MODERN TIMES

モダンタイムス　発行エリア／兵庫県内　企画・発行／モダンタイムス編集局　Tel.079-295-8805　オフィシャルサイト　http://modernet.jp　毎月２０日発行

2017/6月号

HEART＋2℃ PROJECT

+2℃

心の温度を２度あげよう

心がほっこり温かくなったり、
ときには熱い思いがこみ上げてきたり…。
日常に溢れている感動に気づけたら、
きっと毎日が特別な日になるはず！
一人でも多くの人の心に変化が起きて、
世界が笑顔でいっぱいになる日が
訪れますように。

Facebook
◀ MODERN TIMES
HEART＋2℃ PROJECT ▶

飲み&食べ放題がセットになった 前売りディナーチケットが絶対お得♪

夏に先駆け「ビアホール&アーリーサマーバイキング」（6/30迄）が好評の「セリーナ」から、「おつかれSUMMERビアホール」の前売りディナーチケットを販売中（前日迄の購入・要予約）!! 飲み&食べ放題、時間制限なしで、平日通常4,700円が4,000円（税・サ込）と超お得（8/31迄・盆を除く）。土日祝ディナー（90分制）は＋200円。お酒が進む幅広いメニューも多数。この夏、思いっきり食べて飲んで盛り上がろう!!

カフェレストラン セリーナ
☎079-224-4112（直通）

姫路市南駅前町100ホテル日航姫路1F
11:30～14:30/17:30～21:30（LO各30分前）※土日祝（90分制）は大人+200円。※ディナーのアルコール飲み放題は+1,500円（平日フリータイム）。※但し、8/11～15のお盆期間を除く。

5/26（金）に移転新規OPEN！ 猫「ダヤン」「わちふぃーるど」の雑貨で夢溢れるお店♪

ゆずはな雑貨が移転して「Weegie（ウェジー）の森」として誕生！ 作家・池田あきこさんが創作する架空の国「わちふぃーるど」の世界でいっぱい♪　猫のダヤンのモデルとなったといわれるノルウェー森林猫の「ジャンフォレストキャット」。通称ウェジーと呼ばれ、その猫が住む森…ダヤンの故郷のようなお店にしたいと名付けられたお店。取り扱い商品約６００点。毎月の新商品は全品入荷！ ダヤンが大好きなオーナーとの会話も楽しもう♪

Weegieの森
☎079-281-8228

姫路市八代792-7
10:00～19:00
月曜定休
Mail／weegie-forest@e-mail.jp

見た目も爽やかな旬のフルーツを 贅沢に使ったケーキがお目見え♪

かわいいリスが目印の「パティスリーナナ」から、鮮やかな彩りが気持ちまで爽やかにしてくれる新作ケーキが登場!! メロンやオレンジ、レモン、カシス等、旬のフルーツの美味しさを、ぎゅっと閉じ込めた至福の味わい♪ 季節限定のジュレ（ゼリー）や定番人気の焼き菓子も詰合せOKなので、手みやげやギフトにおすすめ。新人パティシエさんも加わり奮闘中…「なんでも気軽に聞いて下さい！」とステキな笑顔♪

パティスリー ナナ
☎079-295-2757

姫路市東辻井4-5-1
名古山プラザ105
10:00～19:00 火曜定休
http://www.patisserie-nana.com
※焼き菓子の詰合せギフトもどうぞ。

紫の風香るラベンダーの季節到来♪ 5/21（日）OPENイベント開催!!

爽やかな風が吹き抜ける丘陵地５haの園内に、約２万株のラベンダーが５月中旬～７月中旬にかけ咲き誇り、ラベンダー製品等のお土産コーナーも充実。5/21には「ラベンダーシーズンオープンイベント」が開催され、アロマケア、ジェルキャンドル、竹トンボ作り等、体験教室も盛りだくさん!! ジャンケン大会ではプレゼントも♪ その他、アマゴの塩焼やヨモギ入り杵つき餅等、模擬店もあり。お楽しみに!!

ラベンダーパーク多可
☎0795-36-1616

多可郡多可町加美区鳥羽799-127
9:00～1700　水曜定休（シーズン中無休）
【ラベンダー園】
入園料/大人:500円、子ども:200円
※開花期間のみ有料（それ以外は無料）
http://www.lavender-park.jp

世界トップの庭園デザイナー石原和幸氏プロデュース
花と緑あふれる庭園付分譲地 全６４区画

ガーデンシティ 花の森 GARDEN CITY HANANOMORI
砥堀分譲地
―緑の詩を聴かせたくて―

「ガーデンシティ 花の森」内にて 最新モデルハウス Felicello着工
子育てママの「欲しい!」がつまった家
Felicello フェリーチェロ 誕生！ 29年7月オープン予定

キッチンからは家中が見渡せるから、いつも子どもの動きに目を配れる。
買い物から帰ると、キッチンまでの動線がスムーズで使いやすい。
家中にあるたっぷりの収納で、いつもスッキリと片付く。
水回りのつながりが、毎日の家事を楽にしてくれる。
細やかな「欲しい！」がたくさんつまった、私らしさを大切にできる住まいです。

It's My Style!! 間取りは同じ。でもインテリアが自分らしさを表現する

「ガーデンシティ花の森」物件概要●所在地／姫路市砥堀319他●交通／JR播但線砥堀駅徒歩8分●今回販売区画数／59区画●敷地面積／127.76㎡（38.64坪）～172.29㎡（52.11坪）●教育機関／砥堀小学校・増位中学校●開発許可番号／Ⅰ期：姫路市指令土第1-19号（16）平成28年6月15日、Ⅱ期：姫路市指令土第1-16号（16）平成28年6月9日

あなたを守りたい。 ユニバーサルホーム
本社・姫路店／姫路市佃町17　tel.0120-410-809
たつの店／たつの市龍野町富永500-1　tel.0791-62-3350
加古川店／加古川市加古川町北在家2064　tel.079-454-2230
http://www.universalhome.co.jp　ユニバーサルホーム　検索

DOG TRIMMING　ANIMAL Veterinarian　DOG TRIMMER SCHOOL

DOG CAFE　DOG SIGN DOG　DOG SALON

– Animal Life –

ワンちゃんも飼い主さんもHAPPYな気分に♪

dog trimming Glück（グリュック）

☎090-5887-2635（完全予約制）

相生市垣内町9-25　10:00～19:00　不定休

※料金等、詳細はHPへ　http://gluck-trimming.com

※ワンちゃんの一時預かりは1時間/250円～（宿泊不可）。

第一種動物取扱業者標識 登録番号 兵動 第1632469号

ポイント　シャンプーコースorシャンプー＋カットコースを受けられる新規のお客様限定
※初回メニューに限り20%OFF!!

相生の陸橋を下りてすぐの、小さなかわいいトリミング店「Glück（グリュック）」。ドイツ語で"幸福"を意味する通り、ワンちゃんも飼い主さんにも居心地のいいアットホームなお店。ほんわかしたオーナーの山本さんが、1頭1頭の性格や状態に合せたお手入れを心掛け、ワンちゃんにストレスをかけない丁寧なトリミングが人気♪ 爪切りや耳掃除等の単品メニューもあり、一時預かりもOK!! お留守番が心配な時や、お出かけの時に賢く利用すれば、みんな幸せ♡

トリマースクール開講中！ まずは体験からぜひ♪

Wann's plus（ワンズプラス）

☎079-293-7270

姫路市東雲町4-6-3 F-SITE東雲1F（西行き2号線沿い）

10:00～19:00　火曜・第3水曜定休

http://wanns-plus.jp　※カットモデル犬も募集中♪

動物取扱業:姫路市保管第216-163号　振角多喜子　期限:H33.7.21

ポイント　トリミングスクールは「東京ペットビジネススクール 関西校」としてレッスン! クラスは基礎・応用・サロン開業の3つ。詳しくはHPをチェック!

昨年OPENした「ワンズプラス」では、トリミングのスクールも開催中。幅広い年齢の方が通い、意外にも若い男性の生徒も多いんだとか。日時は相談でき、トリミング基礎クラスからプロのトリマーになるためのサロン開業クラスまで、ニーズに合わせたクラスも完備。丁寧な指導と、生の現場で学べる貴重な機会、興味のある方はぜひ！ また、一度体験してみたいという方は1日体験（今なら半額キャンペーン16,200円→8,100円に！）もあり。あなたもトリマー気分に！

飼い主さんと動物たちの大切な時を繋ぐ動物病院

クオール動物病院

☎079-299-2633

姫路市東夢前台3-134-1

http://qol-ah.com

9:00～12:00、16:30～19:30

日曜・祝日午後、水曜休診

ポイント　CT検査の設備もあり、動物たちに優しく、安心した検査を受けられる。ワンちゃんの健康診断もお忘れなく!

動物の地域医療に根ざしたクオール動物病院。病気の予防、早期発見、治療、手術、入院なども、動物の性格や精神状態も考慮しながら相談にのってくれる。生き物が本来持つ治癒力を最大限に発揮させることが大切であると考えている院長の水本先生。飼い主さんとのコミュニケーションが動物の病気の早期発見や効果的な治療にもつながり、ワンちゃん・ネコちゃんたちとの時間を繋いでいる。
※フィラリア予防はお早めに！

ウッドデッキで愛犬と一緒にステキな時間を♪

PUUTEE-cafe（プーティーカフェ）

☎079-230-0851

姫路市広畑区西蒲田350-1

8:00～19:00（LO 18:30）　※モーニングは11:30まで

木曜定休

http://puutee-cafe.com

ポイント　ウッドデッキは2F。天気の良い日は愛犬を連れてプーティーカフェでまったり優雅にティータイムを楽しもう♪

「プーティーカフェ」は、四季折々に癒しの空間を味わえる北欧ログ喫茶店♪ ウッドデッキでは、愛犬と一緒にティータイムを過ごすこともできるので、散歩帰りにこだわりのアイスドリンクはいかが？ その他、イタリアNo.1のコーヒーブランド「ラバッツァ社」のコーヒーもオススメ！ こちらは手作りのスイーツと一緒に頼んでステキなティータイムを過ごしてみては？　1/fのゆらぎに癒やされる北欧ログのカフェで、愛犬と一緒にやすらぎのひとときを。

愛犬にオーダーメイドでアクセサリーを♪

ポイント　右の写真は、看板犬の福くん♪
首元のピンク色のアクセサリーは、特別に作ってもらった「ハート+2℃」キーホルダー。

雑貨店「zucca zucca」では有名ブランドに20年勤め、ジュエリー職人一級貴金属装身具製作技能士でもあるオーナーが、あなただけのジュエリーを作ってくれる！　予算や好みに合わせてフルオーダー可能で、デザイン画だけでなく、3D画面で出来上がりのイメージを見ることができる。思い入れのこもった品を、新たなデザインで生まれ変わらせるジュエリーリメイクもOK。その他、愛犬家の方はワンちゃん用のアクセサリーもいかが？

zucca zucca（ズッカ ズッカ）

☎079-240-7719　姫路市飾磨区英賀東町1-29　水曜定休（祝日の場合営業）

10:00～19:00　※土・日曜、祝日は20:00まで　facebookページ更新中!　【zucca zucca　姫路】で検索!!

プロがオススメ! 国産、無添加「犬の雑穀ごはん」

ポイント　ワンちゃんの健康状態は、ごはんもコミュニケーションも大切!　普段から触れ合うことで、異変にいち早く気づいてあげられます!

愛犬の健康と幸せをサポートする「ワンスタイル」から、ワンちゃんのためにオススメしたい「犬の雑穀ごはん」をご紹介♪ 無農薬、減農薬栽培の9種の雑穀、8種の野菜、魚、鶏肉をミックスしたバランスフード!! 科学合成の保存料、香料、着色料、酸化防止剤、膨張剤、防カビ剤は一切不使用で小麦粉フリー。その上、ノンオイルコーティング！　食べるもので体が作られているは、ワンちゃんも人間も同じ！　「人間グレード」の安心、安全な餌を愛犬にも♪

ドッグサロン one style

☎079-280-6833

姫路市広畑区西夢前台7-44

9:00～19:00　月曜定休

http://www.dogsalon-onestyle.com

動物取扱責任者/横田良平 姫路市保管/第213-122号

Aioi + Ako

兵庫県の南西部に位置し、どちらも海と共存している町。
共に歴史を現代に残し、歴史にちなんだイベントも開催されている。
相生と赤穂、2つの町を1日かけてドライブしてみては？

相生+赤穂

風が心地よい季節はテラス席へどうぞ。夏に先駆けて"そうめん&かき氷"登場!!

Cafe Bar Ven美RA（ベンチュラ）

☎0791-23-0707

相生の「なぎさホール」敷地内にあるオシャレなカフェバー&レストラン「ベンチュラ」は、ボリューム満点のモーニングやランチ、ケーキバイキング（1,280円/90分）が全てドリンクバー付で大人気♪ 夏に先駆け、そうめん（500円）とかき氷（350円）が登場。ほのかに香る、ごま油の特製つゆで頂くそうめんは後引く美味しさで、食欲UP!! 店主が削るかき氷はどこか懐かしい味わい。ぜひ、テラス席でごゆるりと…。

相生市相生6丁目1-1（なぎさホール）
毎月最終火曜定休　9:00～22:00（料理LO 21:00/ドリンクLO 21:30）
※こだわり食パン&自家製アーモンドバター
　たっぷりのベンチュラモーニングは800円!!

おまたせしました!! 大人気の「冷やし中華」（630円・税別）始まりました～♪

赤穂飯店

☎0791-42-1700

赤穂を代表する中華料理屋さん「赤穂飯店」から、定番の「醤油ダレ冷やし中華」が早くもお目見え!! スッキリした醤油ダレがクセになる美味しさで、この時期になるとついつい食べたくなってしまう人気の味わい。また、各種ご宴会に「飲み放題付セットプラン」（要予約）も好評承り中♪ 2階には広～い宴会場もあり、お酒にぴったりの豊富なメニューも多数、思いっきり食べて、グビグビ飲んで、盛り上がろう!!

赤穂市黒崎町148　第3水曜定休
平日/11:00～15:00（LO14:30） 17:00～22:00（LO21:40）　土日祝/11:00～22:00（LO21:40）
http://www.seiwakankou.com/akohan
※宴会に人気「飲み放題付セット」は要予約!!

ワンランク上の極上トリートメント♡体験 ハーバルラグジュアリーコース3,000円

beauty salon Kaũi（カウイ）

☎0791-25-1764（予約優先）

豊富な経験と高い技術を持ち、あらゆる肌トラブルを解決し、キレイに導いてくれる「カウイ」。中でも、植物の成長力を素肌へ浸透させる「ハーバルラグジュアリーコース」が人気で、5/20～6/19のご予約に限り、美白パックの施術サービス♪ オールハンドのマッサージ&濃密保湿ケアで、贅沢なひと時を。施術後は、プロにメイクアップしてもらえるので、デート前にご利用を♡ 随時、月一度の「メイクレッスン」も受付中!!

赤穂市板屋町94-2（JR播州赤穂駅から15分）
10:00～22:00（最終受付）
詳細は http://www.kauisalon.jp
※大好評「メイクレッスン」0～500円（材料費）
※「小顔マッサージ」もお試しあれ。

文句なしの満足感!! チキンを使った日替わりメニューが女性に人気♪

創作料理 和伊和伊（ワイワイ）

☎0791-43-6811

赤穂中央病院の向かいに建つ、創作料理店「和伊和伊」。小洒落た居酒屋感覚で、ふらりと立ち寄れるディナーも人気だが、おすすめはリーズナブル&ボリュームも大満足のランチ♪ 全てにサラダ、スープ、ドリンク、ちょこっと3種盛りが付いて、さらに+200円でデザートもOKの充実感!! 中でも「日替わりランチ」（980円）やとろふわ玉子が絶品の「オムライス」（880円）が大人気♪ ぜひ、立ち寄ってみて。

赤穂市惣門町52-1 水曜定休
11:00～14:00 17:30～22:30
インスタID:@2007.02.15waiwai 見てね♪
※オードブル好評承り中!!（前日迄に要予約）
　3～4人前5,400円～。

目立つワイヤーを使った矯正治療はもう終わり… 最新の「見えない矯正」で、笑顔に自信を!!

