Modern times

2014
January
毎月20日発行
1

Photo therapy
photo by timegraph
http://www.upmountain.net

発行エリア／兵庫県内　企画・発行／モダンタイムス編集局 tel.079-224-0808　http://modernet.jp

カーム・ツリーで福試し♪　楽しい雑貨屋さんに遊びに行こう！

オーダーメイド家具や、バラエティな雑貨が人気の「Calmtree」。お部屋に透明感をプラスする「ステンドグラス」はオーダーメイド品で、自分用にもプレゼントにもおすすめ。また、雪が似合う「ムートンバッグ」は、この冬必ず欲しいホットアイテム！ほか、革職人さんが手作りした腕時計や、シンプルさがかっこいい財布など、イチ押し商品多数。また、1月3日～5日はお年玉イベントを開催。サイコロを振って今年の福を試してみよう♪※冬期休業：12/30～1/2

Calmtree（カーム・ツリー）　☎079-280-5360
姫路市飾磨区構2-143-1　木曜定休　10:00～18:00
【お年玉イベント】対象:3,000円以上お買上げの方
サイコロを振って出た目×10%OFF! ぜひ挑戦してみよう

新年、初焼肉は「焼肉じゃん」で楽しもう！

11時半から22時まで通し営業の「焼肉 じゃん」。今なら『モダンタイムスを見た』で10％OFFの大サービス！（ランチメニュー以外）ランチタイムでも単品オーダーなら10％OFFになるので、お昼にはママ友とのプチ新年会、夜には大人数で宴会を開くなど、ニーズに合わせて楽しもう。また、「マルチョウ」や「ミスジ」といった他では味わえないことが多い稀少部位をリーズナブルに食べられるのも魅力♪2014年もここでじゃんじゃん盛り上がろう！

焼肉じゃん　☎079-266-6611
姫路市西夢前台3-72　水曜定休　広い駐車場あり
11:30～22:00（LO 21:30）　※ランチ11:30～14:00
※10%OFFはランチメニュー以外対応!

新たな年を新たな自分で！ 確かな技術で安心・満足！

理想のスタイルを素早く的確に仕上げる「散髪屋203」。年末年始の時間が割けない時でも、サッパリできる仕上がりの早さは魅力的！お客様と真剣に向かい合い、長年髪を切り続けてきた確かな技術と信頼は本物。男性カットはシャンプー・顔剃り込みで1,900円(12/26～31除く)。60歳以上は平日1,500円。通いやすい雰囲気のせいか、顔剃り(女性シェービング・1,500円)で来店する女性もいるんだとか。爽やかな気持ちで新年をスタート♪

散髪屋203　☎079-298-7827
姫路市東今宿4-6-12（珈琲館2F）
※ザ・モール姫路店より南、Aoki南隣り　8:30～19:00
月曜、第3月・火曜定休（年末は12/31まで営業、1/5より通常営業）

鏡に映るツヤ髪に思わずうっとり♪ Ayajnで美しくなる楽しさを実感！

抜群の技術と落ち着いた空間を提供し、女性の心を掴んで離さない敏腕サロン「Ayajn」。毎月変わるおすすめメニューもあり、1月は乾燥で広がりやすい髪に美しいシルエットを与える「ストレートパーマ」。髪と地肌のケアに「炭酸スパ」、ツルサラの手触りの天然キューティクルを生み出す「プロポリス」を使ったダメージケアもセットになって15,000円（S・M）というお得なメニュー♪ また、1月は高校生中学生・子どものカット料金がお得になる「子どもフェア」も要チェック！

Hair Ayajn（アヤジン）　☎0791-63-2426
たつの市龍野町富永732-2　http://www.ayajn.ne.jp
9:30～20:00、金曜／～21:00、日曜・祝日／～18:30
月曜定休、第2・3月、火曜連休（12/31～1/3はお休み）

世界にひとつの
オリジナル商品
を作ろう!!
http://grand-d.net

アルバム
デザイン制作依頼込
1冊 5,500円～
データ入稿（製本のみ）
1冊 4,500円～

心をつなげ！勝利をつかめ！
姫香キッズバレーボールクラブ
横断幕 1枚 6,000円／㎡～

ステッカー
デカール
10cm角 100円～

Tシャツ
1着 2,000円～

GranDesign　兵庫県姫路市安富町名坂 189　tel.0790.66.2727　info@grand-d.net

▲牡蠣の旨みが染みた釜飯

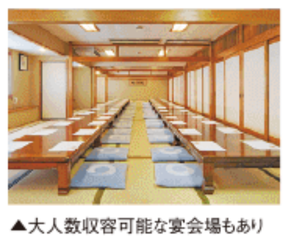
▲味のある老舗の店構え

最高の美味しさを求め続ける「牡蠣」といえば日本料理 かき幸!

▲鶏のたたき

▲ミルクレープ

年末年始は七厘家でがっつり焼肉宴会!!



▲大人数収容可能な宴会場もあり

今年も忘新年会はまっ盛りセット!! 平日ならお一人様1000円引で超お得!

広島能美島筏産の厳選した真牡蠣を仕入れ、大正9年の創業から変わらぬ美味しさを生み出し続ける「かき幸」。プリプリで食べ応えのある牡蠣は、フライにしても釜飯にしても最高に美味！　オススメは「かき料理昼御膳」(2,940円)や「宮嶋こーす」(5,250円)。忘年会・新年会にはプラス2,100円で2時間のフリードリンクが付いたセットプランもあり♪　老舗の作り出す本当に美味しい牡蠣料理でおめでたい席を心の底から楽しもう！

日本料理 **かき幸** ☎079･442･0830

高砂市高砂町田町466(高砂神社北詰)
12:00～14:00(LO 13:30)、17:15～21:30(LO 20:30)
http://www9.ocn.ne.jp/~kakiko/　【かき幸】で検索!!

佐賀県産黒毛和牛や牛タンが3,980円(+税)で食べ放題!!　さらに名物の壺漬けカルビや鶏のたたき、イカフェ・ローストビーフなどの刺身類も好評。デザートにはミルクレープや抹茶プリン、なめらか杏仁、90品コースではフローズンイチゴケーキも揃い、すべて食べ放題。コース料金内で何度追加してもOKなのが魅力的♪46品コース2,480円(+税)、78品コース2,980円(+税)、90品コース3,980円(+税)。いずれのコースも小学生は半額、幼稚園生以下は無料。

七厘家 姫路店 ☎079･243･0444 (詳細は店舗☎で確認してね)

姫路市飾磨区構2-55(インターネットカフェ快活CLUB北隣)
www.fujiyanet.co.jp　17:00～25:00(LO 翌0:30)
無休　※食べ放題は120分(LO 90分)

待望の忘・新年会コース「まっ盛りセット」は、泳ぎてっちりコース(6,500円)、カニすき・ちりセット(6,200円)、うどんすきセット(6,000円)、あんこう鍋セット(5,800円)、すべて飲み放題90分が付いた超お得なセット。さらにさらに月～木曜平日限定6名様以上のご予約で、お一人様1,000円割引きの特典もついてもっとお得に♪(予約時に本誌を見たと、お伝え下さい)また、今年は「まっ盛りセット」に舟盛りが付いた「スペシャルセット」も登場！

海鮮市場 **斗度季** (とどき)　☎079･284･1548

姫路市野里249-1　http://www.todoki.jp
11:30～15:00(LO 14:30)、17:00～23:00(LO 22:30)　無休
※10名様以上乗車のご予約でバス送迎OK!!

▲保存料不使用のスイーツ

▲キッズスペースあり

子ども連れでも安心して行けるお家のようなくつろぎカフェ

▲大人気「ホットク」661円

▲情報満載 face bookページ有

寒い冬のごちそう！温かいお鍋で体の芯までぽっかぽか♪

▲明日香でしか味わえない濃厚スープ

な、な、なんと読者限定“モダンコース”第2弾登場!!

まるで家にいるかのようなアットホームな空間で、思い思いにくつろぎ時間を過ごせるお店「cono」。ランチセットでは、モチッとした食感と濃厚な味わいが自慢のパスタやアーモンドトーストが楽しめ、シフォンケーキやラスク、季節毎に旬の味が登場するお持ち帰りスイーツも人気が高い。また、店内にはキッズスペースを設置し、夜は貸切もOK。お正月には、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に足を運び、家族団欒のひとときを過ごそう！

cono(コノ) ☎079･246･2231

姫路市東山165-1(広い駐車場あり)
火曜定休　10:00～20:30(ランチ 11:00～14:30)
ランチセット(パスタ・サラダ・スープ・パン2つ・デザート・ドリンク)850円～

韓国の食文化“五味五色”に基づいた料理が楽しめる「面白座」。クセになる美味しさで大好評の「面白座チゲ鍋」(1,869円)は、野菜たっぷり家庭の味。他にも、コラーゲンたっぷりの「ホルモン鍋」、美肌と体にヘルシーなお鍋など全8種で選べる嬉しさ♪締めには、温かさと冷たさが絶妙な、韓国屋台で人気の「ホットク」でお腹も心も大満足！　そして、お客様待望のコース料理が1月上旬にいよいよ登場！ 年末年始の宴会は、美味しいがいっぱいの「面白座」へ！

焼肉・韓国風創作料理 **面白座** (おもろざ)　☎079･240･7255(飾磨店)

【飾磨店】姫路市飾磨区中島3-168
【中地店】姫路市中地268ハイム中屋敷1F　☎079･293･2355
17:00～23:00 (LO 22:30)　月曜定休　http://omoroza.com/

本格的な韓国家庭料理を提供する「明日香　太子東店」から先月大好評だった読者限定“モダンコース”の第2弾が登場！　今回は大河ドラマ「軍師官兵衛」にちなんだ『書写山プルコギ』コースを通常3人前8, 630円→4, 500円で提供(1人追加につき+1, 500円)。和牛ロース500gと野菜が書写山のごとく山盛りにされたプルコギを筆頭にケランチン・キムチチヂミ・うどんなど大迫力の品揃え。1日3組限定で、3日前までに要予約(期間：12/20～1/31)。これは、見逃せない！

韓美食館 **明日香** ☎079･273･2090

姫路市勝原区下太田222-1　※駐車場50台有
不定休　7:00～22:00(LO 21:30)／ランチ11:30～15:00
読者限定【モダンコース】通常3人前 8,630円→4,500円!!

▲赤とんぼフィナンシェ

▲自家焙煎サタディサンブレンド

手作りスイーツに豆腐屋さんコラボのみたらし豆腐団子が登場!

▲キャンペーンメニューは全品ワンコイン(500円)!

いよいよ後半戦突入!! にゅうめんキャンペーン人気爆発中!!

▲新年は大人が選ぶ粋な店、雑穀へ

味・空間・心意気、ほんまもんが揃う「雑穀」で贅沢なひとときを

赤とんぼ文化ホール内のカフェ「サタディサン」では、自家焙煎珈琲はもちろん、厳選素材の手作りスイーツが大人気！　この秋には小京都たつのをイメージした「みたらし豆腐団子」が新たに登場。地元の豆腐屋さんとコラボし、たつののたまり醤油をベースに作りあげた新感覚のヘルシースイーツは老若男女問わず好まれそう♪また、パッケージには地元版画家乾さんの作品を使用し、隅々まで“たつの”を想わせるものに仕上げている。

自家焙煎珈琲専門店 **サタディサン** ☎0791･63･1999

たつの市龍野町富永(赤とんぼ文化ホール内)
8:00～18:00(ランチ11:30～14:00)　月曜定休(祝日は営業)
みたらし豆腐団子 1本80円／3本入りパック 240円　※テイクアウトOK!

いよいよ折り返しを迎えて佳境に入った「にゅうめんキャンペーン」。新年の幕開けを告げる1月7日～の第4週では毎年人気の「雑煮にゅうめん」が登場！ダシがしっかりきいて焼いたお餅の香りと相まって、ほっとできる一杯。そしてキャンペーン最後の第7週には500円とは思えないほどの圧倒的なボリュームの「中華風カツ玉にゅうめん」が登場。中華スープにカニの身がたっぷり入った贅沢な締めくくりの逸品。止まらない美味しさのラッシュをぜひ体感しに行こう！

揖保乃糸資料館 **そうめんの里** ☎0791･65･9000 (代)

たつの市神岡町奥村56　http://www.ibonoito.or.jp/soumennosato/
資料館／9:00～17:00(入館は16:30まで)　庵／11:00～21:00(LO 20:00)
月曜定休(祝日の場合翌日)、年末年始

大切なひとときをこだわりの料理で飾る創作料理店「雑穀」。お正月には、てっちり・しゃぶしゃぶ・かにすきが各5, 250円で食べられる「贅沢鍋コース」や、板長自慢の炙り和牛にぎり、新鮮なお造りも付いた「最高級A5ランク黒毛和牛しゃぶしゃぶコース」(8, 400円)、気分で楽しめる「選べるお鍋コース」(3, 675円)で新年の宴を満喫。落ち着きある大人の空間で厳選されたほんまもんの味を堪能しよう。

雑穀 ☎079･233･5339

姫路市飾磨区構1-85　木曜定休
11:30～14:00　17:30～23:00(LO 22:30)
http://zaccoku.info/

2014年はリセット!
姿勢調整の専門家による オーダメイドケアプランで
新しい自分に出逢える!

人の身体を家に置き換えると、長年住んでいる家は、歪みや故障がでてきます。定期的にメンテナンスをしながら、お掃除をしてキレイな風を通せば、気持ちよく過ごすことができます。私たちの身体も同様、定期的に歪みのメンテナンスをし、風を通すように良い姿勢で呼吸をすることで、健康面に携わる体内の道も整います。何度でもリセットできるチャンスがあります。2014年、新しい自分に出逢いませんか?

＼ティータイムを楽しみながら!!／
健康のための姿勢教室 開催

姿勢調整の専門家 KCS センターの講師、喜多 英先生による、
楽しみながら学べる姿勢の特別講座を開催します。

意外に分かっていないのが、自分の姿勢。
美しく健康を手に入れる秘密が
知りたい人、必見 !!

