジして気分も一新！

完全プライベートネイルサロンで、上品なデザインから可愛いデザインまで、トレンドに合わせたお洒落な指先を演出。ネイリストのオーナーはアットホームな雰囲気で、気さくな接客が人気の秘訣。丁寧なカウンセリングと高い技術力、リーズナブルな料金でネイルが楽しめ、主婦の方や初めての方にもお勧め♪

Nail Art One Love（ワンラブ）
☎080-3785-0085（完全予約制）
揖保郡太子町東南119-5　駐車場有り　喫煙OK　10:00～21:00　不定休
シンプル 4,500円、デザイン 5,500円　※初回は500円OFF!!

毎年ご好評の手づくり"春bag展" 4/20から開催中♪

山電網干駅北の「きものしばやま」店内の一角にある、手作り雑貨のお店「Muu」では、常時25名以上の作家さんのオリジナル作品が並ぶ。"一点モノ"の作品が、人とは違うオシャレ感を演出♪　4/20（木）からは、毎年大盛況の『春bag展』が開催中！「Muu」に集まる作家さんのハンドメイドのバックが一堂にお目見え。

hand made shop Muu（ムウ）
☎090-7496-3547
姫路市網干区垣内東町68　※facebook・Instagramもチェックしてね!!
木・金曜のみ営業 10:00～16:00 ※イベント開催時、臨時OPENあり。

車 新車・中古車 カースポット ファースト
自動車保険・鈑金塗装・車検

頼れる地域の車屋さん！ あなたのかかりつけにぜひ♪

「オイル交換やタイヤ交換はいつしたらいいの？」、「バッテリーはどのくらいもつの？」、「保険ってどれに入れば安心？」…など、車のことが分からない方も多いはず。「ファースト」は、地域の会社や施設はもちろん、初心者や女性にも信頼が厚い。小さな点検から急なトラブル、修理、車の購入にいたるまで、何でもご相談を！

カースポット ファースト
☎079-230-4176
姫路市飾磨区英賀西町1-18　日曜定休
http://www.myfavorite.bz/carspot/pc/

一般社団法人 文歌舎
ジョニーの家　施設長
久保田　徹也

めまぐるしい時代の中で、本気で笑ったり、泣いたり、怒ったり。心を広げ、許し、求め、そんな風に生きてこれたのはいつまでだったろう。本当の自分とは、やりたいことは、いや、やりたかったことは…。ギター片手に全国津々浦々を旅して、出逢えた人たち、想い、その遥か彼方にある夢。そんな日々にピリオドを打ち、巡り会えたこの職業。福祉というカテゴリの中で、自分の想いとの葛藤。その答えを探すべく、この度立ち上がった文歌舎「ジョニーの家」。笑い声が好きだ、無論、笑顔も…どんな時も、まずはひと笑い、そこから考えればいい。そんな想いで、数々の有志の力を借りて出来上がったジョニーの家がいよいよスタートします。

「溜め息一つで幸せ一つ、飛んで行くのなら、その溜め息、全部拾い集めて幸せ取り戻すのさ。」

も断念し何年もの間、新聞広告で発信し続けてきました。そんな中でもやはり縁があったのか「共に生きる」をテーマに新聞広告で発信！約11年前に自社媒体「モダンタイムス」を創刊し、地域密着でできることを目指したいと考え、今日に至っています。地域に根づいて10年同じ仕事をやり続けていると、共感してくれる人や協力してくれる人、そして一緒に何かをやろうとしてくれる人たちと出逢うだけでなく、時には助けられ、支えられ、救われることが何度もありました。自社媒体だと思ってやってきたりはじめる時には「ジョニーん家応援プロジェト」で多くの方に尽力いただきました。だからこそ、モダンタイムスと文歌舎は、「共に生きるまちづくり」を目指したいと思います。

就労継続支援Ｂ型事業所「ジョニーの家」は、企業で雇用される事が困難な方に生産活動の場を提供するだけでなく、前向きに生きる力を共に育んでいける場となるよう、活動したいと思っております。今後とも地域の皆様に育てて頂けるよう日々精進してまいります。

皆様の応援、ご協賛のお陰で、4月1日（土）より「ジョニーの家」が設立いたしま

市川町観光協会	宮本設備	（有）大日本工業	株式会社 セーフティ・サポート	LatteArt-Bar Z.E.R.O	zucca zucca
SiBLiPS	株式会社 くるる	（株）ナカジマ	（株）中嶋歯車工業所	暮しの寺子屋 ライフサイエンス	谷川製作所
三村 秀樹	桂 千代子	松多 健策	原田 省吾	愛がいっぱい	須藤 正尚
M.OKADA	八瀬林 昌雄	MASAO.Y	SYOGO.H	八谷 一夫	M.SUDOU

小さなふれあい、大きなおつきあい
姫路信用金庫
理事長　三宅 知行
姫路市十二所前町105　℡.079-288-1121

水都総合法律事務所
弁護士 佐藤 裕己
大阪市北区西天満3-1-6 辰野西天満ビル8F
TEL.06-6361-1722
FAX.06-6361-1744

秋田美紀子税理士事務所
神戸市須磨区南落合1-3-17

求人ニュース発行
㈲ユナイト
姫路市白国2丁目1-38
℡.079-222-0950
http://www.kyujin-unite.com/

あきた歯科
赤穂市加里屋駅前町57-5
℡.0791-46-0177

皮膚科・アレルギー科
こむら皮膚科クリニック
西宮市田中町3-1　℡.0798-32-7412
http://www.komura-clinic.jp

保険を通してお客様を幸せに！
地域の皆様を守る保険をご提案！

「三宅保険事務所」では、大切な保険契約を、お客様の環境や時代変化に合わせてメンテナンスし、保険に関する悩みを徹底サポート。まずは公的保障を知り、不足する場合に必要な分だけ保険を提案してくれる。また、若いママのためのマネーセミナーも開催。転ばぬ先の杖として、保険の知識を学んでみては？

㈲三宅保険事務所
☎0120-383-672
姫路市飾磨区鎌倉町5-1　土・日曜、祝日休み
http://miyake-hoken.com　9:00～17:00　※相談は無料（要予約）

地域企業を支える「Ben House」
元気な黄色の車で姫路を活性化！

50年以上地域を支える、姫路No.1のIT機器ディーラー「ベンハウス」。コピー機やIP電話、インターネット回線、名刺印刷、印鑑作成など、新規事業の立ち上げや移転のサポートも充実。企業を支える企業として日々黄色い車で姫路の街を行き交っている。時代のニーズを取り入れた提案で“姫路”活性化のため邁進し続けている。

株式会社Ben House
☎079-222-5500
姫路市南条637（姫路市役所東100m）
9:00～18:30　日曜・祝日定休　http://www.benhouse.co.jp/

技術はお客様の声に応えるため
心と共にある「住まい」づくり

新築やリフォーム工事を手掛ける「井上晴登建設」。技術発展の為に社員一同精進し、日々お客様の為に努力し続けている。その結果、大工として技能顕功章、卓越技能賞、優秀施工者賞など数々の栄誉ある賞を受賞しており、その技術は信頼の証になっている。マイホームのことで悩みがあれば気軽に相談を！

有限会社 **井上晴登建設**
☎079-235-3130
姫路市飾磨区今在家4-55　http://inoueharuto.iinaa.net
facebook【井上晴登建設】で検索!

美の要!! 首・腰・足のくびれ3大アーチを引き出すには「骨盤」が大事♪

Q, 40代の主婦です。中肉中背ですが、ぽっこりお腹とオシリ周りのお肉が何をやっても落ちません!! オススメのダイエット法を教えて!?

A, ポッコリお腹やお尻まわりの贅肉は骨盤の歪みが原因かも!?

まずは、骨盤を正しい位置に戻し、骨盤を整える事で筋肉を緩め、神経や血液、リンパの流れをよくして痩せやすい身体を作ります。代謝を良くし、また生活習慣を見直す事でダイエット効果はぐっと上がります。全身カイロ調整を受ける事でむくみや肩こりなどの改善も!! 日常の食事や運動、睡眠の生活習慣の指導も行っています。女性のお悩み、みんなまるごとお任せください!!

骨盤のズレから…
- 筋肉がこわばり身体がカチコチ
- リンパが詰まり血液の巡りが悪化
- 新陳代謝が悪くなり太りやすくなる

↓

骨盤を正しい位置に!!

ぽっこりお腹や下半身太り等の落ちにくいお肉にアタックするには土台となる骨盤が重要!! 正しく整え、痩せやすい身体造りをお手伝い致します。まずは、お気軽にご相談下さい。

MENU
- 全身カイロ調整(60分)
  通常…6,000円　初回限定 3,000円
- 美容カイロエステ(60分)
  通常…15,000円　初回限定 7,500円
- 上記の"美容&全身"セット
  通常…21,000円 初回限定 10,000円

※無料で施術を体験できる説明会等も開催中!! お気軽にお問合せを。

恵カイロプラクティックかこがわ

TEL.079-438-1711　10:00～12:00　14:00～20:00
加古川市新神野7丁目4-12 新神野ビル2F
不定休　http://www.kei-chiropractic.com

スピーディーなのに美しい確かな技術力♪

メイクスペース完備、そのままデートもOK!!

↑目元のたるみも「リフトアップラッシュ」で
↓ピーンっと上がり、若々しくイメージUP♪

PickUP!