ホワイトニングキャンペーン中!! 通常40,000円→20,000円（16本）

個室でゆっくりホワイトニング。

秋田院長に相談すれば安心。

常に最先端の設備や技術を取り入れ治療してくれる「あきた歯科」は、一般歯科や歯科口腔外科、矯正・歯周病治療、インプラントからホワイトニングまで幅広く対応。特に、歯並びや噛み合せ等にお悩みなら「歯科矯正」を。昔のイメージが根強い矯正器具も、現在は透明でワイヤーも白色。目立ちにくく、とってもスマートなので成長期の子どもにもオススメ。また、無痛治療にも力を入れており、痛みが少なく治癒も早いオペレーザー（炭酸ガスレーザー）による、患部の切開や止血処置を採用。また、歯医者さんが苦手で治療前に緊張してしまう方や子ども達には笑気ガスを吸うことでリラックスして治療を受けられ、痛みを感じにくくする、笑気麻酔治療も。院内はバリアフリー完備で、保育士も常駐しているので、子どもからお年寄り、体の不自由な方も安心して来院可能。気になっている方は、気軽に相談を。

パート・正社員募集!!
【職種】歯科衛生士
【給与】・パート時給 1,300円～
　　・正社員月給 25万円～
※お問合せ・お申込みは、お気軽に下記へお電話下さい。

あきた歯科　☎0791-46-0177

赤穂市加里屋駅前町57-5　月～水・金曜　9:00～12:30/14:00～19:00
土曜 9:00～13:00/14:30～18:00　木・日曜・祝日休診
※歯科矯正は300,000円～。程度により異なりますので、まずはご相談下さい。

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

"あさご芸術の森"という美しい自然の中に佇む「ふれあいの家」へ

緑のそよ風に乗って聴こえてくる鳥のさえずり…森を流れる川の音…日常の慌ただしさから少し解放され、森の小径を歩いてみると、そこは数多くの屋外彫刻と美術館のある「あさご芸術の森」エリア。そのエリア内にある「播磨ふれあいの家」の前を流れる多々良木川に、6～7月初旬にかけてホタルが舞い始め、幻想的な世界に誘う。また、宿から車で15分ほど走ると、名所「竹田城跡」があり、沢山の観光客が訪れ賑わっている。姫路から播但有料道路で約60分、近くて便利な"但馬"を満喫しませんか。

播磨ふれあいの家

TEL.079-678-1481　http://harimafureai.com
朝来市多々良木1244-1
※播磨町から無料送迎あり。
※各宿泊プランも充実。ペットもOK!! 詳細はHPで。

美しい眺めが広がる店舗と広い芝生のお庭。

一番絞りのみ使用のオリーブオイル1,620円～。

丁寧に作られ、全国へ出荷される「生パスタ」。

笑顔のステキな小川クラウディアさん。

PickUP!

姫路＋フィレンツェの融合は無限大！

姫路出身の店主とフィレンツェ出身の奥様のご縁から始まった、生パスタ工房＆農家イタリアン「パスタソリーゾ」。美しい農村風景が広がる敷地では、結婚パーティー（貸切可能）や二次会等も開催され大好評！山田町の長閑な風景にしっくり馴染む佇まいも素敵で、ガラス張りの店内も気持ちよく過ごせる雰囲気が魅力。ご主人は「小川農園」で、農業をされており、農家の発想からパスタに合う米粉を作り、本場イタリアの味を伝えたい奥様のチカラが加わり、誰もが笑顔（ソリーゾ）になる「生パスタ」を楽しめるお店が誕生した。言葉にすると簡単だが、長い道のりを経て、現在のスタイルに辿り着くまで、決して諦めず、挑戦し続けた結果なのだ。無農薬の地元野菜を始め、2年連続金賞受賞の「エキストラバージンオリーブオイル」やチーズ、トマト缶等は、本場イタリアから輸入。併設された「生パスタ工房」で製造されたパスタや、お店で使っているオリーブオイルは全国へ出荷される程、大人気。このイタリアの美味しさと、姫路の採れたて野菜が楽しめる、平日限定のランチ（2，100円～）も好評で、遠方からも沢山のお客様がみえるように。細部までこだわり、本物の「生パスタ」を届けたいという熱い想いが伝わってくる「笑顔のパスタ」、じっくりご賞味あれ。

生パスタ工房＆農家イタリアン
pasta sorriso（パスタ ソリーゾ）☎079-263-3755

姫路市山田町南山田105-3　火曜定休　11:00～17:00（ランチLO15:00/喫茶LO16:00）※農家のため、農業繁忙期によって変動いたします。 ※「自家製リコッタチーズとほうれん草のラビオリ」が県知事賞を授賞!!　http://p-sorriso.com

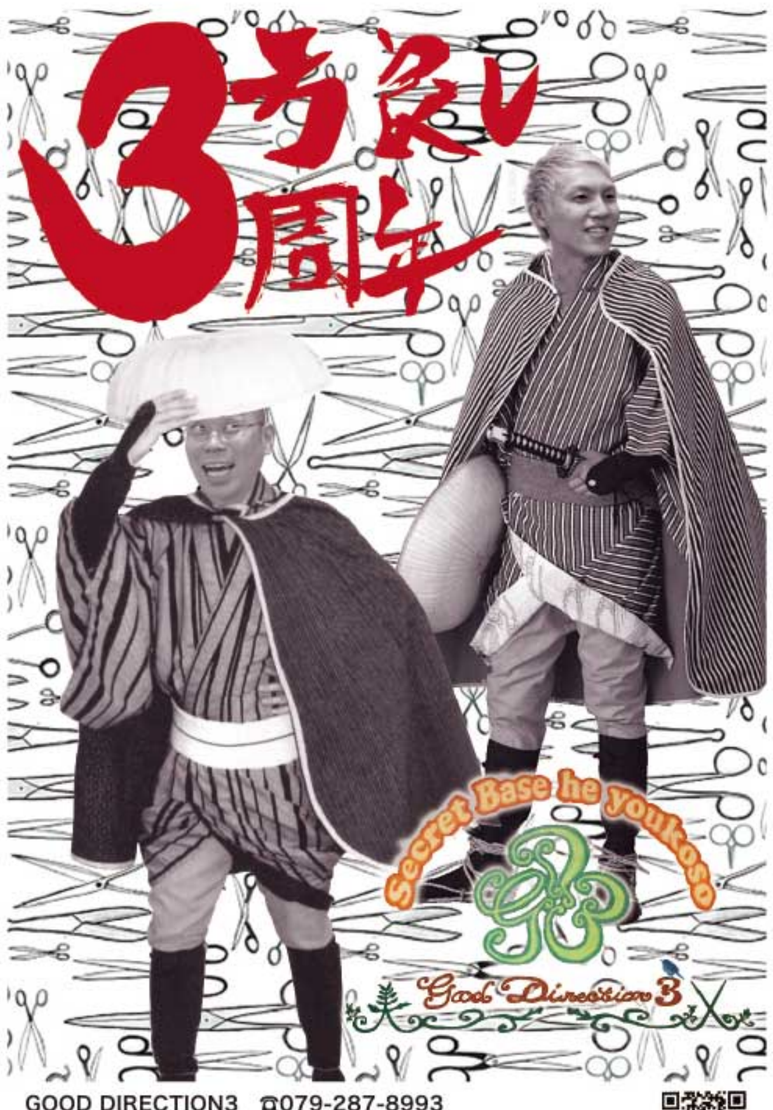
I'LL MAKE A POSTER.

伝える写真＆キャッチコピー

ポスターつくろう！

地域を元気に!!
+2℃
ハートプラス2℃
ココロの温度を2℃あげよう

GARAGE ASP　☎0791-64-0100
たつの市誉田町福田230-1　9:30～20:00　不定休
※携帯へのご連絡は☎080-1456-3038まで。



GOOD DIRECTION3　☎079-287-8993
姫路市呉服町21 2F　電話予約10:00～17:00
※天然ハーブ100%《ハナヘナプレミアム認定店》詳しくは右コードから！

ModernTimes　☎079-295-8805
姫路市北今宿1-8-20　2F
http://modernet.jp/　【モダンタイムス 姫路】で検索！！

GOOD FOOD - 笑顔のグルメ -

はりまには美味しいものがいっぱい!
お家で、お店で。一人で、みんなで。
僕らの食欲を満たす美味しいお店♪

絶対後悔しない上質なお肉で みんな笑顔のプチ贅沢BBQ♪

BBQを良いお肉でちょっと贅沢に楽しみたい、そんな時は牧場直営店「玉家」へ。但馬牛や神戸ビーフを中心に、繁殖から肥育、出荷までを一環しており、品質と鮮度の良さは抜群！リーズナブルな価格も魅力で、低予算で良いお肉を味わえる。お店で食べればビックリ価格でも、お家で食べればハッピー価格♪予算や好みを相談して、上質なお肉を買い込んで、ビール片手にちょっと贅沢なBBQはいかが？

▲美味しいお肉とキンキンに冷えたビール! これぞ最高の贅沢!!

牧場直営店 玉家

☎079-276-2988

揖保郡太子町佐用岡353-1
10:00～19:00　火曜定休
http://www.1129tamaya.com
※その場で揚げてくれるコロッケなどもおすすめ。

稀少、高級素材のメニューをカジュアルに!

◀肉の旨味をさらに引き立てるオリジナルソースが絶品!

アメリカンテイストがマッチしたオシャレな空間の「ロッソビーフ」はランチもディナーも大好評！　注目したいのはお肉メニュー。一度食べた人はリピート率急上昇する「フォアグラのせハンバーグステーキポルチーニ茸ソース」はディナーのみ！　「サルティンボッカ牛ヒレ肉の生ハム巻き（セージの香り）」は女性にも人気で、「黒毛和牛のホルモン塩ダレ焼き」など夏に嬉しいメニューも！

ROSSO BEEF（ロッソビーフ・旧ピコリーノ）

☎079-238-3766

姫路市大津区西土井280-4
コーポ西土井1-A（第2駐車場あり）
11:00～15:00、17:00～22:00　木曜夜定休

「アルプスの少女ハイジ」のチーズ!! 濃厚チーズと自家菜園野菜が絶品!

緑の風が心地良い高原リゾート「ホテルモンテローザ」内のレストラン「アルムの森」。フレンチはもちろん、和食の他にスイスの名物料理「ラクレット」も人気♪　香ばしく焼き上げたとろとろのチーズを、自家菜園の採れたて温野菜の上に。サービスマンの演出でいっそう優雅な気分に浸りながら、贅沢ランチを堪能!!　「ミシュランガイド掲載記念料理」（税サ込・2,100円）もおすすめ。

▲人気急上昇!! ランチ限定「ラクレットコース」（要予約・2名様～）税・サ込、2,100円。

レストラン アルムの森

HOTEL Monte Rosa　☎0790-35-0777

神崎郡神河町長谷987
月曜定休（祝営業）　11:30～14:00
18:00～21:00（LOは各30分前）
http://hotelmonterosa.net

▲旬菜会席 2,000円（税別）　美しい彩りと様々な味が楽しめる料理長イチ押しメニュー。

総社境内で和の情緒とともに 旬の味覚ランチを楽しもう!

播磨国総社の境内に佇む和のレストラン「三日潮-みかしお-」では、播磨の山海里の幸を中心に旬を取り入れ、趣向を凝らした絶品の和食をいただける。店内は四季を望む空間で、風情を楽しみながらゆったりと寛げる。オススメはランチの「旬菜会席」（※左写真）。料理長が心を尽くした料理は味わい深く美しい逸品ばかりで、リーズナブルに旬の会席を楽しめる。ママ友とのランチやファミリーで、旬の味わいに舌鼓を♪

和ダイニング 三日潮（みかしお）

☎079-224-1113

姫路市総社本町190　無休
ランチ／11:30～15:00（LO 14:00）
ディナー／17:00～21:00（LO 20:00）
※ランチは1,250円～各種ご用意しております。

隠れ家イタリアン「e' Acca」で 至福のひとときを過ごそう

デートや女子会、家族、一人呑みで…と気軽にイタリアンを愉しめる一軒。オススメは、お皿いっぱいの「パルマ産生ハム切り落とし」や食後の甘いデザート「カタラーナ」。無農薬野菜などのこだわり食材も魅力で、次々と運ばれてくる料理は色とりどり♪ 昼夜問わず通いたくなりそう！　「アッカ」で楽しい時間を過ごしてみては？ 記念日などのリクエストにも柔軟に対応♪ 席数に限りがあるため、事前予約がオススメ！

▲ランチ／1,100円～、ディナーアラカルト／900円～

イタリア料理 e' Acca（アッカ）

☎080-1419-0661

姫路市青山3-10-2 1F
facebookページ有り♪　火曜定休
ランチ 11:00～14:00（LO）
ディナー 18:00～22:00（LO）

▼6月も様々なイベントに参加予定!! ぜひ覗いてみては♪

【6月イベント出店予定】
6/11（日）　Naturalガーデンフェスタ
姫路みなとドーム
6/24（土）　クチュリエール展
イオン明石ショッピングセンター
6/25（日）　播磨べっちょない市
姫路駅地下通路　…etc

やさしいきもちになる焼き菓子 ギフトにもぜひどうぞ♪

オープン4周年目を迎えた「カフェさらな」。ゆったり、まったりと日常の忙しさを忘れて、癒しの時を過ごせる空間はとても魅力的。そして、もう一つの魅力が手作り焼き菓子。「やきがしや+sarana+」として色々なイベントにも参加しており、人気も増えて今では遠方からのお問い合わせも増加中。「minne」、「creema」にてネット販売もあり♪やさしい味の焼き菓子をぜひ味わってほしい。

カフェ さらな

☎079-234-0176

姫路市飾磨区構4-76
12:00～18:00
日・月曜定休
※焼菓子ギフトやBDケーキも好評承り中。

通常は三つ葉の巻き寿司（1本540円）
キュウリの巻き寿司は要予約!

モダンタイムスの ごちそうさん日記

巻き寿司 の巻

HEART+2℃ PROJECT +2℃

今の仕事の繋がりで出逢えたお店「お惣菜屋さん　やさい畑」。初めてこの巻き寿司を食べた時のこと…。仕事で疲れて家に帰り着き、何も出来ないくらいぐったりとしていた。何かお腹に入れなければと買っていた巻き寿司を一口頬張った。そしてまた一口、もう一つと…。食欲がなかったはずが、食をそそるその味は、優しさでいっぱいだった。母親がにぎってくれたおにぎりのように「がんばれ！がんばれ！」と言ってくれるように励まされる。疲れていたせいか少し涙ぐんだ。後にここの巻き寿司は店主の山中英子さんが巻いていると知った。海苔、シャリと具との味のバランス、絶妙な巻き加減。そして食べてくれる人たちを思う作り手。疲れた心と体を癒し、活力をくれるやさい畑さんの巻き寿司を食べるたびにあの日の事を思い出す。私は初心に戻りたい時は、必ずここを訪れる。
- ごちそうさん -　〈編集部：編集部H〉

お惣菜屋さん やさい畑

☎079-246-3722（FAX兼用）

姫路市飾磨区妻鹿東海町3　9:00～18:00　水曜定休
http://www.keitainet.net/yasaibatake

創業大正九年 旬を馳せ走り候

奇をてらうことのない美味のスタンダード
私たちはいつもそれを目指しています

名代 穴子重膳 1,800円(税別)

創業大正九年。『奇をてらうことのない美味のスタンダード』を目指す「かき幸」。この季節は名代あなご重。一尾一尾じっくりと煮込み、秘伝のタレと厳選された和山椒で仕上げられた穴子をご賞味あれ。とろけるような柔らかい食感に香り高い味わいで、きっと驚かれるでしょう。ビタミンA、Eが豊富で素肌にも良い魚として女性にもオススメ。長きに渡り受け継がれた伝承の味を是非堪能されたし。

今月のお薦め料理

◆かき幸穴子御膳 …… 3,200円 (税別)
前盛八寸／穴子天麩羅／穴子重／酢肴／デザート

◆名代穴子料理こーす
八寸／焼穴子／煮穴子飯蒸／穴子天麩羅／酢肴／穴子碗蒸／穴子御飯／デザート
5,500円 (税別)

※焼きたて焼き穴子は穴子料理こーすに含まれます。

名代かき料理(十月より三月末迄)
穴子懐石料理(四月より九月迄)

※座敷ご利用の場合は、お一人様につき2,500円以上のお料理の御注文をお願いしております。ご了承ください。

旬を馳せ走り候 日本料理 **かき幸**

ご予約は
TEL.079-442-0830 高砂市高砂町田町466(高砂神社北詰)
定休／月曜日 http://restaurant-kakikoh.com
営業／12:00~14:00(OS 13:30)、17:15~21:30(OS 20:30)

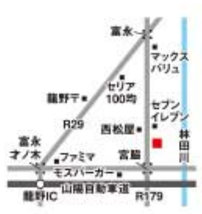
詳しくは かき幸 で検索!!