毎回、イベント時にはお取り寄せランキング上位の人気スイーツを、ご用意しています♪

第1回 開催日
2014年1月21日(火)
【第2回】2月22日(土)
【第3回】3月29日(土)
参加費 1,500円(全3回)

時間／13:30 ～ 14:30
場所／トータルビューティーサロン クリヤ・ユミ 2F
姫路市神屋町6丁目81-4
講師／喜多 英

＊全3回のイベントです。＊ご予約の方、10名様まで。お電話でお申込みください。

姿勢調整の専門家
KCSセンター 兵庫／姫路
Tel.079-260-7714 ← 教室のお申込みはこちらまで
姫路市山吹1-11-52 TKビル201号
http://www.kcs-center.com
■営業時間／月・火・木・金・土・日／11:00～20:00
■定休日／水曜日／土・日は不定休 ※お電話にてお問い合わせください。

PickUP!
2014年、「彩輝」と共に一期一会

特許出願中! ホームケア用を購入し、サロンに持参してもOK!!

一人ひとりに合った調合が可能！

ビーワンシステム施術で髪ツヤUP♪

1/21(火)のイベントではカラーセラピーもお楽しみに!!

イベント情報
1月21日(火) 10:00~12:00(要予約)
「彩輝」講習会(無料)
+カラーセラピー(お茶&クッキー)
※サロンで使える金券(1,000円)進呈!

新春キャンペーン
┃カット+ヘッドデトックス+彩輝ヘナ
通常13,650円➡9,990円
┃生トリートメントRTR
(パーマ+カラーの同時施術を可能にした高級トリートメント)
通常12,600円➡6,300円
※ヘッドデトックス付

姫路市神屋町にあるクリヤ・ユミ。オーナースタイリストである佐藤さんは、パーマ、カラー剤に含まれる化学薬品、特にジアミンが人体に及ぼす影響を考え、「もっと安全なものを」という想いから、オリジナルブランドの天然ハーブヘナ「彩輝」を開発した。彩輝は施術前にカウンセリングを行い、一人一人の健康状態を把握し、髪と頭皮の状態を見て「彩輝」を調合。7色(7種)の「彩輝」は、発色の調整と効能の調整どちらも同時に実現! 白髪染めだけでなくオリジナルカラーを楽しみながらトリートメントケアができる次世代ヘナであり、十人十色、それぞれの状態に合わせた、一期一会のヘナカラー。さらにトリニティーZ(生体融合型光触媒)配合により、ハーブ熟成された生きた植物として働きかけてくれるのもポイント。ホームケア用に販売もしているので、まずはお試しを。そして、1月21日には「彩輝」の講習会を開催! ティータイムを楽しみながら彩輝の特徴を学び、健康や環境についての知識も深められる。また、イベントには彩輝プロデュースの協力者でもある色彩心理カウンセラー渋澤真由美さんによるカラーセラピーも開催。
※左記のお得なキャンペーンもお見逃しなく!

トータルビューティサロン **クリヤ・ユミ** ☎079・288・6631(要予約)
姫路市神屋町6-81-4(駐車場有り) ※スタッフ急募!
9:00～19:00(金曜21:00まで) 月曜、第3火曜定休 http://www.kuriya-yumi.com

地域とつながるお店 Netz ネッツトヨタ兵庫株式会社 **手柄山店**

早いもので、2013年も間もなく終わり。リニューアルしてまだ日が浅い
ネッツトヨタ兵庫 手柄山店も、地域の皆さまに支えられ無事にここまで歩いて参りました。
たくさんのご愛顧、誠にありがとうございます。皆さまからいただいたご意見・ご感想を活かし、
来年も精進して参りますので、今後も変わらぬご支援のほどよろしくお願い致します。

年末12月29日まで営業致します。
新年2014年は1月4日(土) OPEN!

12/21(土)・22(日)・23(祝)

クリスマスイベント 開催!

イベント開催中にご来店の方へ、
サンタさんからプレゼントがもらえるよ!!

プチ カスタマイズ パーツ 即売会!

カスタム用品・パーツ展示即売会など、もりだくさんご用意しております。

12/21(土)&22(日)
お父さんへのプレゼント♪

21&22日の2日間は**ALPINE**(アルパイン)のオーディオデモカーもやって来るよ♪

12/23(祝)
お母さんへのプレゼント♪

ナリス化粧品による"無料ハンドエステ体験"

ハンドエステの後は3日～1週間、透明感のあるお肌に!すべすべ感が続く感動体験♪

2014年 1月25日(土)・26日(日) もちつき大会開催!

ネッツトヨタ兵庫 手柄山店にて、**もちつき大会**を開催いたします。なつかしの**臼&杵で、おもちつき**です。
自由参加ですので、皆様お誘いあわせのうえ、たくさんのご参加お待ちしております。

Netz ネッツトヨタ兵庫株式会社 手柄山店
兵庫県姫路市中地字杉田 414
☎079-297-7005

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

Let's Begin

習い事・資格取得・趣味教室など…
身につけて絶対に損がない!
新しい一年の始まり! やりたいこと見つけよう。

ヨガ教室

硬くなった身体をメンテナンス!
2014年はヨガを始めよう♪

ヨガはカラダのメンテナンス。溜まっていく疲れや姿勢の歪みによる身体の痛みなどを緩和して、心と体の健康を目指していく。「Miki Yoga School」では幅広い年齢層を対象に少人数制で、初心者も安心してレッスンを受けられる。でも、忙しいから…と思っている方! ゆったりと呼吸を整えて行うヨガは忙しい主婦にこそオススメ。冬の寒さと、年末年始の忙しさで硬くなった体を心地よく伸ばして、ほぐしてあげよう♪

Miki Yoga School (ミキヨガスクール)
☎090·3860·4268

http://mikiyoga.com
miki-yoga@ezweb.ne.jp
1ヶ月(60分×4回)5,000円
出張グループレッスン1回6,000円

▲何か始めたい…そんな方は、まずは体験レッスンに♪

▲体験レッスン1,000円

たつの教室　会場／アクアホール
時間／水曜10:30~11:30
金曜13:30~14:30
相生教室　会場／陸自治会館2F
時間／水曜13:30~14:30
姫路教室　会場／飾磨市民センター
時間／木曜19:00~20:00

学習

"力"をつけるなら
長期休みの今がチャンス!

Rise学習塾は「楽習塾」と言う名前にも表れているように、「学ぶことを楽しむ」をテーマに生徒たちそれぞれの能力を引きだす指導を行っている。中学3年生限定の「入試レベル·トライアル講座」では、入試問題に時間をかけてトライし、思考力と解答スピードの大幅UPをねらう。また、冬期講習(個別指導)の受講や、新中学1年生に向けた徹底強化コースも受付中なので、冬休みの今こそ、ぐーんと力を身につけよう!

Rise学習塾(ライズ楽習塾) 高岡西校
☎090·9696·2288

姫路市下手野6-2-7 ホワイトクリエイト201
【入試レベル·トライアル講座】
1/11までに要申込(電話予約可)

▲それぞれに合わせた学習プランで効率的に学力UP!

●入試レベル·トライアル講座(中3対象)
第2期:1月~3月中旬(全10回)
20,000円(教材費込み)
※塾生18,000円
●冬期講習2013-2014
小学生 7,350円~/中学生 13,100円~
●新中1中学準備徹底強化コース
算数~週1回×8　10,500円
英語~6回　7,350円

▲姫路信用金庫向かい

英語教室

豊かな心と英語力を育む
本当に必要な能力を伸ばす教育

絵本を教材にすることで、英語をワクワクしながら子どもに吸収させる「ラボ·パーティ」。レッスンでは絵本や物語に沿って、様々な年代の仲間とともに英語劇を作る。そうすることで、聴く力、感じる力、考える力、そして表現する力も身につけられる。自分で表現する楽しさを感じながら英語力はもちろん、心の成長に必要な力を育ててくれる。"英語を学ぶ"のではなく"英語で表現する"。子どもの感性を育てるなら「ラボ·パーティ」へ!

Labo Party (ラボ·パーティ)
☎0120·808·743

大阪府大阪市北区南森町2-2-9-2F
http://www.labo-party.jp　【ラボ·パーティ】で検索!!
※キャンプや海外ホームステイなどのプログラムもあり。
指導者も募集中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

▲ぜひ一度見学·体験ください!(資料請求も可能です)

教室案内
【姫路】<西新在家>·【赤穂】<上郡>　☎079-293-0722(和田)
<北平野>·<余部>　☎079-289-8126(船橋)
<白浜>　☎079-420-1126(谷口)
【加　西】<アスティアかさい>　☎079-452-4788(三宅)　小3~高校生
☎0790-49-1149(山崎)　0-3才·幼児·小学生低学年
【加古川】<溝口>　☎079-420-1126(谷口)
【相　生】<那波野>　☎0791-22-7456(宮城)

○○おかあさんの声○○
物語を劇表現する中で『気持ちを込めて動いて話す』のは、最も自然な言語習得の方法だと思います。発表の場で緊張することもなくなり、まして英語を勉強しているという感覚は全くないようです。

エクササイズ

脂肪燃焼系、「ZUNBA(ズンバ)」!
冬こそ楽しくレッツエクササイズ♪

英賀保駅前のオシャレなフィットネス&トレーニングジム「Jam works(ジャムワークス)」に新メニュー登場! ラテン系の音楽とダンスが融合した「ZUNBA(ズンバ)」は今話題のダンスフィットネス。エキゾチックなラテンのリズムに乗って、毎回楽しく続けられると好評! レッスンは無料(1日4回実施)で受けられるので、気軽に参加してみよう。2014年は今までの自分から生まれ変わって、輝く自分になれる年にしよう♪

Jam works (ジャムワークス)
☎079·287·8717

姫路市飾磨区英賀春日町1-7-2 1F
9:00~23:00　http://jam-works.net/
木曜定休 ※12/31~1/3休み
おしぼり、タオル、シャワーが無料で利用可

▲【月会費】男性 8,400円／女性 7,350円／学生 6,300円

▲毎日通いたくなる雰囲気のある室内

▲駅前なので通いやすいのも嬉しい

ダンス教室

始めるなら新年から♪
まずは体験·見学に行ってみよう!!

優雅な動きで大人の趣味として注目を集めている社交ダンス。「恥ずかしいから…」、「ダンスはしたことないから…」と興味があるのに、ためらっている方はココへ!　丁寧で優しいレッスンで一から教えてもらえるので、自分のやる気次第でどんどんスキルアップ、どんどん楽しくなっていく。レッスンは体験や見学もOK、まずはレッスンの雰囲気と仲間や先生の楽しそうな姿を見に行ってみては? 初心者大歓迎なのでぜひ♪

姫路キヤッスルホテルダンス倶楽部 和 (なごみ)
☎079·288·6631(クリヤ·ユミ)

※受付·お問い合わせは〈担当:佐藤〉まで
レッスン会場／姫路キヤッスルホテル2階
桜桃の間
姫路市三左衛門堀西の町210

▲老若男女問わず生徒募集中♪ 新しい趣味を見つけよう!

▲親子でレッスンを行う平田賀代子先生と裕一朗先生

レッスン／火曜(月3回)
18:30~20:30

料　金／月　謝　6,000円
入会金　2,000円
年会費　2,000円

ベビーダンス

ママが楽しいと、子どもも楽しい♪
赤ちゃんとの絆を深めよう!

赤ちゃんと一緒に通えるベビーダンス教室「kokoron」では、赤ちゃんと仲よくスキンシップを図りながらコミュニケーションセラピーダンスを楽しめる♪だっこ紐のレクチャーや、子どもを抱いたままのダンスで骨盤矯正、産後のダイエットにも効果的!　そしてなによりの魅力は、子どもが小さい今しかできない体験ができること。あっという間に過ぎてしまう赤ちゃん期の時間を、大切に、楽しく過ごそう♪

ベビーダンス kokoron (こころん)
☎079·227·4775

揖保郡太子町東南
http://baby-kokoron.jimdo.com
※3組以上集まれば出張レッスンも対応可。
場所の確保(1人1畳目安)をお願いします。

▲ストレス解消、産後シェイプアップ、ママ友づくり…お気軽にどうぞ♪

▲笑顔の絶えない教室。みんなで色んなことを楽しみ、学び、成長しよう

【定期レッスン】
·第2·4月曜
あぼしまち交流館
·第2·4金曜
キャスティ21八幡コーポレーション モデルハウス
※お時間等詳しくはHPまたはお問合せください♪

姫路店
元プロ野球選手によるバッティングレッスン!!
受講料は無料!
※バッティングには専用コインが必要です。
※電話予約も可能です。
木曜/17:30~19:30
金曜/17:30~20:30
広島県出身の元プロ野球選手
剣持 節雄

みんなで楽しめること間違いなし!
ホームラントーム
メダルは姫路店·飾磨店共通で使えます!

年末·年始も休まず営業!!
飾磨店は屋外だから開放感たっぷり!!