マツエク効果で女子力アップ♡

上品で美しい施術の、まつ毛エクステンション(マツエク)が評判のホームサロン「蓮」は青山の北側、余部駅からすぐの静かな住宅街に佇む。自宅サロンなのに予約が絶えないのは、やはり確かな技術力と仕上がりの満足感♪1～2時間の施術で、劇的に変わる美しい目元を見れば、その人気も納得! 主婦やお勤めの方にも、気軽に楽しんでもらいたい気持ちで、低価格を実現し、好評を得ている。また、長くマツエクを楽しんでもらう為、育毛にも力を入れ、自前のまつ毛の悩みにも的確なアドバイス。トリートメント等のアフターケアも充実させ、お客様のまつ毛を美しくする為、日々チカラを注いでいる森脇オーナー曰く、「人間、見た目じゃないと分かってはいても、目力の印象って、かなり重要でしょ。ほんの少しの事で自信を持ってもらえれば…その手助けになればと思って、丁寧な施術を心がけています」と優しい笑顔。エクステを付けてみたいけれど、そんなまつ毛だけで本当に変わるの?…と、思っている貴方、本当に、印象が変わるんですよ!

※予約時に「モダンタイムス見ました」と伝えると「育毛トリートメント」サービス♪

MENU　・アイブロウティント(1～2週間持続)……3,780円
- クラシックラッシュ120束……4,320円
- エアリーラッシュ120束……4,560円
- シャギーラッシュ100束……5,400円
- ボリュームラッシュ100束……5,940円
- カラーラッシュ……1本:110円…10本:1,080円
- グラデーションラッシュ……1本:130円…10本:1,200円
- リフトアップラッシュ……マツエク代＋650円

Home Salon 蓮(レン)　☎079-267-2451(完全予約制)
姫路市飾西108-35　10:00～20:00(最終受付はメニューによるので要問合せ)　日曜定休
※提示価格は税込価格です。　詳細は→ http://www.h-ren.com

BEAUTY LIFE

- 予約時に「モダンタイムス見た!!」と言ってもらえれば、カラーorパーマ施術の方に「プラチナケラチン」or「プラチナコラーゲン」お好きな方をサービス中!! ダメージを気にせず春パーマにトライ♪

Kurun(クルン)
☎0791-72-7667(ご予約優先)

たつの市揖保川町山津屋138-1　10:00～　月曜定休
※カット3,500円、学生2,900円、小学生2,500円(税込)。
※アルバイト募集中!! まずは、お気軽にお問合せ下さい。

軽やかなニュアンスパーマで春モテ♡

随所にセンスを感じる、プライベートヘアサロン「kurun」。気さくな女性オーナーが、シャンプーから仕上げまで一貫して施術。ライフスタイルに応じた理想のヘアスタイルを提案してくれるのも魅力的♪ 髪にハリ・コシを与える「プラチナケラチン」や、ツヤ・潤いを与える「プラチナコラーゲン」(各1,000円)を施術時にプラスして、美しく軽やかなヘアスタイルにチェンジしてみませんか!?

MENU
美白フェイシャルエステ　3,780円／60分
(水素水パック＋ホワイトニングマッサージ付)

3回分のチケット購入で8,400円(1回2,800円)

- 話題の「美容筋膜矯正」
  美容筋膜矯正を取り入れたコアフェイシャル
  耳つぼダイエットパック(両耳で7粒、ジュエリー無)
- 遺伝子ケアの化粧品購入も可

ほっこり☆小晴ランド
☎079-227-9059(完全予約制)

姫路市大塩町539-1　月～土曜/10:00～22:00
https://koharu-iand.amebaownd.com
日曜定休(但し、事前予約は可能→LINE@からご予約を)

ピコショットで遺伝子ケアの美白フェイシャル

小晴ランドの基本エステは約60分の超美白フェイシャル!クレンジング、洗顔、全てピコ化&ナノ化された美容成分による施術。保湿や栄養補給は、早く深く整っていくため1回の施術でも実感は大きい。水素水パックで活性酸素にサヨナラ♪ そのあと、ホワイトニングマッサージでお肌は2トーン明るくなる。紫外線が気になる季節だからこそしっかり遺伝子ケアするピコショットの美白を!

- 丁寧なカウンセリングで、一人一人の悩みを聞き、それぞれに合った治療法を一緒に考えます!!
- 変化が分かりやすく、痛みの消える瞬間を感じられるので気になる痛み、違和感は一度ご相談下さい。

鍼灸整骨院 一心堂
併設サロン プレジール ☎079-240-5427

姫路市北条梅原町231　木・日曜、祝日休診
【診療】8:30～12:30、15:00～18:00
【予約診療】18:00～20:00　http://www.isshindou.info

整骨も痩身も「一心堂」で、目指せ健康美!!

指圧ではなく、関節のひっかかりをやさしく引き離し、骨を正常な位置に戻すことで筋肉の緊張を緩和する「SCJM療法」は、魔法のように痛みが和らぎ不思議な感覚で、腰痛や痺れ等の緩和に。また、併設された「プレジール」では、世界初のツインヘッドが生み出す即効性が話題の「キャビMax」が登場!!脂肪を遊離させ再脂肪化やリバウンドを防ぎ、美しいボディラインに♪ 男女問わず人気の痩身、ぜひお試しあれ。

整骨院MENU
【SCJM】　初診料　500円
　一部位　2,000円
【集中治療コース】
ウォーターベッド+SCJM+ソーマダイン(約40分)　5,000円

エステMENU
【ソーマダインエステ】
　スペシャルコース　9,000円
【キャビMax】
　1パーツ(20分)+リンパマッサージ(10分)　7,500円

【エステ】モニター価格、回数券等あり。初回体験3,000円引き!!

beauty salon Kaũi(カウイ)
☎0791-25-1764(予約優先)

赤穂市板屋町94-2(JR播州赤穂駅から15分)
10:00～22:00(最終受付22:00)
※詳細はお問合せ又は→ http://www.kauisalon.jp

ワンランク上の極上トリートメント体験♡

豊富な経験と高い技術を持つオーナーが、あらゆる肌トラブルを解決し、キレイに変身させてくれる「カウイ」。植物の成長力を素肌へ浸透させる左記メニューが大評判で遠方からも通われる方が多い、極上フェイシャル!! 丁寧なカウンセリング、正しいクレンジング、手技でリンパをグイグイ流すマッサージ、濃密保湿ケアと贅沢なひと時♪ 夏に向け美肌対策を。プロのメイクも学べるかわいいサロン♡

MENU　※税別価格
認定スキンケアアドバイザーがオールハンドで60分間
内側から輝くようなハリ・弾力の蘇った極上美肌へ!!
ハーバルラグジュアリーコース…3,000円
カウンセリング→クレンジング→フェイシャルマッサージ→スチームタオル→保湿→ヘルシードリンク付アドバイス
※予約時「モダン見た」で極上シートマスク体験プレゼント!!

- 上記のメニューは、カウンセリングやアドバイス、メイクの時間を含め、約90分程度かかります。
- メイクレッスンやフェイシャルエステ等、お肌と美容に関することでしたら、何でもご相談下さい。

人物紹介

何のために、誰のために、なぜやるのか…そんな思いを知ることで、
自然と感謝の気持ちがわいてきます。素敵な街は、人の思いでできているんですね。

長谷川 栄一
EIICHI HASEGAWA

コロッケ工房
京町クロケットファミリー
店主

お客様に喜んでほしい ただ、それだけ。

長年ホテルで腕をふるっていた店主が開いた、コロッケ工房「京町クロケットファミリー」。自慢のコロッケはもちろん、ルーから手作りのシチューやカレーもホテル仕込みの本格派。その奥深い味わいは、店主の長年の経験から導き出された賜物。煮込み料理の野菜は煮崩れすることなく美しく、大きなお肉は柔らかく、手間ひまかけて調理されているのに、とってもリーズナブル。「美味しくて高いのは当たり前。美味しいものを安く提供してお客さんに一番喜んでほしいから」と、優しい笑顔の店主は75歳。娘さんと二人三脚で美味しいお弁当をきちんと作っている。そんな店主がお店の近所にある「ひがし交流センター」で、毎月2回(第2・4水曜)11時～14時まで、プチフレンチを楽しんでもらう「ひがしふれあいカフェ」が評判に。素材を生かしたスープとメインの肉料理にサラダ、ライス付でワンコイン500円!! 本物の味を多くの方へ届けたい想いで、定休日に開催。元気すぎる75歳にリスペクト!!

☎080-8326-6205
姫路市京町2丁目70　10:00～17:00
水曜定休　※大人気の「コロッケ弁当」500円!!
※行楽弁当(800円～)のご予約も承り中♪

緒方 一成
ISSEY OGATA

wear shop
URBAN
オーナー

おかげさまで15周年 感謝でいっぱいです!!