随所にセンスを感じる落ち着いた店内。

オーナーの梶さんは、朗らかで聞き上手な方。

人気メニュー「CUT＆炭酸SPA」は、頭皮マッサージ・フェイスパック付…5,000円

プロが支持するオーガニックブランド「Villa Lodola(ヴィラロドラ)」も購入可能♪



PickUP!

オーガニックがもたらす本物の美しさを…

真っ白な外観が一際目を引く、龍野のヘアサロン「COCO」。取材時はお庭のミモザが満開で美しい黄色の花が爽やかな風に乗り、いい香りでお出迎え。白を基調としたステキな佇まいは、一見、女性客が多いイメージだが、実は男性客も多いサロン。店内は、ゆったりと落ち着ける空間が広がり、照明や什器に至るまでセンス良くまとめられ、特別な気分にさせてくれる。こだわりは、世界的に有名なオーガニックブランド「ヴィラロドラ」を使い、頭皮や髪に安全で、良質なヘアケアを心がけ、繰り返すカラーやパーマ等でダメージを受けた髪を本来の健康な髪へ導くこと…。これはエージングケアにも繋がり、髪の未来を頭皮から考え編み出された「エステシモ」のヘッドスパも大人気！髪を健やかに保ち、根元から毛先まで生涯健康で美しくをコンセプトに、極上の心地よさはもちろん、頭皮は青白く透き通るように潤い、髪は艶やかにまとまり、顔の印象すら違って見える仕上りには感動♪ツヤやコシがなくなってきたり、ダメージのひどい方は一度お試しを。また、梅雨時期に頭皮スッキリ「炭酸スパ」もオススメ。薄毛対策にもなり、男性にも好評。メンズ用ヘアケア商品も多数、お悩みに応じてアドバイスしてもらえるので、気軽にご相談を。

※来年の成人式のご予約は、ヘアセットのみ承ります。

Hair Salon COCO. ☎0791-60-6023(ご予約優先)
たつの市龍野町小宅北47-16 9:00~18:00(最終受付／カット17:00 カラー・パーマ16:00) 月・第2・4・5日曜定休
※カット(一般)ブロー込:3,500円 ※提示価格は全て税込。 http://www.hairsalon-coco.jp

笠形山にある
山間の日帰り温泉
大自然に囲まれた露天風呂でゆったりと

野趣あふれる天然石を配した岩風呂は温泉情緒に浸れます
内風呂・露天風呂と楽しんだ後は、ほてった体の湯冷ましに
低温風呂に浸かってみてください。

せせらぎの湯6.7月イベント情報!!

■ 6月中旬ごろ“ほたる観賞”できます!!

■ 6月24日(土) (10:00~12:00、13:00~15:00)
“のど自慢 シニア大会”予選!
7月1日(土)決勝! (13:00~14:00)
【場所】せせらぎの湯(くるま館 2F)
【応募対象者】シニア60歳以上
【参加費】3,000円(入湯割引券、喫茶補助券付)
観覧無料!
※ご参加には、事前にお申込みが必要です。お申込みの詳細は、HPをご確認ください。

■ 6月24日(土)
いちばん身近な野草ヨモギの魅力再発見!
“よもぎ湯”と“よもぎまつり”開催!
★ヨモギ湯/11:00~19:00 (※18:00受付終了) ※みはらし館のみ

天然 かすが温泉 せせらぎの湯 神崎郡市川町上牛尾2073-12 TEL.0790-27-1919 http://seseraginoyu.com 検索 せせらぎの湯
中国自動車道『福崎インター』より、車で約20分
播但有料道路『市川南ランプ』より、車で約10分

MODERN TIMES × HEART+2℃ PROJECT +2℃

スキップフロアのお家でイベント開催!

BinO 太子店展示場にて
揖保郡太子町東保281-8 TEL.079-240-5241
7/2 SUN 10:00 Start!

遊び心あふれる家

三角屋根がトレードマーク
カリフォルニアスタイルのサーファーズハウス「ALLen」

暖炉のある、スキップフロアのお家

遊びの達人がつくった、わくわく立体的空間スキップフロアの家！ 今回は、太子展示場でイベントを開催します。
姫路にある「Latte Art Bar Z.E.R.O」の出張カフェでラテアートをお楽しみ！ 展示販売や癒しのブースも計画中！ モダンタイムスの「ハート+2℃～心の温度を2℃上げよう～」をスローガンにスキップフロアのお家の魅力も満喫しよう！

かわいい”ラテアート”でおもてなし♪

出張cafe

Latte Art Bar Z.E.R.O

いつもはカフェのない場所に、その日限定のカフェをオープン!

クルマに小屋を載せてみました!
新しい遊び道具!

”58TRUCK” 登場

この”58TRUCK”をつかって、BinO太子展示場でイベントをしてみませんか?
お気軽にご相談ください!

BinO 株式会社 中塚組

知っているようで知らない…

まるまるのはなし

業界のプロだからこそ語ることができる“業界哲学”のお話。
他の業界のお話にふれることで、
自分の仕事の世界を改めて考えさせてくれます。

夢のバイクの話

大型バイクに乗りたい。でも車検高いしなぁ…今回は250ccにして、買い換えるときにしようかな…でも、夢だし…。こんな悩みをよく聞くそう。しかし、その夢は実は月々2500円で叶う。夢のためなら我慢できる金額！ コ

コでは、そんな夢を持ったバイカーを応援している。乗りたいと思った時が、夢叶える時！ 曖昧な夢でもお店で話をしてると、何かきっかけが見えてくるかも。初心者も上級者も、男性も女性もバイク好きならターン・オーバーへ！

TURN OVER

☎0791-76-5131

たつの市揖保川町正條325-18
9:30～19:00（日曜・祝日は10:00～）
水曜定休
※自転車の修理もおまかせ下さい。

寝具の話

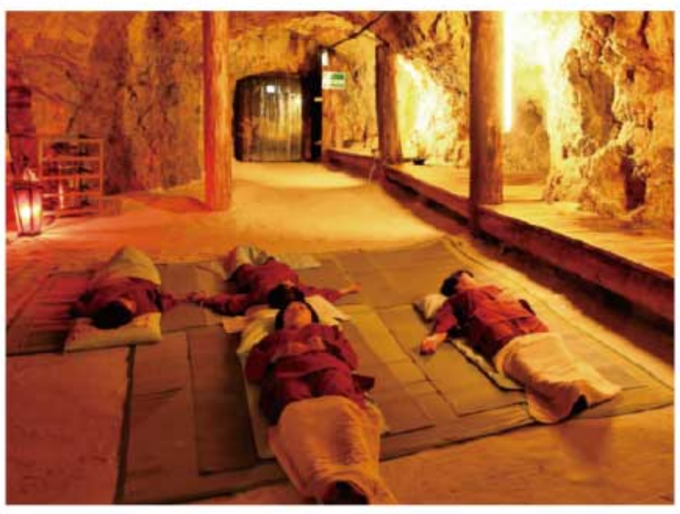
創業37年目を迎え、信頼と実績のサービスで暮らしに安心をお届けする「トリコロールイリエ」では、自分にぴったりの「オーダー枕」が作れると人気！ 姿勢や体型に合わせ、ユニット構造になった枕は7か所に分かれ、それぞれの高さや硬さ等を調整し、自分の頭にフィットする枕が完成。睡眠の質を高め、生活習慣や姿勢を改善。キッズ用も好評なので、ご家族で一緒にどうぞ。また、お布団の打ち直しも可能。ご予算等、気軽にご相談を。

トリコロールイリエ

☎079-253-2938

姫路市花田町上原田307-3
月曜・年始・盆前後定休 9:00～19:30
http://www.tricolor-irie.com
※ジャストフィットの「オーダー枕」好評承り中!!

健康と美容の話



健康にも美容にも免疫力は大切。姫路市安富町にある、癒しの洞窟「富栖の里」は、かつての金鉱山の坑道内で、三朝温泉のラジウムのような効能。ホルミシス効果と呼ばれる新陳代謝の活性化、免疫力、自然治癒力の向上が期待される、日本で唯一の坑道ラドン浴。施設内では食事もでき、坑道浴後はお風呂も楽しめる。（タオル要持参）健康的に美しくなるために、まずはここで心身共にリフレッシュして免疫力を上げよう！

富栖の里（とみすのさと）

☎0790-66-4750

姫路市安富町皆河字大河550-139　10:00～17:00
http://www.tomisunosato.net
※基本コース:3,000円（終日）
初回体験コース:2,000円

リフレクソロジーの話

たまに耳にする「リフレクソロジー」とは、足の裏の特定部位を押せば特定の部位に変化が起こるという考えに基づき、披露の改善などを図る療法。英国式と中国式があるが、「Kim」では、それぞれの良さを取り入れたオリジナルのリフレクソロジーを受けられる。足裏をほど良い強さで刺激して、老廃物を取り除く。特にふくらはぎの施術は立ち仕事の方や、むくみが気になる方にオススメ！ モロッコ調の店内で極上のひとときを。

MENU

もみほぐし（30分）　2,600円
リフレクソロジー（30分）　3,100円
オイルトリートメント（30分）　3,600円
頭皮ケア（20分）　1,500円
もみほぐし&リフレ　4,000円

リラクゼーションサロン Kim（キン）

☎079-287-9592（ご予約優先）

姫路市飾磨区細江2250 2F
（ホームセンターアグロ南道向い）
10:00～17:00（土曜15:00まで）　日曜定休
http://www.relaxation-himeji-kim.jp

HAIR SALON

MENU　※税別価格
・カット…3,500円～　・カラー/リタッチ…4,000円～
・パーマ…8,000円～　・カラー/全体…+2,000円～
・トリートメント…2,500円～　・縮毛矯正…13,000円～

ヘアリラクゼーション mieu-fa

☎0790-23-0582（ご予約優先）

神崎郡福崎町西田原1837-1（ナンバホームセンター駐車場内）
月曜定休　9:00～19:00　http://mieu-fa.tocpress.com
※ミーファのシャンプー・トリートメントは各2,500円（税別）。

ダメージヘアを健康的なツヤさら髪に♪

5月で2周年を迎えたヘアサロン「ミーファ」は、ダメージヘアの救世主!! オーナー自ら、トリートメントを調合し、ダメージ具合や髪質を見極め、頭皮や髪を本来の健康的な美しさに導く施術が好評。シャンプーやトリートメント等もオリジナルで開発し、ダメージの進行を抑え、お家でも気軽にケア出来るラインナップを提供!! ハーブの力で頭皮から健康な髪を育む、ヘアデトックスもおすすめ♪

MENU　モダンタイムス読者の新規お客様限定!!
・カット＋髪質改善カラー（通常14,580円）→12,000円
・カット＋髪質改善パーマ（通常15,660円）→12,000円
・カット＋カラー（通常9,180円）→7,500円
・カット＋パーマ（通常10,260円）→8,000円

- 贅沢な空間でヘッドスパ等、癒しメニューも人気!!
- 男女問わず安心のユニセックスサロン（美容・理容免許取得）。赤ちゃん～お年寄りまで大歓迎♪

hair room chouetture

☎079-262-6870（ご予約優先）

揖保郡太子町鵤455-2　月・第2・3火曜定休　9:00～18:00（カラー・パーマ/～17:00迄）　http://chouetture.com
※カット/一般4,320円 小学生以下2,160円 ※税込価格。

パパもママもキッズも、ご一緒にどうぞ!!

観音開きの扉やバリアフリーの広々とした店内は、車椅子の方も安心♪ キッズ用のカッコイイ車型椅子や遊んでいる子ども達が見えるキッズスペースもあり、赤ちゃんのおむつ替えにチェンジベッドも完備。きめ細やかなサービスと家族全員が一緒に通える嬉しいヘアサロン「シュエッチュール」。この辺りでは、ここでしか施術できない「髪質改善」が話題!! ダメージを修復しツヤさらの健康髪に♡

- 梅雨対策のストレートor縮毛矯正、レヴィーではお客様のクセ・髪質によって選択。カウンセリングで仕上がりイメージを確認し、施術するので安心♪
- ホームケアにはレヴィーオリジナルのアイテムを!!

大人の髪質改善美容室 Revie

☎079-287-9962（完全予約制）

姫路市香寺町中仁野302-7　月・第1・2日曜定休（不定休）
9:00～19:00（受付17:00迄）
※【香寺つや】で検索!!

レヴィーで叶える、艶髪と贅沢なひと時…

贅沢で癒される「オーダーメイド艶髪ヘアエステ」が大評判の「レヴィー」。丁寧なカウンセリングから施術まで、一貫して店主の下川さんが手がけ、理想の髪に!!高い技術力と理解力で、意識の高い大人のお客様から絶大な信頼を獲得♪ ダメージの原因は様々…その髪質を理解した上で、最適な天然たんぱく質と保湿成分を補給し、カラーやパーマを繰り返すほど美しくツヤツヤの髪に蘇る、魔法の施術!!

MENU　「オーダーメイド艶髪ヘアエステ」　（1日5名様限定）
☑髪の悩み・傷みは気にならない。
☑美容室に時間をかけたくない。
☑にぎやかな店内が好き。
☑美容室は安さが一番。
……当店はご希望に添えません。
☑ツヤツヤ&サラサラの髪になりたい!!
☑お手入れが楽ちんな髪質になりたい!!
☑美容室ではゆったりと落ち着いきたい!!
☑丁寧な対応をしてくれる美容室がいい!!
……当店をきっと気に入って頂けます♡
※初回限定体験で、ツヤ髪アイテム（3,000円相当）プレゼント♪

- 梅雨時期の縮毛矯正やストレートもおまかせ!!
- 頭皮から美しく…ヘッドスパは2,500円～。
- 暑い季節に爽やかなヘアアレンジやヘアセット（3,000円～）等、気軽にご相談下さい。

m-alama hair（マーラマ ヘアー）

☎0791-42-1112

赤穂市加里屋2103-14　9:00～19:00　毎週日曜、第1・第3木曜定休　https://m-alama.amebaownd.com
※インスタID:@you____（アンダー4本!）

ヘアアレンジや似合わせスタイルが人気!!

赤穂駅からお城通り沿いにある「マーラマヘアー」は、女性オーナーが好きな雑貨も取り扱う、キュートな美容&理容室。ハワイ語で「大切にする」という意味の「マーラマ」を屋号にしたのは、お客様を何よりも大切にし、リーズナブルで高品質なサービスを提供するため。気軽に立ち寄れるお店の雰囲気と、気さくなオーナーの人柄が人気の証。ヘアケアの相談や、小慣れたヘアアレンジもお見事♪

MENU　・カット一般……¥3,500（小学生以下……¥2,500）
・カラー……5,000円～　・パーマ……5,000円～
・ヘアアレンジ……2,000円～　・シェービング……1,500円

 バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

毎日が記念日!!

実は365日すべてがいろんな記念日！！
意外と知られていない○○の日を見つけよう♪

5 MON 環境の日

キッズ・パーク
☎079-446-3848

これからの季節におすすめの、じんべいや水着、浮き輪等も続々入荷中!!

必要だけど使用期間の短いものを有効活用できればと、ニーズに応じた商品をお安く提供する「キッズ・パーク」。衣類・育児用品・玩具・絵本・DVD等、キッズ・マタニティ関連のものは何でも取り扱い、探しているものを問合せれば、お取置きや在庫がない場合は入荷次第連絡してもらえる。買取・委託は随時受付。多少難ありでもニーズがあれば買取可能。どんなものなら買取OKかと悩まず、使わないものは持って行ってみよう!!