姫路店
年中無休 ☎079-287-1110
平日10:00~27:00 土·日·祝 9:00~27:00
姫路市市之郷町4-20 姫路警察署 新庁舎東隣
http://www.homerundome.com/himeji/

飾磨店
年中無休 ☎079-280-3880
平日15:00~22:00 土·日·祝 10:00~22:00
姫路市飾磨区 加茂203-1 4F
http://www.homerundome.com/shikama/

健康でいられることは、キレイでいられる第一歩

漢方美人 Vol.50

薬剤師 池田昭人先生

「新年のごあいさつ」

あけましておめでとうございます。
今年も、皆様の健康のお役に立てるよう頑張りますので、キクヤ漢方をよろしくお願いします。

昨年は、子宝相談では、たくさんの妊娠のご報告、出産のご報告をいただく事ができました。
私に赤ちゃんの顔を見せに来てくださるママもたくさんありました。
漢方で妊娠準備されて生まれてきた赤ちゃんは、本当にみんな元気で、きれいな赤ちゃんが多いです。

また、アトピーや尋常性乾癬など、皮膚病の多い年でしたが、冬場に悪化しやすいと言われていたお客様も、今年の冬は調子が良いと喜んでくださっています。
神経症の相談では、学校や仕事に復帰できるなどの嬉しい報告もたくさんいただく事ができました。
他にも、ガンの相談も多い年でしたが、とくに肝臓ガン、胆のうガンに対する経過が良かった気がします。

医学の進歩により、病気の原因がわかればわかるほど、漢方の知恵をプラスすることで、今まで難病と言われてきたものが、克服できるようになってきたのも事実です。
病院での治療と併用していただける漢方もご紹介させていただいています。
病院の治療だけでは満足できない場合、ぜひ漢方の知恵をプラスし、本当の健康を手に入れていただきたいと思います。
キクヤ漢方に足を運ぶ度に、お客様の笑顔が増えていただければ嬉しいです。

****
どなたでもお気軽にご相談いただけますが、相談が重なることで、
お待たせしないためにも、ご来店前にお電話いただけるとありがたいです。
※HPのコラムにも、子宝漢方や健康情報など必見情報満載!

お問い合せ　キクヤ漢方
姫路市香寺町香呂50-15 ☎079-232-2196
キクヤ漢方　検索　http://www.kikuya-kanpou.com

PickUP!

言葉をこえたふれあいがそこにある…。

今年5周年を迎えた「ダンスアカデミーT&M」。ここにたどり着くまでには様々なドラマがあった…。「T&M」の経営者であり、講師を務める小林先生が社交ダンスに出会ったのは、会社勤めをしていた28歳の時だった。友人に誘われ、はじめてみたものの40代、50代の方々が軽快にステップを踏む中、できない自分が歯がゆく、くやしかった。そんな〝くやしさ〟がダンスにのめり込むきっかけとなり、素敵なパートナー（奥さま）にも出会った。そして人生の転機となったのが阪神淡路大震災。レッスンに通う道中でその悲惨な現実を目の当たりにし、「人生は何が起こるかわからない。やらないで後悔するよりもやりたいことをやろう。」と、プロの道に進むことを決意した。いずれは自分たちの教室を持つことを目標に奥さまと共に二人三脚で走り続け、5年前に念願の夢を実現。11月3日には、5周年記念パーティーを開いた。小林先生は「ここまで来られたのは多くの先生方、生徒さんたちのおかげ。今後は10周年に向け、マナーやエチケット、パートナーシップが学べる社交ダンスを若い人たちに理解してもらえるように活動していきたい。」と話す。「ダンスアカデミーT&M」では、無料体験レッスンもあり、初心者大歓迎。やらないで後悔するよりもまずは一歩、勇気をもって踏み出してみませんか？

ダンスアカデミーT&M　☎079･240･5740
姫路市広畑区小坂108-1　http://www.dance-t-m.com ※詳細は電話またはHPの問い合わせフォームから!
個人レッスン 30分 3500円～　ペアレッスン 60分 6000円～　入会金5,000円　※無料体験実施中!（初回限定）

新日本空手道連盟
正道会館

鍛えよう!心と身体!

空手を通して「強さ」だけでなく、日頃の挨拶や礼儀
また強さに立ち向かい、弱きを助ける「心」を養います。

■相生支部■
相生駅北区画整理記念館2F
練習日／火･金曜日
少年部 18:00～／一般部 19:30～

■高砂西教室■
高砂市立鹿島中学校 武道場
練習日／月･木曜日
少年部 19:00～20:15
一般部 19:30～21:00

■姫路支部■
姫路市市之郷町4-18
練習日／月･水･木･土曜日

子ども達は楽しく一生懸命頑張っています！

随時 会員募集中! 見学･体験受け付けます

※お問い合せは…TEL・FAX（079）222-7760
Mail:seido.aioi.himeji@gmail.com
http://sports.geocities.jp/seidohimeji/

『ありがとう』の言葉が繋ぐ「あおやま整骨院」

スポーツ外傷の治療を通して、学生の夢を応援したい。
無理をしてしまいがちな若いチカラを守るため、故障予防の相談にものります！

平成21年6月･姫路市青山に開業して、今年で5年…。
故障によって前線に出られなくなった選手のコンディションをきちんと整え、早く復帰させてあげたい。
常にその想いを掲げて治療にあたっています。スタッフと一緒に頑張っていきましょう！！

あおやま整骨院　☎079-266-3600
姫路市青山西2-25-3
施術時間／月～金曜　8:30～12:30、15:00～19:30
　　土曜　8:30～14:00
日曜･祝日定休

忙しくて洗車する時間がない、
洗車するのは苦手、、、でもクルマが汚いのは
そんな人にオススメの車屋さんのプロ洗車!!

超撥水洗車

ボディ、ガラス、
ホイールも
ピッカピカに!

エコガレージ
eco garage

姫路市別所町北宿883 オートミーツ内　TEL.079-253-6933　http://www.ecogarage22ds.net

モダンタイムス限定
洗車お試しクーポン!!

女性限定　軽自動車限定

通常価格 3,000円→ 1,000円

2014年3月末まで有効（要予約）

※クーポンを切り取って持参していただくか、本誌をご持参ください。

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図･WEBへアクセスできます

ちとへほ

いろはかるたで にはろい

新年のごあいさつ

新年は、家族みんなで“かるた”をしながら楽しいお正月を迎えよう!!

い つもニコニコ ルイさん 今年も笑顔満開!

出張美容ホームサービス　ルイ

2014年も笑顔満開!スーパー美容師、堂本氏は今年も元気に駆け抜ける。髪を切りたくても、様々な理由で外出の困難な高齢者、障害者の自宅や病院施設へ電話一本でひょいっと参上。カットからシャンプー、お顔剃り等の出張美容はもちろん、軽快なトークでその場を楽しく盛り上げる。たくさんのパワーと幸せあふれる「ルイ」スマイルで縁起の良い1年を迎えよう♪

赤穂市塩屋261-9　1/1～4以外無休
☎0791･42･9068(要予約、当日予約もOK)
☎090･349･28684(ミンナヨク ニヤウハヨ)
8:00～受付開始　※ホームヘルパー2級の資格有り

ほ な行こか ささやかな幸せ求め いつもの席へ

自家焙煎の店 だるま珈琲

厳選した生豆を少量ずつ焙煎してたてる珈琲の、深くやわらかな香りが鼻孔をくすぐる贅沢な空間「だるま珈琲」。メニューは珈琲と自家製スイーツのみで、シンプルながら芯の強い、こだわりの味を提供する。また、豆の量り売りも行い、挽き方や入れ方等、アドバイスもしてくれるので、気軽に相談してみよう。「ほな行こか」と気づけば足を運びたくなるいつものお店、今日も“だるま”でカップ一杯のささやかな幸せを。

相生市大石町19-10 西本ビル1F
☎0791･22･7880　※豆の量り売り 100g450円～
9:30～20:30(水曜／～18:30)　第1･3水曜定休
※12/31(～17:00)、1/1～5(11:00～17:00)

ろ っこよう 伝統守る 備前焼

備前焼 陶尚(とうしょう)

2003年より10年、赤穂で活躍する陶芸家、山崎尚彦氏が営む「備前焼 陶尚」。店内には、備前焼をベースにした無釉、焼き締めのオリジナル陶芸品が並び、気に入った作品は買うことができる。また、陶芸体験･手ひねり体験教室もあり、自分の思い描く作品を表現できるのも魅力。さらに記念品や贈り物等、オーダー注文もOKなので、新年はここで素敵な作品と出会おう!

赤穂市塩屋678-1　☎0791･43･6964(FAX同番)
不定休 ※電話･メールにてお問合せください
mail:info@toushou8.com
http://toushou8.com/　facebookもあり!

へ ルシーサークル こっそり始める 美の開運♪

ヘルシーサークル

隠れ家のようなホームサロン「ヘルシーサークル」。エステサロンでありながら、自宅で寛いでいるようなゆっくりとした時間が過ごせるのが魅力♪　今回本誌読者との出逢い記念特典として、通常2,000円のまつげパーマを1,500円に!(トリートメントサービス付)目元パッチリで目力UP、新しいスタートを応援♪　その他、フェイシャル、ボディーケアメニューもあり、初めてでも入りやすいのでお気軽に!

姫路市広畑区西蒲田341-6
☎079･236･9320(完全予約制)
9:00～21:00　土･日曜:10:00～21:00

は じめよう! 毛穴をキレイに 毛根に活力を!

b.Ball (ビー･ボール)

荒川小学校の前にあるヘアサロン「b.Ball」。気さくなスタッフで、店内もガヤガヤした空間なので気軽に入ってみよう。買い物帰りや学校･仕事帰りに気楽に立ち寄れるのも魅力。“10年･20年後の同窓会に行ったときに「勝った!」と思える、そのお手伝いがしたい”とオーナーは話す。髪を切りに行くのが楽しみになりそうな、なぜか笑える不思議な空間のサロン♪　ココで薄毛対策を!

姫路市井ノ口23-3
☎079･293･3348(予約優先)
平日10:00～20:00、土日祝日9:00～19:00
月曜、第3火曜定休　http://www.b-ball.jp

と れたての 果実をそのまま ジェラートに♪

ビッグママ

稲美町にある「ビッグママ」は、ジェラート専門店。自家栽培で育てた季節のフルーツなどを使い、素材の美味しさを120%引き出したジェラートは女性を中心に子どもから大人まで大人気♪　季節や日によって並ぶ味の種類が変わり、あまりの美味しさにいろいろな味を試したくなって、全部の味をコンプリートしたくなるほど!稲美町を訪れた際には、寒くても食べたくなる冬のジェラートを!

加古郡稲美町野谷216-4
☎079･495･5322
10:00～日没　火曜定休
※いちごの販売も行っております。

に ゃんとまあ 頼れるクオール ワンだふる

クオール動物病院

クオールは「QOL=生活の質」を意味し、動物たちにより健康的な生活を送らせてあげたいとの想いからつくられた動物病院。このあたりでは珍しいCT診断装置を導入し動物医療に役立てている。言葉を話せないペットのために、病気の予防、早期発見、病気とのつきあい方を手助けしてくれるペットの「かかりつけの動物病院」を見つけ、お互いに心地良く過ごせる環境を整えよう!

姫路市東夢前台3　☎079･299･2633
http://qol-ah.com
9:00～12:00、16:30～19:30
※日曜、水曜は午前のみ

ち いさな あなたへ贈る かわいいケーキ

Hiding(ハイディング)鎌倉店

古布と天然石のお店「Hiding」から、愛らしい“おむつケーキ”が新登場!　寿用の箱に入れてくれ、おまけに天使のサンキャッチャー付き。1つ1つにこだわったハンドメイド商品で、注文を受けてから制作をはじめるなど、衛生面も徹底している。1段15枚、2段22枚のおむつ入りで3,000円～12,000円(送料無料)。ネット販売が中心で、お店でも注文可能。詳しくはHPをチェック!

姫路市飾磨区鎌倉町2-3(うかいや石油さん西側)
☎079･230･3220　10:00～16:30
月･日曜･祝日定休(12/31～1/7は正月休み)
http://store.shopping.yahoo.co.jp/mebon-hiding

たよかわ

いろはかるたでをるぬり

新年のごあいさつ

新年は、家族みんなで“かるた”をしながら楽しいお正月を迎えよう!!

わ
んわんわん
（ワンズカフェに
連れてって）

wann's cafe（ワンズカフェ）

専門の歯科衛生士による歯石除去（麻酔なし）やトリミング、ペットホテルなど、愛犬家は知っておきたいお店♪「ワンズカフェ」では毎年好評のおせちが予約受付中。（予約は12/27まで）年始は1/8からで1月末までにご来店された方には、お年玉としてワンちゃんのおやつをプレゼント! 左上写真のような、愛犬のカレンダーを作ることも可能。（2015年カレンダーの撮影は10月になります。）

姫路市東辻井1-11-27　☎079･297･0778
http://www.wannscafe.com　火曜定休（12/31～1/7休み）
動物取扱業:姫路市保管第06-38号
振角多喜子　期限:H29.1.29

り
んぐから
深まる絆
伝わる愛情

カザリ工房

人の心と想いを繋ぐジュエリーショップ「カザリ工房」では、「ベビーリング」が新登場。クマをモチーフにした小さなかわいいリングはペンダントトップとしてお母さんの胸元にいつまでも残る家族の絆。中心の石は誕生石や好きな石を選べ、我が子に合わせたリングをオーダーできる。生まれてくるお子さんへ「ありがとう」の想いを込めて、出産を頑張った自分へのご褒美として「ベビーリング」を♪

姫路市船丘町293 ホワイトシャトー1F
☎079･294･5058
店舗前駐車場有　10:00～18:30　水曜定休
http://mri500ioi.web.fc2.com

か
わるなら
靴から変えよう
今すぐに

BENESU 姫路荒川小学校前店

気さくな先生による施術とデザイン豊富な靴で、足下からの健康を提案する「BENESU」。足を正常な位置にし、体の重心バランスを整えてくれる機能性手作り健康靴は、履いた瞬間から姿勢を保ちやすくなり、「長い時間歩いても疲れない」、「背筋が伸びて驚いた」など使用者から喜びの声が届く。靴を履き、意識して歩くことで少しづつ体を変え、いつまでも笑顔で“あしたも元気”な毎日を♪

姫路市井ノ口37-3（荒川小学校正門の前）
☎079･229･2025　10:00～19:00　日曜定休
＊セミナーなどイベント有、
オーナーブログ「足多（あした）も元気!!」で検索

ぬ
くもりの味
愛され続ける
お惣菜

お惣菜屋さん やさい畑

こぼれないパッケージ入りでお持ち帰りできる新メニュー「食べるスープ」や、開店当初から大人気の「巻き寿司」など、忙しい主婦を助けるお惣菜屋さん「やさい畑」。お惣菜は1g2円～、お弁当は550円～で、家庭的な優しい味わいを手軽に楽しむことができる。オードブルやおせちも販売しているので、お正月にはやさい畑のお惣菜を囲み、家族そろって新年の団欒を。

姫路市飾磨区妻鹿東海町3
☎079･246･3722（FAX兼用）
9:00～18:00　水曜定休
http://www.keitainet.net/yasaibatake

よ
き年の
始まり告げる
和菓子かな

和菓子舎 若桜

なにかと人が集まる機会の多いお正月には「若桜」の上生菓子をどうぞ。集いの席のお茶請けとしてはもちろん、帰省時の手土産としても喜ばれそう。また、ファンの多い人気商品「いちご大福」もおすすめで、餅米の風味が活きたモチモチ生地にフレッシュな苺とあっさり餡が包まれ、1度食べるとやみつきになる美味しさ。若桜の和スイーツで、心豊かな一年の始まりを。

姫路市飾磨区矢倉町1-83-1
☎079･239･8675　9:00～19:00　水曜定休
上生菓子 1つ157円
いちご大福、ミルクいちご大福 150円

る
みえるから
ありがとうを
詰め込んで

hair salon×zakka Lumiére...（ルミエル）

ヘアサロンと雑貨屋さんがひとつになった秘密基地みたいなお店「Lumiere...」。ご来店するお客様に『ほっこり幸せな時間を…』をコンセプトにした店内は、木のぬくもりに溢れ、かわいらしく、あたたかみのある空間。ルミエルにしかないオリジナル福袋は、お客様お一人お一人に合わせたものを作成中! ぜひ、世界にひとつしかない福袋をgetしよう!