イタリアブランドを中心に、オシャレを楽しんでもらう事が好きな緒方さんが厳選したアイテムが揃う、セレクトショップ「アーバン」。流行のポイントも押さえつつ、流行に流されない洗練された洋服や小物アイテム、ベルトやスニーカーに至るまで多くのファンを持つ。物心がつく頃から、洋服の合わせ方やバランス、色合い等にもこだわり、自然にアパレル業界へ。それはきっと必然だったのだろう。若いころは、様々なファッションにチャレンジし、独学で学び、いつしかパターンの美しいイタリアブランドへ辿り着いた。「アーバンを開店して、ようやく15周年を迎えることが出来ました。ありがちな言葉ですが、当店は本当にお客様に支えられて今があると、心より思っております。オープンしたばかりの頃の事も昨日の出来事のように思い出し、感謝でいっぱいです。恩返しの為にも、お客様に喜んで頂けるよう、素敵で遊び心のある洋服を常に追い求めていきたいですね」と、緒方さんは前を向いている。きっと、気持ちは15年前と同じなのだ。

☎079-239-0875
姫路市飾磨区英賀春日町2-44-1
11:00～20:00　木曜定休
http://ameblo.jp/urban-wearroom

前田 宣博
NORIHIRO MAEDA

天然かさがた温泉
せせらぎの湯
支配人

支配人を動かす想い 「帰る時には笑顔で」

桜舞う爽やかな風に吹かれながら「本当は人見知りで、内向的な性格なんです。」と話されるのは、かさがた温泉せせらぎの湯 支配人の前田さん。エーモン工業本社でデザインや海外赴任など様々な経験を積み、2年前にせせらぎの湯 支配人として着任。初めての接客業務に当初は戸惑うことも多かったそう。まずはお客様本人の立場になって…と、お客様の声だけでなく温泉に関わる業者、スタッフの声にもいち早く対応し、広い温泉施設をいつも走り回っている姿が印象的で、スタッフをはじめ多方面から信頼が厚いのも納得できる。一人でも多くの方に温泉にお越しいただき、楽しんでもらい、笑顔でお帰り頂きたいという想いから、様々なイベントも企画している。6月には、毎年多くの人で賑わう「ほたるまつり」や、前回大成功だった「のど自慢大会」などもまた開催する予定だと言う。支配人を見かけた際は気軽にお声掛けください…きっと優しい笑顔に会えるはず♪

☎0790-27-1919
神崎郡市川町上牛尾2073-12　第1月曜全館休館
【ふところ館】火～日曜/10:00～20:00【みはらし館】月/10:00～20:00　土・日・祝/11:00～19:00

小幡 隆浄
TAKAKIYO OBATA

TURN OVER
代表

バイクが好き。 バイク乗りも好き。

シンプルにやっぱりバイクが好き。もともと自動車メーカーで働いていたが、バイクの仕事がしたくて転職。バイク屋さんで働きながら腕を磨き、独立…夢だった「バイク屋」さんになった。自分もライダーで、店主でもあるが常にお客さん目線でありたいと、その姿勢を貫き、お客様の信頼が高い小幡さん。様々な業種の人々が小幡さんを慕い遊びにやってくる「ターン・オーバー」。一発逆転の人生は、まさに男のロマン。「バイクを通じ、歳や性別問わず話せたり、考え方や好みの違いで意見を言い合える仲間のような関係が、一番の宝物」と微笑む小幡さん。常連さん達は「困ったらなんでも教えてくれる」、「親身になって接してくれ、とても温かい人」、「用がなくても、つい来てしまう店」と、人気の高さは折り紙付き! その穏やかな人柄と格好付けない格好よさ、何より「昔ながらの町のバイク屋さんでありたい」と願う小幡さんの理想、それが「ターン・オーバー」なのだ。余談だが、店名を続けて10回唱えると…え!? 店名の由来に辿り着いた。

☎0791-76-5131
たつの市揖保川町正條325-18
9:30～19:00(日曜・祝日は10:00～)
水曜定休　※自転車の修理もおまかせ下さい。

Mother's Day

5月14日(日)は、お母さんに感謝する記念日「母の日」。
でも、この日はお母さんよりも子どもにとって大切な日。
いくつになっても、あなたはお母さんの子。いつものお礼、伝えませんか?

私の"ありがとうのキモチ"が こんなにかわいくなっちゃった! Flower

ナチュラル雑貨とお部屋に置くだけでオシャレ度アップの観葉植物や、大人気の多肉植物などを取り扱う「blanc」。かわいい箱のような佇まいもステキだけど、店内もさらにいい感じ♪ グリーンのアレンジやディスプレイに癒され、手間いらずで、ずっとかわいいプリザーブドフラワーのアレンジもオーダー可能!! なかなか言えない"ありがとう"の気持ちが伝わる、想像以上のかわいさ♡ママ感激間違いなし♪

blanc (ブラン)
☎079-287-8816
姫路市飾東町豊国15-6　11:00～17:00
日曜・祝日定休　http://blanc710.jimdo.com
※これからのシーズンに大活躍のカゴバッグも続々入荷中♪
※ママと一緒に来店して、アレンジをオーダーするのもステキ♡

お疲れママに"もみほぐし& リフレ"の極上体験を贈りたい! Lelax

日常の慌ただしさから離れ、穏やかな時間が流れる「Kim」。大人気の「もみほぐし&リフレ」は、程良い力加減で全身をもみほぐし、肩コリや腰痛などの疲労を和らげ、リフレクソロジーでは、足裏のツボから体内を刺激し、溜まった疲れをスッキリさせてくれる。日頃、忙しいお母さんにぜひ、体験してもらいたいおすすめメニュー!! 母の日には、普段なかなか言えない"ありがとう"と、この"極上体験"を贈ってみませんか。

MENU
もみほぐし(30分)……2,600円
リフレクソロジー(30分)…3,100円
オイルトリートメント(30分)…3,600円
頭皮ケア(20分)……1,500円
もみほぐし&リフレ……4,000円

リラクゼーションサロン Kim (キン)
☎079-287-9592(ご予約優先)
姫路市飾磨区細江2250 2F(ホームセンターアグロ南道向い)
10:00～17:00(土曜15:00まで)　日曜定休
http://www.relaxation-himeji-kim.jp
※上記以外のメニュー有り。お問合せはお気軽にどうぞ。

お母さんダイエットの専門店で ママとしての自分にご褒美! Diet

体験者さんの声
施術した所としてない所を触って違いは明らかでした。足首も今ではスッキリで、嫌いだったスカートもはけるようになりました。
(飾磨区在住44歳)

お母さんが感謝される母の日。お母さんとしての頑張ってきた自分へ、ダイエットのご褒美を贈ってみませんか? お母さんのダイエットを専門にお手伝いしている「かずひら」では、「何をしてもやせにくい」といった悩みをもった方々が来店し、なんと500人以上を成功に導いている。セルライト吸引+ローラーもみほぐしで「やせ体質」に変えていく。「綺麗になったね!」と言われる、自慢のお母さんを目指して、今こそ始めてみよう♪

MENU
下半身スッキリ体験に、
おなか体験をプラス!
モダンタイムス読者限定
<体験特別価格> 4,320円
＊所要時間2時間、女性限定

かずひら
☎0120-143-552
姫路市白浜町甲2142-9
水・日曜、祝日定休　9:30～20:30(最終18:00～)
http://www.hari-kyuu.jp
※「モダンタイムスを見た」と、お電話ください。

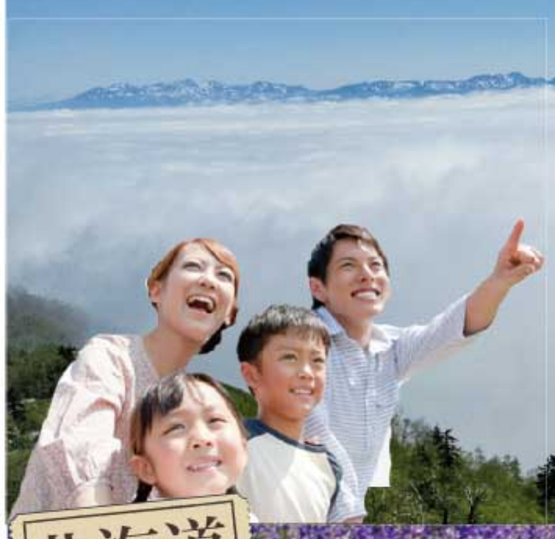
バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

おいでよ北海道

春夏秋冬 季節を彩るイベント
富良野
いいことといっぱい 楽しいまち

ふらの盆地にかかる雲海

ふらのスキー場北の峰ゾーン ゴンドラ（全長2958m）
山頂駅（標高940m）より眺める雲海。
（7月上旬～10月上旬、雲海発生の早朝運転予定）



6月下旬～8月上旬:ラベンダー
7月中～下旬頃が最盛期。主要品種おかむらさきの蕾から開花期は平年7月10日頃～25日頃。

7/28(金)29(土):第49回北海へそ祭り
腹に絵を描いた子どもから大人までが仮装して踊る。"北海道のへそ"（北海道中心標）にちなんだイベント。

9月上旬～10月中旬:紅葉
大雪山国立公園の旭岳（2291m）、十勝岳（2077m）富良野西岳（1331m）は、ふらのスキー場ロープウェー（2230m）山頂駅より歩いて60分。日本一早い紅葉が見られる。

9/3(日):第31回ふらのワインぶどう祭り
今年で31回目を迎える、「ふらのワイン」を楽しめる人気のイベント。10:00～16:00開催。

北海道 ふらのに来たらココ! オススメ施設

※詳細は各施設までお問い合わせください。

ホテルベルヒルズ
☎0167-22-5200
富良野市北の峰町20-8 http://www.bellhills.jp

富良野ナチュラクスホテル
☎0167-22-1777
富良野市朝日町1-35 http://www.natulux.com

アルパインビジターセンター
☎0167-22-1311
富良野市北の峰町14-6 http://www.alpn.co.jp

フラノトレッキングサポート遊馬
☎0167-23-5110 富良野市中御料4線
http://yuma-horseback.com

ホテルナトゥールヴァルト
☎0167-22-1211 富良野市北の峰町14-46
http://naturwald-furano.com

北の宿 望峰
☎0167-22-4247
富良野市北の峰町14-25 http://www.furano.ne.jp

民宿あきば
☎0167-22-3205 富良野市栄町4-1
http://www.furano.ne.jp/akiba/

ペンションフラヌイ
☎0167-22-2480
富良野市北の峰町13-15 http://p-furanui.com

コテージゆうゆう（悠遊）
☎0167-22-5015
富良野市中御料2058 http://cottage-yu-yu.com

一般社団法人 ふらの観光協会
http://www.furanotourism.com/jp

お問い合わせは 富良野・美瑛広域観光センター TEL.0167-23-3388 北海道富良野市日の出町1-30

300種以上の花々が咲き誇る美しい島「礼文島」へ…

日本最北端の離島「礼文島」は、太古の昔…大陸から切り離され奇跡的な大自然が今も残る島。利尻礼文サロベツ国立公園では、夏にかけて約300種以上の高山植物が咲き乱れる、美しい花の島♪ 色とりどりの花々が5月の爽やかな風に踊り、訪れる人々を歓迎!! また、空気が綺麗なので晴れた夜には、満天の星空を眺めるのもステキ!! 島ならではの長閑な時間…贅沢な休日を。

礼文島観光協会
☎0163-86-1001
北海道礼文町香深村トンナイ（役場産業課内）
http://www.rebun-island.jp
【礼文島観光案内所】☎0163-86-2655
（香深フェリーターミナル内・4～10月中旬）

先住民「アイヌ民族」の独自文化や自然共生から学ぶべき時!!