高砂市春日野町4-37（高砂西インター北側）
10:00～18:00　日曜定休　http://kids-park.jimdo.com
※6/12（月）～15（木）までお休みさせていただきます。

7 WED むち打ち治療の日

鍼灸整骨院 一心堂
☎079-240-5427

丁寧なカウンセリングで、それぞれに合った治療法を一緒に考えてくれる先生。

「SCJM療法」とは、指圧ではなく、関節のひっかかりをやさしく引き離し、骨を正常な位置に戻すことで筋肉の緊張を緩和する手技療法。首・肩・腰等、全身のコリや痛み、ぎっくり腰、むち打ち、しびれ等でお悩みなら、各症状に合わせて、SCJM・ソーマダイン・鍼灸を組み合わせた施術がオススメ。体験された方は、魔法のように痛みが和らぎ不思議な感覚に。慢性的な痛みを諦めていた方は、ぜひ一度お試しを。

【SCJM】・初診料……500円
・一部位……2,000円
【集中治療コース】
ウォーターベッド+SCJM+ソーマダイン
……5,000円（約40分）

姫路市北条梅原町231　木・日曜、祝日休診
【診療】8:30～12:30、15:00～18:00
【予約診療】18:00～20:00　http://www.isshindou.info

8 THU お米の日

NPO法人 棚田LOVER's
☎090-2359-1831

未来の子どもたちのためにできること…棚田を愛し、棚田を育み、伝えていくこと。

棚田は美しい景色で自然や生き物に溢れ、家族や人々の想いのこもった場所。「美しい棚田で、生き物、食、農の大切さを実践を通して伝え、未来の子どもたちへ繋げていきたい」という想いに賛同し、体験されると「おじいちゃん、おばあちゃんのところに来たみたい」と笑顔に♪ 誰もが想い描く心のふるさと…市川で田んぼの世界をとことん楽しみませんか!? 田植えや稲刈り等の自然体験実施中!! ご家族でぜひ気軽に参加してみよう。

神崎郡市川町谷915　FAX/0790-35-9515　http://tanadalove.com
※詳細はお電話または右記コードをご覧ください。
※メンバー募集中!! 共にいい汗を流して美味しいお米を育てよう♪

18 SUN 頭髪の日

Hair's dego
☎0791-60-2249

ヘッドスパだけの方も歓迎！クイックスパはワンコインでお手軽&リーズナブル♪

びっくりコスパで人気のヘアサロン「Hair's dego」では、頭皮のケアもお任せあれ♪　一番人気のクイックスパ500円、育毛スパ1,000円、ホットホイップスパ1,500円など、手頃な料金で髪の悩みを解消するケアメニューが充実。少し暑くなってきて汗をかくこの季節、頭皮もスッキリして気分爽快♪ 抜け毛が気になるパパさんも、髪質が気になるママさんもぜひ！ 最強コスパのデゴのヘッドスパでニオイも油脂も落として、快適な夏を過ごそう！

【お得情報】65歳以上の方は平日16時までならカット・シャンプー込で2,000円、女性はカットが2,500円、シャンプー込で2,800円とお得に♪

たつの市龍野町富永770-6（たつの希望軒西隣）
8:30～19:00　日曜、祝日／8:00～18:00
月曜、第3火曜定休

19 MON ベースボールの日

ホームランドーム 姫路店
☎079-287-1110

マンツーマンで優しくアドバイス！　憧れの元プロ選手からの特別レッスン！

元広島東洋カープの剣持節雄氏のバッティング指導が無料で受けることのできる「ホームランドーム姫路店」。野球がしたい！上達したい！という思いをもつ子どもたちが基礎をしっかり学び、真剣に練習に取り組む。何度かレッスンを重ねるごとにグングン上達し、子どもたちも自分に自信を持ち成長していく。受講料はバッティングメダルのみで、追加料金なども一切無し。野球を通して達成することの喜びと、精神力や心の強さがここで養える。

【剣持氏によるレッスン】
木曜／17:30～19:30
金曜／17:30～20:30
※電話予約もOK!!

姫路市市之郷町4-20
平日／10:00～翌3:00　土・日曜、祝日／9:00～翌3:00　無休
※レッスンなどの詳細はお問い合わせください

20 TUE 健康住宅の日

株式会社 アイスタイル
☎079-231-4190

生きた材料で作られているから、どんなときでも心からリラックスできる。

近年たびたび問題視されている住宅問題。マイホームを建てるなら、家族の健康が一番大切なポイント。様々な情報が溢れる現代、本当の健康住宅とはなんだろうか。そんな疑問の解は、アイスタイルが推進する「本物の健康住宅」にある。健康住宅は予防医療と同じこと。住む人に害のある建材や長持ちしない建材を限りなく排除し、暮らしに安心とゆとりを生む。不安0の健康住宅で豊かな暮らしをおくろう。

「百年の森林構想」を掲げた西粟倉村の杉の木を床材に使用した和モダンの家「彩暮 ayakura」ショールーム公開中!!
こちらもお問い合わせはお気軽に♪

姫路市飯田2-30　http://www.istyle-hyogo.jp/
モデルハウス ／ 姫路市飯田3-116　☎0120-66-4190
彩暮ショールーム ／ ☎079-287-9920　http://www.aya-kura.com

28 WED にわとりの日

たまご直売店 さくらともみじ
☎079-253-1071

日本にわずか４％しかいない…貴重な純国産鶏から産まれる卵をご賞味あれ!!

民間で唯一の純国産鶏の卵を直売する「さくらともみじ」。安心＆安全は当り前、濃厚で卵かけごはんにピッタリの「もみじたまご」やお菓子作りやお料理に最適な「さくらたまご」と、用途に合わせて美味しさの違いを楽める。また、大人気のたまごまるごとプリン「天使の贈り物」や美味しい加工品、調味料といった、こだわりのオリジナル商品も多数!! 自慢の卵は贈答品にも好評で、つい誰かに教えたくなる、とっておきの卵♪

姫路市花田町勅旨36-1　http://onlyone-site.com/goto-tamago
9:30～13:00/14:00～17:30（土日祝16:30迄）　不定休
※楽しいイベント随時開催中!! 詳細はHPでご確認下さい。

29 THU ビートルズ記念日

Cafe Place Mu
☎079-233-5880

ふわふわひんやり食感♪
台湾式かき氷
「スノーアイス」500円

6月29日は「ビートルズ記念日」。1966年6月29日の初来日を記念して制定されており、来日から51年経った今も世界的人気を誇るビートルズ。「Mu」のオーナーはビートルズファンで店の一角にはビートルズコーナーも。この時期のオススメは夏に向けて台湾式かき氷「スノーアイス」！ マンゴー味に練乳がかかって、新食感のふわふわ。他店では味わえない夏の新定番♪ ビートルズファンの方々、きたる"ビートルズ記念日"には「Mu」に集合！

姫路市飾磨区今在家7-69　不定休
月・水・木・金曜8:00～21:00（LO 20:30）、火曜／～16:00（LO 15:30）
土・日曜／～22:00（LO 21:30）　※モーニングは11:30まで、ランチ11:00～14:30

30 FRI そばの日

お食事処 せせらぎ亭
☎0790-27-1923

まずは写真の十割蕎麦「せせらぎの森(900円)」を!!その他、季節メニューもぜひ♪

テレビでも紹介された、本格手打ち蕎麦が評判の「せせらぎ亭」は、「せせらぎの湯」施設内にあり、打ちたてを直ぐに提供するので、風味豊かな蕎麦が愉しめる。また、毎月末のイベントとして「変わり蕎麦（晦日蕎麦）」も人気♪ 5月末は、地元まる農園さんの手作り納豆を使った「納豆そば」が登場。蕎麦と納豆が見事に調和した逸品。毎月末のお楽しみは、地産の食材を厳選し、試行錯誤を重ねて生みだされるので、ぜひご賞味あれ。

神崎郡市川町上牛尾2073-12
月曜定休（祝日営業）　11:00～20:00（LO19:00）
http://www.seseraginoyu.com

6月はモダンタイムスが生まれた月!
他にもいろんな記念日がいっぱい♪

今日は何の日?

1 THU 衣替えの日

ちゃくちゃくちゃく 高砂店
☎079-446-4360

老若男女の洋服や小物などが常時2万点以上並び、全商品が100円、200円、300円という驚き価格の「ちゃくちゃくちゃく高砂店」では、これからの季節にぴったりの春〜夏物が続々入荷中!! サングラスやカゴバック、ミュールやアクセサリー等のおしゃれアイテムも充実♪ ワンシーズン毎に買い替えたい、浴衣や水着も登場!! 下記サービスを利用して、着なくなった服等を持ち込み、ポイントに変え、新しいアイテムをゲット!!

毎月９日は「ちゃくの日」開催!! トップス＆ボトムスが半額になっちゃいます♡

引き取りサービス実施中!!
着なくなった服や小物などを持ち込むと重さに応じたポイントを還元中♪ 衣替えシーズンにぴったりの嬉しいサービス!! ぜひ、賢くご利用下さい。※1kg＝1point

高砂市竜山2-204-1 ※全商品100or200or300円(税別)!!
10:00〜20:00 ※「35601@m-kf.jp」へ空メールを送信→返信URLへアクセスして登録ボタンを押す→お得なクーポンが使える♪

2 FRI おむつの日

Hiding 鎌倉店
☎079-230-3220

ネットショップが人気の「Hiding」では、「おむつケーキ」が大好評。本物のおむつを使った実用的で、プレゼントにもぴったりのアイテム♪ キャラクターものやオーガニックにこだわったものなど種類豊富で、どれも贈れば感動を呼ぶこと間違いなし! そして全てにカードとサンキャッチャー付き♪ ラッピングも無料なので、お友達の出産祝いや子どもの誕生日プレゼントに悩んだら、まずは注文は楽天市場で【ハイディング】で検索してみよう!

ラッピングとカード無料!
選べるサンキャッチャー付き
ギフトにぴったり♪

姫路市飾磨区鎌倉町2-3 10:00〜17:00 不定休
http://www.rakuten.co.jp/hiding
【お得情報】店頭でお持ち帰りの場合は、通常価格より500円引き!!

4 SUN モダンタイムス創立記念日

ModernTimes
☎079-295-8805

毎月20日発行のタブロイド版フリーペーパー「Modern Times」。前身の会社(広告代理店)が設立されたのが1993年6月4日。設立当初に夢見た自社媒体を発行し、播磨地域に、読者の皆様に、支えられながら今日を迎える。広告のあり方が、お店のあり方をつくる。「コンセプト クリエイト メディア」を自社のコンセプトとし、「考え方を創造する媒体」として一年一年、一歩一歩、着実にさらなる夢を追いかけている。

毎月20日発刊!
HP、facebookも更新中!
次号もお楽しみに♪

姫路市北今宿1-8-20 2F
http://modernet.jp/
【モダンタイムス 姫路】で検索!!

14 WED 献血の日(世界献血者デー)

兵庫県赤十字血液センター
姫路みゆき献血ルーム

姫路駅北側の大手前通り東側にある「姫路みゆき献血ルーム」。献血は堅苦しいとイメージしている方も多いのでは? この献血ルームでは、城下町らしい和モダンをデザインコンセプトにしており、落ち着いた雰囲気の中で、友達とお茶をしたり、本を読んだりと、献血後にゆったりくつろぐ事ができる。商店街のアーケード内や付近の路上で、呼びかけも行っているので、気軽に献血に参加してみよう!

カフェのような雰囲気で、ゆったりくつろげるので、献血後はゆっくり休憩しよう♪

全血献血／10:00〜12:00
13:00〜17:00
成分献血／10:00〜12:00
13:00〜16:30

☎0120-160-489
姫路市駅前町241 フェスタビル北館4F 休業日／年末年始
※月ごとにハンドマッサージやカラーセラピーなどのイベントを実施。

15 THU 玉家5周年記念の日

牧場直営店 玉家
☎079-276-2988

6/15は県下最大級の但馬牛繁殖牧場直営店「玉家」の5周年記念日♪ 日頃のご愛顧に感謝して、6/15〜6/18には5周年記念セール開催! 但馬牛や神戸ビーフを中心に、繁殖から肥育、出荷までを一環しており、品質と鮮度の良さは抜群! そしてセール最終日の18日は父の日でもある。ぜひ良いお肉でステーキを♪ また、期間中お買い上げに応じて、オリジナルボールペンをプレゼント。ぜひこの機会に、上質なお肉を味わおう!

6/15〜18のセール期間中、お買い上げに応じてオリジナルボールペンプレゼント♪

揖保郡太子町佐用岡353-1 10:00〜19:00 火曜定休
http://www.1129tamaya.com
※6/17(土)・18(日)は、店頭にて楽しいイベント開催!! ぜひご来店を♪

16 FRI 和菓子の日

御菓子司 浪花堂
☎079-272-0753

山電網干駅から揖保川を南に向かうと地域に愛される老舗店「御菓子司・浪花堂(おんかしし・なにわどう)」が佇む。和菓子はもちろん、スコーンやマフィン、レアチーズ等の洋菓子も大人気♪ ロングセラーの「あぼし大福」は、栗がアクセントになり、小豆の風味と合わさって絶品。「よもぎ大福」も爽やかな味わいで甲乙つけがたい。また、これからの季節、手づくりの「わらび餅」や「葛まんじゅう」もオススメ。ぜひ一度ご賞味あれ!!

モダンタイムス持参で15〜17日の「和菓子の日」は、わらび餅が200円→150円に♪

姫路市網干区興浜42 8:00〜19:00 年中無休(臨時休業あり)
https://www.facebook.com/御菓子-浪花堂-1428234520750204
※大人気の「あぼし大福」もおすすめ!!

22 THU ボウリングの日

相生スカイレーン
☎0791-22-7575

小さな子ども用のガータがでないキッズレーンもあり、大人から子どもまでボウリングを楽しめる相生スカイレーン。家族や団体でイベントに利用するのにお得な3ゲームパックもあり、いつもと違ったコミュニケーションがはかれるはず♪ 6/22は17:00までにスタートした方に限り、2ゲーム目が無料! さらに3ゲーム目からはワンドリンクサービス。そして無料券もプレゼント♪ ※6/22は無料券使用不可。家族や友達と、目指せストライク!!

6/22(月)限定のお得なキャンペーン実施! ぜひこの機会にボウリングを♪

平日13:30〜17:00 一般410円、小人360円
平日17:00〜20:30 一般510円、小人460円
土曜10:30〜20:30 一般510円、小人460円
日祝10:30〜19:00 一般510円、小人460円

相生市栄町10-43 火曜定休(祝日は営業)
平日13:30(土10:30)〜20:30、日祝10:30〜19:00
http://www.aioi-skylane.com

25 SUN プリンの日

足湯喫茶 茶処 はんせ
☎0790-27-1926

かさがた温泉「せせらぎの湯」の施設内にある「茶処はんせ」は、県下で初めて足湯に入りながら飲物・甘味・お食事を楽しめる足湯喫茶。地元市川の「タズミのたまご」を贅沢に使った、ふわふわとろ〜んの濃厚な味わいが大人気の「ふわとろプリン」にはスタッフの愛情もたっぷり♡プリン&コーヒーに、お土産プリン2個付きの「お茶コース」や御膳にお茶コースが付いた「お食事コース」は、平日限定の女子会プラン(要予約)♪

源泉100%の足湯に入りながら美味しいプリンとコーヒーで、ゆっくりお喋り♡

神崎郡市川町上牛尾2073-12 http://www.seseraginoyu.com
第1月曜休館 8:30〜17:00(LO16:30) ※「お食事コース」12:00〜、「お茶コース」13:00〜。「平日女子会」で予約(3名〜)するとスムーズ!!

26 MON 露天風呂の日

こんだ薬師温泉 ぬくもりの郷
☎079-590-3377

地下1,300mから湧き出る湯量豊富で効能豊かな温泉を源泉かけ流しで楽しめる日帰り温泉。特産の丹波焼で作った「陶板風呂」、丹波石を使った「岩風呂」の2種類の浴槽があり、週ごとに男女が入れ替わる。広々とした人気の露天風呂に浸かり四季折々の風景を楽しもう。また地元の食材を使ったレストラン、地元農産物直売所、豆腐やアイスクリームの工房もあり、一日ゆっくり過ごせる。

５歳以下は入浴無料!
家族でぜひドライブがてら温泉を楽しもう♪

入浴料金
■12歳以上: 700円
(回数券11枚綴り: 7,000円)
■6〜 11歳未満: 300 円

篠山市今田町今田新田21-10 火曜定休(祝日は営業)
営業時間 10:00〜 22:00(受付終了は21:30)
http://yume-konda.com/

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

Q,
もうすぐ夏がくる。
私はすぐ脚がむくんで
パンパンになるので素足を
出すのに抵抗があります。
むくみを取る方法
ありませんか？

A, 脚のむくみには
フットケアとホームケア
クリームがオススメ！

冷房などでむくみが気になる夏。「恵カイロプラクティック」では、フットケアメニューがオススメ♪　フットケアエステとカイロがセットになったモニター体験施術で5,000円！！ 骨盤や脚の調整もしてくれるので、神経や血液、リンパの流れをよくして痩せやすい身体に。また、リピートの方はホームケア用のクリームを購入すると3,000円で上記メニューを受けられ、さらにホームケアのアドバイスもしてくれる。夏に向けて、素脚美人になろう♪ その他、つらい肩こりなどの症状でお困りの方もぜひ！

MENU
- フットケア体験モニター（60分）
  5,000円（リピート 3,000円）
- ホームケアクリーム
  「Burning Cell」
  15,000円（税別）

Burning Cell

ホームケアには「Burning Cell」。クリームを塗るとすぐに浸透して筋肉を和らげ、リンパや血行の流れを促進することで、むくみをとって脚が軽く♪塗ってすぐ実感!!

恵カイロプラクティックかこがわ

TEL.079-438-1711
加古川市新神野7丁目4-12 新神野ビル2F
10:00〜12:00　14:00〜20:00　不定休
http://www.kei-chiropractic.com

PickUP!