姫路市四郷町坂元213-23　☎079･280･6760
10:00～18:00　水曜・第2、4火曜定休
http://www1.ocn.ne.jp/~lumiere
（ブログ）http://ameblo.jp/lumiere26

た
つの発信
動物たちの為の施設
どいも～る

どいも～る

動物のコトを考えたからこそできた複合施設「どいも～る」。最高級シャンプー&コンディショナーを使用し丁寧に仕上げてくれるドッグサロンや、朝･夕2回の外遊び付きで、冷暖房完備の犬･猫専用ホテル、国産食材を用いた手作りおやつ店や動物病院も完備。食事やしつけ、体重管理など犬のことなら何でも相談できるので、大切なワンちゃんやネコちゃんを連れて気軽に足を運んでみよう!

たつの市龍野町富永719（たつの市役所前）
☎0791･62･1230　8:00～19:00（美容は9:00～）　無休
兵動第0732067号　登録日:平成19.5.10～平成29.5.9
保管 株式会社マイケル　土井勝憲

を
イル交換、
バッテリー
冬こそ車の点検を

カースポット ファースト

親しみやすく、いざという時に頼りになる車屋さん「カースポットファースト」。車検や修理はもちろん、オイル交換やバッテリーの点検･交換、予期せぬトラブルにも、親切に対応してくれる。小さな事でも気さくに応えてくれるので、車のことは何も解らない方でも安心して相談できる。まだ、「わたしの車屋さん」をお持ちでない方は、お気軽にカースポットファーストへ!

姫路市飾磨区英賀西町1-18
☎079･230･4176　水曜定休
http://www.myfavorite.bz/carspot/

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図･WEBへアクセスできます

うむらな

いろはかるたで ねっそれ

新年のごあいさつ

新年は、家族みんなで“かるた”をしながら楽しいお正月を迎えよう!!

な かよしこよし
笑顔の花咲く
保育ルーム

HANA音楽研究所 保育ルーム つぼみ

実家に預かってもらおうと思ったけど共働きで子どもを任せられない…、託児所は子どもが寂しくないか不安…。そんな悩みを持つママも多いはず。「つぼみ」は優しい先生が子どもをあったかく迎えてくれるから、みんな自然に笑顔にしてくれるから、ここに来るのを楽しみにしている子どもは多い。ニーズに合わせてくれるので、忙しいママには嬉しい。新年から環境が変わるママは要チェック!

姫路市東山170-1
☎079･246･6711
7:00～19:00
登録料／2,100円(保険料込)

れ んしゅうを
積み重ねて
ホームラン!

ホームランドーム 姫路店

元プロの指導を受けられるバッティングレッスンが大人気の「ホームランドーム姫路店」。広島東洋カープでファンを沸かせた剣持節雄氏から、無料でバッティングの基礎を教えてもらえ、子どもたちも大喜び♪それぞれの課題点や伸びしろを的確に指示してくれ、元プロの指導という贅沢な環境でいつも以上に練習に熱が入る。初心者も経験者も、他にはない教室でレベルアップを目指そう!

姫路市市之郷町4-20
☎079･287･1110　無休
平日／10:00～翌3:00
土･日曜、祝日／9:00～翌3:00

そ ば食べて
一年の計
締めくくり

手打ち蕎麦処 森下

素朴でありながら味わい深い、本当に美味しいそばを食べさせてくれる森下。オススメはこだわりのフランス産鴨肉を使った「鴨南蛮そば」(1,300円)。利尻昆布と椎茸、2種のかつおから取ったダシがしっかりときき、濃厚な鴨の旨みがアクセントになる逸品!　また、12月31日限定の「年越しそば」(900円)もお見逃しなく。具だくさんであたたかな一杯の旨さを噛みしめながら一年を振り返ろう!

相生市若狭野町西後明字梅ヶ淵173-4　☎0791･28･1612
11:00～14:30、17:00～20:00(夜のみ要予約)
※そばが売り切れ次第閉店
火曜、第2水曜定休(1/1～1/8休み)

ら いぶ炸裂
楽しさ爆発
カフェにゃーご

Cafe にゃーご(25)

ある時は楽器屋さん、またある時はカフェ、そしてまたある時はギターや篠笛･パステル画教室にもなるお店「Cafe にゃーご(25)」。店内にはギターをはじめ、お手軽な商品から、他ではあまり見られないこだわりの一品もの楽器まで揃う。そして「にゃーご」を紹介する上で忘れてはならないのが、プロアーティストのライブ。音楽への愛が溢れ、一体感に包まれる最高の空間で、ここにしかない熱いときを!

たつの市龍野町中霞城147
☎0791･62･1870　9:00～18:00(LO 17:30)
※日･月曜はランチなし 10:00～17:00
【facebook】https://ja-jp.facebook.com/nyaago.25

つ くり手の
愛を感じる
福永さんのお米

環境こだわり米(生産者 福永)

鈴鹿山脈の麓でお米作りに励んでいるベテラン農家の福永さんが、日々研究を重ね、丹精込めて作り上げたお米は、滋賀県が環境こだわり農産物として定める「環境こだわり米」に認証されている。ふっくらと一粒一粒がテリ輝き、噛むほどに甘みが増す、その味わいに出会ったとき“日本人で良かった”と心から思うことができる。愛の詰まったご飯を囲み、たくさんの笑顔で新年を迎えよう。

☎079･224･0808(姫路取次店)
10:00～18:00　日曜･祝日 定休
コシヒカリ 10kg　5,500円(送込)
ヒノヒカリ 10kg　4,800円(送込)

む げんだい∞
GAの魅力に
際限なし!

CAFE' DINER GOLDEN AGE(ゴールデンエイジ)

レトロアメリカンでハイセンス、なのにアットホームでほっこりあったかい…色々な顔を持つカフェダイナー。ランチでは「カフェごはん」が人気で、身体が喜ぶ健康的で美味しい手作りの味わいが女性を中心に大好評!　また夜は3種のペーストで味の変化を楽しめる新メニュー「石狩鍋ブイヤベース鍋プラン」(お一人様3,500円～)がオススメ♪　2014年もGAで美味しく楽しく、良い年にしよう!

姫路市広畑区東夢前台4-135-2　☎079･236･7789
ランチ 11:00～16:30
ディナー 18:00～22:00(予約のみ)
不定休　ランチメニュー【カフェごはん】1,200円

ね る前に
母と子結ぶ
読み聞かせ

絵本専門店 空とぶくじら

加東市にある絵本専門店「空とぶくじら」。夢のある名前に負けないくらい、お店の中は夢ある絵本がいっぱい! 絵本には、楽しさはもちろん悲しさや教訓も多く盛り込まれ、子どもの感情を豊かに育んでくれる。母と子の時間の共有、そして感情の共有…、一緒に笑って一緒に悲しんで、強まる絆は一冊の絵本から…。遠くても足を運んでみたくなる、夢と絆が詰まったお店♪

加東市南山5-11-14
☎0795･47･2120
10:00～17:00
月･水曜定休

う っとり彫り
一彫入魂
魂込めた匠の技

竹内錺金具店

「竹内錺金具店」では、播州独特の技“うっとり彫り”と呼ばれる高等な技法を用い、祭屋台や山車･祢里･寺社などを飾る錺(かざり)を手掛けている。一枚の薄い地金に千種もの「たがね」を駆使して作られた装飾品は、芸術の域の繊細さと迫力。機械を使うことなく、一つ一つ仕上げられた装飾には、職人の魂が吹き込まれている。細部までこだわった伝統の技、職人の心意気を感じよう。

揖保郡太子町立岡120-9
☎079･276･1550
ネームプレートなども製作依頼可能。

ふけまや

いろはかるたでくおのみ

新年のごあいさつ

新年は、家族みんなで“かるた”をしながら楽しいお正月を迎えよう!!

や きたてピザと
生パスタで美味しく
みんな笑顔♪

カフェダイニング フレスコナ チュラ

モチモチ食感の生パスタが大人気の「フレスコ ナチュラ」。ランチタイムにはパスタ・ドリアのメインメニューと共に、ビュッフェスタイルで焼きたてのピッツァやパンが食べ放題! スタンダードなパスタから、季節の素材を取り入れた限定メニューまで、こだわりの品がお得に味わえる。また、モーニング・カフェ・ディナーもそれぞれに特色があり、時間帯に応じて様々なひとときを楽しめるのが嬉しい♪

加古川市加古川町寺家町173-1
ニッケレボス1F南側入口横
☎079・425・0955
10:00～21:00 無休 http://kanoko-co.jp/entry.cgi
ランチセット 998円～、ディナー 1,365円～

み のちの源
一物全体、
身土不二

自然食品の店

子ども達に本当に良いものを食べさせてあげたいとの想いからお店をオープン。マクロビオティックの考えを大切に、無添加・無農薬有機農産物自然食品の本当に安全な商品だけを販売する「自然食品の店」。マクロビオティック料理教室やマクロビカフェも随時開催し、忙しい現代人の乱れがちな食生活を根本からサポートしてくれる。健康の第一歩として、まずは“食”から見直してみませんか?

姫路市綿町130(みゆき通り商店街)
☎079・288・2439 月曜定休
平日9:30～18:30、日・祝10:00～18:00
http://www.e-sizen.com

ま ふゆでも
あったかウェアで
ゴルフ三昧

APPLE GANG(アップル ギャング)

「APPLE GANG」では高品質でオシャレなゴルフウェアをアウトレット価格で販売♪ 毎日が福袋よりもお得な価格。品揃えも豊富でメンズ・レディース共に充実のアイテム展開。試着もOKなので、きっとお気に入りが見つかるはず♪ ゴルフウェアは薄着でも保温性能が高く、動きやすい高性能ウェア。自分にフィットして温かさもキープできる、そんな最高の一着を見つけに行こう!

姫路市青山西2-26-13
☎079・267・2227
12:00～20:00
不定休(12/29～1/5はお休み)

の んびりと
くつろぎ温泉
よい温泉

天然温泉 しそう よい温泉

宍粟(しそう)の豊かな自然に囲まれた日帰り温泉「しそうよい温泉」。大きな窓から大自然を感じられる泡風呂完備の内湯や、毎週水曜日に男女入替の露天風呂が魅力。季節によって表情を変える風景の中で最高の癒しを味わえる。年末年始は、大晦日が翌2時、1月1日が24時まで内湯が楽しめ、露天風呂は31日が13時～、1日が11時～入浴可能。2日から通常営業となる。

宍粟市山崎町与位66-3 ☎0790・63・2615
内湯10:00～22:00(受付21:30迄)
無休(露天岩風呂は火曜定休)
http://www.yoionsen.co.jp

け あが大切、
体をほぐして
良い一年

repos (ルポ)

手技とアクティベーターを使った骨盤矯正や、ボディマッサージが人気の「ルポ」に、新たな体ケアスペースが登場。自分で体を動かすことの大切さを伝えたいと設置されたこのスペースには、ウォーキングマシンやバランスボールなどが置かれる。疲れを溜め込んだ身体を確かな技術で癒してもらうのと同時に、自ら運動を行い、体のケアに対する意識を高めよう!

たつの市龍野町堂本17-5-10(龍野ショッピング内)
☎0791・62・0228 11:00～21:00 木曜定休
ボディマッサージ／20分 1,800円～
骨盤矯正／30分 1,900円～

お せちもいいけど、
カレーもね♪

curry&coffee ladhidh (ラジーズ)

安くて早いワンコインカレーが登場し、ますます通いつめたくなるカレー&コーヒーのお店「ラジーズ」。自慢の自家製カレーには、ライスだけでなくトーストやパスタを合わせることもでき、トッピングは1品ものからハーフ&ハーフまで、辛さは甘口～大辛までチョイス可能。また、ボジョレー・ヌーボーも入荷したので、カレーとワインのコラボを楽しむのもいいかも。お正月にはおせちもいいけど、カレーもね♪

姫路市岡町23 岡町中村コーポ1F ☎079・290・5870
http://ladhidh.d-japan.tv 火曜定休
月～金曜／11:30～15:00、17:30～21:30
土・日曜・祝日／～21:30

ふ ゆスペシャル
ほっと一息
甘いひととき

CafePlace Mu(ミュウ)

心地良い音楽が流れ、通う人の第2の我が家になりうる癒しのカフェ「Mu」。定食やランチも人気だが、このシーズンにオススメなのは、季節限定で登場するスイーツメニュー「バニラシフォン冬SP」! ご飯のあとのデザートやティータイムに大人気♪ あたたかなドリンクと共に味わえば、冬らしい甘さと広がるバニラの香りに忙しい年末年始の喧噪を忘れられそう。Muでほっと一息♪

姫路市飾磨区今在家7-69 ☎079・233・5880
8:00～22:00(LO 21:30) 不定休(12/31～1/3休み)
※モーニング8:00～11:30、ランチ11:00～14:30
バニラシフォン冬SP 680円

く らしの中に
リサイクルの心
やまだ屋の心

リサイクル やまだ屋

「商品はどこにも負けないくらい綺麗に再製」をモットーに、リサイクル品を買取・販売する「やまだ屋」。すっきりと見やすい店内には一般家電・家具・日用品・業務用品・事務用品にいたるまで多種多様に取並び、オシャレな家具も多数。また、電化製品・家具・自動車・バイク等リサイクル可能なものは何でも買い取ってくれる。不要品を引取・処分してくれるサービスもあるので、賢く活用しよう!