北海道の東、"まりも"で有名な阿寒湖のほとり、阿寒湖畔温泉街にある「阿寒湖アイヌコタン」では、「アイヌシアター・イコロ」にて、アイヌ古式舞踊や人形劇等を上演中♪「アイヌ生活記念館」では、昔からのアイヌの暮らしや文化を感じたり、かわいい刺繍や動物モチーフの小物等、人気民芸品のおみやげ店や北海道を味わうお店、アイヌ料理店もあり、アイヌをまるごと体験!!

阿寒湖アイヌコタン
☎0154-67-2727（アイヌシアター・イコロ）
北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-7-84
10:00～22:00 無休 https://www.akanainu.jp
【イオマンテの火まつり】4/21・21:00～、毎日公演中（約30分）※10/9のみ休演。是非お楽しみ下さい!!

最北の風に吹かれて"のどかなひととき"

"稚内市"は宗谷岬を有する日本のてっぺんのまち。宗谷岬の背後には、北海道遺産でもある宗谷丘陵"周氷河地形"が57基の風車群と共に見られる。日本一広大な敷地で放牧される宗谷黒牛、秀峰「利尻山」など望みながら歩くフットパスコースで最北の風に吹かれてみては? また、日本海とオホーツク海の"海の幸"は絶品! 宗谷のホタテをはじめ、ウニや利尻昆布、ホッケなどに舌鼓を…。

稚内市（宗谷岬）
☎0162-23-6468（稚内市観光交流課）
ホームページ
www.city.wakkanai.hokkaido.jp/kanko/
※facebook【てっぺんわっかない】で旬な稚内の観光情報をゲット!!（右コードからもジャンプできます♪）

旭川が生んだ銘酒「国士無双」を呑まずして、酒を語る勿れ!

明治32年の創業以来、「ここにしかないもの」を造り続ける地酒蔵として、厳寒の地・旭川で自然と共存し伝承の技を磨き、心を込めた酒を醸し続ける「高砂酒造」。数々の受賞と共に地元に愛された味は、昭和50年誕生の淡麗辛口酒「国士無双」で、その名は全国へと広がった。そんな、歴史が認めた高砂酒造の酒は、工場見学も可能（3日前迄に申込み）。銘酒の味わいと共に見学したい方は、ぜひ訪れよう!

高砂酒造株式会社
☎0166-23-2251（直売店：☎0166-22-7480）
北海道旭川市宮下通17丁目 9:00～17:30
旭川駅から徒歩15分、車で5分、旭川空港から車で30分
オンラインショップなど、詳細はHPにて
http://www.takasagoshuzo.com facebookページあり

千歳空港からレンタカーで2時間
メタケイ酸が豊富な"若返りの湯"

ニセコグランドホテルの２本の源泉には、温泉ソムリエも驚くほどのメタケイ酸の含有量を誇り、保湿効果が良く、温まりやすい「若返りの湯」と呼ばれている。また、大露天風呂は混浴なので家族みんなで楽しめ、湯浴着のレンタルもあり、女性にも安心。ニセコ連山の眺望・景観・静寂のお宿で、行楽、各種スポーツ、登山、湖沼地帯の探勝等が満喫できる。またマッサン余市ニッカ見学地まで約１時間で行ける♪

旬の食材を使ったお料理も人気

心落ち着く和の空間

ニセコグランドホテル ☎0136-58-2121
北海道虻田郡ニセコ町ニセコ412
http://www.niseko-grand.com/
※北海道新幹線・新函館北斗駅からレンタカーで2時間半。
※女性専用露天風呂と、男女共にナトリウム泉・鉄鉱泉の内湯も有ります。
特別料理"老舗御膳"1泊2食付プラン9,600円～（税込）

縁起の良い 滝
縁起の良い神社

開運 POWER SPOT

縁起の良いもの
縁起の良いまち

【輪島・里山里海ウオーク】参加者募集中!!
5/27(土)9時半スタート。大人1,000円(当日1,200円)、小学生以下無料。ぜひ、親子で♪

輪島市観光課
☎0768-23-1146

石川県輪島市二ツ屋町2-29 8:30~17:30
http://www.city.wajima.ishikawa.jp
※輪島・里山里海ウオークの参加やお問合せはお気軽に。11kmと19kmの2コース有。

輪島の花火と同様に、運気も上昇!!

5/27(土)開催の「輪島・里山里海ウオーク」は、迫力ある「御陣乗太鼓」や活気ある「輪島朝市」、幾何学模様の棚田「白米の千枚田」等、風光明媚な能登の人気スポットを巡る歩き旅。また、「輪島市民まつりウィーク」が5/28(日)~6/4(日)開催され、6/3(土)の夜、目の前が日本海の「マリンタウン」で、20分間に1万6千発という驚異的な花火が連続で夜空を彩り、大輪が咲き乱れる。初花火で運気上昇間違いなし!!

【お箸の名入れ無料サービス】
ご購入頂くと、目の前で輪島塗職人がお名前を入れてくれます!! プレゼントにも大好評♪

なつめの店 小西
☎0768-22-0317

石川県輪島市河井町2-12-2
8:00~17:00 第2・4水曜定休
http://natsumenomise.com
※お箸は全て、名入れ可能。お土産や輪島の思い出にどうぞ!!

「願いが叶う箸」ていただきます!

歴史ある「輪島朝市通り」の中で、ひときわ賑わう「なつめの店小西」は、世界に誇る高級漆器"輪島塗"の10代以上続く老舗専門店。販売アイテムは500種以上あり、塗・沈金・蒔絵のどれをとっても魅力的♪ おすすめはオリジナルの「願いが叶う箸」と「若返りの箸」、毎日使うものだからこそ、想いのこもった良いものを!! 今や、世界中の人が買っていく輪島塗りのお箸、あなたも名入れして、願いを叶えよう♪

【おみくじ 200円】
穴から白蛇がいっぱい顔を覗かせている、珍しいおみくじ。一蛇集中で幸運を引きよせたい!!

岩國白蛇神社
☎0827-30-3333

山口県岩国市今津町6-4-2
http://www.shirohebi.com/jin.html
【社務所】9:00~17:00
※福徳・金運・開運・厄除・学問・音楽に御神徳あり。

「白蛇神社」参詣は吉日と巳の日!

白蛇神社は、世界遺産にも指定されている厳島神社(広島県)の御祭神を勧請し、平成24年に創建。多くの岩国市民の長年に亘る白蛇(天然記念物)への保護と信仰の悲願が結実。特に金運・商売繁盛・健康長寿を呼ぶ神様として多くの参詣者がみられ、隣には白蛇資料館と屋外飼育施設があり、生きた白蛇も観覧可能。古来から大切に守られてきた白蛇の歴史や生態等も楽しく学べ、運気も一層高まりそう!?

【御本社(上宮)】
現在の社殿は天保13年(1842年)に、肥前藩主、鍋島斉正によって奉建されたもの。

英彦山神宮(ひこさんじんぐう)
☎0947-85-0001

福岡県田川郡添田町英彦山1
※バス・スロープカーがありますので、ご利用下さい。
※詳細はHPをご覧下さい。
http://www.hikosanjingu.or.jp

聖なるパワースポット「英彦山神宮」

その昔、鷹の姿をして東よりこの地に現れた稲穂の神、農業神で知られる天忍穂耳命。「英彦山神宮」は神様のご神徳により、農業生産、鉱山、工場の安全の守護神、また勝運の神様として古来より崇敬。英彦山は約三千年前、神の住まう霊山として信仰を集め、日本三大修験道の山。五穀豊穣、産業安全、商売繁盛の守護神で、人生の全てに打ち勝つ勝運のパワーが頂け、勝つことにより運が開けると言う開運スポット!!

【流鏑馬(やぶさめ)神事】
疾走する馬上より射た矢が的中し、開運へ!!
観覧自由、有料観覧席(500円)は要予約。

近江神宮
☎077-522-3725

滋賀県大津市神宮町1-1(時計館前から外拝殿までスロープ有) ※参拝・ご祈祷等、詳細は→ http://oumijingu.org
※6/30の「饗宴祭」参列・薬膳料理(昼食)込は3,500円。

6月4日(日)流鏑馬で開運祈願!