斗度季だからできる、最高の海鮮を堪能！

【一匹丸ごとオーダー】

活造りはもちろん、お造り、にぎり、唐揚げ、汁物など様々な調理が可能。残ったアラでアラ炊きもOK♪ 鯛なら1匹およそ8,000円（目安4人分）で、約2,000円/1人。

関西最大級の生け簀を有し、あげたての海鮮を楽しめる「斗度季」。四季や仕入れに合わせて、旬のメニューも豊富だが、このお店には、そんな鮮度にこだわる名店だからこそできる、スペシャルな楽しみ方がある。それがお魚一匹丸ごとオーダー♪　好きな魚や旬の魚を一匹オーダーして、お寿司・お造り・唐揚げ・汁物など、いろんな調理で味わうことができる。例えば鯛なら、活鯛造りはもちろん、半身をお造りに…半身をにぎりや鯛茶漬けに…と好みに合わせて、コースのように味わえる。そして最後に残ったアラは、アラ炊きにしてもらえば、正真正銘一匹丸ごと味わえる。甘辛い味わいと脂がのって旨味たっぷり。白いご飯にも相性バッチリ！

お魚は、旬のものやオススメをスタッフに聞いて、量を相談しながらぜひ一度試してみてほしい。その他、一品メニューも豊富なので、時期に合わせた旬のものを味わうのもいい。季節感のあるものを食べられるのも、鮮度抜群のものが食べられるのも、日本人ならではの楽しみ方♪　生け簀から聞こえる水の音と、特別な味を楽しめるのも斗度季の魅力。特別な記念日や接待にも使ってみては？　また、大人数での宴会にも「斗度季」はオススメ！　大人数でのご利用時には、10名様以上で無料のバス送迎も可能♪　2階には最大80名様が利用可能な広い宴会場もあるので安心。ぜひ、お早めにご予約を。

海鮮市場 斗度季（とどき）　☎079-284-1548

姫路市野里249-1　無休　11:30〜15:00（LO 14:30）17:00〜22:30（LO 22:00）
※10名様以上のご予約で無料の送迎バスも利用可能。

5月から10月にかけて、国内外で大規模な宝飾展が続くため買い注文が急増中！

ダイヤ、色石、腕時計を、全力で高値査定中！

鑑定書や鑑別書が無いから安くなるということはございませんので、ご安心ください。

壊れていても買い取りできます！

JRC13周年の感謝の気持ちを込めて　査定、鑑定だけでも無料です！ 初めての方もお気軽にお越し下さい！　遺品、相続品の鑑定も受付中

宝石買取専門店 JRC（ジュエリーリユースカンパニー） 姫路店
兵庫県公安委員会 古物商許可証番号第631600900004号
TEL.079-285-2252
姫路市本町68-170（大手前第1ビル1Ｆ）
営業時間/10:00〜19:00　定休日なし
http://www.fk-jrc.com/
JRC姫路　検索
● 最新の情報はHPでお知らせしています。
● 当店では店頭販売はしておりません。

駐車場有り！ 1時間無料！
- 大手前公園地下駐車場
- 大手門駐車場
- イーグレ地下駐車場

姫路駅から徒歩12分！
大手前通り東側歩道をまっすぐ
大手前公園が見えたら信号を右にすぐ！

カラオケ まねきねこ

5/20〜6/20
18:00〜CLOSE

モダンタイムス読者限定キャンペーン

全会計の20%OFF!!

モダンタイムス持参で…

＊下記まねきねこグループ6店舗にて合同開催。
＊本キャンペーンは1グループにつき1回ご使用できます。
＊他券との併用はできません。

お得な企画満載！ HPをチェック！
キャンペーンを使ってお得に歌おう♪
http://www.karaokemanekineko.jp
まねきねこ　検索
右のコードからもHPにジャンプ可能

すきドル4 PROJECT
参加型カラオケ「すきっと」の公式アイドルを決める歌の祭典
あなたのチカラでアイドルを応援！
「すきっと」で歌って応援しよう。
ステージ2 5/31（水）23:59迄

高校生限定
ZERO カラ
カラオケルーム代が無料!!
新会員、大募集中!!
4/1〜5/31に2回来店して
LINE MUSICクーポンをGETしよう！

歌って健康 朝うた
昼12:00まで
お一人様室料30分10円！
朝からお得に歌って健康になろう♪

岡田店	☎079-299-4455	広畑店	☎079-230-6755	福崎店	☎0790-24-2188
花北店	☎079-225-8770	太子店	☎079-276-5655	加古川店	☎079-451-6666

開館20周年記念事業

ギョギョッとびっくり!! お魚教室

さかなクン in たつの トークショー

2017 7/16（日）
開演14:00（開場13:00）

好評発売中!!

魚 川 海 のこと いろいろお話しします。

お魚の豊富な知識と経験に裏付けされたお話が、子どもからシニアまで大人気のさかなクンです。

入場料金
一　　般：2,000円
小学生以下：1,000円
全指定席・消費税込

※3歳以上有料。（3歳未満入場無料。ただし、保護者の膝上鑑賞1名のみ可）
※お座席が必要な場合は有料
※友の会会員1割引
※先行発売などで売り切れの際はご容赦ください。
※車いす席は座席に制限があります。
　ご購入、ご予約は赤とんぼ文化ホール・アクアホールのみ受付可

たつの市総合文化会館
赤とんぼ文化ホール 大ホール
お問合せ / 電話 0791-63-1888（一般窓口受付 8:30〜18:00）

プレイガイド
◆赤とんぼ文化ホール … 0791-63-1322（チケット専用電話）
◆アクアホール …… 0791-72-4688
※両ホール受付/8:30〜18:00
◆ローソンチケット（Lコード 52306）… 0570-084-005（24時間予約可）

Father's Day

日頃からお仕事を頑張ってくれているお父さん。
愛情いっぱいに育ててくれたお父さん。
6月18日(日)の「父の日」には、そんなお父さんに感謝を伝えよう。

一枚でキマる、Tシャツ＆ポロシャツでカッコいいパパに♪

Fashion

MENU

上/Tシャツ(全)……P.M.D.S
左/ポロシャツ……Project e
下/Tシャツ(黒)……PLINSKY
(赤)……BANKS

インポートブランドを中心に、洋服が大好きなオーナーが厳選した旬アイテムが揃うセレクトショップ「アーバン」。夏物アイテムも続々と入荷中で、スニーカーやベルト、時計等の小物も充実し、様々なジャンルがラインナップ♪ Tシャツと合わせたいマストなスニーカーやヤコブコーエンのデニム等、人とは違うワンポイントをプラスして、さらにオシャレ度UP!! 「父の日」のプレゼントを探すなら、アーバンが近道♪

wear shop URBAN (アーバン)
☎079-239-0875

姫路市飾磨区英賀春日町2-44-1
11:00～20:00　木曜定休
入荷情報は→ http://ameblo.jp/urban-wearroom
※Tシャツや小物等、「父の日ギフト」多数ご用意しております!!

いつまでも元気なパパが好き♡「自転車デビュー」応援します!!

Bicycle

近年のスポーツサイクルブームで、自転車に興味のあるお父さんや自分に出来るか不安で尻込みしているお父さんも多いのでは? 「難しく考えないで乗ってみよう」と背中を押してあげて! そして、「父の日」にはグローブや靴下等をプレゼント♪ 身に着けるものなのできっと嬉しいはず! この機会に、親子で自転車ツーリングなんて最高!! 運動不足解消、健康&リフレッシュにも自転車はおすすめ。さあ、一緒にお店へ!!

サイクルライフはりま
☎079-490-3650

加古川市別府町宮田町54 栄光ビル1F-103
水曜定休　10:30～17:30
【HP】http://www.サイクルはりま.com
【通販サイト】http://www.specialcycle.jp

冷えたビールで乾杯!父の日はお父さんと焼肉いこ!

Dinner

6月18日は父の日。普段はなかなか伝えられない感謝の気持ち。お父さんとお酒でも飲みながら、美味しい焼肉はいかが? 「焼肉じゃん」なら、半個室、大広間があり、広い駐車場もあるので、大人数のファミリーでも安心。メニューは「特選上ヘレ」などの高級品から「ミスジ」や「マルチョウ」の稀少部位まで楽しめる。仕入れにこだわるから、どの部位を食べても違いがわかるはず。上質なお肉を焼きながら、ビールを酌み交わそう!

焼肉じゃん
☎079-266-6611

姫路市西夢前台3-72　※姫路2号線夢前橋を南に300m
11:30～22:00(LO 21:30)　※ランチ11:30～14:00
不定休　広い駐車場あり
※予約時に伝えれば、好みや予算に応じてセットを組んでくれる。

ヘッドライト洗浄コーティング剤 国際特許申請中!

革新的! ピカまも～る プロ用

ヘッドライト洗浄の常識を変えます!

ヘッドライトの黄ばみや汚れを分解するだけでなく、専用保護剤でヘッドライトの表面をコートするので光沢が出て、まるで新車のように蘇り、愛車がキリッと際立ちます!!

ヘッドライト業務で、こんなお悩みありませんか?

- ヘッドライトの汚れをとるのに時間がかかる
- ヘッドライトの汚れがとれない
- ヘッドライトの作業量が多い
- レンズの劣化模様が戻らない

「ピカまも～る」でこれらのお悩みをすべて解決!!

新車のようなヘッドライトにもう一度!

施工前

施工後

「ピカまも～る」は、ヘッドライトの素材に優しい溶剤で汚れを分解し浮上させる成分をベストミックスさせたことにより、ヘッドライトを痛めることなくキズなどの中にまで液を浸透させ、汚れを除去する液体クリーナーです。もちろん、レンズの劣化模様にも対応しております。

ヘッドライト洗浄コーティング剤 プロ用
ピカまも～る が選ばれる理由

**強い洗浄力と即効性に伴う効率化を実現!
3分でヘッドライト洗浄!**

ヘッドライトの黄ばみ汚れはプロにおまかせ!

「ピカまも～る」は業者向け商品なので、一般の方はお買い求めいただけませんが、取扱施工店は徐々に全国に広まっています。
是非、下記の取扱店で「ピカまも～る」の凄さを体験してください!

汚れを徹底分解

素材に優しい溶剤で汚れを分解し浮上させる。ヘッドライトを痛めることなく汚れを除去する液体クリーナーです。レンズの劣化模様にも対応しております。

汚れを瞬時に落とす

ピカまも～るを使えば瞬時に汚れを落とすことが可能となり、作業時間を10分の1にまで短縮。

簡単作業

専用クリーナーをスポンジに染み込ませて拭くだけで洗浄ができます。次に、専用コート剤を布かスポンジに数滴垂らしヘッドライト全体に塗布後、乾拭きで仕上げるだけで完了。

パフ掛け仕上げ作業

お近くの下記取扱店へ!!

▲車検のコバック ☎079-280-1022

▲ルミナス ☎079-280-6149

▲車利基 ☎079-233-9990

▲(株)リアン 姫路支店 ☎079-273-6000

製造元

車工房株式会社
たつの市御津町岩見152
年中無休　詳しくはHPをご覧ください。➡ http://kurumakoubou.co.jp

販売元

東運AS株式会社
☎079-236-3667
姫路市広畑区大町3-36

「ピカまも～る」取扱施工店募集中!!
興味のある業者様は、販売元にお電話を。

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

山&海に行こう！

絶景露天風呂から鳴門海峡を一望♪
5/20～本場の"はも料理"が登場!!

淡路の「はも三昧」は5/20～9/30迄。肉厚で柔らかな食感と風味豊かな鱧をご堪能!!

海側の湯面が溢れ出す造りの絶景露天風呂からの眺めは感動的。

淡路島の南端に位置し、絶景のロケーションと温泉が魅力のリゾートホテル休暇村。鳴門海峡と大鳴門峡を望める「潮騒の湯」は、療養泉として知られ、源泉は南淡温泉。展望大浴場と露天風呂があり、日帰り入浴も大好評。5/20からは本場、淡路島の「はも料理」が登場！骨でダシをとり、淡路島産タマネギと煮込む「はもすき鍋」は、古くから受け継がれてきた郷土料理で上品な甘みと食感が自慢。〆には淡路島手延べ素麺を入れ、最後のダシ一滴まで格別の美味さ。様々なはも料理が楽しめる「はも三昧プラン」と、はも鍋をガッツリ味わう「はもすき鍋プラン」をご用意。ぜひ、本場のはも尽くしをご堪能あれ！

【はも三昧プラン・はもすき鍋プラン】5/20～9/30迄。1泊2食付17,500円～。
【海鮮ビュッフェプラン】1泊2食付11,400円～（4名1室）。
※宿泊日・人数・部屋タイプにより料金が異なります。お気軽にお問合せ下さい。

40種以上の料理が並ぶ海鮮ビュッフェ!!

オーシャンビューのお部屋でリフレッシュ♪

瀬戸内海国立公園 休暇村 南淡路 ☎0799-52-0291

南あわじ市福良丙870-1　https://www.qkamura.or.jp/awaji
【スターウォッチング】直径400mの大型反射望遠鏡で、星ソムリエによる解説付で星の世界へ…。天文館で毎日20時～開催中（無料）!!

瀬戸内の山海の幸がならぶブッフェ「龍宮の遣い」

美味しい朝食ブッフェで、今日もいい一日が

土曜の夜は奥に見える「瀬戸大橋」がライトアップ/美しい夜景をお部屋やお風呂から愉しんで。

毎夜20:30～開催（無料）されるスタッフによる「鬼面太鼓ショー」は迫力満点/リピーターファンもいるほど大人気♪ぜひ、お楽しみ下さい。

和モダンSD6F 瀬戸内の夕日をイメージしたサンセットオレンジがテーマカラー

児島デニムルーム（和モダンCX706号室）

和モダンSD4F

児島デニムルーム（和モダンCX712号室）

PickUP!

4月22日、リニューアルオープン！

美しい瀬戸内の海と青い空、雄大な瀬戸大橋が一同に望めるお宿として人気の「鷲羽ハイランドホテル」。今年、4月22日に、本館鷲羽閣客室（28室）をリニューアル！室内は和の安らぎと快適に過ごせる空間創りをテーマに、ツインベッドを設置しながら、あえて琉球畳の空間を残し、靴を脱いでゆったり寛げる「和モダン」なお部屋が誕生！最上階（7階）の角部屋は、地域産業や文化を象徴する素材を使用したコンセプトルームとして一層魅力を増し、景観・お食事・お風呂・エンターテイメント…と、全てに、おもてなしの心がこもった温かなサービスは流石。また、四季折々の瀬戸内の海の幸、山の幸を贅沢に使用したブッフェ&ライブキッチン「竜宮の遣い」では、料理人たちの迫力ある調理風景を目の前で楽しめ、下津井名物「鮹の活づくりショー」（19時～）は必見！新鮮な鮹のお刺身が振る舞われ、楽しい夕食に華を添える。さらに、鷲羽山地区唯一の天然温泉で海抜110mからの絶景を眺める事ができる屋上露天風呂や、山田養蜂場とオリジナル開発した、宿泊者専用の「はちみつパール風呂」も魅力！完熟はちみつと真珠のエキスで潤う美肌の湯として女性に大好評♪毎夜、開催されるスタッフによる「鬼面太鼓ショー」は、迫力満点！滞在そのものを楽しめ、倉敷を散策するも良し、海を眺め、のんびり過ごすも尚良し。

鷲羽山吹上温泉 鷲羽ハイランドホテル ☎0120-489-526

岡山県倉敷市下津井吹上303-17　http://www.hailand.co.jp　https://www.facebook.com/washuhailand

瀬戸内海や大鳴門橋を望む、眺望自慢の立地、癒しのファミリーリゾートへ！

見渡す風景が絵画のような美しさ!!

淡路島南ICから車で約10分の「南淡路ロイヤルホテル」は、老若男女が楽しめるリゾートホテル♪「ミシュランガイド兵庫2016特別版」にも選ばれ、和食や中国料理、フランス料理等が楽しめる！近年、リニューアルされた各お部屋もシーンに併せて選べ、疲れた身体は地下1Fの南淡温泉「渦の湯」でほっこり癒せ、周辺の散策やアウトドア、観光スポット巡り等、濃密で贅沢な休日と淡路島を満喫!!

※写真はイメージです。

南淡路ロイヤルホテル
☎0799-52-3011
兵庫県南あわじ市福良丙317　※全館Wi-Fi利用OK!!
チェックイン/15:00　チェックアウト/11:00　P/265台
詳細は http://www.daiwaresort.jp/awaji
※周辺では・テニス・ゴルフ・レンタルサイクル・マリンスポーツ・海水浴・釣り・トレッキング等も楽しめます!!