姫路市広畑区才915-1
☎079・236・2666 火曜定休
10:00～19:00(電話受付時間 9:00～21:00)
HPリニューアル! http://yamadaya2011.com

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

いろはかるたで あえこ めゆきさ

新年のごあいさつ

新年は、家族みんなで“かるた”をしながら楽しいお正月を迎えよう!!

さ あ、踏みだそう 車会人への第一歩

山崎自動車教習所

「山崎自動車教習所」では、“心やさしい車会人を育てます”をモットーに安全な運転者の育成や講習に取り組んでいる。免許を取得し、春から車会人生活を始めるなら、冬休みの今がチャンス!また、受験が落ち着いた春休みでの受講を希望する方には、先取り予約がおすすめ。進学や就職等で生活が変わる新たな春までに免許取得を目指そう!
※学生割引・ローン制度・無料送迎バスあり!
詳細はお問合せ下さい。

宍粟市山崎町千本屋169（中国道山崎ICすぐ）
☎0120-33-1852
メール:info@yamasaki-ds.com
www.yamasaki-ds.com

こ ども用品 リサイクルなら キッズ・パーク

キッズ・パーク

衣類・育児用品・玩具・絵本・DVD等、キッズ・マタニティ用品のリサイクルショップ「キッズ・パーク」。12月20日から2月28日まで冬物衣類4割引き! ブーツ・手袋等の服飾雑貨も対象。1月14日からスキーウェアも2割引! ストーブガード・湯たんぽ・おしり拭き保温ケース等、冬ならではの商品も揃っている。3月・4月は、衣類500円お買い上げごとに100円金券プレゼント! 通園・通学グッズも揃う。

高砂市春日野町4-37（高砂西インター北側）
☎079-446-3848　10:00～18:00
日曜・祝日定休（12/30～1/3休み）
http://kids-park.jimdo.com

き んブランド バッグにサイフ キンバリーで

キンバリー 姫路中地店

ブランド貴金属等の買取・販売店「キンバリー姫路中地店」では、新品同様品も含め、数多くのUSEDアイテムが並ぶ。買取品はメンテナンスして販売しているので、安心して選べる。新品同様や最近のモデルから、格安のお買い得品まで、どれにするか目移りしてしまいそう! また、手持ちのアイテムを下取りして、お好みの商品に買い換えも可能。この機会にお気に入りを手に入れてみよう!

姫路市岡田720-4（姫路バイパス中地ICから車2分）
☎079-299-2606（ショップの詳細はHP参照を）
10:00～19:00　水曜定休（12月31日、1月1日、2日、3日）
※査定無料　http://kinburry.jp/shop.html

え がおと共に お届けします まごころ弁当

宅配クック ワン・ツウ・スリー 姫路店

色々なおかずが少しずつ入った普通食や、健康ボリューム食、カロリー・塩分調整食など、体に合わせて選べる種類豊富なお弁当は、一食から注文OKで、毎回笑顔とともに届けてくれるその心遣いが嬉しい。食事の支度が困難な高齢者をはじめ、忙しい毎日をおくる現代人にもぜひおすすめしたい愛情たっぷりのお弁当。2014年は心にも体にも優しい、ぬくもりのある1年に。

姫路市飾磨区加茂351-1-102
☎079-233-6182　無休（正月三ヶ日を除く）
http://www.takuhaicook123.jp/
【配達エリア】姫路市中心部及び南西部 ※詳細はHPに。

ゆ めさきの 大地の恵み いただきます!

静かな向かい風

姫路市夢前町にある邸宅レストラン「静かな向かい風」併設の「たまごかけご飯や」では、「鶏小屋」でとれた卵を使った「たまごかけご飯」が絶品♪　他にも夢前町の為金（ためかね）牧場の牛乳を使った「ほうれん草のシュークリーム」（280円）や「焼きプリン」（250円）など、スイーツメニューも人気。豊かな自然と生産者の想いが育てた美味しさを存分に生かした味わいを堪能しよう!

姫路市夢前町菅生澗1568-5　http://sizukanamukaikaze.com
☎079-335-5085（予約&問い合わせ）　月曜定休
【邸宅レストラン】昼12:00～15:00、夜18:00～22:00
【たまごかけご飯や】ランチのみ11:30～14:00（予約不要）

て っぺんの ニンニク焼いて 酒すすむ

鉄板焼とごはんのお店 てっぺん

にんにく料理で名高いたつの市の名店「てっぺん」。にんにく料理はもちろん、豚肉料理も人気で、なかでもトロトロの角煮にわさびを付けて食べる「豚の黒角煮」はお酒との相性抜群! ほか、名物のガーリックライスや国産豚ロースにおろしにんにくを利かせたトンテキなど90種類以上の創作料理が楽しめ、お酒も会話もどんどん進む♪2014年もココで旨い料理と酒を囲もう!

たつの市龍野町片山312-3
☎0791-64-0270
17:00～23:00（LO 22:00）　不定休
15～20名で利用できるお座敷完備

め んてなんす、 大事な愛車は カーコンへ

カーコンビニ倶楽部 GRACE（グレース）

赤い看板が目印のお店! 点検、修理、整備、保険など車のことなら全て対応、という頼もしさは心強い。カーコンビニ倶楽部加盟店だからこそ、信頼できる技術とスピード、そしてリーズナブルに愛車の“困った”を解決してくれる。年末年始はバタバタと慌ただしい方も多いはず。そんな方こそ、スピード修理で頼もしいカーコンにお願いしよう。2014年も愛車のことなら、頼りになる「グレース」へ!

姫路市東辻井1-13-11
☎079-295-2766　日曜、祝日定休　9:00～18:00
☎0120-0120-55　カーコンコールセンター（24時間受付）
http://ichiban.carcon.co.jp

あ ーばんで きっと見つかる ほんまもんの俺!

WEAR-SHOP URBAN（ウエアーショップ アーバン）

メンズ・レディース共に良心的な価格で豊富なブランドの商品が揃う人気のインポートセレクトショップ「アーバン」。この冬は「COLE HAAN」の靴や、「ROSSO ARTIGIANO」のバッグ・服など、上級オシャレアイテムが多数。レディース商品も多く、新年の変身願望を存分に叶えてくれる充実の品揃え。また、お正月にはイベント開催予定なので、カップルや友達同士で出かけてみよう。

姫路市飾磨区英賀春日町2-44-1
☎079-239-0875　11:00～20:00
木曜定休　※1/1休み
http://urban-wearroom.com

んすせもいろはかるたでひろしみ

新年のごあいさつ

新年は、家族みんなで“かるた”をしながら楽しいお正月を迎えよう!!

も りあがろう
ダーツにイベント
アスリート♪

ATHLETE（アスリート）

大型スクリーンでスポーツ観戦、ダーツ、パーティー…様々な楽しみ方ができるスポーツbar「アスリート」。100名までOKの店内で、毎月楽しいイベントを開催しており、スポーツ好きにはたまらない空間! ダーツ初心者でも気兼ねなく入れるアットホームな雰囲気なので、種類豊富なお酒を飲みながら仲間と盛り上がるのも良し、カウンター席でゆったりするのも良し、大人の隠れ家で笑顔の絶えない夜を♪

姫路市西庄甲298-1 ウエストコーストビル1F
18:00～翌2:00　無休　http://www.athlete.jpn.com
レンタルスペース（持ち込みOK）1時間5,000円～
※料金は、時間帯・人数・イベント内容により異なります

み てみましょう
どれどれ…ここだ
ほらばっちり!

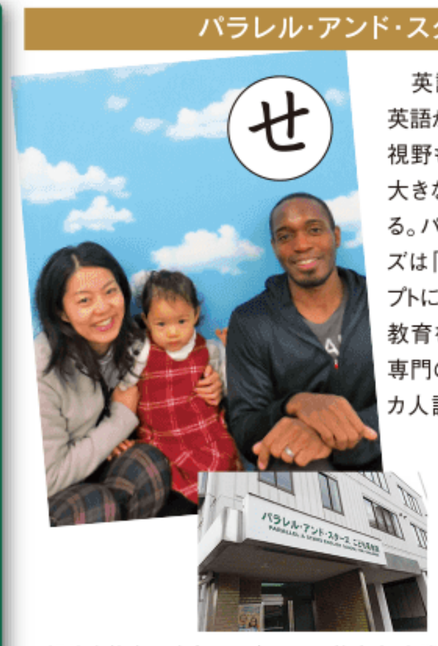
TURN OVER（たーん・おーばー）

揖保川町の親切で心強いバイク屋さんといえば「TURN OVER」。明るくて気さくな店長が、自転車のパンクからスクーター、大型バイクまで直してくれる心強いお店。国産、輸入車など、各種メーカーの新車、中古車の取り扱い・対応も行っている。バイクのことなら何でも相談でき、タイヤの空気圧チェック(無料)もお手の物! 何かおかしいなと思ったら気軽に立ち寄ってみよう♪

たつの市揖保川町正條325-18
☎0791・76・5131
9:00～19:30（日・祝は10:00～）
水曜定休

せ かいに
はばたく
子ども達のために

パラレル・アンド・スターズ こども英会話



英語は世界の共通語。英語が話せるようになれば、視野も選択の幅も広がり、大きな夢をもつことができる。パラレル・アンド・スターズは「楽しく学ぶ」をコンセプトに、地域に根ざした英語教育を実践している子ども専門の英会話教室。アメリカ人講師と日本人講師のダブルサポートで、丁寧に英語のコミュニケーション能力を育んでいる。子どもの未来のため、今から始めよう!

姫路市飾磨区清水95-5（マルアイ飾磨店 南隣のビル2F）
☎079・234・2222
火～金曜11:00～20:00、土曜10:00～18:00
日・月曜、祝日定休　http://www.p-stars.co.jp

し んぺきん
家族の輪広がる
中華団らん

中国料理 新北京（しんぺきん）

本格中華が味わえると人気の「新北京」。店内はレストラン、個室、宴会場、和室などシーンやニーズに合わせて利用でき、畳の部屋もあるので、小さなお子様（赤ちゃん）連れも安心。本格的ながらも食べやすい中華料理で老若男女問わず大人気! コース料理も充実し、親族の集まりや忘・新年会にもぴったり! 本格的で美味しい中華料理を味わうなら、「新北京」で♪

姫路市魚町130　☎079・223・0401
駐車場6台（昼）+契約駐車場あり
11:00～14:30（LO 14:00）、17:00～21:30（LO 21:00）
営業日は1月2日～12月30日

す タイル見つかる
素敵なサロン
ワンスタイル

ドッグサロン One Style（ワンスタイル）

広畑にあるドッグサロン「ワンスタイル」は、オープンからリピーターが増え続けている人気サロン。おすすめは炭酸泉によるトリートメントで、地肌コンディションを整えたり、ニオイの解消、毛並みを改善してくれたりと嬉しい効能がいっぱい! ほか、天然オーガニックのシャンプーを使うトリミングなど、高い技術で大切な愛犬を理想通りに仕上げてくれる♪ここで愛犬にぴったりのスタイルを見つけよう!

姫路市広畑区西夢前台7-44
☎079・280・6833　9:00～19:00　月曜定休
http://www.dogsalon-onestyle.com
動物取扱責任者／横田良平　姫路市保管／第213-122号

ゑ びすさんも
持ってる鯛焼き（?）
山口屋

たい焼き　山口屋

知る人ぞ知る、加西のたい焼き屋さん「山口屋」。パリパリの皮に包まれたたい焼きを割れば、北海道産小豆を使った小倉餡が顔を出す。ほんのり広がる餡の甘さと香ばしい皮の風味が絶妙な一品。定番の小倉餡はもちろん、口当たりなめらかなカスタードや抹茶と餡の両方が楽しめる2色焼もオススメ。他にも素材の特徴を生かした変わり種のかぼちゃも食べておきたい。年始には縁起の良いたい焼きを!

加西市北条町横尾342-1
☎0790・20・0148（電話予約OK）　10:00～18:00
火曜定休　小倉餡120円、カスタード140円
2色焼140円、かぼちゃ150円、いも150円

ん まーい♪
笑顔こぼれる
美味しいランチ

Dining&Bar Garden Sol&Luna

ランチメニューが新しくなって、ますます人気の「ガーデン」。パスタを選べる「solランチ」と、ピッツァ・ドリア・ハンバーグからメインを選べる「Lunaランチ」があり、お好みに合わせてメインを選べるのが嬉しい。1月からは「Lunaランチ」のハンバーグが「チーズとトマトハンバーグ」に♪ チーズのコクと香りがハンバーグにマッチした逸品!
2014年もガーデンで「んまーい♪」と喜びの声を上げよう!

姫路市辻井2-5-27
☎079・294・2215
ランチ／11:00～15:00
バー／18:00～翌1:00　日曜定休

ひ ざ・腰の痛みに
こころ接骨院の
骨盤O脚矯正!

こころ接骨院 併設Smile Salon ココロ

老若男女問わず様々な方が来院する「こころ接骨院」で生活に支障をきたす身体の不調を改善!　腰や膝・股関節が痛い等の症状でお悩みの方は、骨盤O脚矯正を!　筋肉の位置と動きに着目した痛みのない施術で年配の方も安心。患者様からは「日常生活が楽になった」と喜びの声が届く。身体の痛みや便通の改善、代謝UPなど美容面にも効果的なので、歪みのない身体を目指そう!