祭神・天智天皇御在世の往時、折に触れて蒲生野に御狩りし給うた故事にちなんで行う「流鏑馬(やぶさめ)神事」が6/4(日)12時30分から執り行われる。今年で29回目を迎える流鏑馬は、凄まじい速さで疾走する馬上から豪快に矢を放ち、的に命中させる圧巻の神事。古都大津京を開かれた天智天皇を祀る「近江神宮」で、開運を祈願すべし!! 6/30の「饗宴祭」では無病息災を祈願した薬膳料理を食す催しもあり。

【第66回 金沢 百万石まつり】
6/2(金)~6/4(日)に開催され、6/3(土)には「百万石行列」が城下町金沢を彩ります。

加賀之国金沢鎮座 尾山神社
☎076-231-7210

石川県金沢市尾山町11-1
お祓い時間/9:30~15:30
http://www.oyama-jinja.or.jp
※金沢城へ徒歩5分、兼六園へ徒歩10分の好立地。

発展・繁栄を祈願する「百万石まつり」

大河ドラマでも有名なおしどり夫婦、加賀百万石藩祖前田利家公とお松の方を祀る「尾山神社」。国の重要文化財「神門」は、和漢洋の三様式を混用した異色の門として知られ、最上階のギヤマンを照らす夜間のライトアップが幻想的。毎年恒例の「金沢百万石まつり」は今年で66回を迎え、利家公の御分霊を乗せた御鳳輦が市内を巡行。情緒豊かな城下町金沢を訪れるなら、「百万石まつり」へ!!

【閑定(かんじょう)の滝】
大迫力の33m!!上流にはサンショウウオが住み、セキレイやカワガラスなどの鳴き声も♪

美馬市観光課
☎0883-52-5610

徳島県美馬市穴吹町穴吹字九反地5
※西日本で2番目に高い「剣山」(1,955m)登山リフトなら山頂へ約1時間。
※8月「穴吹川筏下り大会」開催!
http://www.city.mima.lg.jp

大自然の癒し&愛のチカラで幸運を♪

国道492号線沿い、「剣山」に源を発する水質日本一の清流「穴吹川」は、徳島有数の川レジャースポットとしても人気。その渓谷は、新緑、紅葉と四季折々の美しさを誇り、剣峡割谷付近では、春にはシャクナゲや岩つつじが美しく咲き、支流には様々な滝が楽しめ、中でも「閑定の滝」は涼やかな水音を響かせ風雅な趣。近くには平家落人伝説の「恋人(こいと)峠」もあり、フェンス一面の南京錠…恋人たちの♡スポット♪

【貴田の棚田】
日本の棚田100選にも選ばれている、美しい風景はシャッターを切らずにはいられない絶景!!

香美町小代(おじろ)観光協会
☎0796-97-2250

兵庫県美方郡香美町小代区神水739-1
詳細は→ http://www.ojirokanko.com
※Facebookやブログも見てね!!
※5/3(水)「石楠花祭り」開催♪
※美味しい「但馬牛」もよろしく!!

おじろの滝めぐりで開運&癒し旅♪

四季それぞれの美しい風景が魅力的な「小代」には、パワースポットの様々な滝があり、自然の景観を楽しみながらの滝めぐりがおすすめ!! 吉滝は県指定文化財記念物名勝、滝の裏側には善滝神社があり、裏から滝の流れを見ることも可能。また、氷ノ山後山那岐山国定公園にある久須部渓谷では、数多くの滝と清らかな渓流でヤマメ等の渓流釣りも人気♪ 5/3の「石楠花(しゃくなげ)祭り」も是非!! 見頃は5月中旬♪

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

人気のスポットなど 情報満載!

ゴールデンウィークのおでかけ情報は、この特集におまかせ♪

Golden Week

Forest & Water（フォレスト&ウォーター）

☎0887-75-0920

高知県長岡郡大豊町永渕6-1

電話受付8:00～20:00　※料金や時間、服装等、詳細はHPで確認→ http://www.fw-raft.com

※半日コース・1日コース・ファミリーコースから選択。

大 迫力の激流下りは絶叫&気分爽快♪ 吉野川のラフティングで体感しよう!!

ラフト（ゴムボート）に乗って、川下りが体験できる「フォレスト&ウォーター」。ベテランガイドの巧みな指示のもと、参加者が団結し、ボートの向きを変えたり漕ぐ力を調節しながら激流を下っていく、スリル満点の「ラフティング」。激流や難所を上手に乗り越えた時は、みんなで「やったー!!」と、達成感もひとしお♪ これからの季節にぴったりのアウトドア体験、ぜひ家族や仲間と一緒に体感!!

四国民家博物館 四国村

☎087-843-3111

香川県高松市屋島中町91　8:30～17:00

【観覧料】（四国村入村料＋ギャラリー企画展料）

大人1,200円・高校生700円・小中学生500円

※詳細は→ http://www.shikokumura.or.jp

夏 目漱石生誕150年記念の特別展!! 4/29(土)～6/25(日)に開催♪

新緑が美しくなる季節、安藤忠雄氏設計の「四国村ギャラリー」で「漱石と五葉 漱石を感嘆させた装幀画家」展が4/29から開催される。美術への造詣が深く自著の装幀にも熱心だった漱石と、漱石によって画才を見出された橋口五葉。「吾輩ハ猫デアル」を始め、装幀本の他、自筆の水彩絵はがきで二人の交流を辿る…なんて、素敵な旅!! 期間中は無休、美しい「四国村」の散策も兼ねて楽しみたい♪

大山る～ぷバス

☎0859-33-9116（日本交通米子営業所）

【1日乗り放題】1,000円【2日乗り放題】1,300円

【運行】4/29～11/5の土日祝。4/29～5/7、7/29～8/20、10/20～11/5は毎日運行。

【運休】5/13.14.27.28、6/10.11.17.18.24.25

大 山の美しい自然やおすすめスポットを のんびり巡る「大山る～ぷバス」の旅!!

大山の魅力あるスポットをぐるっと巡る「大山る～ぷバス」が4/29から運行開始!! 米子駅や皆生温泉、大山寺、大山トム・ソーヤ牧場、大山乗馬センター、久米桜酒造、植田正治写真美術館等、人気スポットを19箇所も巡れて大好評!! チケットは米子市観光案内所や米子駅前バスターミナルで購入可能!! GW・夏休み・紅葉期は毎日運行、特典付きの「乗り放題乗車券」で、お得&楽しいバス旅へ♪

鳥取県関西本部

☎06-6341-3955

大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階

http://www.pref.tottori.lg.jp/kansaioffice

※観光情報は【とっとり旅の生情報】で検索!!

砂の美術館→ http://www.sand-museum.jp

砂 像展示は唯一無二「鳥取砂丘 砂の美術館」 "砂で世界旅行 アメリカ編"は4/15～!!

砂で世界旅行 アメリカ編

【開催期間】

4/15(土)～2018.1/3(水)

【お問合せ】

鳥取市福部町湯山2083-17

☎0857-20-2231

鳥取と言えば、ご存知「鳥取砂丘」…その入口近くにある「砂の美術館」では、"砂で世界旅行"をコンセプトに、毎年テーマを決め、その世界観を砂像で展示し話題♪ 世界トップクラスの砂像彫刻家が創り出す、幻想的かつ繊細で、圧倒的スケールの砂像世界は一見の価値あり!! これが、本当に砂なのかと驚愕…クオリティーの高い芸術作品に触れ、きっと何かを感じとってもらえるはず!!

美濃白川 クオーレふれあいの里

☎0574-72-2462

岐阜県加茂郡白川町和泉181-1

【コテージ基本料金】20,000円～【バーベキュー白川セット】豚肉1,500円・牛肉2,000円　※2名様以上でご予約下さい。※詳細は→ http://e-900.com

ア ウトドアリゾートで大自然とふれあう♪ ファミリーや仲間で楽しく過ごそう!!

美しい水と清らかな森…美濃白川の魅力が満載のアウトドアリゾート「クオーレふれあいの里」は、コテージ村エリアとキャンプエリアがあり、温水シャワーやランドリー等、設備も充実♪ 川遊びや森林散策、アスレチック公園、小さな子どもも安心なミニ公園もあり、アウトドアをみんなで一緒に楽しめる!! また、マス釣り・つかみ取りも大人気!! 思いっきり遊んだ後は、美味しいBBQ…もう最高♪

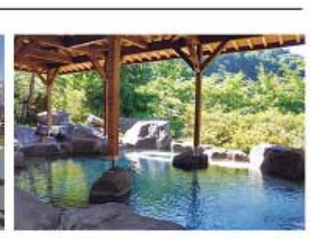
新穂高ロープウェイ

☎0578-89-2252

岐阜県高山市奥飛騨温泉郷新穂高

※日本唯一の2階建ロープウェイ。山頂展望台からの眺めは「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で2ツ星の絶景!!　http://shinhotaka-ropeway.jp

北 アルプスの雄大な眺めは圧巻!! 美しすぎる雲上の世界へ…



雪景色から新緑に彩り始めた新穂高の春、高山植物や野花が咲き、雄大なアルプス山脈を「新穂高ロープウェイ」でひとっ飛び!! 標高2,000mを超える絶景は、一見の価値あり!! 他にも、露天風呂やレストラン、売店や焼きたてパン、ご当地食材の食べ歩き等、各施設も充実♪ 美しい北アルプスの表情は、春夏秋冬さまざま。ぜひ、春の絶景&奥飛騨を散策する小旅行なんて、いかが!?