高原植物や2つの湖が織りなす「朐山県立自然公園」でリフレッシュ♪

恵那山を望む、爽やかな高原の一軒宿

岐阜県東部にあり、自然公園が広がる根の上高原は、恵那市と中津川市にまたがる高原地帯。中津川市の「根の上湖」と恵那市の「保古の湖」、この2つの湖を中心に森林や渓谷が広がり、自然が身近に感じられる。時には喧騒から離れ、大自然に身を委ねて過ごすのも素敵！人工ラジウム温泉やグラウンドゴルフ、遊歩道の散策等も楽しめ、小～大人数まで対応。岐阜と言えば飛騨牛！の絶品「飛騨牛会席プラン」も是非。

国民宿舎 恵那山荘
☎0573-66-7773
岐阜県恵那市東野2390-165　http://enasansou.net
https://www.facebook.com/hokocamp
※ご予約・お問合せはお気軽にどうぞ。
※人気の「飛騨牛会席プラン」は1泊2食付（2名様～）のご予約で9,500円～。その他のプランはHPで!!

選べるフェリー3航路は魅力的！好きな港へ行ってみるのも旅の醍醐味♪

鮮度抜群の豪華舟盛りは絶品!!

風光明媚な小豆島の中でも、土庄港から徒歩1分の利便性と、絶好のロケーションで人気の「オーキドホテル」は、小豆島を満喫するのにぴったりのお宿。選べる3航路のフェリー乗用車込み往復料金に、1泊2食&天然温泉「塩の湯」入浴付の「マイカープラン」は、新岡山港・日生港・高松港の3航路が選べ、「行き帰りで好きな港が選べる」と大好評♪ 贅沢な海の幸と美しい小豆島を巡るグルメ旅へ、いざ!!

湯元小豆島温泉 オーキドホテル
☎0879-62-5001
香川県小豆郡土庄町甲5165-216
【マイカープラン】（ご予約は2名様～）1泊2食付＋温泉＋フェリー乗用車込み往復料金/お1人様 11,800円～
（お車1台につき5名様以上ご利用の場合）
その他のプランや詳細は http://www.ohkido.com

グリーンアイランド「前島」で過ごすクルージング&アクティビティ三昧♪

夕日百選の絶景夕焼けクルージング

牛窓港の対岸にある「前島」は、手付かずの自然や昔ながらの暮らしが残る小さな離島。車ごと渡れるフェリーでわずか5分…まずは「絶景爽快クルージング」へ！貸切モーターボートで絶景と潮風に癒され、「前島レンタサイクリング」では、電動アシスト自転車で楽々島巡り♪ 潮の満ち引きで現れる「黒島ヴィーナスロード」も素敵。牛窓と前島を結ぶ「前島フェリー」は、6～22時まで1日25往復運航中!!

一般社団法人 瀬戸内市緑の村公社（前島フェリー）
☎0869-34-4356
岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓5662-4　【前島一周瀬戸内島めぐりクルージング】3,000円（60分）※ファミリーパック（父・母・子）7,000円（子1名追加1,000円）
【夕日百選の絶景サンセットクルージング】2,500円（60分）
※詳細は【前島フェリー】で検索!!

目の前は日本海、振り返れば大山…自慢の温泉&会席バイキングは絶品！

日本海を望む皆生温泉 大山も一望!!

白砂青松の美しい海辺に建ち、雄大な大山を一望できる「天水」。旅館ならではの会席料理をまるごとバイキングにしたプランが人気で、約40品の料理がズラリと並ぶ。アツアツの天ぷらや握りたてのお寿司、焼きたてのステーキは絶品!!自慢の温泉は、美容と健康の宝が生じるという貴重な湯。日本海を眺めながらゆったりと身をまかせ、心癒されるひと時を。家族旅行の宿に最適、ご予約はお早めに♪

皆生グランドホテル 天水
☎0859-33-3531
鳥取県米子市皆生温泉
※各プランの詳細やご予約はHPへ
http://www.kaike-grandhotel.co.jp/tensui
【バイキングプラン】大人1室2名様ご利用で、お1人様13,000円～（税別）　※7/31迄の特別価格。

日本のエーゲ海！牛窓の美しいリゾートホテル「リマーニ」で贅沢な休日を♡

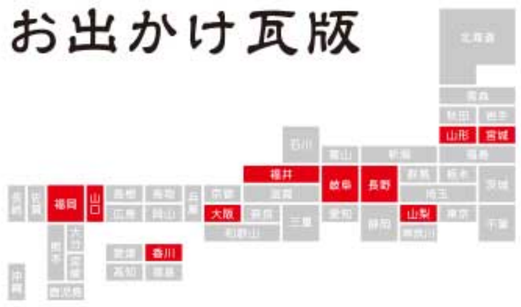
リゾート的優雅な休日を過ごせます

全室バルコニー付オーシャンビューのお部屋は広々&マリンカラーでテンションも上々!! エーゲ海を想わせる美しいホテル「リマーニ」では、女子旅に人気のSUPヨガやハーブ蒸YOSAも体験可能♪ ギリシャ人シェフによるお楽しみの料理は、鮮度抜群の魚介や地元の野菜たっぷりの本格ギリシャ料理。夕日百選の絶景を眺め、瀬戸内をヨットでクルーズもでき、大人の休日に優雅なひと時をお約束♪

HOTEL & RESORT HOTEL Limani
☎0869-34-5500
岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓3900
http://www.limani.jp ※宿泊プランはHPで確認を。
※6～10月は幻想的な「海ほたる」の観賞も可能。
※潮の満ち引きによってできる「黒島ビーナスロード」を歩いて渡れます。※各マリンスポーツもお楽しみ頂けます。

厳選 旅 SPOT ～イチ押しスポット集めちゃいました～

お出かけ瓦版



恵那峡遊覧船（えなきょうゆうらんせん）

季節ごとに楽しめる迫力の景観。

4月に就航した「えなきょうスワン」。

水上から望む絶景クルージングは迫力満点の大パノラマ！

雄大な恵那峡と、春夏秋冬それぞれの美しい風景が大迫力で楽しめる「恵那峡遊覧船」。新調された「えなきょうスワン」は、船尾に展望スペースが設けられ、爽やかな風や恵那峡の自然美を体感できると大好評♪ 季節ごとに移りゆく景観も、船から眺めると、想像以上の迫力で、その美しさに目を奪われる。船内に流れる軽快なアナウンスも併せて、恵那峡の遊覧をお楽しみあれ！

☎0573-25-4800　岐阜県

岐阜県恵那市大井町奥戸2709-104
年中無休　4～11月/9:00～16:00　12～3月/10:00～15:00
【遊覧船料金】大人 1,280円、小人 640円
※本誌持参で大人 1,000円、小人 500円にサービス!!

東沢バラ公園（ひがしざわばらこうえん）

「恋人の聖地」に認定♡ぜひ大切な人と一緒にベルを鳴らしましょ♪

かおり風景百選！ 見事なバラが咲き誇る「バラまつり」開催！

日本有数の規模を誇るバラ園と3つの湖がある「東沢バラ公園」は、約7ヘクタールの広さに世界各国の約750品種、2万株余りのバラが咲き誇り、甘い香りに包まれた美しい公園。村山市オリジナルのバラ「むらやま」や、貴重な「バイオレット」等も見られ、6月上旬～9月下旬が見頃。6月1日から「バラまつり」が開催され、イベントも多数。この機会に、村山市へ出かけてみませんか!?

☎0237-53-5655　山形県

山形県村山市楯岡東沢1-25　※詳細はお気軽にお問合せを!!
http://www.city.murayama.lg.jp
【バラまつり】6/1（木）～7/2（日）　8:30～18:00　入園料/大人 600円、小・中学生 300円　※開花状況により変更の場合有り。

河野シーサイド温泉 ゆうばえ（こうのしーさいどおんせん ゆうばえ）

旅の疲れを癒してくれる「ゆうばえ」

ドライブ中、青い看板見えたらIN!!

のんびり、ゆっくり過ごすなら「南越前町」で、湯めぐりの旅♪

河野の海岸線沿いにあるシーサイド温泉「ゆうばえ」は、男・女湯ともに雄大な日本海が一望できるロケーションで人気♪ 柔らかな陽射しが降り注ぎ、癒しの湯と日本海の絶景…黄昏時には雄大な海が真っ赤に染まり見事な景観に！ 2階の広間では四季折々、地元ならではの旬の味覚を堪能。これからの季節、ドライブ休憩や海水浴後の疲れをリフレッシュするのにも、是非お立ち寄りを！

☎0778-48-2388　福井県

福井県南条郡南越前町甲楽城7-31-1
11:00～21:00
毎週水曜定休（祝翌日休）※7/13～8/22まで休まず営業。
【入館料】大人（中学生以上）550円 小人（3歳以上）300円

柏原渓谷キャンプ村 TaTuTaの森（かしはらけいこくきゃんぷむら たったのもり）

山も川もすぐそこ!! 思いっきり遊んで、静かな夜はぐっすり眠ろう♪

大自然の中で過ごす夏休み！ みんなで楽しい思い出作ろう♪

うどんの発祥の地として名高い綾川町は、香川県の中心に位置する自然豊かな町。「TaTuTaの森」は、そこを流れる綾川上流柏原渓谷に広がるアウトドア施設で、河岸のバンガローや温泉付（ユニットバス）コテージ、棚田のテントサイトのほか、敷地内には温泉水使用のコインシャワーもあり、レンタル品も充実しているので、大自然の中、思いっきり遊んで楽しもう!!

☎087-878-3340　香川県

香川県綾歌郡綾川町枌所東3808
バンガロー1棟/1日 3,000円～、コテージ（宿泊）4名まで 12,000円～、以降1,000円（1名）※税別
詳細は http://www.town.ayagawa.kagawa.jp

南相木村（みなみあいきむら）

高さ136mのロックフィルダム!!

雲海が広がる360°の大展望!!

凛とした静けさのなか…野鳥のさえずりで目覚める立原高原！

天狗山の麓にひろがる「立原高原」は、カラマツと白樺林に囲まれ、キャンプやハイキングが人気！ 登山愛好家に愛される天狗山や御座山は、手つかずの原生林や植物、花々も楽しめ、大迫力のパノラマは見事な絶景！ 日本一標高の高い場所にある「南相木ダム」は奥三川湖と呼ばれ、周回約5.5キロの遊歩道も好評。静かで美しい自然に囲まれた「南相木村」へ出かけるなら、「つつじ」が見頃の6月♪

☎0267-78-2121　長野県

【南相木村役場】長野県南佐久郡南相木村3525-1
※立原高原の「つつじ園」では、6/11（日）「つつじ祭」開催!! 見頃は5月下旬～6月中旬。【お問合せ先】☎0267-78-2907（立原高原管理棟迄） http://www.minamiaiki.jp

富士河口湖町観光課（ふじかわぐちこまちかんこうか）

ラベンダーの爽やかな香りに癒され、富士山の美しさに感動!!

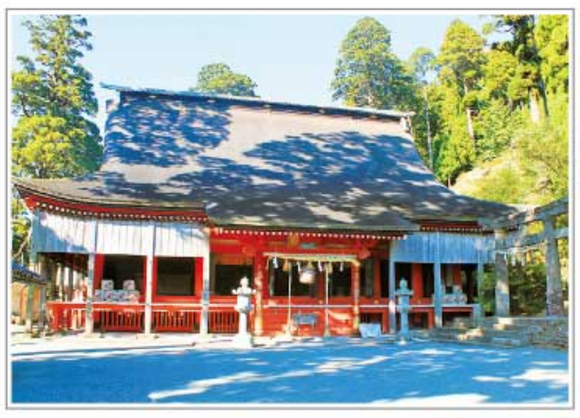
紫の絨毯が織りなす「河口湖ハーブフェスティバル」開催！

毎年大好評の「河口湖ハーブフェスティバル」が6月16日～7月9日まで湖畔全域で開催！ 初夏の訪れを感じる日本一の富士山と鏡のような河口湖を背に、一面美しい紫のラベンダー畑…この3つが織りなす類い稀な眺めは一見の価値あり！ しかも、入場・駐車場も無料で、町を挙げて歓迎ムード♪ 写真も大事だが、心のシャッターを切って、この景観と感動を瞳に焼き付けたい！

☎0555-72-3168　山梨県

山梨県富士河口湖町 【開催場所】八木崎公園・大石公園
【開催期間】6/16～7/9（大石は7/17迄） ※期間中毎日開催!!
【お問合せ】河口湖ハーブフェスティバル実行委員会（上記☎）迄
※入場料・駐車場料ともに無料!! ぜひ、ご家族・お仲間でご来場を。

英彦山神宮（ひこさんじんぐう）



天ノ水分神（龍神）。

美しい参道を歩み、奉幣殿へ。

人生の全てに打ち勝つ、勝運のパワーが頂ける開運スポット！

その昔、鷹の姿をして東よりこの地に現れた稲穂の神で知られる天忍穂耳命。「英彦山神宮」は神様のご神徳により、農業、鉱山、工場の安全の守護神、また勝運の神様として古来より崇敬。英彦山は約三千年前、神の住まう霊山として信仰され、日本三大修験道の山。五穀豊穣、商売繁盛の守護神で、人生の全てに打ち勝つ勝運のパワーが頂け、勝つことで運が開ける開運スポット！

☎0947-85-0001　福岡県

福岡県田川郡添田町英彦山1
※バス・スロープカーがありますので、ご利用下さい。
※詳細はHPをご覧下さい。
http://www.hikosanjingu.or.jp

ホテル くら本（ほてる くらもと）

落ち着く和室にバス・トイレ付。

人気の会席料理は5,000円～。

道頓堀から徒歩2分！ 大阪で遊ぶなら拠点となる寛ぎの宿。

心斎橋や難波に近く、道頓堀まで徒歩2分のホテル「くら本」は、話題のUSJへも電車で15分というアクセスの良さに、全室Wi-Fi完備の上、ビジネスホテル並みのリーズナブルな料金で寛げると評判。気になるお食事も、自分でたこ焼きを焼いて食べられるユニークなメニューと難波の趣ある会席料理が自慢。大阪観光を満喫した後は「くら本」の大浴場で、ゆっくり疲れを癒しましょ。

☎06-6211-3168　大阪府

大阪府大阪市中央区島之内2-11-7
http://www.kuramoto-hotel.co.jp 【ホテルくら本】で検索!!
※2・3名様一室利用時、1名あたり1泊食事別6,480円～。
　4・5名様一室利用時、1名あたり1泊食事別5,400円～。

国宝 瑞巌寺（こくほう ずいがんじ）

特別展「伊達政宗展～生誕450年を記念して」開催中（6/25迄）!!

伊達政宗公所縁の地…歴史と文化を巡る旅へ、いざ行かん！

風情ある参道を進みながら、政宗公所縁の地で、日本の歴史に想いふける…「瑞巌寺」の境内には、国宝の本堂や庫裡（くり）の他、重要文化財や天然記念物が多数あり、桃山建築の粋と贅を尽くした建物も見所の一つ。平成の大改修を終えた本堂も拝観でき、特別展「伊達政宗展～生誕四五〇年を記念して」も開催中。この機会に美しい松島を巡り、宮城を散策して東北を応援しよう。

☎022-354-2023　宮城県

宮城県宮城郡松島町松島字町内91
4～9月/8:00～17:00　http://www.zuiganji.or.jp
【拝観料】大人 700円、小人 400円
※「本堂」が平成の大改修を終え、拝観可能に!!

蛍光の宿 一の俣温泉観光ホテル（ほたるのやど いちのまたかんこうほてる）

気分爽快&絶景の角島大橋へ!!

癒される露天風呂でリフレッシュを。

蛍鑑賞や角島への拠点にも最適家族旅行にもオススメのお宿。

山間にある静かな温泉郷の中でも「蛍光の宿」の愛称で親しまれる「一の俣温泉観光ホテル」。泉質はPH10を誇るアルカリ性単純硫黄温泉で、とろみのある化粧水のような肌馴染みが人気！ 鹿や猪等のジビエ料理も好評で、「ホタルの宿プラン」もおすすめ。6月はホタル観賞バス（無料）を運行、一ノ俣の美しい自然を存分に楽しみたい。角島へのアクセスも良好、ご家族旅行にもぴったり♪

☎083-768-0111　山口県

山口県下関市豊田町一ノ俣1711
http://www.ichinomata.co.jp/kankou
【入浴料】大人 850円、小学生 500円、幼児 400円
※無料シャトルバスあり。

バーコード対応の携帯電話をお持ちの方は、コードを読み取るだけで簡単に地図・WEBへアクセスできます

Good Life

ちょっとしたエッセンスで、
アナタの暮らしはもっと楽しく、もっと輝く。
今までの日常をより良くするお店、ものたちをご紹介♪

読み終わった漫画・本・ゲームはブックマーケットに!