姫路市御立中4-2-10
☎079・295・7566（予約優先制、当日来院もOK）
8:00～20:00(土曜／8:00～15:00)　日曜、祝日定休
※只今、一緒に働くスタッフ募集中!!

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

MYHOME計画

新築＆リフォーム
建てるなら木の家
2014 ZEST Original Stand Calendar
家づくりをお考えの方に
2014
ZEST style
オリジナル
カレンダー
先着20名様
無料プレゼント!!
おうちショップ
はじめませんか?
おうちショップを始められたい方、お気軽にご相談ください! 開業計画がら改装、オープンまでノンストップにご相談、ご提案いたします。
ご相談は無料です!
新築・リフォームをお考えの方に…
「木の家レシピ集」プレゼント!
トータルにコーディネートできる「インテリアショップとつくる家」
キッチンをはじめ洗面化粧台や、ドアノブに至るまでお客様のライフスタイルに合わせて、自然素材でつくるあなただけのオーダーメイド。月日とともに味わい深く家族の歴史を刻んでいく家づくりをおこなってます。
ZEST STYLE＝趣のある家づくり
ZEST STYLE FUKUMOTO design/house
建設業許可 兵庫県知事(般-23)第 500563 号
株式会社 福元工務店
福元工務店
検索
構造・完成見学会随時開催中！詳しくは HP でご確認下さい。
0790-62-5601 FAX 0790-62-0350 営 8:00~18:00

住み慣れた
家がもっと
好きになる
古い建具を再利用し、
日本の古き良き建物の趣を
壊さないように、
リフォームしました。
有限会社 井上晴登建設
事業内容 | 数寄屋 古民家再生 住宅一般 茶室 店舗 リフォーム
姫路市飾磨区今在家4-55 | Tel.079-235-3130 | Fax.079-233-9285
ホームページ | http://inoueharuto.d-japan.tv

創業42周年 キョーリツ
新春キャンペーン!
新築カーテンレール取付工事費無料!
(カーテンお買い上げの場合のみ、詳細はスタッフまで。)
おもてなし 1. 平面図ご持参で、ご予算内のコーディネートをさせて頂きます。
おもてなし 2. カーテン専門店の知識で、それぞれのお家に合ったカーテンをお見立て致します。
おもてなし 3. カーテン選びから取付工事まで、トータルでサポートさせて頂きます。
ロールスクリーン、ブラインド類
メーカー希望小売価格から 50%OFF (サイズを測ってご来店ください)
壁紙貼り替えキャンペーン
江戸間6帖 壁・天井貼り替え 39,800 円より
イス・ソファー (座面 3,000 円~)・カーペット貼り替え承ります。
こんなお仕事お任せ下さい!
インテリアショップ キョーリツ
キョーリツ姫路店 店長 高橋由佳さん
毎年ドイツで開かれる見本市に参加しヨーロッパのトレンドを学んでいる店長が、カーテン選びをサポートしてくれます。コーディネートは私おまかせ下さい!
■ 姫路店
TEL/ 079-235-1717
姫路市飾磨区阿成植木 1025
(姫路バイパス市川ランプ南約 500m)
■ 龍野店
TEL/ 0791-63-1185
たつの市龍野町富永 1005-61
(たつの市役所南交差点角)
営業時間 /10:00~18:00 定休日 / 水曜日・第3木曜日
*詳しくはカーテンキョーリツにクリック!
カーテンキョーリツ
検索
姫路
外環
市川
市役所
小国病院
姫路バイパス
姫路南インター
市川インター
Aコープ・西兵庫信金
キョーリツ姫路店
R179
揖保川
富永
R29
龍野新大橋西
市役所
キョーリツ龍野店
たつの警察署
富永オノ木
アクロ
龍野
山陽自動車道
R2

BinOのおうちへ遊びに行こう!
太子町鵤にスキップフロアの
モデルハウスオープン!
SKIP FLOOR
各階を半階ずらして空間を有効利用。生活空間が広くとれ、暮らしを楽しむスペースが生まれます。
ぜひ見に来て下さい!!
株式会社 中塚組
〒671-1561 兵庫県揖保郡太子町鵤 1282-3
☎079-240-5241 http://kk-nakatsuka.com
10:00~18:00 水曜定休
太子展示場
ローソン
GS
マックスバリュ
東芝
太子病院
誤嚥小
太子町役場
太子北ランプ
太子竜上競技場

個性が光る理想の家、世界に一つだけの特別な家を建てよう。
当社は設計から建材・施工まで全て一貫して自社で行っているので、リーズナブルな価格と質の高い施工で『オーダーメイド住宅』を提供することが出来ます!
桜 SAKURA
株式会社 桜建築工房
さくらけんちくこうぼう
お問い合わせ:フリーダイヤル 0120-93-4721
姫路市広畑区北河原町32／赤穂市加里屋中洲4-39
建築士事務所登録／第502061号 建築業許可(般-24) 第551870号
HP・Facebook へお気軽にアクセスしてください…
http://sakurakentikukoubou.com

Relaxation x Beauty　あなたの毎日がもっと素敵に輝くように「ごほうび」の時間を。

かずひら鍼灸院

驚 きました…くびれができてました。(52歳女性　体験感想)
足首～お尻＋おなか周りのセルライトもみほぐしダイエット

「私ってヤセにくいのかも・・・」と気にされているアナタへ。その原因は、努力不足や体質ではないのかもしれません。かずひら鍼灸院では、燃えにくくなった脂肪＝セルライトに着目し、それを専用マシーンでもみほぐすことで、ヤセたい部分を集中的に引き締めることができる。更に、自宅でできるカンタン自己ケアを伝えてくれるので、それを実践すれば効果UP。この自己ケアはリバウンド対策にもなるので、ぜひ習慣に。只今、お得な年末年始キャンペーン実施中！ この機会に施術前後での太ももやお尻・おなか周りの違いを確かめてみよう。

▲皮ふを吸い上げながらローラーでマッサージ♪セルライトを揉み解しながら、同時に血流改善・筋肉刺激を行うので、代謝UP。イタ気持ち良い施術です。

▲院長の方針により、押売・勧誘等は一切行っていません。

▲予約制なので待ち時間はありません。体験は2時間ほどお時間頂きます。

年末年始の体験キャンペーン

「下半身スッキリ体験」に
「おなか周り体験」つけちゃいます。
16,260円→体験価格4,200円(女性限定)
足首～ふくらはぎ～太もも(裏表内外)～お尻～お腹周りを専門マシーンを使って、セルライトもみほぐし
※タオル・着替え等は当院でご用意させて頂きます。
※「モダンタイムス見た」とお電話ください。
体験実施時間9:30～15:00
(予約のお電話受付時間8:30～19:30)

施術スタッフ吉田恭子のメッセージ

こんにちは! 寒い日が続きますが、お元気ですか？　当院は鍼灸院ですが、「ヤセることで改善・予防できる症状もある。根本から健康になって頂きたい」という願いを込めてダイエットに取り組んでいます。皆さんに今以上健康に・キレイになって頂けるよう、一生懸命施術させて頂きます!

姫路市白浜町甲2142-9　☎0120･143･552　※「モダンタイムスを見た」とお電話ください
電話受付8:30～19:30　体験実施時間9:30～15:00　水曜午後、日曜、祝日定休
http://www.hari-kyuu.jp　※とってもとめやすい駐車場有

湯ったりハウス

塩 もみ・あかすりで身体の大掃除!!
すっきり、さっぱり、ピカピカの身体で新年の幕を上げよう!

野里のスーパー銭湯「湯ったりハウス」の魅力は、お風呂・サウナ・マッサージ・エステなど、身体の疲れを癒すサービスが充実していること。12/20～は数量限定キャンペーンとして、定番の特製酵素塩にヒマラヤ岩塩を混ぜ込んだ湯ったりハウスオリジナルブレンドの「塩マッサージ」を実施。今だけの特別な内容なので気になる方はお早めに！　また、人気の「アカスリ」をはじめ、その他のメニューも1/1から通常通り営業しているので、元旦からすっきりと汚れを落として、きれいな身体で新年を過ごそう!

▲お風呂上がりのマッサージは格別!
お好きなコースを選んで、ゆったりと贅沢な時間を過ごそう

▲ヒマラヤ岩塩を混ぜたオリジナルブレンドの塩マッサージは今だけ!

▲お風呂・サウナ・マッサージ・エステなど、サービス充実

MENU

入浴料	410円
※サウナコースはプラス100円	
マッサージ 30分	2,000円～
オイルボディ 15分	2,000円～
フェイシャルエステ 25分	2,000円～
※男性の方はプラス1,000円	
あかすり 25分	2,500円～
※アカが溜まりやすい人は週1回、そうでない人は月1回ほどのペースがベスト	

キャンペーン

12/20～数量限定!
ヒマラヤ岩塩入「塩マッサージ」

姫路市野里203-1　☎079･284･1126
6:00～翌1:00　無休　http://www.e-1126.com
リラクゼーション 12:00～　無休　※1/6、7 臨時休業(お風呂は通常通り)

TERAPI (テラピ)

美 と健康の基本は血行促進から。
炭酸セラピーでいつまでも若く、美しく。

足のダルさ、疲れやすさ、冷え、むくみ…年齢や更年期を理由に諦めていませんか。実はその足のトラブル、"リンパの詰まり"が原因かも。運動では解消できないリンパの詰まりは「TERAPI」の「炭酸セラピー」で解消！　リンパ・血流を良くして、スッキリしたふくらはぎ、疲れにくい脚に導いてくれる。先生も、「ダルさがなくなり、分厚い靴下を履かなくなった」とその変化に喜んだというから説得力がある。トータルビューティー総合治療院「TERAPI」で美脚と健康を手に入れ、変われる喜びを感じよう!

▲ニーズにあわせて選べるプランで、それぞれの悩みを解決!
ゆったりとした雰囲気で初めてでもリラックスできる。

▲親しみやすい先生が、ピッタリなプランを提案してくれる。

▲美と健康と癒しの空間へ気軽にお立ち寄りください♪

キャンペーン

【足やせ】12/20～1/31
通常　6,000円 → 10%OFF 5,400円
ヒップアップ効果もあり、キュッと締まった小尻と美脚を実感!

肌ケアメニュー

【エコライト】　25,000円
しみ・しわ・くすみ・そばかす・ニキビなどお肌のお悩みを一気に解消!
※プラス2,000円で炭酸セラピーが受けられる。
【エコツー】　20,000円
酸素とビタミン、ミネラル、アミノ酸を含む栄養素を肌深部へ送り込む。
※プラス2,000円で炭酸セラピーが受けられる。
【ライト】　3,500円
水と光と酸素の力でお肌のトラブル改善。

☎079･422･2884
加古川市野口町良野117-1 プレステージ加古川103号室
10:00～18:30　火曜・日曜・祝日定休

さくら整骨院併設サロン Body Surprise

痛 みや、つらさ、腰・肩・膝の早期改善は個々に合わせた治療が自慢の
さくら整骨院併設サロン「Body Surprise」で！

リラックスできる空間でそれぞれに合ったオーダーメイド治療を提案してくれる「Body Surprise」。医療先進国ドイツで開発された細胞の代謝活性化を促す電気治療器「ハイチャージ」は手首・足裏に電気を流すパットを巻き、電気刺激を与えるだけで太りにくく・疲れにくい・肌が若返るなどの効果が期待できる。※「本誌を見た」で初回500円引き(40分コース2,000円)。ほか急性・慢性問わず鎮痛効果がある「アキュスコープ」や、幹部の血行を促進し緊張をほぐすマッサージ「手技療法」も人気！

▲痛みや疾患を読み取り、治療する電気医療機器「アキュスコープ」

▲ウォーキングやランニングなどの疲れをとってくれる「ハイチャージ」

▲急性・慢性を問わず、痛みに対しての鎮痛効果がある

▲痛みや気になる症状を相談してみよう!

MENU

【手技療法】
血行を促進し、緊張をほぐすマッサージ。

【ストレッチ療法】
筋肉や関節を進展させ、運動範囲を拡大。

【操体法】
筋肉のバランスをとり、骨盤や頸椎の歪みを取り除く。

【微弱電流治療器 アキュスコープ】
これらの治療を患者様の状態に合わせて的確に組み合わせ、痛みを短時間で取り除くことが可能。

【ハイチャージ】
手首・足首に電気を流すパットを巻き、電気刺激を与えるだけの簡単治療。
細胞を活性化させ、コエンザイムQ10の生成やATPの合成を活発化させる。
※「モダンタイムスを見た」で、
初回500円引き!
40分コース 2,000円

さくら整骨院併設サロン
Body Surprise
姫路市網干区坂上317-5開発ビル1F　☎079･272･1791
9:00～12:00／15:00～19:00　木曜・日曜・祝日休診
http://www.sacura-seikotsuin.net/　※詳細はHPにて

オリエンタル・スタイル姫路店

本 気で痩せたいアナタへ! 短期ヤセも夢じゃない!
実績豊富なエステサロンが980円体験コースをご用意!

WEBのエステ人気ランキングで2012年度3位獲得の本格インドエステから、体験者数9万人を突破した「980円体験コース」をご紹介。インドエステなど4つのコースから選べ、人気のインドエステでは脂肪をぐいぐい解しながらぎゅ～っとリンパに溜まった老廃物を流しスリムダウン！ ハミ肉、贅肉をスッキリ落としてくれるので、くびれをつくって理想のボディに！ 冷えやムクミでお悩みの方にも♪「iCe脂肪冷却コース」はクリスマスまでの半額キャンペーン中！ 本気で痩せたい方は是非♪

▲iCe脂肪冷却は最先端テクノロジーで脂肪を冷却し、排出!
即効性抜群! 短期ヤセ、部分ヤセに!