関西大学交響楽団

☎06-6368-1111（内線4720）

【日時】6月14日（水）開場17:30～　開演18:30～

【会場】尼崎市総合文化センターあましんアルカイックホール（阪神尼崎駅より北東へ立体遊歩道徒歩5分）

【入場料】500円 ※お車での来場はご遠慮下さい。

学 生たちが奏でる、ピュアでフレッシュな "第40回サマーコンサート"開催♪

6/14（水）尼崎市総合文化ホールにて「関西大学交響楽団サマーコンサート」が開催!! 毎年、フレッシュな演奏で楽しませてくれる恒例のクラシックコンサートも第40回を迎え、曲目には、ドヴォルザーク/交響曲第9番ホ短調Op.95『新世界より』、ベルリオーズ/序曲『リア王』Op.4、G・ロッシーニ/歌劇『セビリアの理髪師』序曲と、人気曲セレクト♪ 学生たちの想いが伝わってくる演奏は感動的!!

龍河洞保存会（りゅうがどう）

☎0887-53-2144

高知県香美市土佐山田町逆川1424　8時30分～17:00　無休　P600台　大人1,100円、中学生700円、小学生550円　※冒険コースは1,000円増、要予約　http://www.ryugadou.or.jp

1 億7500万年に想いを廻らせ… 太古のロマンを感じる土佐へ!!

約1億7500万年もの長い歳月をかけて創られた鍾乳洞「龍河洞」は、全長約4kmという全国屈指のスケールで、国の天然記念物!!そのうち約1kmが一般公開され、自然と時間の"究極の造形"を間近で見ることが可能♪また、狭いところを這って進み、ハシゴを登り、真っ暗闇の中で探検を楽しめる「冒険コース」は、ドキドキ&ワクワクが止まらない…ぜひ、体験してみて!!

Golden Week 滋賀へ行こう!!

ゴールデンウィークのおでかけ情報は、この特集におまかせ♪
親子で見て、遊んで、楽しめる!
GWにぴったりのとっておきスポットをご紹介♪

鈴鹿山麓の四季が最も美しく望める幻想郷…甲賀へ!!

鈴鹿山麓のふもと、野洲川に面した清らかで美しい眺めは、早朝に散歩したくなるような景観。お部屋も綺麗で広々とした和洋スタイル、夕食のコース料理は近江牛ステーキ♪ 朝食には、地産のお米と卵で絶品卵かけご飯!! 自慢の露天風呂は肌馴染みのよい美肌の湯でサウナも完備され、四季折々の風情に癒されるひと時…日常を離れ、全てをリセットしてくれる「かもしか荘」へ。

甲賀の奥座敷 大河原温泉 かもしか荘

☎0748-69-0344
滋賀県甲賀市土山町大河原1104
※日帰り入浴も可能。大人500円、65歳以上400円、小人・幼児(12歳未満)250円。
詳細は→ http://www.kamoshika-yado.com

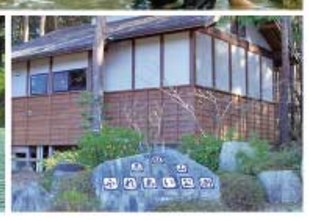
道の駅巡りって楽しい!! 地元の野菜や美味しい加工品も大人気♪

滋賀でオススメの「伊吹の里 旬彩の森」は、生産者直売の朝採れ野菜やお弁当に惣菜、焼きたてパンやスイーツが並ぶグルメな道の駅。疲れた頃に甘いものがほしくなったら、伝統野菜、伊吹大根の旨味を活かした「旬彩ロール」(1本1,100円・税込)を。大根が洋ナシのような食感でとっても美味♪ 食堂も完備され駐車場も広く、休憩には絶好のスポット!! ぜひ、お立ち寄りを。

道の駅 伊吹の里 旬彩の森

☎0749-58-0390
滋賀県米原市伊吹1732-1　無休
9:15~17:00(7/1~8/31は17:30迄)
※詳細は→ http://www.shunsainomori.com
※2階の展望テラスから向かいの伊吹山を望めます。

子どもたちに大人気!! おもいっきり遊んでバンガローに泊まろう。



山が丸ごと公園になった「高取山ふれあい公園」は、家族で1日中遊べる人気スポット!! 園内には、アスレチック、バンガロー、BBQサイトがあり、木工や陶芸教室、ハイキング等を通して自然体験を満喫♪「森のかまど」では薪を使ってパンやピザを焼き、出来立ての美味しさは格別!! バンガローでの宿泊もオススメ、日常を離れ、自然の中で過ごす体験を子どもたちにぜひ!!

高取山ふれあい公園

☎0749-49-0635
滋賀県犬上郡多賀町藤瀬1090　※要予約。
【入園料】中学生以上200円、2才~小学生100円
【バンガロー宿泊】大人3,000円~、小人2,000円~
http://takatoriyama.com【facebook】も見てね♪

釣って焼いて食べる幸せ♪ イワナ・アマゴ釣り&つかみ取り!!

自然の川を活かした釣り場や、区切られた渓流があり、イワナなど渓流魚をたくさん放流し、釣りやつかみ取りが楽しい「いわなの里」。里山の自然が昔のままで、綺麗な水は透き通り、その水で育ったイワナやアマゴは絶品!! 手ぶらで行っても楽しめるBBQも人気で美味しいと評判♪ 老若男女が楽しめる自然スポット、家族旅行やドライブがてら、ぜひ立ち寄ってみて。

いわなの里 永源寺グリーンランド

☎0748-27-2072
滋賀県東近江市甲津畑町67　7:00~17:00　無休
※詳細は→ http://eigenjigreenland.com
※BBQは要予約、注文は2人前~(1人前2,200円)
※無料駐車場60台あり。

ルシオール アート キッズ フェスティバル♪

日本センチュリー交響楽団コンサート
●5月14日(日) ●大ホール ●開場16:30/開演17:00/終演予定18:00
●全席指定・税込 大人1,500円 25歳以下1,000円(3歳未満入場不可)
0歳児からのコンサート~宮本妥子とバーカッションでLet's打ンス~
●5月14日(日) ●小ホール ●開場10:30/開演11:00/終演予定11:45
●全席指定・税込 500円
※18歳以上の保護者1名につき、3歳未満のお子様1名まで膝上鑑賞無料。

5/14に開催される『6th ルシオール アート キッズ フェスティバル』は、クラシックコンサートの他、ライブや屋台、マルシェ、パフォーマンスにワークショップ等、盛りだくさんのイベントが市内各所で催される音楽の祭典♪「守山市民ホール」では、11時~『0歳児からのコンサート』、17時~『日本センチュリー交響楽団コンサート』と、心癒す音色が溢れる、愉しい一日に♪

守山市民ホール

☎077-583-2532
滋賀県守山市三宅町125【取扱】守山市民ホール・守山市駅前総合案内所・チケットぴあ等で発売中!!
詳細は→ http://www.moriyamabuntai.com/wp
※守山市民ホール又は【ルシオール春】で検索!!

GWのおでかけに、第23回「春のしがらき駅前陶器市」!

毎年恒例の「しがらき駅前陶器市」は、信楽焼を代表するたぬきをはじめ、様々な信楽焼に囲まれる一大イベント。ワレやカケ、色ハゲを修復する「たぬき美容院」や、農家レストランによる「うまいもん市」のブースは大賑わい! 他にもステージや企画、たくさんのイベントも開催。そして最大の見物は、駅前を占拠する巨大たぬき! 圧巻のその姿は一見の価値あり。家族みんなで立ち寄ってみよう♪

しがらき駅前陶器市

☎0748-82-0194
信楽駅前陶商振興会 滋賀県甲賀市信楽町長野
場所:信楽高原鐵道 信楽駅前広場
日程:4/29(土・祝)~5/7(日)9:00~17:00
※信楽焼きたぬきにまつわる催しも開催予定!

Good Life!

いつもの生活を快適に! あなたの生活を応援♪

あっとほーむ　☎0138-64-8505

【ザ・洗濯屋 七飯本町店】北海道亀田郡七飯町本町2-23-17
※詳細は→ http://atto-home.shop-pro.jp
※北海道発、エコ&クリーンの「クリホーグ」「貝洗美」「シェルピカ」は、お試しセットもご用意!! ぜひ、お試し下さい。
※クリホーグ:800g1,100円、貝洗美:1,200円(各税別)。

人にも環境にも優しい天然洗剤!!
敏感肌やアトピーの方、使ってみて。

ホタテの貝殻や重曹など、環境に優しい原料で生まれた「クリホーグ」は、節電と節水に一役買うエコ洗剤。漂白剤・蛍光増白剤・香料・界面活性剤などの化学物質を含まず、天然のホタテパワーで汚れをしっかり分解!! しかも、泡立ちが少なく、すすぎ1回でOK!! 敏感肌やアトピーの方も使える、安心な洗剤♪ また、お肌に優しい温水入浴除菌剤「貝洗美」で、お風呂のお湯も長持ち♪

マルクラ食品 有限会社　☎086-429-1551

岡山県倉敷市加須山273-3
※ノンアルコールで低カロリー、砂糖や添加物も不使用。お米だけで作っているので、妊婦さんや授乳中の方にも安心してお飲みいただけます。※味噌や麹もおすすめ!!
http://www.marukura-amazake.jp

頑張る女性の強い味方!!
マルクラのあま酒でキレイな毎日を。

爆発的なヒットで人気のあま酒…なんと、点滴と同等の栄養素を含み、疲労回復に最適なスーパードリンクと判明!! ビタミンB群などの美容成分も豊富で、美肌、美白、美髪はもちろん、腸内環境も整え、便秘解消にも効果アリ♪「マルクラ」のあま酒は、岡山県産米と昔ながらの発酵熟成技術で丁寧に手作りされた、優しい甘さが自慢♪ 風邪や体力低下時こそ、ぜひお試しあれ!!