店内リニューアルでさらにパワーアップした「ブックマーケット」では、小説や漫画、写真集、カード、CD…と様々なジャンルのものを扱っており、人気のゲームソフトも買取・販売ともに絶好調! プレイし終わったゲームもココで買い取ってもらおう♪ 年中無休だから、気が向いた時にふらっと立ち寄れるのも嬉しい。お買い物のついでに、家に眠っているアイテムを売りに行ってみては?

▲終わったゲームを売って、夏休み用に新しいゲームを買いに行こう!

BOOK MARKET 姫路書写店

☎079-299-6020

姫路市書写字北向河原1019-33
10:00~24:00
年中無休

宅配クリーニング「ハナコロモ」でクローゼットもすっきり!

衣替えのシーズン、クリーニングしたい大量の衣類があるのに、忙しくて行けない…そんな悩みをお持ちの方には、「メリーメイド」の宅配クリーニング「ハナコロモ」。10点以上のコースから衣類の保管が最大9ヶ月間無料。防虫、防カビ、防塵、遮光、紫外線カット、熱対策として通常の2~3倍の断熱材を使用、さらに24時間体制の空調管理など保管状況も万全! これでクリーニングも楽々、クローゼットもすっきり!

▲来シーズンも、これで安心してお気に入りの服を着られる♪

ダスキン 今宿支店

☎079-292-0964

姫路市北今宿2-6-9
平日/8:30~19:00
土曜/9:00~12:00
日曜、祝日定休
http://www.m-duskin.com

整理収納のプロが教える収納セミナー

姫路在住の整理収納アドバイザー有志が集まって、「整理収納」の普及促進を目指して設立した「姫路お片付けワークス」。代行ではなく、「ひとりひとりに寄り添って"自分らしく生きる、快適に暮らす"お手伝いをするアドバイザー」として、「お片付けで楽になる暮らし」を伝授している。「今年こそ片付けたい!なんとかしたい」と思っているアナタ。片付けのコツを学んでスッキリしてみませんか♪

お片付け講座
6月7日(水)衣類編
7月5日(水)キッチン編
場所/灘市民センター会議室
時間/各10:00~11:30
参加費/各2,000円

▲出張講座、座談会、イベント参加、絵本・子ども服交換会なども活動中!

姫路お片付けワークス

【ブログ】https://ameblo.jp/himejiokatadukewa-kusu/
【メール】how-himeji@outlook.jp
※お問い合わせ・お申し込みは右コードから。

夏物もズラッと並ぶ♪ 見て回るのが楽しい宝探しへ!

古着なら「ちゃくちゃくちゃく」にお任せ! 加古川店には、なんと100円~300円(税別)のびっくり価格で様々なジャンルの服がズラリと並ぶ。ビンテージから新古品まで揃い、探していた掘り出し物に出会える♪ また、スタッフおすすめのセレクト商品(値札表示価格)も人気! これから揃えたい夏物も、メンズ・レディース・キッズ共に豊富にラインナップ。自分だけのファッションをリーズナブルに楽しもう!

▲メンズアイテムも豊富に揃っているので、ご家族でぜひ♪

ちゃくちゃくちゃく 加古川店

☎079-456-6107

加古川市加古川町中津字西角547-9
11:00~19:00
年末年始休業日あり

多肉植物とお花に囲まれて心が安らぐカフェ♪

閑静な住宅街に建つ自宅ショップ&カフェ「アトリエ シエル」では、10年以上ガーデニング業に携わってきたオーナーが育てた、お花や多肉植物など、ひとつひとつ心を込めて作られた作品が並ぶ。また、寄せ植え教室も随時受付中! 店内は木の香りと窓から射す光が心地良くて、ついのんびりしたくなる。オーナーが手作りした器でいただく珈琲も美味しくて、ふらっと立ち寄りたくなる隠れ家カフェ!

希望や予算に合わせて寄せ植え教室もあり! ※事前にお問い合わせください。

Atelier Ciel (アトリエ シエル)

☎090-7555-1128

姫路市白鳥台2-27-2
駐車スペース2台
10:00~17:00
水・木曜定休
http://s.ameblo.jp/atelierciel/

UVカットや遮熱カーテンに変えるECOライフを!!

創業37年目を迎え、信頼と実績のあるサービスで暮らしに安心をお届けする「トリコロールイリエ」。店内には、カーテンやブラインドなど多彩なアイテムがずらりと並ぶ。お客様に合った窓装飾を提案・販売する窓装飾プランナーのいるお店として定評があり、カーテンの見積りや吊り替えなどは出張サービスをお願いすることも可能で、より良い暮らしサポート。気軽にご相談を♪

▲カーテンをブラインドにすると、お部屋まで違った雰囲気に!!

トリコロールイリエ

☎079-253-2938

姫路市花田町上原田307-3
月曜・年始・盆前後定休
9:00~19:30
http://www.tricolor-irie.com
※カーテンの「出張サービス」承り中!!

「ジョニーの家」ご報告!

就労継続支援B型事業所「ジョニーの家」が4月にオープンしてから、もうすぐ2ヶ月が経とうとしています。

4月から「沙~isago~」の沙知さんがアロマキャンドル制作の講師に来てくれるようになりました。

5月からは「makaeleu」のひとみさんがクラフト制作の講師に決定!

これからも、多肉植物を育てたり地域の方のお力をいただきながら、チャレンジしていく予定です。

そして、4月は大津の「ROSSO BEEF(ロッソビーフ)」さんがケータリングで来所してくれました。ピザとパスタをその場で調理し、利用者さんも手伝いながら楽しいひと時を満喫! 忘れらない美味しさと感謝の気持ちからオーナーご夫妻の似顔絵を書いてくれた利用者さんまでいました。2階のモダンタイムスのみんなも一緒に楽しい時間を過ごし、素敵な思い出の一頁に…。

歌われない英雄

「ここ(ジョニーの家)を作ってくれてありがとう」こんな声をいただきました。その言葉は何度も何度も胸にこだましました。温かいこの言葉を私だけではなく、伝えたい人がたくさんいます。悪戦苦闘する私たちを見守り力になってくれた地域の方々。そしてこの場をお借りして、本当に見えないところで歯を食いしばり支えてくれたモダンタイムスのスタッフとその家族の皆さん、施設長にスタッフ。皆さんにお伝えしたいと思います。私の師が教えてくれました。縁の下の力もちとなる人を忘れてはいけない。その人たちを英語でアンサングヒーロー(歌われない英雄=縁の下の力もち)といい、彼らこそが英雄(ヒーロー)なのだと…。

就労継続支援B型事業所
ジョニーの家

Good Life!

いつもの生活を快適に! あなたの生活を応援♪

マルクラ食品 有限会社　☎086-429-1551

岡山県倉敷市加須山273-3
http://www.marukura-amazake.jp
※ノンアルコールで低カロリー、砂糖や添加物も不使用。
お米だけで作っているので、妊婦さんや授乳中の方にも安心してお飲みいただけます。※味噌や麹もおすすめ!!

マルクラのあま酒でキレイ習慣!! 頑張るあなたの強い味方♪

爆発的なヒットで人気のあま酒…なんと、点滴と同等の栄養素を含み、疲労回復に最適なスーパードリンクと判明!! ビタミンB群などの美容成分も豊富で、美肌、美白、美髪はもちろん、腸内環境も整え、便秘解消にも効果アリ♪「マルクラ」のあま酒は、岡山県産米と昔ながらの発酵熟成技術で、丁寧に造られた優しい甘さが自慢♪ 体調不良や体力低下時こそ、ぜひお試しあれ!!

お米の稲庭　☎090-9426-9809

新潟県長岡市中西1328　Fax:050-3488-9288
Mail:inaniwa_y@yahoo.co.jp
※新潟コシヒカリ低農薬玄米10kg 4,500円
※消費税込、送料・精米料無料♪
※価格は変動する場合もあります。

毎日食べるものだからこそ、美味しくて"安心&安全"なお米を!!

良質米産地の新潟県、そしてコシヒカリ誕生の地である長岡市。そんな恵まれた米処で、自然にも人にも優しい低農薬にこだわったコシヒカリを専門に扱う「お米の稲庭」。午前中に注文すれば当日発送も可能というスピーディーな対応も嬉しく、精白・無洗米に加え、健康を気遣いたいけど玄米は苦手な方にオススメの、七分・五分も選べる。毎日食べるからこそ、安心なお米を♪

皆生(かいけ)温泉旅館組合　☎0859-34-2888

鳥取県米子市皆生温泉3-1-1
https://www.kaike-onsen.com/cart/cart_list.php
ネットショップ「皆生横丁きないや暖暖(ありがとう)」も要チェック!!
※だし入り醤油「伯葱露」は200ml×2本セットで2,400円(税別)。
※お買上げ金額 5,000円以上(税別)で送料無料。

幻の白ネギ「伯州美人」とマリンコラーゲンを配合しただし入り醤油!!

白ネギの特産地・鳥取県弓ヶ浜半島で収穫される白ネギのうち、"幻のネギ"と称される希少品種「伯州美人」と、魚から抽出したマリンコラーゲンを配合した、皆生温泉オリジナルのだし入り醤油「伯葱露」(はくそうろ)。醤油は地元老舗醤油店の濃口醤油を使用し、全て手作りで製造。これからの季節、冷奴や漬物、お肉の下味付けや炒め物等、本格的な味を演出してくれる優れ物♪

保地味噌醸造所　☎0799-82-0190

兵庫県淡路市小田514　※ご注文は、電話・メール・FAXでどうぞ。
FAX/0799-82-0286　詳細は http://www.hojimiso.com
【無添加米こうじみそ】1kgガゼット袋詰/単品700円(送料別途)。
蔵の中で元気に生きている味噌を生きたままお届けする為、ガス抜きバルブ付ガゼット袋に包装。使い勝手の良い、濾し味噌タイプです。

淡路島の風土に育まれた"手造り"天然醸造のお味噌をお届け!!

日本の定番と言えば、味噌!! 主原料の大豆は畑のお肉とも呼ばれ、発酵させることで更に栄養価が高まる。「保地味噌醸造所」は淡路島で昔から伝わる"天然醸造"にこだわり、手造りで生産。北海道の大豆、赤穂の天塩、国産米の麹を使い、安心して毎日でも食べられる味わいは、風味豊かでお味噌汁に最適♪ 家族の健康を考えるなら、保地の「無添加米こうじみそ」をお試しあれ!!

クマガイ電工 株式会社　☎072-992-6611

大阪府八尾市西久宝寺190-1
※大阪ものづくり優良企業賞「特別賞」受賞!!
※ご注文・詳細は http://www.kumagai-dk.jp
※「湯メイク」の他、「湯美人」、「フロッコリー」もオススメ!!
※アウトドア等にも便利な「沸かし太郎」もよろしく♪

"省エネ&節水"エコライフのススメ 水道・燃料代が大幅削減可能!!

お風呂に浮かべるだけの手軽さで湯加減(30～45℃)が選べ、お湯を清潔に循環し湯垢や毛髪等も浄化してくれる「湯メイク」。お湯交換が3～7日でOKになり、水道・燃料代を大幅削減!! 環境にも優しい信頼の日本製でお年寄りや子どもにも安心の安全装置付♪ 家族が好きな時間に入浴できるのも魅力的。お風呂掃除の手間が減り、洗濯への再利用も可能。エコライフってステキ!!

蚊帳の博物館 菊屋　☎0538-35-1666

静岡県磐田市中泉235
詳細はHPでご確認を→ http://www.anmin.com
※人気の「ムカデントδ(デルタ)」15,000円、「はいらんと三畳用」24,800円。各消費税・送料別途。
※ベッド用の蚊帳も大好評!! お気軽にお問合せ下さい。

ムカデをシャットアウト!! 底生地付のムカデ対策蚊帳で快適な安眠を♪

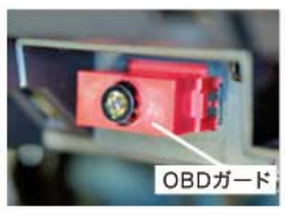
ムカデ・ゴキブリ・蚊にも効果的で、安心・安眠をお約束する蚊帳専門店「菊屋」。底付き六面体の蚊帳で害虫の侵入を完全シャットアウト!! しかも、ワンタッチで設置できる手軽さで大人気♪ 寝苦しい夏は、エアコンの代わりに、麻の蚊帳を張るのもおすすめ!! エコで身体にも優しい蚊帳、なんと一張り一張り手作りで仕上げている為、大量生産が不可能。ぜひ、お早めのご注文を♪

MPD-JAPAN　☎03-5809-0057

【(株)アシカワ自動車】東京都台東区谷中2-1-13
http://www.mpd-japan.com
10:00～17:00　土・日曜・祝日定休
※国際特許取得!!「OBDガード」で無敵の完全ブロック!!
※安心&安全なMADE IN JAPANの5年保証付!!

自動車盗難防止装置No.1の実力「OBDガード」が愛車を守る!!

備えあれば憂いなし…なんて生温い時代はとうに終わり、現代の盗難手口や窃盗団を徹底的に研究した「MPD-JAPAN」が開発した「OBDガード」は、最新最強のセキュリティー装置で、車の心臓部となるコンピューターへの不正侵入を完全にブロック!! 国内車種99%に適合し、騒音や誤作動、面倒な配線等も一切なし♪ 車種によるが、女性でも10分程度で簡単に取付可能!!



あっとほーむ　☎0138-64-8505

【ザ・洗濯屋 七飯本町店】北海道亀田郡七飯町本町2-23-17
※詳細は→ http://atto-home.shop-pro.jp
※北海道発、エコ&クリーンの「クリホーグ」「貝洗美」「シェルピカ」は、お試しセットもご用意!! ぜひ、お試し下さい。
※クリホーグ:800g1,100円、貝洗美:1,200円(各税別)。

人にも環境にも優しい天然洗剤!! 敏感肌やアトピーの方、使ってみて。

ホタテの貝殻や重曹など、環境に優しい原料で生まれた「クリホーグ」は、節電と節水に一役買うエコ洗剤。漂白剤・蛍光増白剤・香料・界面活性剤などの化学物質を含まず、天然のホタテパワーで汚れをしっかり分解!! しかも、泡立ちが少なく、すすぎ1回でOK!!敏感肌やアトピーの方も使える、安心な洗剤♪ また、お肌に優しい温水入浴除菌剤「貝洗美」で、お風呂のお湯も長持ち♪

毎日が記念日!! 今日は何の日?

実は365日すべてがいろんな記念日！！
意外と知られていない○○の日を見つけよう♪

6 TUE ロールケーキの日

道の駅 伊吹の里 旬彩の森
☎0749-58-0390

伝統野菜の伊吹大根をアレンジして作られた「旬彩ロール」1本:1,100円（税込）。

滋賀で評判の「伊吹の里・旬彩の森」は、生産者直売の朝採れ野菜やお弁当に惣菜、焼きたてパンやスイーツが並ぶグルメな道の駅。疲れた頃に甘いものがほしくなったら、伝統野菜、伊吹大根の旨味を活かした「旬彩ロール」がおすすめ!! 大根が洋ナシのような食感で、とっても美味♪ 食堂も完備され駐車場も広く、2階の展望テラスからは向かいの伊吹山も望め、絶好の休憩スポット!! ぜひ、お立ち寄りを。

滋賀県米原市伊吹1732-1　http://www.shunsainomori.com
無休　9:15～17:00(7/1～8/31は17:30迄)
※2階の展望テラスから美しい伊吹山を正面に望めます!!

8 THU お米の日

03農苑（まるさんのうえん）
☎0295-53-0531

無農薬、無化学肥料で米を作り天日干しで脱穀後籾（もみ）の状態で保管し出荷時に精米♪

茨城北部の豊かな風土を活かし、昔ながらの自然農法で無農薬の安全な米作りに真摯に取り組む「03農苑」。栄養が豊富な古代米（赤米・黒米等）、命の壱、ミルキークイーンが人気で、白米・玄米が選べる。水加減が難しい玄米だが、噛みごたえが十分で栄養価もたかく少量で満腹になるので、健康の為にもオススメ!! 手塩にかけた自慢のお米、きちんと理解して味わって頂ける方へ届けたい…米作りへの情熱はHPでご覧あれ。

茨城県常陸大宮市小倉356　https://www.03nouen.com
※「命の壱」は通常米より1.5倍程大きく、噛みごたえと味の良さで大人気!!
※白米9:古代米1の割合で、おにぎり・お弁当も美味しさ&栄養価UP!!