▲完全個室の施術室であれこれ相談出来る☆
シャワー室、メイクルーム完備で快適♪

メニュー

体験コース　980円
(インドエステ、ソルトマッサージ、モンテセラピー、スーパースリム波の4つのコースから選択)

全身インド(たっぷり100分)　2,100円

iCe脂肪冷却体験コース(12/25まで)
ダブル　8,400円→4,200円
トリプル　15,750円→7,875円

完全予約制なのでお気軽にお問い合せを!
※体験後、ご入会に関するご説明やコース紹介をさせて頂く場合があります。

痩身モニター募集中

審査料980円要
詳しくはお問い合わせください!

姫路市駅前町242　IMAGE21ビル5F(山陽百貨店向かい)　☎079･287･4300(完全予約制)
月～金曜/12:00～21:00　土曜/10:00～19:00　日曜、祝日定休(12/31～1/3年末年始休業)
http://www.style-japan.co.jp/

カイロ整体　タナカ

年 やからな。と病院で言われた方、ぜひ一度お試しあれ!
「カイロ整体タナカ」オリジナルテクニックで痛い症状を緩和、改善。

中京大学ソフトテニス部の監督を8年間勤め、その後名古屋市に整体院を開設。名古屋で11年の実績を持つ院長が今年11月に勝山町の自宅にて「カイロ整体タナカ」をオープンさせた。カイロプラティックと整体、ストレッチを融合させたオリジナルテクニックを融合した施術は筋肉や骨格の改善を目的としていて、痛みもあるが、終わったときのスッキリ感は格別。今ならオープンセールとして30分2,000円→1,000円で受けられるので、腰痛・肩・首の凝り、ぎっくり腰など体の痛みにお困りの方は、ぜひ一度試してみよう!

▲ツボをグッと押し、多少の痛みを伴う

▲ツボを押した後、毎回ストレッチを行う

▲オリジナルテクニックで筋肉、骨格から改善していく

▲院長の自宅に「カイロ整体タナカ」をオープン!

MENU

30分	2,000円
60分	4,000円
90分	6,000円

オープニングセール

30分 2,000円→1,000円

メッセージ

肩こり・腰痛・足のだるさに苦しんでいた私…。今までリラクゼーションばかり受けていましたが、今回初めてカイロ整体にチャレンジ!! 受けてみた感想は…とにかく痛く、「やめて～」と思わず口に出してしまうほど。でも施術が終わったとき『身体の芯が真っ直ぐ』になり、凝りもなくなりスッキリ! 人間本来の姿勢ってこれなの!?と思うほど変化を実感することができました。痛いけれど、その後の変化が嬉しいので、また行きたいです。

姫路市勝原区勝山町133-389　☎079･278･4834
10:00～19:00　金曜・土曜定休

こころ接骨院 併設Smile Salon ココロ

神 経・筋肉に直接!
「スリムPNF」で体の中から綺麗に♪

痛みのない特殊な電気で神経・筋肉を刺激する「スリムPNF」。深層筋を鍛えるので痩せやすい体になり、基礎代謝量もUP！ 血行循環を改善しデトックス効果や、自律神経のバランスを整えリラックスできるようになるなど、女性に嬉しい効果がいっぱい♪気になる部分をグローブで直接20分かけてマッサージ、そしてカップをつけて20分通電し、通常のマッサージでは届かなかった奥の筋肉や神経に直接アプローチする。慢性肩こりや関節痛の方はぜひ！ 身体の気になる悩みはこころ接骨院で解決しよう!

▲カップでマッサージでは届かなかった奥の筋肉や神経にアプローチ

▲グローブで気になるところを部分的にお願いできるのも魅力!

▲痩身スタッフ原田先生
女性スタッフなので安心

▲播州信用金庫御立支店向かいオレンジの文字の看板が目印!!

MENU

スリムPNF	3,500円
40分(1部位)	
※1部位が3,000円になるお得なコースもあり!	
※スリムPNFを施術された方に、ハンドマッサージ(通常500円)を無料サービス!	
PNF治療	1,200円
骨盤O脚矯正	
初回	2,000円
2回目	1,500円
8回コース	9,600円
顔性疲労マッサージ	3,800円

こころ接骨院
併設Smile Salon ココロ
姫路市御立中4-2-10　☎079･295･7566(完全予約制)
8:00～20:00(土曜／8:00～15:00)
日曜、祝日定休

鍼灸整骨院 一心堂

頭 痛・肩こり・五十肩・手足のしびれや痛み等は「一心堂」におまかせ!
"SCJM"は痛みもなく体の負担も少ないので女性の方でも安心♪

関節学に基づく即効性のある手技療法"SCJM(ソフトコアジョイントモビリゼーション)"で、関節の機能異常(関節の引っかかり)を徹圧することによって、全身に放散する痛みやしびれなどを軽減または消失させてくれる。また、プロスポーツ界でも広く利用されている「微弱電流治療器ソーマダイン」等を使用して、日々の健康な身体づくりを優しくサポート。院内にはキッズスペースもあるので、お子様連れの方でも安心♪ 各種保険も取り扱っているので、突発・慢性的な痛みは「一心堂」におまかせ!

▲痛みやしびれ等の原因になる関節のひっかかりを改善します

▲ソフトでピンポイントに!
瞬間的に痛みを和らげます

▲待合室にはキッズスペースも
小さなお子様連れでも安心♪

▲オレンジ色の大きな看板が目印

MENU　保険外治療

【SCJM】
1部位 初回　2,000円

【鍼灸治療】
局所 1カ所 500円／基本治療 3,000円

【集中治療コース】要予約
約40分 5,000円

【微弱電流治療器】
プローブ 300円

【リラックスコース】
上半身or下半身コース 1,500円
全身コース(要予約) 2,500円

鍼灸整骨院 一心堂
姫路市北条梅原町231　☎079･240･5427
8:30～12:30、15:00～18:00　(予約診療)18:00～20:00　木・日曜、祝日休診
http://www.isshindou.info/

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

生かき
播州室津港
海の贅沢!!
↑至相生
R250
室津港
→至御津
生産・直売
吉田水産
〒671-1332 兵庫県たつの市御津町室津1034-33
Tel.079-324-0061 http://www.eonet.ne.jp/~yoshida-suisan/

私のくるま屋さん
もってますか?
オイル交換
ちゃんと
してますか?
●タイヤ空気圧チェック
何でもお気軽に
ご相談下さい!
車検・点検・修理・板金塗装・新車
中古車販売・自動車保険、その他
各種メンテナンスお任せ下さい!
●点検
●板金塗装
●修理
新車・中古車
カースポット
ファースト
自動車保険・鈑金塗装・車検
カースポットファースト
営業時間/10:00~20:00 定休日/日曜日
姫路市飾磨区英賀西町1-18
☎079-230-4176

歓送迎会・子ども会や
家族・友人など
みんなで
遊ぶなら!!
レッドピン出現時に
ストライクを出して
プレゼントを
貰おう!
お得な
3ゲームパック
がオススメ!
相生スカイレーン
相生市栄町10-43 Tel.0791-22-7575
http://www.aioi-skylane.com
マイクロバス送迎可(28人乗)
※15人以上で1人2ゲーム以上ご利用の場合のみ

が~まるちょば
HIRO-PON
サイレントコメディー
JAPAN TOUR 2014
ケッチ!
2014年
世界70億人に向けて贈る
が~まるちょばの
「ロマンティック コメディー」
ついに完成!!
www.gamarjobat.com
只今
好評発売中!
たつの市総合文化会館
アクアホール
2014年3月2日日
開演18:00(開場17:30)
一般 4,500円 友の会 4,000円
全席指定・消費税込
※未就学児の入場は、御遠慮ください
●アクアホール TEL.0791-72-4688
●赤とんぼ文化ホール TEL.0791-63-1322
【両ホール通常受付/8:30~18:00】
●ローソンチケット TEL.0570-084-005
〈Lコード 58917〉24時間予約可
主催:(公財)童謡の里龍野文化振興財団
お問合せ:たつの市総合文化会館 アクアホール ☎0791-72-4688
http://www.tatsuno-cityhall.jp/aqua/ (一般窓口受付8:30~18:00)

STICKER
GranDesign
車用ステッカー・デカール制作いたします!
http://grand-d.net
tel.0790-66-2727 info@grand-d.net

今月のこの人

小林 健一

Kenichi Kobayashi

1969年3月6日生まれ

人と地域を結び「経験」を「貢献」に換える

北海道出身で１０代の頃から音楽の道に進み、活動を続けてきた。そして約一年前に姫路市の夢前川沿いに自分の店を構え、「カフェダイナー・ゴールデンエイジ」の店主となった。音楽という一本の道を追求し続けるなかで、今からの人生をどう生きていくか考えた小林氏。一つのことを真剣にやり続ければ、同じものが見えてくると小林氏はいう。がむしゃらに努力し、競争社会を生き抜き、挫折と復活を何度も味わってきたその「経験」という財産を次は何に活かして行くのか…そう考えた時、人へ社会へ「貢献」という形で活かしていく。この答えが「カフェダイナー・ゴールデンエイジ」だ。ここで、人と人を結び、人と地域を結ぶ。この一年で幾人もの人生に希望を与えてきただろう。この店に何人の人が「ありがとう」と言ってきたことだろう。「経験」を積んだ人は陰で人を支え、応援する…その形は人それぞれに違っているが、そこに辿り着くのだろうか。自分の知らないところで必ず支えてくれている人がいる。現代の日本人が忘れがちな「お蔭様」の精神が思い返される。見えていない事柄に気づいて感謝する気持ちを思い出させてくれる。そんな小林氏を「御蔭様」と呼ぶ人もいる。２０１４年も「経験」を「貢献」に換えるという「経験」をまた積み重ねる小林氏の姿が目に浮かぶ。

お問い合わせ
CAFE' DINER GOLDEN AGE（ゴールデンエイジ）
Tel:079-236-7789

present

ナンプレクイズを解いて応募しよう!!

4名様

Q. 赤い□の中の数字を足すといくつになるでしょう？

4		□	9		2			7
		7		□		1		
	3		6		1		5	
7		5		4		6	□	3
			2		5			
1		4		3		2		5
	5		1		4		9	
		1				5		
2			5		7	□		1

Animal ToothBrush（お子様用歯ブラシ）

モダンタイムスから素敵な贈り物♪今月は、愛嬌のある動物の顔がキャップになった歯ブラシを4名様に。おへそのボタンを押すとノズルが出てくる、かわいいしかけ。これなら、歯磨きが苦手なお子様も喜んで使ってくれるかも！ 集めて飾ると可愛さ倍増♪
提供：モダンタイムス編集部　☎079・224・0808

応募要項

①クイズの答え、②郵便番号・住所、③氏名・年齢・職業、④電話番号、⑤本誌の入手場所、⑥おもしろかったページ、⑦行ってみたいお店、⑧特集してほしいテーマ、⑨その他、ご意見・ご感想など

ハガキ以外の応募方法
※ＦＡＸ　079・224・0810
※パソコン http://modernet.jp
※携帯電話 http://modernet.jp/p/

1/15必着

※問題が解けなくても、ご応募いただいてかまいません。
※応募は、PC・携帯・FAX・ハガキ各種『1回のご応募』まで有効。

表
〒670-0943
姫路市市之郷町1-14 3F
「モダンタイムス1月号 プレゼント」係

裏
①クイズの答え
②郵便番号・住所
③氏名・年齢・職業
④電話番号
⑤本誌の入手場所
⑥おもしろかったページ
⑦行ってみたいお店
⑧特集してほしいテーマ
⑨その他、ご意見・ご感想など

※前回の答えは11でした。

厳選な抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。
応募者の方に提供頂きました個人情報は、読者の統計情報として傾向把握に利用し、当選賞品の送付目的以外では使用致しません。

NEW SHOP　ニューオープン・リニューアルオープン！ 播磨に新しい風を吹き込むお店たち！

午前3時まで営業の隠れ家的バー

▲8月にオープン! オシャレな空間で疲れも吹き飛ぶひとときを。

姫路市民会館を南へ歩いて1分のところにある隠れ家的バー「Bar　necco」。オシャレで落ち着きある店内は、日々の疲れを癒すのに最適で、仕事帰りにまったりとお酒をたしなんだり、仲間たちと休日のパーティーを楽しんだりと様々なシーンで利用したいとっておきのお店。音楽イベントなど、盛り上がれる催しも多数開催しているので、カップルや友人と足を運んでみよう！ ゆっくりと大人の時間を楽しめるBar neccoで、体に染みる一杯を。

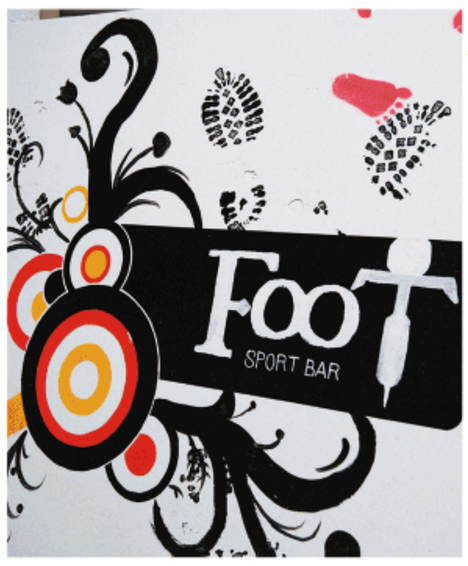
Bar necco（バー ネッコ）
☎079･263･8339
姫路市元塩町66
https://www.facebook.com/barnecco.himeji
19:00～翌3:00　不定休（年末年始無休）
料金:チャージ 500円／ドリンク 500円～

初めての方も歓迎！ お得に歌を楽しもう♪

▲初めての方も気軽に行ってみよう!