ELPA ALT-J2013IR(D)　つなげる + 楽しむ + LED LIGHT　LED多目的灯

Square&Flat LED LIGHT スクエアタイプ

アイデアで使い方色々
明かりの場所が自由自在

コンセント式
昼光色 相当
1灯~3灯まで自由に連結できる!

非接触スイッチ 工事不要/簡単取付
手をサッとかざすだけで電源をON/OFF

朝日電器株式会社
〒574-0053 大阪府大東市新田旭町 4-10
●全国のホームセンター、家電量販店などで販売中
●製品の情報はホームページでも提供しています。
※オープン価格
http://www.elpa.co.jp/

anZiana アンツィアーナショップ
暮らしの中の医療・介護に役立つ商品をお届けします

一家に一つ備えておきたい もしもの時の万能セット
新しい創傷治療 "モイストケア" 傷のケアセット!!

身体が持つ自己治癒能力を最大限に生かすモイストケア(湿潤治癒)で肌本来の力をサポートし、痛みが少なく、傷跡も残りにくい「プラスモイストシリーズ」と固定用品のセットです。

【キズのケアセット】 4,000円
※消費税、送料込み

株式会社 アンツィアーナ　℡.03-3264-8852 (平日10:00~16:00)
東京都千代田区三番町7-1-607　http://www.rakuten.co.jp/anzianashop/

吸収パッドにプラスモイストを採用した救急ばんそうこう

【救急ばんプラスモイスト】
●ふつうサイズ(14枚入り)
●ビックサイズ(8枚入り)
各600円 ※消費税、送料別

乾燥した肌に潤いとリラックス効果のあるアロマ配合

【ヴァセリーナ アロマティカ(30g)】
2,500円 ※消費税・送料込

創業大正九年 旬を馳せ走り候

奇をてらうことのない美味のスタンダード
私たちはいつもそれを目指しています

今月のお薦め料理

◆名代穴子料理こーす…… 5,500円 (税別)

八寸／焼穴子／煮穴子飯蒸／穴子天麩羅／
酢肴／穴子碗蒸／穴子御飯／デザート

※焼きたて焼き穴子は穴子料理こーすに含まれます。

創業大正九年。『奇をてらうことのない美味のスタンダード』がモットーの「かき幸」。この季節は名代穴子料理がおすすめ。穴子料理コースに含まれる焼き穴子は、活け穴子をその都度その場でこんがりと焼き上げたものだけを提供しています。アツアツ焼き立てならではの芳ばしい香りと、新鮮な穴子の本当の味をどうぞご賞味下さい。受け継がれてきた「かき幸」の伝承の味、きっとどなたにも御満足頂けるはずです。

◆かき幸穴子御膳 …… 3,200円 (税別)

前盛八寸／穴子天麩羅／穴子重／酢肴／デザート

◆名代 穴子重膳 1,800円 (税別)

名代かき料理（十月より三月末迄）
穴子懐石料理（四月より九月迄）

※座敷ご利用の場合は、お一人様につき2,500円以上のお料理の御注文をお願いしております。ご了承ください。

旬を馳せ走り候 日本料理 **かき幸**

ご予約は
TEL.079-442-0830 高砂市高砂町田町466（高砂神社北詰）
定休／月曜日　http://restaurant-kakikoh.com
営業／12:00～14:00（OS 13:30）、17:15～21:30（OS 20:30）

詳しくは かき幸 で検索!!

左側が施工前、右側が施工後、クリア感が違う▶

お近くの下記取扱店へ!!

▲車検のコバック ☎079-280-1022

▲車利基 ☎079-233-9990

▲ルミナス ☎079-280-6149

▲(株)リアン 姫路支店 ☎079-273-6000

PickUP!

最強シリーズ「ピカまも～る」国際特許申請中！

ヘッドライトを綺麗に維持したい！そんな要望にお応えするべく車工房が開発したのが「ピカまも～る」。今まで色々なヘッドライトコート剤を使ってみても、綺麗にならない、綺麗を維持できない等、悩みが尽きなかった。だから、サッと汚れを落とせて綺麗になる魔法のような物が欲しい…そこで、他にないなら自分たちで作ろうと、社長の「挑戦」という信条をもとに、失敗をしながらも試行錯誤を重ねた結果、この画期的なヘッドライトコート剤の開発に成功。これまで自分で市販品を買って失敗したという人も多いのでは？従来は、研磨剤入りの液で汚れを落とす物が大半で、一見綺麗になったように見えても、逆に汚れを刷り込んでしまい、その汚れが日光で焦げ、変色するリスクもあったが、この商品の洗浄液は汚れを分解して落とすのでノーリスク。しかも劇物と言われる成分は一切配合されておらず、素材に優しい上に奇跡の短時間施工を実現！ヘッドライトが綺麗になると車が新しく見えるし、光度も上がり夜間運転も快適で安心だ。「ピカまも～る」は業者向け商品なので、一般の方はお買い求め頂けないが、取扱施工店は徐々に全国に広まっている。是非、右記の取扱店で「ピカまも～る」の凄さを体験して欲しい！

車工房株式会社（製造元）
たつの市御津町岩見152　年中無休
←詳しくはHPをご覧ください。

東運AS株式会社(販売元)
☎079-236-3667
姫路市広畑区大町3-36

※只今、「ピカまも～る」取扱施工店募集中!!
興味のある業者様は、販売元にお電話を。

有限会社 テクニカル・ワーク

私たちは単品・小物の金属切削加工をメインとする町工場です。
小規模ながらも様々な部品製造を中心に
設計・表面処理等の加工をお手伝いし、
良質な製品をご提供いたします。

心強い仲間もいます。
さぁ、あなたも「ものづくり」の世界へ！

人材募集中

「ものづくり」スペシャリストになろう！

職人という“響き”に憧れはありませんか？
技術を身につけるのはもちろん、お客様に「ありがとう」って言ってもらえる
そんな能力が身につく場があるって素敵に思いませんか？
それがテクニカル・ワークです。仲間と共にやりがいのある仕事をしましょう！

仕事内容が分からない方も、工場見学で安心！

金属加工ってどんな仕事？・・・自分にもできるかな？・・・
職場はどんなところなんだろう？・・・興味を持たれたあなた。まずはHPを見に来てください！
募集要項などの詳細も見れます。
さらにHPの採用情報→採用お問い合わせから工場見学の申し込みも手軽にできます。
お気軽にどうぞ！

姫路市広畑区大町2丁目47　tel.079-237-8576　http://www.te92karu.co.jp/

テクニカル・ワーク 検索

編　集　部　通　信

入学、転勤、転属、引っ越し等々、春は何かとあわただしい。街を往来する人々は、サクラよりスマホを見つめ、季節を感じる様子もない。こんな世の中に誰がした？　桜吹雪のお奉行様でも裁くことのできない、このご時世。かくいう私もスマホ片手にナビを開き、方向音痴をひた隠す。これも時代の流れというものだと自分に言い聞かせながら。さてさてそんな折、かねてよりの夢を叶えるべく、新たなジャンルへの挑戦がスタートした。就労継続支援B型事業所「ジョニーの家」。多くの方々のご厚情を賜り、右往左往しながら、ようやく完成に至った。ひとえに「福祉」という名前でくくるのは簡単だが、実際はそんな生易しいものではない。行政の考える福祉、現場で働いている者の福祉、利用をする側の福祉、そして第三者としての福祉。それぞれの立場で考えは微妙に変化する。これを統一することは不可能と言っていいだろう。だからこそ、考え方を共有する人たちで創り出す福祉が必要なのだと強く思う。小さな施設でも多くの人たちが関わり、認識していただくことで共有範囲が広がっていく。施設の規模より人の思いの規模が大事なのだ。どんな業種でも同じだが、事業者同士が争うのではなく、お互いに切磋琢磨することこそが大事。争いの中で生まれるものはなく、何より利用する人を一番に考えることが必須なのだ。より良いことを考え、より良いものを提供し、今以上の笑顔を創り出すことこそが私の考える福祉だ。誰かを助けるなど、私にはできはしない。しかし誰かの笑顔を創り出すことはできる。それが関係者であり、思いを寄せていただいている方々であり、何より利用していただいている本人と家族であればいいと思うのだ。モダンタイムスという媒体を通して、多くの方々と知り合うことができ、その方々を笑顔で結びつけていくことこそが使命だと痛感している。人と人をつなぎ、仕事と仕事をつなぐ。その先にある笑顔のために、これからも努力を惜しまず進んで行きたいと思う。そして、まずは自分の笑顔のために美味しいものを食べに行くとしよう。

※ご支援、ご声援をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

プレゼント Present

欲しいプレゼントの番号を書いて、
ハガキ・FAX・メールで送ってね!

3名様

2名様

❶ QUOカード（1,000円分）

買い物の際、支払い時に何かと小銭が面倒だったりする。そんな近年、小銭が不要で便利なシステムが増えてきた。一番身近で手軽なのは、コンビニエンスストアなどでも利用が可能な、QUOカード。一枚あれば、お財布フリーでササッと買い物もスムーズに。プレゼントにも、何かと重宝する一枚!