10 SAT 時の記念日

近江神宮
☎077-522-3725

6月4日（日）12:30～「流鏑馬神事」が執り行われ観覧自由。有料席は要予約。

祭神・天智天皇御在世の往時、折に触れて蒲生野に御狩りし給うた故事にちなんで行う「流鏑馬（やぶさめ）神事」が6/4（日）12時30分から執り行われる。今年で29回目を迎える流鏑馬は、凄まじい速さで疾走する馬上から豪快に矢を放ち、的に命中させる圧巻の神事。古都大津京を開かれた天智天皇を祀る「近江神宮」で、開運を祈願すべし!! 6/30の「饗宴祭」では無病息災を祈願した薬膳料理を食す催しもあり。

滋賀県大津市神宮町1-1（時計館前から外拝殿までスロープ有）
※参拝・ご祈祷等、詳細はHPへ。http://oumijingu.org
※6/30の「饗宴祭」参列・薬膳料理（昼食）込は3,500円。

13 TUE 鉄人の日

Canar's Japan（カナーズ・ジャパン）
☎0256-77-5012

あなたの眠っているランドセルがバッグやキーホルダー等に生まれ変わるよ♪

6年間の思い出がギュッと詰まったランドセルの、リメイク&リユース専門店「カナーズ・ジャパン」では、丈夫なランドセルを末長く使ってもらおうと、心を込めてリメイク!! 様々な革製品に製作可能で、あなたの理想をカタチに変えてくれる♪ そんな想いが評判をよび、全国からランドセルが届く今、代表の椎谷さんは「メモラン」造りを通して、モノ造りの"鉄人の技"と思い出の大切さ、長く愛用する優しさを教えてくれている。

新潟市西蒲区升岡161-1　ご注文の流れ・見本→ http://canars.jp
※大人気の「メモラン」とは、メモリアルランドセルの省略でカナーズ・ジャパンの看板商品（商標登録済）。感動のリメイクをお届けします!!

16 FRI 和菓子の日

株式会社 佐々木製菓
☎0120-25-3388

3つの味が楽しめる16枚箱入（ピーナッツ6枚・アーモンド・白ごま各5枚）1,080円!!

日本人のおやつと言えば…やっぱり煎餅!! 様々な種類がある中、クッキーのような食感で一線を画しているのが佐々木製菓の「三色せんべい」。南部煎餅をベースに改良を重ね、サクッとした食感が大人気。皮付きピーナッツは香ばしく、ほんのり塩味の白胡麻や、幾十にも重ねたスライスアーモンド…三者三様の味わいは、後引く美味しさが止まらないと大好評♪ ロングセラーの味わいをぜひ、ご賞味あれ。

岩手県一関市赤荻鬼吉52　FAX 0191-25-2034
※その他、7枚袋入～54枚缶入まで有り。内祝やお供等にも人気♪
料金など詳しくはHPへ。http://www.sasaki-seika.com

18 SUN 頭髪の日

Abre-te,sesámo!（アーブレ・テ・セザモ）
☎0774-33-3885（ご予約優先）

カットのみならず、縮毛矯正やトリートメント技術も好評!!まずは気軽に相談してみて。

京阪黄檗（おうばく）駅から徒歩1分、季節やトレンドを押さえた「似合わせカット」が好評の「アーブレ・テ・セザモ！」。お顔の印象はカットが重要で、骨格・髪質・毛流れを見極めた高いカット技術とライフスタイルに合わせた提案力が魅力♪ また、頭皮や髪に優しいダメージレスなパーマやカラーにもこだわり、ツヤ・ハリのある美しい髪へ導き、あなたのイメージ以上の仕上がりに♪ 新しいヘアスタイルで京都巡りを楽しみたい!!

京都府宇治市五ヶ庄西浦17　月曜・第2・3火曜定休
火～土曜・祝日/10:00～19:00　日曜/9:00～19:00
※フェイスブック・インスタも見てね!

20 TUE ワインの日

五ヶ瀬ワイナリー
☎0982-73-5477

406名の女性が選ぶ「サクラアワード2017」でゴールド賞受賞!! ぜひご賞味あれ♪

寒暖差が激しいこの土地と、美味しい水が不可欠。そして、糖度と酸味のバランスが絶妙なブドウを贅沢に使った上質のワインを製造・販売する「五ヶ瀬ワイナリー」。人気No.1の「ナイアガラ」は、上品な甘口の白ワインで、輝く女性たちが選ぶ「サクラアワード」で、「デラウエア」と共にゴールド賞を受賞!! そのナイアガラをスッキリ爽やかな飲み口に仕上げたスパークリングワイン「樹樹」もオススメ!! これからの季節にぴったり♪

宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字桑野内4847-1 ※Facebookも見てね♪
http://gokase-winery.shop-pro.jp　http://gokase-winery.com
※ゴールド賞受賞の「ナイアガラ」（720ml）は税込1,728円（送料別）。

26 MON 露天風呂の日

温泉館 ホットピア鹿野
☎0857-84-2698

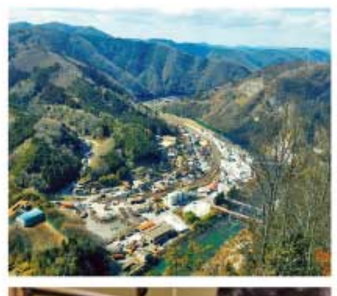
神経痛や筋肉痛、疲労回復に効果が高い単純温泉♪ 日頃の疲れをほっこり癒したい!!

ガラスブロックが一面に張られた広々とした円形の浴室は開放的で、優しい自然光が降り注ぐ肌にやさしい温泉が人気の「ホットピア鹿野」。泡風呂や水風呂、サウナの他、露天風呂も評判で、心も身体もリフレッシュ♪ 館内には休憩室も用意され、お風呂上りにテレビや雑誌を見たり、マッサージチェアーでコリをほぐしたりと、のんびり寛げるのも嬉しい。ロビーには地元の特産品コーナーもあり、お土産にもおすすめ!!

鳥取県鳥取市鹿野町今市418-2　10:00～22:00　毎月第1木曜定休（祝日の場合は第2木曜）　【料金】大人430円　小人210円
https://www.facebook.com/hotpia.shikano

30 FRI そばの日

そば道場 田舎屋（草間自然休養村）
☎0867-74-2077



挽きたて！打ちたて！湯がきたて！のお蕎麦は絶品♪ 体験も可能なのでご予約を!!

草間カルスト大地は、古くから続く蕎麦の里。伝統の味と技法を今に伝える「そば道場田舎屋」では、「挽きたて、打ちたて、茹がきたて」と三拍子揃った自慢の蕎麦が大人気♪ 「そば打ち体験」も楽しく、名人の指導のもと自分で打った蕎麦は格別に美味しいと大好評!!また、草間自然休養村内には宿泊施設「カレンフェルト」もあり、材料を持ち込んで自炊も可能。四季折々の景観を楽しめるカルスト台地散策もオススメ♪

岡山県新見市草間8729-2　10:30～16:00　月曜定休（祝翌日休）
【そば打ち体験】2,700円～（要予約）①10:00～ ②14:00～（約1時間）
※宿泊施設も有!! 詳細はHPへ　http://inakayakusama.com

編　集　部　通　信

人は「無くて七癖」というように、無いように見えて必ず癖があるものだ。行動だけでなく、「口癖」というのも存在する。私の場合、自覚している口癖がある。特に最近になって増加傾向にある。その口癖が「ケッ！」という単発的な一言だ。ワンコと戯れていた時のこと、妻が名前を呼ぶと目一杯の喜びの表現をしながら走っていくのだが、私が呼ぶとチラッと顔をのぞかせた後、知らん顔を決め込む。そんな時に出る口癖が「ケッ！」なのだ。不思議なことに以前は「ケッ！」ではなく「チッ！」だった記憶がある。さらに遡ると、「フン！」そして「ゲェ！」。どれも良い言葉では無いのだが、この単純極まりない感情表現が意外と好きだったりもする。どちらかというと攻撃的な単語ではあるが、自分の気持ち的には「何だよ」とか「あっかんべ〜」に近いものがある。愛情を込めた表現方法でもあるからだ。しかし、この「ケッ！」も本当に攻撃的に使う場合もある。つい最近、姫路城の近くでハグをしてチュウをしている観光客を見た。その時に思わず「ケッ！」と心で言ってしまった。この場合の「ケッ！」は、かなり攻撃的だ。羨ましさと、妬ましさと、やってみたいという願望と、いろんな感情を込めた「ケッ！」だった。このように、日本語には単音のみで感情を表現する言葉が多くある。それらをうまく使いこなせば、日本人は恐ろしいくらい難解な言葉を話す民族になるだろう。果たしてこういった言葉は英語やフランス語など世界の言語にあるのだろうか？また共通するものなのだろうか？こういうことを考え出すと、これを企画にしたいという感情がムズムズと湧き上がってくる。そしてまた言葉の深みにのめり込んでいく。例えば「あ行」の中で「う」だけが驚きの表現から逸脱しているのはなぜだろう？とか「カ行」で連続させても「こ」だけは笑う表現にならないとか、どんどん疑問が増えてくるのだ。そして最後には「やっぱ、日本語すげえ！」で全てを片付けるのが日常だったりする。ちなみに少し古い話になるが「なっ！」というギャグで一世風靡した芸能人も存在していることも付け加えておきたい。一言で世間を制す！　この男、只者ではないと思える今日この頃だ。

プレゼント Present

欲しいプレゼントの番号を書いて、
ハガキ・FAX・メールで送ってね！

3名様

3名様

❶ QUOカード（1,000円分）

買い物の際、支払い時に何かと小銭が面倒だったりする。そんな近年、小銭が不要で便利なシステムが増えてきた。一番身近で手軽なのは、コンビニエンスストアなどでも利用が可能な、QUOカード。一枚あれば、お財布フリーでササッと買い物もスムーズに。プレゼントにも、何かと重宝する一枚!

❷ ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ

とっても簡単に自宅で本格的なコーヒーを楽しめる「ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ」をプレゼント! ブラック(2種)、エスプレッソ、カフェラテ、カプチーノと5種ものカフェメニューをボタンひとつで、自分で作れちゃうスグレモノ♪ ティータイムに本格的な味はいかが? ※デザイン・色は選べません。

応募要項

①クイズの答え記入欄に欲しいプレゼントの番号　②郵便番号・住所　③氏名・年齢・職業　④電話番号　⑤本誌の入手場所　⑥おもしろかったページ　⑦行ってみたいお店　⑧特集してほしいテーマ　⑨その他、ご意見・ご感想などお待ちしております。

ハガキ以外の応募方法

※ＦＡＸ　079-295-8815
※パソコン http://modernet.jp
※携帯電話 http://modernet.jp/p/

※応募は、PC・携帯・FAX・ハガキ各種『1回のご応募』まで有効。

〒670-0057
姫路市北今宿1-8-20 2F
「モダンタイムス６月号プレゼント」係

①欲しいプレゼントの番号
②郵便番号・住所
③氏名・年齢・職業
④電話番号
⑤本誌の入手場所
⑥おもしろかったページ
⑦行ってみたいお店
⑧特集してほしいテーマ
⑨その他、ご意見・ご感想など

6/15 必着

厳正な抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。
応募者の方に提供頂きました個人情報は、読者の統計情報として傾向把握に利用し、当選賞品の送付目的以外では使用致しません。

Modern times Information

おむつの上からでもラクラク♪ キュートな「かぼちゃパンツ」

オンラインショップでおむつケーキが人気の「ハイディング」からキュートすぎる新アイテムをご紹介♪ スカート下にでも、おむつの上から履かせてもかわいい「かぼちゃパンツ」！ 男の子にも女の子にも似合うのでプレゼントにも♪　そして、いくらあっても困らないスタイと巾着も、同じデザインのセットで販売中！　生地デザインは5種から選べるので、我が子にも友達の子にもぜひ♪ かぼちゃパンツを使ったおむつケーキも販売中！ ※名入のサンキャッチャー付♪

Hiding 鎌倉店
☎079-230-3220
姫路市飾磨区鎌倉町2-3
10:00〜17:00　不定休
http://www.rakuten.co.jp/hiding
かぼちゃパンツセット 4,800円(税込・送料別)

文房具たちの森「ステフォレ」で 今年もモレスキンのノートブックを!!

播磨最大級のステーショナリーショップ「ステフォレ」。モレスキンの正規契約店ならではのカラーバリエーション豊富なノート。クラシカルな基本の黒色からトレンドカラー、ソフトカバーも仲間入り！ ノートがバッグになったかのような、物語を感じさせる。きっとバックの中身はアイデアの宝庫になるはず。リニューアルしたモレスキンコーナーへぜひ！ パンケーキやドリンクなど豊富なメニューを楽しめる１階のカフェコーナーも人気♪

STATIONERY FOREST ステフォレ
☎079-451-1155
加古川市加古川町北在家793-1
http://www.st-fore.jp
10:00〜20:00
※カフェコーナーはパンケーキ等メニュー豊富♪

今月のランチは「和牛×和豚ハンバーグ!!」本誌持参でドリンクサービス♡

姫路駅直結でアクセス抜群の「メッセマッセ」は、カフェ使いから、本格ディナーも楽しめる洋食屋さん。人気No.1は、厳選和牛×和豚の粗挽きハンバーグ!! ジューシーな肉汁がじゅわ〜っと溢れ、この上ない幸せ。また、旨味の強いリブアイステーキや定番のふわとろオムライスも大人気。10種の採れたて野菜と2種のスープが楽しめるビュッフェ付も好評。小さなお子様連れも大歓迎♪　※モダンタイムス持参で「ドリンクバー」をサービス!! 1誌で1グループOK♪

Messe Masse（清交倶楽部）
☎079-223-0210
姫路市駅前町188-1 ピオレ姫路B1F
ランチ／11:00〜15:30
カフェ／14:30〜17:00
ディナー／17:00〜22:00

SUMMER Collection 続々入荷!! 上から下までトータルにキマる♪

・リネンノースリーブ…11,000円
・リネンワイドパンツ…21,000円
・サンダル…4,900円
・ハット…5,500円　※全て税別
・クラッチバッグ…5,990円
・2wayパンプス…8,900円

メンズ・レディースともにジャンル、テイストを問わず、幅広いセレクトが人気の「ジャンクション101」。サマーアイテムが並ぶ爽やかな店内は、バッグや靴、小物等も充実中♪ 気さくなスタッフに相談すれば、あなたに似合うコーディネートも広がり、一度で上から下までトータルにキマるのも魅力的。父の日や誕生日のプレゼント選びにも◎、マストなホワイトスニーカーやインポートデニム、技ありTシャツ等、夏が待ちきれないアイテムばかり。ぜひ、ご来店を!!

Junction101 姫路店
☎079-265-5077
姫路市砥堀177-2　11:00〜21:00
無休　http://www.junction101.com
※入荷等、フェイスブックも要チェック!!
※PATRICKの新作スニーカーも多数♪

Sweet Baby Kids Gallery

スウィートベイビーキッズギャラリー

拡大版!! 第1弾

200

0〜5歳までのベイビーキッズのフォトギャラリー!!

6月号、7月号、8月号、9月号で50名様ずつ掲載していきます。

ゆりちゃん

ここなちゃん

おとちゃん

もねちゃん

しゅんすけくん

こたろうくん

さやかちゃん

みゆちゃん

さらちゃん

しゅんいちろうくん

しょうまくん

らんちゃん

ゆうまくん

ゆうちゃん

しょうくん

りとあくん

ににかちゃん

ゆうきくん

りんちゃん

りおちゃん

あいりちゃん

いっさくん

ゆうなちゃん

けいいちくん

かくくん

ゆうとくん

そうあくん

あおいくん

そうきくん

ゆあなちゃん

しゅんやくん

そうすけくん

みゆちゃん

りくとくん

れあらちゃん

ゆうとくん

じょうくん

はるきくん

まりちゃん

りょうこくん

ようたくん

そらとくん

ふみなちゃん

いつきくん

はなみちゃん

ましゅうくん

いつきくん

ゆずきちゃん

はるねちゃん

さつきちゃん

フォトセラピータイムグラフ

photo therapy timegraph

お申し込み・お問合せ 〒672-8074姫路市飾磨区加茂349−1 AM9:00-PM7:00 水曜定休

TEL.079-231-5567 http://www.timegraph.jp

大人のための年に一度の無料撮影フォトセラピーイベント

My timegraph（マイ タイムグラフ）
——百人百色の肖像写真展——

2017年度 好評受付中!!

参加費無料、写真展終了後、展示写真をプレゼントいたします。詳しくはお問合せ下さい。