飾磨に新しくオープンしたカラオケ喫茶「マイフレンド」は、充実の設備にアットホームな空間、そしてリーズナブルな料金で歌好きたちが集う。通常のカラオケに行くよりもお得で、音響設備もばっちり！　抜群のサウンドで臨場感を楽しめる。また、忘年会や新年会の2次会、老人会の集まりなどで貸切もOK。驚くほどリーズナブルに歌を楽しめる。そして、もっと歌が上手くなりたい方はオーナーの村上さんが開くカラオケ教室（月2回）へ！

カラオケ喫茶 マイフレンド
☎079･280･5780
姫路市飾磨区阿成鹿古277
12:00～22:00　無休
貸切もOK!!　※20～25名可能
フード・ドリンク 全品500円（ビールのみ600円）



加古川最大級のダーツ・イベントバー

▲新年会・二次会・パーティーなど、新生「SPORT BAR FOOT」で楽しもう!

「SPORT　BAR　FOOT」が11月に移転リニューアルオープンし、加古川最大級のダーツバー＆イベントフロアに！ LIVEダーツや、ハードダーツが設置され、音楽やダンス、クラブイベントなども随時開催。カクテルやグラスワイン、ビール等のアルコール類も豊富で、お酒を飲みながらみんなでワイワイ楽しめる♪また、キッズルームを完備し、子ども連れでも気軽に足を運べるのが嬉しい。貸切りもOKなので、新年会や二次会、友達とのパーティーは「FOOT」で！

SPORT BAR FOOT（フット）
☎079･427･7571
加古川市加古川町栗津1068　すえひろビル2F
18:00～LAST（夜12時以降入店可）
facebook【FOOT 加古川】で検索!
ソフトドリンク500円～　アルコール550円～

販売・下取り・修理。バイクはバンズへ！

▲姫路市・揖保郡太子町は無料配達致します! その他地域は別途料金あり

今年2月オープンの中古原付・スクーター専門店「バンズ」。通勤・通学などで毎日使う方は、エコで経済的な「4stバイク」がおすすめ！　また、下取りサービスもあり、廃車手続き無料。不動バイクでも5，000円で引き取ってくれるので、買い換えを考えている方はぜひ！　さらに店内には在庫約50台を展示し、お求めやすい価格で販売中！※すべて表示価格＋自賠責保険の料金だけで購入できる。いつでも"一生懸命"に対応してくれるので気軽に足を運んでみよう！

中古バイク専門店 VANDS（バンズ）
☎079･240･6177
姫路市広畑区西夢前台5-225 平野ビル106
7:00～19:00　無休
http://locoplace.jp/t000332289

写真を残す機会が少なくなった大人のための 年に１度の参加費無料のフォトセラピーイベント

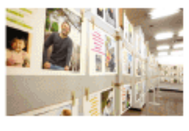
My timegraph（マイタイムグラフ）

第５回 マイタイムグラフ～百人百色の肖像写真展～

2014年度 受付START 参加大募集 !! 先着100名様

「今」を残す。これからのために___

このイベントは当店の店名にもありますように『フォトセラピー』をキーワードによりたくさんの大人の方々に写真を通じて、どんな夢をもって、どんなふうに大人へと成長してきたのか…これからどんなふうに成長していくのか…今一度、自分を見つめ直しこれからの人生を歩んで頂く心の糧（機会）となればという想いで、毎年、年に一度ですが無料開催させて頂いております。



参加費用／無料
参加資格／18才以上の方ならどなたでもOK。
参加要項／参加される方はご自身の幼少期（3才～10才頃）のお写真を2枚～ご持参頂きアンケートにお答え下さい。
＊2013年度に参加された方は幼少期の写真の代わりに前年に撮影させて頂いた写真を使用させて頂きます。
アンケート内容も異なりますので毎年、ご参加お楽しみ頂けます。
参加特典／写真展終了後、展示写真（デザインフォト）をプレゼントいたします。

© photo therapy tmegraph

© photo therapy tmegraph

撮影が上手くなると どんどん写真が面白くなってくる♪

timegraph photo school

1月より新学期START

写真を上手に撮るコツをプロから学ぼう!!

第３期生募集

初級～上級クラスまでプログラムに合わせ、写真の基礎知識から応用編まで幅広く楽しく学べます。
くわしくはWEBサイトか店頭にてスタッフにお問い合わせ・ご相談下さい。

recruit info

スタッフ募集

■カメラマン・デザイナー志望
■接客スタッフ

明るく元気で子ども好きな方
カメラ・写真が好きな方
お待ちしています。

●求人内容
20才～40才位までの男女
（＊撮影経験者・Adobe photoshopが使える方優遇）
●応募方法
まずは履歴書送付にてお申込み下さい

＜履歴書送付先＞
〒672-8079
兵庫県姫路市飾磨区今在家649-2
フォトセラピー タイムグラフ
担当　大塚まで

＊勤務地・給与・休日等の詳細は面談時にご説明いたします。

photo therapy timegraph

フォトセラピー タイムグラフ
〒672-8027 兵庫県姫路市飾磨区今在家649
AM9:00～PM7:00 水曜定休

SCHOOLのお申し込みや 撮影ご予約・お問い合わせは
tel 079-231-5567
PHOTO SCHOOLの詳細や 各種キャンペーン情報は
http://www.upmountain.net

Shop infomation
●NHK「あしたをつかめ」全国放送（30分ドキュメント番組）で当店の密着取材・放送をして頂きました。
●キャノン公式HPにて「日本の新しい写真館」として当店の取材・紹介をして頂いております。
●キャノン プロフェッショナルフォトソリューション（東京・大阪）メーカー講師（全国プロカメラマン対象）
●ジャパンウェディングフォトアワードにて金賞（全国1位）を受賞させて頂きました。
●全国ウェディング情報誌『ゼクシィ』前撮り特集の誌面原稿に写真提供させて頂いております。

物語と哲学

哲学的考察 アンデルセン童話

アンデルセン童話に「ナイチンゲール」というお話があります。中国の皇帝の広大な庭に住む、世界で一番鳴き声が美しい鳥です。この鳥の存在を知った皇帝は、この鳥をお城に住まわせ毎日その声を聞いて楽しんでいました。ある時、機械仕掛けの鳥がプレゼントされました。正確に同じ旋律を繰り返し奏でるこの鳥を、みんなは喜び褒めたたえました。やがてナイチンゲールは森の中に帰ってしまいます。機械仕掛けの鳥はやがて壊れてしまいます。その後、皇帝が重病で死の淵を彷徨っていると、どこからかナイチンゲールが飛んできて、その美しい鳴き声を聞かせ、皇帝は元気を取り戻すというお話です。この〈野生のナイチンゲール〉と〈機械仕掛けの鳥〉との対比は、今の生活で言えば、〈劇場で観る演劇〉と〈映画〉や、〈本〉と〈電子ブック〉、〈話し合い〉と〈メールのやりとり〉の関係によく似ています。現代社会では、便利さや、正確さ、均一性が、ものごとの判断の基準になっていますから後者のほうがいいということになります。ナイチンゲールはお城から呼ばれた時に、「緑の中で歌えば、一番よくお聞きいただけるのですが。」と言っています。これは《場》と《1回性》と《心のふれあい》の重視です。

記：武田守

この考察について モダンタイムス副編集長の感想と考察

武田さんの文章を読み、私が最初に思い出したのは学生時代のラブレターのこと。手書きの手紙を渡すドキドキは、豊かな表現ができてもメールを打つ作業では味わえないもの。そして次に考えたのは、紹介文には登場しない「機械仕掛けの鳥を作った人」はナイチンゲールの声を聴いて「作ろう」と考えたのか？ということ。心を揺さぶられた音色と、自分が作った機械仕掛けの音色。その差をどう感じただろう？なぜ、壊れたときに直さなかったのか、私はきっと作った本人が森の中でナイチンゲールの声を聴いたからだと思う。「本物」が与える影響は人の心を変えるチカラがあるのだとそう感じた。ちなみに私のラブレターは、人の心は変えられなかったが。

この考察について モダンタイムス編集長の感想と考察

武田さんのいう《場》と《一回性》と《心のふれあい》の重視は、私たちの日常にも失われつつあります。先日、知人が「手紙」の魅力について話していました。メールではなく、「手紙」を書くとき、机のある《場》で静かに相手を思い書き綴ることでしょう。紙とペンを選び、文字からにじみ出る想いは《一回性》であり、受け取った読み手との《心のふれあい》の重視…アナログで手間暇がかかる事柄は「唯一無二」。日常から失われつつあるからこその価値に気づくのかもしれません。

武田さんの文章を読み、私が最初に思い出したのは学生時代のラブレターのこと。手書きの手紙を渡すドキドキは、豊かな表現ができてもメールを打つ作業では味わえないもの。そして次に考えたのは、紹介文には登場しない「機械仕掛けの鳥を作った人」はナイチンゲールの声を聴いて「作ろう」と考えたのか？ということ。心を揺さぶられた音色と、自分が作った機械仕掛けの音色。その差をどう感じただろう？なぜ、壊れたときに直さなかったのか、私はきっと作った本人が森の中でナイチンゲールの声を聴いたからだと思う。「本物」が与える影響は人の心を変えるチカラがあるのだとそう感じた。ちなみに私のラブレターは、人の心は変えられなかったが。

この考察について モダンタイムス副編集長の感想と考察

武田さんの文章を読み、私が最初に思い出したのは学生時代のラブレターのこと。手書きの手紙を渡すドキドキは、豊かな表現ができてもメールを打つ作業では味わえないもの。そして次に考えたのは、紹介文には登場しない「機械仕掛けの鳥を作った人」はナイチンゲールの声を聴いて「作ろう」と考えたのか？ということ。心を揺さぶられた音色と、自分が作った機械仕掛けの音色。その差をどう感じただろう？なぜ、壊れたときに直さなかったのか、私はきっと作った本人が森の中でナイチンゲールの声を聴いたからだと思う。「本物」が与える影響は人の心を変えるチカラがあるのだとそう感じた。ちなみに私のラブレターは、人の心は変えられなかったが。

この考察について モダンタイムス編集長の感想と考察

武田さんのいう《場》と《一回性》と《心のふれあい》の重視は、私たちの日常にも失われつつあります。先日、知人が「手紙」の魅力について話していました。メールではなく、「手紙」を書くとき、机のある《場》で静かに相手を思い書き綴ることでしょう。紙とペンを選び、文字からにじみ出る想いは《一回性》であり、受け取った読み手との《心のふれあい》の重視…アナログで手間暇がかかる事柄は「唯一無二」。日常から失われつつあるからこその価値に気づくのかもしれません。

編集部通信

私は毎年12月を迎えるたびに手帳を購入する。手帳の銘柄も同じ物を使い続けている。1年間使い込んだ手帳を本棚の一角に収納する際、改めてその1年の出来事を振り返る時間が大好きだ。今年の手帳を読み直すと、珍しく丁寧に印をつけたページがあった。

忘れもしない、ある人物と再会した日だ。その日を境に私の人生観も大きく変わった。その人物を介して様々な人と出会うことができ、個々の持つパワーと生き方に圧倒されもした。それとは逆に、そのパワーを利用しようとする者や悪意に満ちた眼差しを送る者も見てきた。ゆえに本物を見極める眼を向上させることが出来た。

私たちの周りには「本物」もあれば「偽物」も存在している。何を持って「本物」と呼ぶのかは個人の主観で変わるだろう。例えば、よく当たる占い師は「本物」で当たらないのは「偽物」と言えば分かりやすいが、それも一概には言うことが出来ないだろう。私自身、数年前ある占い師に「あなたは5年後、父親は2年後に死ぬ」と言われたことがある。残念ながら父親も私もピンピンしている。しかし占いの語尾に「だから気をつけなさい」という言葉を付け加えるとハズレたことにならない。それとは逆に、私は大好きなパワーストーンを身につけ「今日は良いことがある」と自分で勝手に言い聞かせている。要するに、人とは信じたい者を信じるということに他ならない。信じたいから「本物」を求めるということだろう。

私が出会った「本物」の中にこんなことを言う人物がいた。「本当に力があるのなら、その力をお金儲けに利用する度に力を失っているのだと思います」穏やかに語るその言葉は決して「偽物」を見下すのではなく「本物」としてのあり方を指し示すに十分な説得力があった。またある人は「本物」である部分を楽しみに変え、人と人を紡いでいる。決して「本物」として驕るのではなく楽しみ方を教えているのだ。それこそが人として「本物」といえるのではないだろうか。さらに自分の才能を信じ、ひた向きに突き進む人物もいる。もちろん不安や焦りで眠れないほどの闇と戦っているのだが、彼から「笑顔」が消えることはない。皆を「笑顔」にしたいという信念が彼を「本物」に育て上げるだろう。

「本物」とはそう言った信念や努力や善心が育て上げる者なのだと私は思う。また、そうであってほしいと願ってやまない。そんなことを思いつつ本棚の一角に2013年の背表紙が収まった。

今がチャンス!
ハート型・スクエアなどのファンシーカット、77面カット、144面カットのダイヤもお任せください。

クリスマスや年末年始に向けダイヤやジュエリーの需要増加中!
超高価買取をお約束します!

10th anniversary
JRCはお陰様をもちまして10年目を迎えました。
JRCでは皆様のご愛顧に感謝し、更なるサービス向上と高価買取を目指して参ります。

12月・1月年末年始のご案内 ■…休業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	元旦	2	3	4

宝石買取専門店
ジュエリーリユースカンパニー
JRC姫路店
兵庫県公安委員会 古物商許可証番号 第 631600900004 号
079-285-2252
住所／姫路市本町 68-170（大手前第1ビル1F）
営業／10 時～19 時、定休日なし
最新の情報はHPでお知らせしています。 http://www.fk-jrc.com/ JRC姫路 検索

無料駐車場有り! 1時間無料!
・大手前公園地下駐車場
・イーグレ地下駐車場
・大手門駐車場

T-POINT 貯まります

◆ 店頭買取【査定無料】当店までお持ち下さい。
◆ 出張買取【出張費無料】ご自宅までお伺いします。
◆ 郵送買取【着払いOK!】即、振込いたします。
★リピート率90%を誇る信頼・安心の高額査定!
★初めての方も大歓迎!笑顔でお迎えいたします!
ご来店されるお客様の８割が女性のお客様です!