❷ ダスキンのキッチン洗剤セット

お掃除の達人「ダスキン」から、家事の負担を少しでも減らし、楽しんでもらえるような「キッチン洗剤と便利な詰替ボトルに、大人気のスポンジ3個＆スポンジホルダー」をセットにしてプレゼント!! 手肌にやさしいのに油汚れをスッキリ落としてくれるから、洗い物もスピーディー♪　（商品提供:ダスキン今宿支店）

応募要項

①クイズの答え記入欄に欲しいプレゼントの番号　②郵便番号・住所　③氏名・年齢・職業　④電話番号　⑤本誌の入手場所　⑥おもしろかったページ　⑦行ってみたいお店　⑧特集してほしいテーマ　⑨その他、ご意見・ご感想などお待ちしております。

ハガキ以外の応募方法

※ＦＡＸ　079-295-8815
※パソコン http://modernet.jp
※携帯電話 http://modernet.jp/p/

※応募は、PC・携帯・FAX・ハガキ各種『1回のご応募』まで有効。

〒670-0057
姫路市北今宿1-8-20 2F
「モダンタイムス５月号プレゼント」係

5/15必着

①欲しいプレゼントの番号
②郵便番号・住所
③氏名・年齢・職業
④電話番号
⑤本誌の入手場所
⑥おもしろかったページ
⑦行ってみたいお店
⑧特集してほしいテーマ
⑨その他、ご意見・ご感想など

厳正な抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。
応募者の方に提供頂きました個人情報は、読者の統計情報として傾向把握に利用し、当選賞品の送付目的以外では使用致しません。

Modern times Information

足湯喫茶に女子会プラン登場!! 足湯でほっこり"女子会"しませんか!?

肌馴染みのよい天然温泉が人気の「せせらぎの湯」。施設内の「足湯喫茶はんせ」から、平日限定の「女子会プラン」が登場!!大人気のふわとろプリン＆コーヒー＆お土産プリン２個付の「お茶コース」（1,000円）や、穴子飯のまぶし御膳、ヘルシーな麦とろ膳、優しいにゅうめんが嬉しいふるさと膳の3つから選べる「お食事コース」（1,800円）にも、コーヒーセットとお土産プリン2個付の至れり尽くせり♪「平日女子会」で予約（3名様～）するとスムーズ!!

足湯喫茶 はんせ（せせらぎの湯）
☎0790-27-1926
神崎郡市川町上牛尾2073-12
第1月曜休館　8:30～17:00（LO16:30）
※「お食事コース」12:00～
※「お茶コース」13:00～

働く主婦の強い味方! 名物・巻き寿司、行楽弁当はいかが?

店内にズラリと並ぶ2.8円/g（別途単品売りのものもあり）のお惣菜が大人気の「やさい畑」では、お惣菜の他にも名物「巻き寿司」（1本490円）が大好評！　最高級の海苔を取り寄せて巻いた、妥協の無い巻き寿司は、キュウリ、玉子焼き、かんぴょうが絶妙な味のバランス。予約も可能なので、ぜひお試しを。また、これからやってくる行楽シーズンには、お弁当やオードブルの注文もココで♪　地域の企業や子ども会などの大量の注文も、もちろんOK!

お惣菜屋さん やさい畑
☎079-246-3722（FAX兼用）
姫路市飾磨区妻鹿東海町3
9:00～18:00
水曜定休
http://www.keitainet.net/yasaibatake

シニア世代こそ保険の見直しが必要!! 気軽にお茶のみがてら相談を♪

保険と聞くと、何だか難しそう…と敬遠しがち。でも、今は違うんですよ!! お友達とお茶を飲みながら、楽しくお喋りしている感覚で、保険の見直しが可能。白浜の「ライフメイト」では、もっと身近でシンプルな、本当に必要な保険をご提案!! 60～70歳代のシニア世代の方、面倒だと諦めず、未来の自分の為に、一度見直しを考えてみませんか!? 実際、ご相談も増え、見直されて良かったと言う声が多数!! お話だけでも大丈夫なので、まずは気軽にご来店を♪

ライフメイト 株式会社
☎0120-485-482
姫路市白浜町宇佐崎北3-487-3
9:00～19:00　http://siblifemate.co.jp
日曜、祝日定休（事前予約は応相談）
※訪問保険相談も好評承り中!!

メニューリニューアル記念!!「モダン見ました」で食後のドリンクサービス♡

姫路駅直結でアクセス抜群の「メッセマッセ」は、カフェ使い～本格ディナーも楽しめる洋食屋さん。今月、メニューリニューアル記念として、タイトル通り、食後のドリンクをサービス!! 人気No.1は、厳選和牛×和豚の粗挽きハンバーグ。ジューシーな肉汁がじゅわ～っと溢れ、この上ない幸せ。また、旨味の強いリブアイステーキや定番のふわとろオムライスも大人気。10種の採れたて野菜と2種のスープが楽しめるビュッフェ付も好評。小さなお子様も歓迎♪

Messe Masse（清交倶楽部）
☎079-223-0210
姫路市駅前町188-1 ピオレ姫路B1F
ランチ／11:00～15:30
カフェ／14:30～17:00
ディナー／17:00～22:00

フォトセラピータイムグラフ

photo therapy timegraph

お申し込み・お問合せ 姫路市飾磨区加茂349-1 OPEN9:00-19:00 水曜定休

TEL.079-231-5567 http://www.timegraph.jp

緊急告知!!

詳しくは、HPまたは
タイムグラフまで
お問合せください。

2018年 photo therapy timegraph

753モデル募集

3歳Boy／3歳Girl／5歳Boy／7歳Girl

来年のモダンタイムスでの七五三広告を始め、ウェブサイトやFB、サンプル商品など
様々な場面でご活躍していただきます!!

2017年4~8月までに
タイムグラフで七五三
撮影をされた方の
中から選出させて
いただきます。

駐車場有り! 1時間無料!
- 大手前公園地下駐車場
- 大手門駐車場
- イーグレ地下駐車場

姫路駅から徒歩12分!
大手前通り東側歩道をまっすぐ
大手前公園が見えたら信号を右にすぐ!

JRC13周年の感謝の気持ちを込めて 査定、鑑定だけでも無料です! 初めての方もお気軽にお越し下さい! 遺品、相続品の鑑定も受付中

宝石買取専門店 ジュエリーリユースカンパニー JRC姫路店 12th おかげさまで12年目を迎えました。

兵庫県公安委員会 古物商許可証番号第631600900004号

TEL.079-285-2252

姫路市本町68-170(大手前第1ビル1F)
営業時間/10:00~19:00 定休日なし

http://www.fk-jrc.com/ JRC姫路 検索

- 最新の情報はHPでお知らせしています。
- 当店では店頭販売はしておりません。

せせらぎの湯4・5月イベント情報!!

■ 5月5日ちびっこ一日支配人募集!
※詳しくはホームページをご確認ください。

■ 4月24日(月)~5月21日(日)
- ふところ館 夜9時まで営業しています!!

※ふところ館の休館日(月曜日)は、みはらし館が夜9時まで営業しています。

■ 5月5日(金・祝) 11:00~16:00
- "ピエロのバルーンパフォーマー"がやってくる!
- みはらし館 子ども無料開放!! (5歳~小学生まで)

子どもさんにバルーンプレゼント!

パフォーマーげんちゃん!

ふところ館 リニューアル1周年
入湯者数10万人達成への道
~10万人目の方には嬉しいプレゼントをご用意!!~

2017年4月12日現在の入湯者数
93,943人
※次回更新は、4月22日(土)を予定しています。

天然かさがた温泉 せせらぎの湯 神崎郡市川町上牛尾2073-12 TEL.0790-27-1919 http://seseraginoyu.com せせらぎの湯 検索

中国自動車道『福崎インター』より、車で約20分
播但有料道路『市川南ランプ』より、車で約10分

4/27[thu]~5/7[sun]

ニッポンのうつわ市

恒例の「陶器市」のうつわは岐阜県の歴史有る美濃焼です。少しの色ムラや小さな傷ができた、品質の違いは全くない器を現地の卸問屋さんから直接買い付けたお得な器ばかり♪

EFFECT Mather's day Item Mather's day Mather's day Mather's day

5/1[mon]~ 母の日のプレゼントにぴったりなアイテムいっぱい!

作家さんのOriginal Gift Corner 5月1日~14日

ブルー blue
シルクフラワーのアレンジメント
母の日オリジナルギフトを販売!

ミルベゼ Mille Baisers (フラワーアレンジ)
日時 5月6日(土) Work Shop
定員 人数・時間等詳細はEFFECTにて、お問い合わせ下さい。

マウルール Mauruuru
ギフトに最適なオリジナルのアロマワックスサシェを販売。

第7回EFFECTへ行こう! ~EFFECT倉庫市とZakka&Foods~

2017 G.W.SPECIAL!

11日間のロングラン★小雨決行
4/27[thu]~5/7[sun]
時間/11:00~16:00(売切次第終了)

今年もこだわりフードのお店に加え、初出店のハンドメイド雑貨&フードのお店が4店にワークショップも開催予定!
さらに今回は人気の"陶器市"にプラス"EFFECT倉庫市"を初開催! 掘り出し物の食器&倉庫在庫がどっさり♪
さぁ、GWは美味しい&楽しい&お得なEFFECTへ家族みんなで是非お越しくださいね!

EFFECT
Good present selection for you

〒670-0095
姫路市新在家2丁目5-8
TEL.079.292.5900
OPEN 11:00 CLOSE 19:30
★駐車スペース26台有

4/29[sat] おとうふにこだわりパン&スイーツ
- たじまやとうふ店
- おやつ屋 草の芽
- かもの タルト屋さん
- ハンドメイドアクセサリー key
- 天然酵母のこだわりパン tocotoco

4/29[sat]・30[sun] 3店は2日間とも出店! オープンカフェスペースもあり
- かふぇ温
- だるま珈琲
- 羊の家

4/30[sun] EFFECT初のショップ4店とお馴染みYama-niさんが揃って出店!
- 焼き菓子 ikumore
- 子供服 SUNNYTREE
- 布小物・大人洋服 Muu
- アクセサリー Knit ensemble
- ハンドメイド雑貨 Yama-ni & koharubiyori